

АНО «ТУРИСТКИЙ КЛУБ «ПЛЮЩИХА-ЛКТ»



ОТЧЕТ

о прохождение туристского спортивного маршрута I категории сложности по территории Центрального и Северо-Западного Федерального Округа России совершенном группой АНО «Туристский клуб «Плющиха-ЛКТ» с 29 декабря 2015 г. по 03 января 2016 г.

Маршрут: г.Москва – г.Тверь – г.Торжок – г.Вышний Волочек – г.Валдай – пос.Чудово – г.Волхов – г.Лодейное Поле – г.Петрозаводск – г.Медвежьегорск – г.Полярные Зори – г.Апатиты – г.Кировск – г.Апатиты – г.Петрозаводск – пос.Чудово – г.Тверь – г.Москва

Маршрутная книжка № 1/6 – 104 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович

Адрес: 127486, г. Москва, Дегуниная ул., д.32, кв.48

Тел: +7-910-481-03-69

e-mail: gchurban@mail.ru

Маршрутная-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует первой категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам

Отчет использовать в библиотеке.....

Судья по виду.....

Председатель МКК

Штамп МКК



Москва

2016 г.



ОТЧЕТ

о прохождении туристского спортивного маршрута I категории сложности по территории Центрального и Северо-Западного Федерального Округа России совершенном группой АНО «Туристский клуб «Плющиха-ЛКТ» с 29 декабря 2015 г. по 03 января 2016 г.

Маршрут: г.Москва – г.Тверь – г.Торжок – г.Вышний Волочек – г.Валдай – пос.Чудово – г.Волхов – г.Лодейное Поле – г.Петрозаводск – г.Медвежьегорск – г.Полярные Зори – г.Апатиты – г.Кировск – г.Апатиты – г.Петрозаводск – пос.Чудово – г.Тверь – г.Москва

Маршрутная книжка № 1/6 – 104 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович

Адрес: 127486, г. Москва, Дегунинская ул., д.32, кв.48

Тел: +7-910-481-03-69

e-mail: gchurban@mail.ru

Маршрутная-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует _____ категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам

Отчет использовать в библиотеке.....

Судья по виду.....

Председатель МКК

Штамп МКК

Москва

2016 г.

Содержание

1. Справочные сведения о походе.....	3
2. Подготовка к походу.....	5
3. Характеристика района похода.....	7
4. Достопримечательности и интересные объекты.....	27
5. Цели и общая характеристика маршрута.....	45
6. Изменения маршрута и их причины.....	46
7. График движения заявленный.....	48
8. График движения фактический.....	49
9. Таблица метеонаблюдений.....	49
10. Техническое описание прохождения маршрута.....	50
11. Выводы и рекомендации	61

Дополнительные сведения о походе

12. Состав медицинской аптечки.....	63
13. Затраты на поход.....	64
14. Перечень снаряжения.....	67
15. Питание.....	73
16. Перечень транспортных средств.....	75
17. Перечень запасных инструментов.....	75

Приложения

18. Оценка сложности автомобильного похода.....	76
19. Трек похода.....	77
20. Краткий словарь жаргонных слов дальнобойщиков.....	78
21. Копия маршрутной книжки.....	79
22. Фотографии определяющих участков маршрута.....	88

1. Справочные сведения о походе

1.1 Место проведения

Центральный и Северозападный округ Российской Федерации. Московская, Тверская, Новгородская, Ленинградская, Мурманская области, Республика Карелия.

1.2 Общие справочные сведения о маршруте

Группа туристов АНО «Туристский клуб «Плющиха-ЛКТ» в составе двух человек совершила с 29 декабря 2015 г. по 03 января 2016 г. спортивный автомаршрут первой категории сложности по территории Центрального и Северозападного Федерального Округа России, по маршруту:

г.Москва – г.Тверь – г.Торжок – г.Вышний Волочек – г.Валдай – пос.Чудово – г.Волхов – г.Лодейное Поле – г.Петрозаводск – г.Медвежьегорск – г.Полярные Зори – г.Апатиты – г.Кировск – г.Апатиты – г.Петрозаводск – пос.Чудово – г.Тверь – г.Москва

Протяженность активной части маршрута	- 1807 км;
Общая протяженность маршрута	- 3663 км;
Из них: по асфальту хорошего качества сухому	- 1722 км;
по асфальту плохого качества сухому	- 25 км;
по асфальту хорошего качества со снегом	- 60 км;
Общая продолжительность похода	- 6 дней;
Количество ходовых дней	- 4 дня;
Количество днёвок	- 2 дня.

1.3 Нитка маршрута:

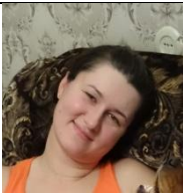
Ссылка на электронный ресурс по размещению треков www.gpsies.com

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vythbrtzidbnwqdu>

1.4 Определяющие препятствия маршрута.

Название препятствия	Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
Волховское шоссе	пос. Зуево – пос. Новая Ладога	Протяженное	первая	Сухая асфальтовая дорога с участком асфальта плохого качества, длина – 122 км, набор высоты – 454 м, подъем – 1,08%, спуск – 0,82%
М18 – «Кола»	Поворот к пос. Лоухи - Поворот к пос. Полярные Зори	Протяженное	первая	Сухая асфальтовая дорога с участком асфальта плохого качества, длина – 175 км, набор высоты – 1380 м, подъем – 1,94%, спуск – 1,68%.

1.5 Участники группы

Фото	Ф.И.О	Год рождения	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
	Устинов Андрей Владимирович	07 апреля 1980	Москва, Дегуниная ул., 32-48 +7-910-4810369	ПВД	Руководитель
	Самохина Светлана Игоревна	25 октября 1983	Москва, Просторная ул, 6-143 +7-926-3982041	ПВД	Штурман

2. Подготовка к походу

2.1 Идея похода

Основной целью похода являлось совмещения спортивного маршрута со встречей Нового 2016 г., катанием на горных лыжах в Хибинских горах за Полярным кругом, на горнолыжных курортах г.Кировска – «Большой Вудъявр», «25 км-Кукисвумчорр» и охота за Полярным сиянием во время Новогодних каникул.

2.2 Отчеты

При подготовке к походу были изучены нижеперечисленные отчеты, учтен опыт предыдущий поездки на Хибинские горнолыжные курорты, на автомобиле весной 2011 г. и интернет-ресурсы по районам проведения похода. Так же велись консультации с членами Маршрутно – Квалификационной Комиссии (МКК) по виду автомото туризм Федерации Спортивный Туризм – Общества Туристов Москвы (ФСТ – ОТМ).

Отчеты:

1. Руководитель Глазунов А. 2003 год - Н/К. (авто)
http://turizm.lib.ru/g/glazunow_a_g/kar03aut.shtml
2. Руководитель Шилингас Л. 1978 год - 4 К.С. (авто)
<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=32333&page=1>
3. Руководитель Мокс Х.А. 1981 год - 4 К.С. (авто)
<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=32755&page=1>
4. Руководитель Чертилин В.И. 1983 год – 5 К.С. (авто)
<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=33304&page=1>
5. Руководитель Сырцев К.Н. 2011 год – 2 К.С. (авто)
<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=38932&page=2>
6. Руководитель Лобанов И.В. 2012 год – 2 с элементами 5 К.С. (авто)
<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=38933&page=1>

Интернет ресурсы

1. Страница сайта «Автодор» <http://www.russianhighways.ru/>
2. Страница сайта «Букинг» <http://www.booking.com/city/ru/petrozavodsk.ru>.
3. Страница сайта г. Кировск <http://www.hibiny.com/kirovsk>

2.3 Картографический материал

Для проработки маршрута использовались следующие материалы:

1. Сайт для прокладки маршрутов и сохранения их в формате .gpx с возможностью последующей загрузки в портативные навигаторы формата GPS/Глонасс – www.gpsies.com
2. Сайты с обзорной картографией – www.yandex.ru и www.google.ru
4. Карта для навигатора Garmin City Navigator Russia 2016.20

2.4 Проработка маршрута

На стадии проработки маршрута был сразу выбран график движения. Он заключался в двухдневном маршруте из г.Москвы до г.Кировска с ночевкой в г.Петрозаводске. Двухдневном прибывании в г.Кировске, со встречей Нового года, катанем на горных лыжах и охотой за Полярным сиянием. И аналогичным обратным маршрутом из г.Кировска до г.Москвы с ночевкой в г.Петрозаводске.

Поиск жилья в г.Кировске производился через местную турфирму «Дом в наем» <http://dom.hibiny4you.ru/> Про эту турфирму я знаю уже пять лет. Сам лично пользовался ей в 2010 г. при поиске жилья в г.Кировске во время Новогодних каникул с целью катания на горных лыжах. Среди горнолыжников она очень популярна. Так как помогает найти разнообразное, бюджетное жильё. В основном это квартиры местных жителей, которые через эту фирму сдают их горнолыжникам и прочим туристам. При бронировании квартиры вносилась предоплата в размере 12% от общей стоимости. Деньги переводились при помощи мобильного приложения сайта «Сбербанк» <https://online.sberbank.ru/CSAFront/index.do> на счет того же Сбербанка. Также из Москвы бронировалась баня в г.Кировске, через эту же фирму. Переводилась предоплата бани в размере 30% от общей стоимости при помощи того же мобильного приложения. Делалось это за несколько месяцев до поездки, в связи с большим количеством отдыхающих в тех краях на Новогодние каникулы.

Для бронирования транзитных отелей в г.Петрозаводске использовался сайт «Букинг» www.booking.com. При бронировании отелей в г.Петрозаводске при помощи сайта «Букинг» не требовалось вносить данные кредитной карточки и вносить предварительную предоплату.

Погода и состояние склонов на горнолыжных курортах отслеживалась при помощи мобильного приложения сайта «Бигвуд» <http://bigwood.ru/> В этом приложении можно отслеживать состояние склонов, величину и качество снежного покрова и погоду при помощи веб-камер, которые установлены в различных местах горнолыжного курорта.

Качество дороги, различные ориентиры, указатели и прочее от г.Москвы до поворота к г.Апатиты, плюс дороги г.Апатиты и г.Кировска просматривалось

на всем протяжении маршрута при помощи программы Гугл Стрит Вью <https://www.google.ru/intl/ru/maps/streetview/>

На основании всего вышеперечисленного материала был подготовлен спортивный маршрут 1 К.С. Маршрут был заявлен и успешно выпущен представителями МКК ФСТ-ОТМ.

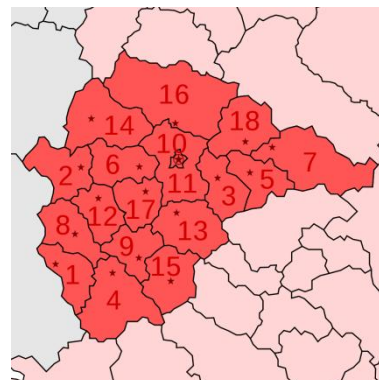
3. Характеристика района похода

3.1 Центральный Федеральный Округ

Центральный федеральный округ (ЦФО) — федеральный округ Российской Федерации на западе её европейской части. Образован указом президента РФ от 13 мая 2000 года.

Округ не имеет республик в своём составе среди субъектов, которые в нём представлены только областями и городом федерального значения — столицей страны городом Москва, которая является административным центром и крупнейшим городом округа.

Округ не имеет выхода к мировому океану или какому-либо морю. Является наибольшим среди федеральных округов по количеству субъектов и численности населения.



ЦФО на карте России

Центр Федерального Округа	г.Москва
Территория - площадь	650 205 км ² (3,8% от тер-рии России)
Население	38 951 479 чел. (26,5 % от всей России)
Плотность	59,9 чел/км ²
Количество субъектов	18
Количество городов	310

№	Субъект федерации	Площадь, км ²	Население, чел.	Центр
1	Белгородская обл.	27 134	1 547 936	г.Белгород
2	Брянская обл.	34 854	1 232 940	г.Брянск
3	Владимирская обл.	29 084	1 405 613	г.Владимир
4	Воронежская обл.	52 216	2 331 147	г.Воронеж
№	Субъект федерации	Площадь, км ²	Население, чел.	Центр

5	Ивановская обл.	21 437	1 036 909	г.Иваново
6	Калужская обл.	29 777	1 010 486	г.Калуга
7	Костромская обл.	60 211	654 390	г.Кострома
8	Курская обл.	29 997	1 117 378	г.Курск
9	Липецкая обл.	24 047	1 157 865	г.Липецк
10	Московская обл.	44 379	7 231 068	г.Москва
11	г.Москва	2 511	12 197 596	г.Москва
12	Орловская обл.	24 652	765 231	г.Орел
13	Рязанская обл.	39 605	1 135 138	г.Рязань
14	Смоленская обл.	49 479	964 791	г.Смоленск
15	Тамбовская обл.	34 462	1 062 421	г.Тамбов
16	Тверская обл.	84 201	1 315 071	г.Тверь
17	Тульская обл.	25 679	1 513 570	г.Тула
18	Ярославская обл.	36 177	1 271 629	г.Ярославль

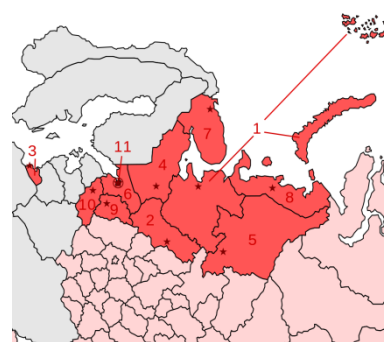
3.2 Северо-Западный Федеральный Округ

Северо-Западный федеральный округ образован указом Президента Российской Федерации от 13 мая 2000 года.

Административным центром и крупнейшим городом округа является город федерального значения Санкт-Петербург.

Территория Северо-Западного федерального округа составляет 9.87 % территории Российской Федерации. Один из субъектов округа (Калининградская область) является эксклавом, не имеющим сухопутной границы с другими субъектами и основной территорией России (хотя имеет таковую с другими государствами).

Численность населения округа — 13 843 556 (2015 год) (9.46 % населения России). Основу населения составляют горожане — 84.08 %(2015).



ЦФО на карте России

Центр Федерального Округа	г.Санкт-Петербург
Территория - площадь	1 686 968 км ² (9,8% от тер-рии России)
Население	13 843 556 чел. (9,5 % от всей России)
Плотность	8,2 чел/км ²
Количество субъектов	11
Количество городов	152

№	Субъект федерации	Площадь, км ²	Население, чел.	Центр
1	Архангельская обл.	589 913	1 183 323	г.Архангельск
2	Вологодская обл.	144 527	1 191 010	г.Вологда
3	Калининградская обл.	15 125	968 964	г.Калининград
4	Республика карелия	180 520	632 533	г.Петрозаводск
5	Республика Коми	416 774	864 424	г.Сыктывкар
6	Ленинградская обл.	83 908	1 775 540	г.Санкт-Петербург
7	Мурманская обл.	144 902	766 281	г.Мурманск
8	Ненецкий АО	176 810	43 373	г.Нарьян-Мар
9	Новгородская обл.	54 501	618 703	г.В. Новгород
10	Псковская обл.	55 399	651 108	г.Псков
11	Санкт-Петербург	1 439	5 191 690	г.Санкт-Петербург

3.3 Московская область



Флаг



Герб

Административный центр	г.Москва
Территория - площадь	44 379 км ²
Население	7 231 068 чел. (9,5 % от всей России)
Плотность	162,9 чел/км ²
Губернатор	Воробьев А. Ю.
Код субъекта РФ	50

Моско́вская о́бласть (неофициально *Подмосковье*) — субъект Российской Федерации, входит в состав Центрального федерального округа.

Административный центр Московской области не определён, фактически — город Москва, часть органов государственной власти расположена в Красногорске.

Область расположена в центральной части Восточно-Европейской равнины в бассейне рек Волги, Оки, Клязьмы, Москвы. Граничит на северо-западе и севере с Тверской областью, на северо-востоке и востоке — с Владимирской, на юго-востоке — с Рязанской, на юге — с Тульской, на юго-западе — с Калужской, на западе — со Смоленской, в центре — с городом федерального значения Москвой. Также существует небольшой северный

участок границы с Ярославской областью.

Московская область образована 14 января 1929 года. Исторически области предшествовала Московская губерния, образованная в 1708 году. Область была как Центрально-Промышленная область в ходе укрупнения единиц административного-территориального деления РСФСР, а 3 июня 1929 года была переименована в Московскую область.

Административно область состоит из 29 районов, 32 городов областного подчинения, 2 посёлков городского типа областного подчинения и 5 закрытых административно-территориальных образований.

Свое название область получила по городу Москве, который, однако, является отдельным субъектом Российской Федерации и в состав области не входит. Органы государственной власти Московской области размещаются на территории города Москвы и Московской области в 2007 году сдан в эксплуатацию Дом Правительства Московской области, расположенный на территории городского поселения Красногорск Красногорского района, в 350 м от МКАД, и большинство органов исполнительной власти было перемещено туда.



Природа Московской области

3.3.1. Транспорт Московской области

Московская область имеет весьма обширную транспортную сеть, включающую автомобильные и железные дороги, водные пути по крупнейшим рекам, озёрам и водохранилищам. Структура наземных линий представляет собой ряд магистралей, расходящихся от Москвы во всех направлениях и соединённых кольцами. По территории области проходят два кольца автомобильных дорог и Большое кольцо Московской железной дороги. В сфере транспорта в 2010 году работало около 165 тыс. чел. — 7,7 % работающего населения области.

Однако, несмотря на свои масштабы, транспортная сеть региона развита недостаточно и не отвечает современным требованиям. В последние годы около половины автодорог региона работает в условиях перегрузки, три четверти — не соответствует нормативным требованиям по транспортно-эксплуатационным показателям. Кроме того, большая часть дорожной сети субъекта находится в плохом техническом состоянии.



Автодорога М10, Московская область.

Значительна и плотность автомобильных дорог на территории области (в 2006 году 356 км автодорог с твёрдым покрытием на 1000 км², что существенно выше, чем в среднем по России). Уровень автомобилизации — немногим менее 300 автомобилей на 1000 жителей — также выше среднероссийского. Грузооборот автомобильного транспорта организаций всех видов деятельности — один из самых высоких в России (в начале 2010-х годов — около 6 млн. тонно-километров).

Сеть автомобильных магистралей Московской области, как и железнодорожная, имеет радиально-кольцевой рисунок. Наибольшую густоту (свыше 1 км на км²) сеть автомобильных дорог имеет в прилегающих к Москве районах, а также вблизи магистральных автодорог федерального значения, наименьшую — менее 0,1 км на км² — в окраинных восточных (особенно в заболоченной части Мещёры), северных и западных районах области. Протяжённость дорог с твёрдым покрытием — около 14 тыс. км. 10 радиальных направлений связаны Московской кольцевой автомобильной дорогой, а также двумя кольцами (А107 и А108). На базе двух колец планируется строительство Центральной кольцевой автомобильной дороги; строительство первого (юго-западного) участка ЦКАД планируется начать в 2014 году. Другими крупными строительными проектами являются скоростная автодорога Москва — Санкт-Петербург и северный автодорожный обход города Одинцово; ведутся работы по реконструкции Новорижского, Ярославского, Каширского, Минского шоссе.

3.3.2. Культура Московской области

По количеству объектов культурного наследия (свыше 6400) Московская область занимает одно из первых мест в Российской Федерации. В Московской области расположены знаменитые усадебные комплексы, древние города с архитектурными памятниками (Верея, Волоколамск, Дмитров, Зарайск, Звенигород, Истра, Коломна, Сергиев Посад, Серпухов и др.); культовые сооружения — храмы (свыше 1100) и монастыри (Троице-Сергиева лавра, Иосифо-Волоцкий монастырь, Покровский Хотьков монастырь, Саввино-Сторожевский монастырь, Николо-Угрешский монастырь и др. — 58 в 2012 году).

Архитектурный ансамбль Троице-Сергиевой лавры является объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО. В области действует несколько театров (в Ногинске, Коломне, Серпухове и других городах), из которых 5

государственных. Примечательны и места традиционных художественных промыслов, составляющих основу сувенирной промышленности России: Федоскино, известное лаковой миниатюрной живописью; Богородское с традиционным производством деревянной игрушки; Гжель с уникальными традициями создания керамики; Жостово, известное росписью по металлу; Павловский Посад, производящий ткани с традиционным набивным рисунком; и др. В некоторых из этих населённых пунктов действуют музеи, посвященные традиционным промыслам (например, в Богородском существует музей игрушки), а также центры обучения декоративно-прикладному искусству. Свыше двухсот памятников воинской славы и обелисков (в 2004 году — 222 памятника воинской славы, из них 36 — федерального значения) напоминают об отечественных войнах 1812 и 1941—1945 годов, важные события которых происходили на территории современной Московской области.

В области действует обширная сеть общедоступных библиотек (1,2 тыс. в 2013 году); в последние годы ведётся работа по объединению общедоступных библиотек в централизованные библиотечные системы. В 2010 году больше половины всех библиотек — 59,3 % — составляли сельские, 10 % — детские библиотек. В городах области работает 29 театров. Кроме того, на территории Московской области регулярно проводятся различные фестивали, конкурсы, выставки. В городе Жуковский раз в два года проводится Международный авиационно-космический салон. Крупными культурными мероприятиями, ежегодно проводимыми в Московской области, являются также Всероссийский Пушкинский праздник в селе Захарове (июнь), праздник поэзии А. А. Блока (первое воскресенье августа), военно-исторический праздник «День Бородина» (первое воскресенье сентября). В области ежегодные проводятся и театральные фестивали («Мелиховская весна», «Долгопрудненская осень», «Русская классика. Лобня» и др.).



Холм Славы «Штыки» на автодороге М10

В Московской области действуют многочисленные музеи (всего 89 в 2013 году, из них 7 федеральных). Некоторые из них организованы на территориях монастырей (Троице-Сергиева лавра, Иосифо-Волоцкий монастырь, Покровский Хотьков монастырь, Саввино-Сторожевский

монастырь, Николо-Угрешский монастырь и др.), действуют дома-музеи, музеи на памятных местах сражений (Бородино, Дубосеково) и краеведческие музеи (во многих городах области). Крупнейший музей Подмосковья расположен в Серпухове — Серпуховский историко-художественный музей.

В Московской области расположены известные усадебные комплексы. В числе наиболее значительных — Архангельское, являющееся одновременно и крупным музеем-заповедником с богатой коллекцией западноевропейского и русского искусства XVII—XIX веков; литературный и художественный центр музей-заповедник «Абрамцево»; Мелихово — усадьба, принадлежавшая в конце XIX века классiku русской литературы А. П. Чехову; Захарово и Большие Вязёмы, входящие в историко-литературный музей-заповедник А. С. Пушкина; дом музей композитора П. И. Чайковского в Клину; Мураново, принадлежавшее поэту Ф. И. Тютчеву; Шахматово, хранящее память о поэте А. А. Блоке. Всего в области более 360 усадеб.

В числе основных проблем, с которыми в настоящее время сталкиваются учреждения культуры в Московской области, — слабая материально-техническая база, устаревание библиотечного фонда, отсутствие отвечающих современным требованиям театральных площадок; многие учреждения нуждаются в капитальном ремонте.



Музей П.И.Чайковского в г.Клину

3.4. Тверская область

Тверская́ о́бласть (до 1990 года — **Калининская область**) — субъект Российской Федерации, входит в состав Центрального федерального округа.

Административный центр — город Тверь. Исторически область называлась Тверская земля, Тверской край. В составе Российской империи и РСФСР до 1929 года существовала как Тверская губерния. Граничит с Московской, Ярославской, Вологодской, Новгородской, Смоленской и Псковской областями.

Образована 29 января 1935 года.

Награждена орденом Ленина (1966), вручение награды проводил А. Н. Шелепин.



Флаг



Герб

Административный центр	г.Тверь
Территория - площадь	84 201 км ²
Население	1 315 071 чел.
Плотность	15,6 чел/км ²
Губернатор	Шевелев А.В.
Код субъекта РФ	69

3.4.1. Транспорт

Важнейшие железнодорожные магистрали региона — Главный ход, Рижский ход и Широ́тный ход Октябрьской железной дороги. Главный ход (Санкт-Петербург — Москва) — двухпутный электрифицированный, пассажиронапряжённый. Широ́тный ход (Ярославль — Бологое — Дно) — однопутный неэлектрифицированный, грузонапряженный. Рижский ход (Москва — Рига) — однопутный неэлектрифицированный, грузонапряженный. Все прочие железнодорожные линии — малодеятельные. Область пересекают две федеральные автомобильные дороги: М10 «Россия» и М9 «Балтия». Из внутренних автодорог значимы 28К-1785 Торжок — Осташков и 28К-0576 Тверь — Ржев. Протяжённость дорог с твёрдым покрытием — 16 032 км.

Под Тверью два гражданских аэропорта: международный UUEM (KLD) «Мигалово» с взлётно-посадочной полосой для грузовой авиации длиной 2500 м, аэропорт местных линий «Змеёво» (ныне — вертодром).

Развито судоходство по Волге, речной порт «Тверь» с грузовым причалом для судов «река — море» с осадкой до 4 м.

Крупнейший железнодорожный узел Тверской области находится в городе Бологое. Бологовский узел включает в себя пять направлений: Москва, Санкт-Петербург, Псков, Ярославль, Великие Луки. Крупными узлами являются также Ржевский и Тверской узлы.



Автодорога М10, Тверская область

3.4.2. Культура

Тверская область является одним из сложившихся туристических регионов России со множеством достопримечательностей и активно развивающейся и модернизируемой туристической инфраструктурой. В настоящее время на территории Тверской области действует более 200 объектов размещения туристов (по данным статистики 165 объектов, по данным мониторинга областного комитета по туризму 220 объектов по состоянию на 01.01.2008 года). За последние пять лет в Тверской области было построено и реконструировано 52 объекта размещения. Количество туристов, посетивших Тверскую область в 2008 году, по данным статистики составило 1180 тыс. человек. Кроме того, по территории Тверской области проходит значительный транзитный поток экскурсионных туристов в соседние регионы — города Золотого кольца, Великий Новгород и Санкт-Петербург. Основным видом туризма в Тверской области является рекреационный отдых — более половины отдыхающих. Экскурсионно-познавательный туризм составляет 26 % от числа посещений. На третьем месте стоит курортный отдых и лечение — 19 % от числа туристов, посещающих Тверскую область.

Основными центрами туризма на территории Тверской области являются озеро Селигер и система верхневолжских озёр, исток реки Волги, города Тверь, Торжок, Старица, Вышний Волочёк, Ржев и Торопец, Ивановское водохранилище — именуемое иначе «Московским морем». Активно развивается туризм на территории Кимрского и Калязинского районов, а также в Весьегонске.

Вклад туристической отрасли в экономику региона определяется совокупным доходом отрасли в размере 4,5 млрд руб. (данные 2008 года). С учётом мультипликативного эффекта доля туризма в ВРП составляет 6,78 %.



Кайтинг на Московском море

Тверская земля во все времена обладала особой притягательностью для творческой интеллигенции России. Здесь живут и активно работают замечательные художники, чьи работы с удовольствием покупают музеи и частные коллекционеры по всему миру, кипит театральная жизнь. В Тверскую областную филармонию на традиционный Баховский фестиваль и фестиваль «Музыкальная осень в Твери» приезжают уже не только столичные меломаны, но и гости со всего мира. Столь же громким успехом пользуется фестиваль «Музыкальное лето Селигера», каждый год проходящий в живописнейшем уголке тверского края под патронажем великой оперной певицы Ирины Архиповой.

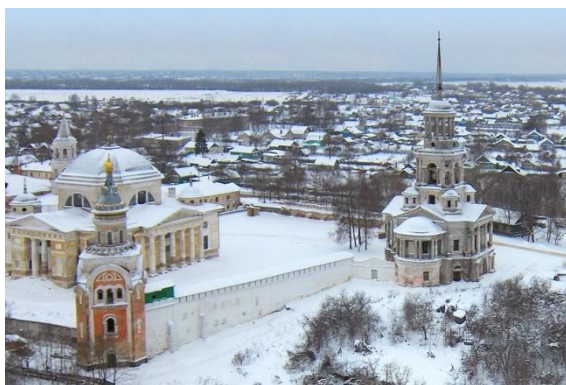
Историко-культурное наследие представлено более чем 5 тыс. памятников археологии, около 2 тыс. памятников истории и 3 тыс. памятников архитектуры.

Города Тверской области имеют многовековую историю. Старейшие из них — Торжок, Торопец, Бежецк, Тверь — насчитывают более восьми веков. С областью связаны имена многих исторических личностей, деятелей культуры и науки.

Природная красота края, неповторимые архитектурные ансамбли и памятники старины, богатая событиями история, дорогие всем имена тверитян привлекают многочисленных туристов как из нашей страны, так и из-за рубежа. Широко известно, например, Пушкинское кольцо Верхневолжья.

В области работает 5 театров, 39 музеев, более 2 тыс. клубных учреждений и киноустановок, свыше тысячи библиотек.

В Тверской области выходят областная газета «Тверская жизнь» и несколько десятков районных газет.



г.Торжок

3.5. Новгородская область

Новгородская область — субъект Российской Федерации.

Расположена на северо-западе европейской части страны. Область входит в состав Северо-Западного федерального округа.

Административный центр — Великий Новгород.

Площадь области — шестая из семи областей Северо-Западного федерального округа — составляет 55,3 тысячи км². Протяжённость территории области с запада на восток — 385 км, а с севера на юг — 278 км. Новгородская область граничит с Псковской областью на западе, с Тверской областью на юге, с Ленинградской областью на севере и Вологодской областью на востоке. Численность населения — 618 703 чел. (2015).



Флаг

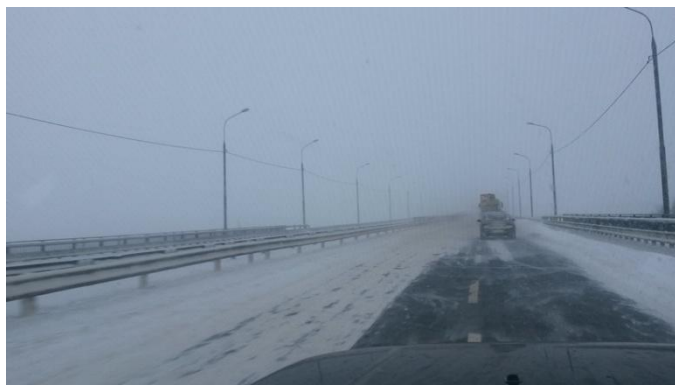
Герб

Административный центр	г.Великий Новгород
Территория - площадь	54 501 км ²
Население	618 703 чел.
Плотность	11,3 чел/км ²
Губернатор	Митин С.Г.
Код субъекта РФ	53

3.5.1. Транспорт

В области авиаперевозки почти полностью прекратились. В 2006 году возобновлены работы по реконструкции аэропорта Кречевицы в одноимённом микрорайоне Великого Новгорода Кречевицы, завершение

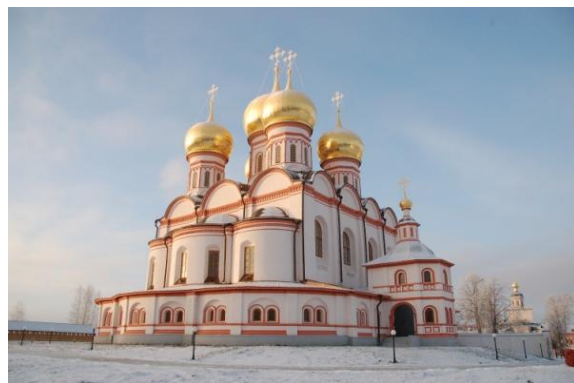
работ планировалось в 2010 году, в 2011 году планируется начать строительство аэровокзального комплекса, а в 2012 году планируется сформировать все требуемые службы аэропорта регионального уровня и получить сертификат его соответствия. 6 ноября 2012 года первый заместитель председателя комитета строительства и дорожного хозяйства Новгородской области Владимир Петров заявил, что строительство аэропорта в Кречевицах застопорилось из-за нерешённого вопроса собственности земли, на которой находится объект: «Есть договорённость о решении этого вопроса с министерством. Сейчас идут переговоры. Либо землю передадут в областную собственность, и тогда мы сможем доработать проект и провести экспертизу и будем принимать решение о строительстве. Второй вариант — совместное использование участка, и для гражданской, и для военной авиации. В этом случае необходимо соглашение между Минобороны и администрацией. В Старой Руссе есть авиапредприятие — Авиаремонтный Завод (123 АРЗ).



Автодорога М10, Новгородская область.

3.5.2. Культура

Валдайский Иверский Богородицкий Святоозёрский монастырь — православный мужской монастырь на Сельвицком острове Валдайского озера в Валдайском районе Новгородской области, в 10 км от города Валдай. Один из трёх монастырей, построенных по инициативе патриарха Никона, — наряду с Новоиерусалимским и Крестным.



Валдайский Иверский монастырь

Боровичские пороги — пороги на реке Мсте, расположенные между селом Опеченский Посад и деревней Шиботово вблизи города Боровичи в Новгородской области.

Боровичские пороги расположены в природоохранной зоне «Горная Мста». Длина порожистого участка — 30 км, суммарное падение реки — 70 м, что составляет больше половины общего падения 445-километровой Мсты.

Ширина реки на порогах около 100 м, скорость течения в половодье около 20 км/час. Всего же на Мсте насчитывается более 50 порогов и сливов, из которых около 30 приходится на участок Опеченский Посад—Боровичи. Все они образованы на выходах плотных известняков. Самый порожистым участком является отрезок реки между Опеченским Посадом и Потерпелицкой пристанью. Крупнейшие водоскаты — Витцы (2,1 м) и Шиботовский (2,2 м).

Мстинские пороги — одно из самых популярных мест водного туризма в средней полосе России.

Во времена, когда Мста была частью важного водного пути из Волги в озеро Ильмень и Великий Новгород, а позднее в Санкт-Петербург, боровичские пороги преодолевались либо проводкой, либо с помощью обходного пути, позволявшего их избежать — Уверь, Удина, цепочка озёр к северу от Боровичей и волок назад во Мсту (называвшийся Нижним волоком, в отличие от Верхнего волока из Тверцы в Цну возле Вышнего Волочка).

Волок заканчивался возле села ниже Боровичей, которое так и называется — Волок.

Большую часть населения Опеченского Посада и Боровичей составляли лоцманы, проводившие суда через пороги.



Боровичские пороги

3.6. Ленинградская область

Ленинградская область — субъект Российской Федерации, расположенный на северо-западе европейской части страны. Входит в состав Северо-Западного федерального округа и Северо-западного экономического района. Территория — 83 908 км², что составляет 0.49 % площади России. По этому показателю область занимает 39-е место в стране. С запада на восток область протянулась на 500 км, а наибольшая протяжённость с севера на юг составляет 320 км.

Численность населения — 1 775 540 чел. (2015).

Образована в результате административно-территориальной реформы 1 августа 1927 года. Исторически ей предшествовала Ингерманландская (позже — Санкт-Петербургская, Петроградская, Ленинградская) губерния, образованная в 1708 году.



Флаг



Герб

Административный центр	г. Санкт-Петербург
Территория - площадь	83 900 км ²
Население	1 775 540 чел.
Плотность	21,1 чел/км ²
Губернатор	Дрозденко А.Ю.
Код субъекта РФ	47

3.6.1. Транспорт

Протяжённость автодорожной сети области — 22 515 км. По состоянию на 1 января 2014 года общая протяжённость автомобильных дорог общего пользования регионального значения составляет 9772,6 км. Состояние автомобильных дорог за последние годы ухудшилось и вызывает нарекания со стороны участников движения. Доля протяжённости участков дорог, не отвечающих нормативным требованиям, в общей протяжённости автомобильных дорог общего пользования регионального значения на 1 января 2014 года составила 57,4 %.

В 2011 году с введением в строй Западного полукольца, проходящего по «Дамбе» через Финский залив, в целом завершено кольцевой автомобильной дороги, КАД вокруг Санкт-Петербурга, участки которой проходят по территории Всеволожского и Ломоносовского районов области. В 2012 году после реконструкции введен в эксплуатацию участок автодороги «Людейное поле-Вытегра».

В области развито регулярное автобусное сообщение, осуществляемое как муниципальными автопредприятиями, так и частными автоперевозчиками. В 2013 году объём перевозок составил 31,3 млн. человек. С учетом официально привлеченного на маршруты общего пользования автотранспортом физических лиц (владельцев автобусов) и малых предприятий автомобильного транспорта перевезено 70,3 млн. человек. Также в городах и посёлках области осуществляются перевозки пассажиров легковыми такси.



Автодорога М18 «Кола», Ленинградская область

3.6.2. Культура

Староладо́жская кре́пость — крепость, расположенная в селе Старая Ладога на Ладожском мысу, при впадении в Волхов реки Ладожки (Елены). Первая была построена во времена Вещего Олега на рубеже IX—X веков. В настоящее время крепость открыта для посещения.



Староладожская крепость

Свято-Троицкий Преподобного Александра Свирского Мужской Монастырь — православный мужской монастырь в Ленинградской области, памятник архитектуры.

Расположен в 21 км от города Лодейное Поле на берегу Рошинского озера.



Свято-Троицкий Преподобного Александра Свирского Мужской Монастырь

3.7. Республика Карелия

Респу́блика Каре́лия (Карё́лия, Ка́рьяла) (лив. карел. Karjalan tazavaldu, собств. карел. Karjalan tašavalta, фин. Karjalan tasavalta, вепс. Karjalan Tazovaldkund) — республика, субъект Российской Федерации, входящий в состав Северо-Западного федерального округа.

Республика Карелия является правопреемником Карельской трудовой коммуны.

Западная граница Карелии совпадает с государственной границей Российской Федерации и Финляндии, имеет протяжённость 798,3 км, одновременно являясь границей с Европейским Союзом. На востоке Карелия граничит с Архангельской областью, на юге — с Вологодской и Ленинградской областями, на севере — с Мурманской областью.

Столица Республики Карелия — город Петрозаводск.



Флаг



Герб

Административный центр	г.Петрозаводск
Территория - площадь	180 520 км ²
Население	632 533 чел.
Плотность	3,5 чел/км ²
Губернатор	Худилайнен А.П.
Код субъекта РФ	10

3.7.1 Транспорт

Транспорт в Республике Карелия представлен междугородными и внутригородскими транспортными системами. Внутригородские перевозки осуществляются автобусом (в Петрозаводске и районных центрах Карелии), а также троллейбусом в Петрозаводске. Междугородные перевозки осуществляются автомобильным, железнодорожным, воздушным и водным транспортом, международные — автобусным и воздушным (с Финляндией). С июня 2013 года сферой транспорта занимается вновь созданный Государственный комитет Республики Карелия по транспорту. Ранее эти функции были в ведении Министерства экономического развития Республики Карелия.

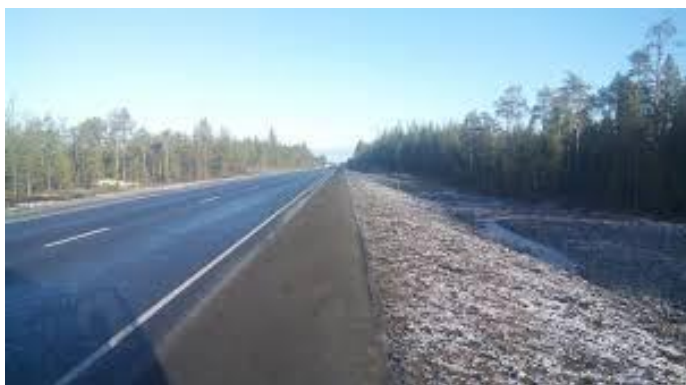
Водный, гужевой, автомобильный, железнодорожный транспорт на территории, занимаемой современной Республикой Карелия, появился ещё

до её образования — на территории Петрозаводского, Олонецкого, Пудожского и Повенецкого уездов Олонецкой и Кемского уезда Архангельской губернии. Воздушный транспорт — на территории Карельской АССР, правопреемником которой является республика. До 1920-х гг. XX века на территории современной Карелии (части территорий Олонецкой и Архангельской губерний) была неразвитая сеть гужевых дорог, наиболее значимой из которых был тракт Петрозаводск—Санкт-Петербург. Первый автомобиль производства De Dion-Bouton на территории Карелии появился в 1910 года — он принадлежал повенечкому купцу Захарову, который ездил на нем из Повенца до местечка Ладожский Скит в Повенецком районе.

8 июля 1911 г. Петрозаводск и Кивач посетил на автомобиле член столичного автомобильного общества полковник Муяки.

К 1915 г. во владении жителей Петрозаводска был уже 1 автомобиль и несколько мотоциклов. С образованием Карельской трудовой коммуны был образован Дорожно-транспортный отдел исполкома КТК. С 1926—1929 гг. начинается строительство шоссейных дорог — построена трасса Ухта — Кемь. К 1935 г. в Карелии насчитывалось 572 автомашины. В 1930—1950-е гг. в отдаленных районах использовался также аэросанный транспорт. К 1940 году протяженность автомобильных дорог с твердым покрытием в Карелии составила 448 км. В послевоенное время строительство дорог республиканского значения было продолжено. В Республике Карелия находится головной участок федеральной автомобильной дороги «Кола», протяженность по Карелии 969 километров.

Дороги Карелии являются частью общероссийских автомобильных коридоров: № 2 Мурманск—Петрозаводск—Санкт-Петербург—Новгород—Тверь—Москва—Тула—Воронеж—Ростов-на-Дону—Краснодар—Новороссийск—Сочи, № 9 Санкт-Петербург—Каргополь—Котлас—Сыктывкар—Кудымкар—Пермь с подъездами Пудож—Медвежьегорск. Протяженность автомобильных дорог общего пользования составляет 7822 км. (по состоянию на 2006 г.). Министерством строительства Республики Карелия разработана региональная целевая программа «Развитие дорожного хозяйства Республики Карелия на период до 2015 года». На территории Карелии действует международный туристический маршрут «Голубая дорога» — Мо-и-Рана (Норвегия), через Швецию, Финляндию, Сортавалу, Питкяранту Олонец, Пряжу, Петрозаводск, Медвежьегорск, Пудож в Архангельскую область.



Автомобильная дорога М18 «Кола», в республике Карелия

3.7.2. Культура

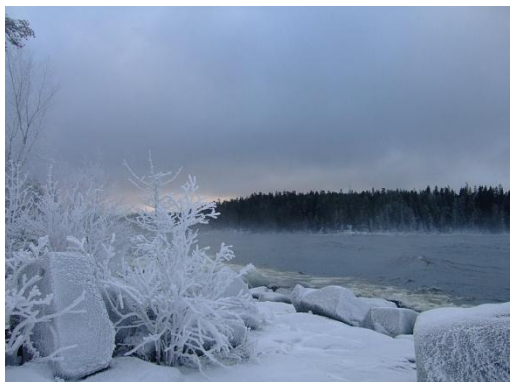
В Карелии популярен традиционный активный, культурный и экологический («зелёный») виды туризма.

Карелия привлекает туристов памятниками истории и культуры, экологически чистой природой и малой плотностью населения. Карелия популярна у любителей водного туризма, путешественников на велосипедах и автомобилях, у рыбаков и охотников. По Ладожскому и Онежскому озёрам летом курсируют круизные теплоходы.

В зимнее время в Карелии есть возможность заниматься всеми видами лыжного спорта, принять участие в сафари на собачьих или оленьих упряжках, совершить путешествие на снегоходах. Туристические агентства предлагают разнообразные маршруты с осмотрами достопримечательностей, памятников истории и культуры. В январе 2012 года состоялась международная гонка на собачьих упряжках «По земле Сампо». Развивается конный туризм — любители верховой езды могут любоваться природой Карелии верхом на лошади и зимой, и летом.

Круглый год работают санатории посёлка Марциальные воды — первого курорта России, основанного в 1719 указом Петра Первого.

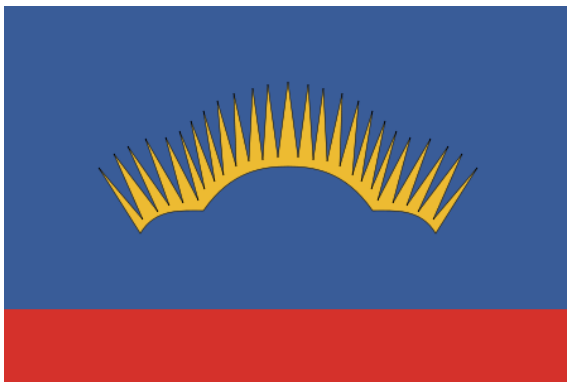
Туристам, посещающим западную часть республики, объявленную пограничной зоной, следует иметь при себе удостоверение личности (общегражданские паспорта, детям — свидетельства о рождении) для возможного прохождения паспортного контроля.



Онежское озеро

3.8. Мурманская область

Мурманская область — субъект Российской Федерации, расположена на северо-западе России, образована 28 мая 1938 года. На юге граничит с Карелией, на западе с Финляндией, на северо-западе с Норвегией.



Флаг



Герб

Административный центр	г.Мурманск
Территория - площадь	144 902 км ²
Население	766 281 чел.
Плотность	5,3 чел/км ²
Губернатор	Ковтун М.В.
Код субъекта РФ	51

3.8.1 Транспорт

По территории области проходят федеральная дорога М-18 «Кола» от Санкт-Петербурга через Петрозаводск, Мурманск, Печенгу до границы с Норвегией (международный автомобильный пункт пропуска «Борисоглебск») от км 1068.

Всего по Мурманской области автодорог общего пользования насчитывается 2566 км, из них с твёрдым покрытием 2472 км (или 96,3 %) (в целом по России 91,3 %), в том числе: II категории (106 км), III категории (628 км).

По обеспеченности автодорогами общего пользования с твёрдым покрытием Мурманская область имеет показатель 17,1 км на 1 тыс. км².

Из 145 сельских населённых пунктов 106, или 73,1 %, имеют связь по дорогам с твёрдым покрытием с сетью автодорог общего пользования (по России в целом — 66,1 %).

За период реализации программы «Дороги России» (2000—2004 гг.) в Мурманской области построено и реконструировано 50,1 км федеральных и территориальных автодорог и 453,7 погонных метров мостовых сооружений. До 2005 года связь между правым и левым берегами Кольского залива осуществлялась по мостам через реки Кола и Тулома.

Пущенный в октябре 2005 года мостовой переход через Кольский залив является узловым звеном, обеспечивающим автотранспортную связь районов Мурманской области и выход к границам Скандинавских стран (Норвегия, Финляндия) и значительной части области с Мурманском.

Строительство этого мостового перехода велось с 1992 года при долевого участии федерального бюджета. Протяжённость моста — 2500 метров, количество полос движения — 4, проектно-сметная стоимость объекта в ценах 2005 года — 2856,873 млн рублей.



Автомобильная дорога М18 «Кола», в Мурманской области

3.8.2 Культура

Первый музей области — Мурманский областной краеведческий музей, был открыт 17 октября 1926 года. Спустя 9 лет, 1 мая 1935 года, в Кировске появился Мемориальный музей имени С. М. Кирова. После этого, в период с 1935 по 1950 год музеи возникали по всей области, собственные краеведческие выставки открывались при школах области, открыт первый геологический музей Мурманска при руднике имени Кирова, в 1946 году, на основе работ художников и фотографов времён Великой Отечественной войны, в Мурманске открыт Военно-морской музей Северного флота. Первые музеи при крупных предприятиях и учреждениях Мурманской области начали появляться с конца 1970-х годов. Так в помещении Дома отдыха рыбаков Мурманского тралового флота появилась экспозиция «Становление и развитие рыбной промышленности Северного бассейна», в Мурманске своим музеем обзавелось «Колэнерго», в посёлке Ревда — Ловозерский горно-обогатительный комбинат, в Кировске — комбинат «Апатит», в Мурманске — городская таможня, органы внутренних дел и т. п. В 1989 году основан Мурманский областной художественный музей, последний музей, появившийся в области в советский период.



Музей истории и флота, г. Североморск

Из-за возникшего в годы перестройки финансового кризиса многие музеи, особенно небольшие школьные музеи и музеи при предприятиях и учреждениях, были закрыты и ликвидированы. Возрождение музеев Мурманского края пришлось на вторую половину-конец 1990-х годов. В 1996 году был основан Североморский Музей истории города и флота, в 1999 году — Городской историко-краеведческий музей ЗАТО город Полярный и ряд муниципальных музеев в Кандалакше, Ковдоре и других населённых пунктах области. Стали появляться музеи при крупных областных библиотеках, например, Музей саамской литературы и письменности имени Октябрины Вороновой в посёлке Ревда, музей Есенина при Мурманской областной детско-юношеской библиотеке, литературный музей имени Н. Н. Блинова и другие.

По данным на 2008 год в Мурманской области официально зарегистрировано 89 музеев: 2 областных, 8 муниципальных, 1 ведомственный и 78 общественных. Из общественных музеев: 25 боевой славы, 16 истории образовательных учреждений, 14 истории предприятий и организаций, 6 историко-краеведческих, 5 литературных и 12 разнопрофильных.



Музей камня, г. Мончегорск

4. Достопримечательности и интересные объекты

4.1. г. Петрозаводск

Петрозаво́дск (фин. и карел. Petroskoi, вепс. Petroskoi или Zavod) — город на северо-западе России, столица и самый крупный город Республики Карелия, административный центр Прионежского района. Образует муниципальное образование Петрозаводский городской округ. 6 апреля 2015 года присвоено почётное звание Российской Федерации — Город воинской славы.



Набережная

Географические координаты Петрозаводска $61^{\circ}47'$ северной широты и $34^{\circ}22'$ восточной долготы (нулевой километр находится на пересечении улиц Свердлова и Дзержинского — у здания Управления федеральной почтовой службы Республики Карелия).

Находится на территории Восточно-Европейской равнины к северу от Олонецкой возвышенности и Шокшинской гряды. Расположен на берегах Петрозаводской губы Онежского озера амфитеатром на озёрных террасах, вытянувшись вдоль побережья на 21,7 км. Город окружён лесами с юго-западной стороны и Петрозаводской губой Онежского озера на северо-востоке.

Самое высокое место в городе — гора Кукковка (193 метра).

Петрозаводск расположен в 1091 км к северу от Москвы и в 412 км к северо-востоку от Санкт-Петербурга.

Административно город Петрозаводск входит в состав Петрозаводского городского округа, является единственным населённым пунктом округа.

Город со всех сторон окружён территорией Прионежского района, административным центром которого он является.



Центр

В Петрозаводске действует три государственных и республиканских музея: Музей-заповедник Кижского повета (В Петрозаводске действует два выставочных зала), Музей изобразительных искусств Республики Карелия, основанный в 1960 году и расположившийся в здании бывшей Олонецкой губернской мужской гимназии XVIII века, и Национальный музей Республики Карелия, открытый в 1871 году в одном из старейших зданий в городе — губернской канцелярии. Также в городе работает единственная частная художественная галерея «Дом куклы».

При Институте геологии Карельского Научного Центра РАН работает Музей геологии докембрия. Работает также Музей промышленной истории Петрозаводска. В Петрозаводске имеется «Морской музей» и музей Почты. Кроме того, в некоторых предприятиях и организациях имеются свои музеи, посвящённые истории или деятельности организаций.



Памятник Петру 1 в г.Петрозаводске

В Петрозаводске действует 5 профессиональных театров. Старейшие из них — «Ad Libetum» (бывший Русский театр драмы Республики Карелия) и Национальный театр Республики Карелия (основаны в 1906 и 1932 годах соответственно). В городе также действует Музыкальный театр Республики Карелии, открытый в 1955 году, Театр кукол Республики Карелия — один из старейших театров кукол России, открытый в 1935 году и самый молодой театр Петрозаводска — Театр драмы Республики Карелия «Творческая Мастерская», созданный в 1988 году.



Музыкальный театр г.Петрозаводск

Кафедральный собор во имя Александра Невского — кафедральный собор Петрозаводской и Карельской епархии в честь святого благоверного Александра Невского, памятник архитектуры XIX века. Первоначально — Александрово-Невская заводская церковь. Храм построен на пожертвования мастеровых Александровского завода по проекту архитектора Александра Ивановича Постникова. Строительство собора велось под руководством инженера Пьетро Карло Мадерни в 1826—1832 годах. Работы по устройству иконостаса были выполнены под

руководством мастера А. Боброва из Кексгольма. Иконы написал художник А. С. Чижов.

Освящён первым епископом Олонецким и Петрозаводским Игнатием 27 января 1832 года.

Имел три престола — во имя святого благоверного великого князя Александра Невского, во имя святого чудотворца Николая Мирликийского и во имя Животворящей Троицы.

В январе 1888 года при храме основана церковно-приходская школа.

В 1929 году храм был закрыт. Здание передано краеведческому музею, при этом были снесены все 5 куполов, а внутри устроено межэтажное перекрытие.

В 1991 году храм возвращён Петрозаводской епархии. Осенью 1993 года началась реставрация храма. Автор проекта реставрации — архитектор В. Г. Копнин. Внешний вид собора был восстановлен в точном соответствии с первоначальным (за единственным исключением — купола собора прежде никогда не золотились). Новое оформление интерьера (иконостасы, киоты, паникадила и пр.) не соответствует стилистике здания.

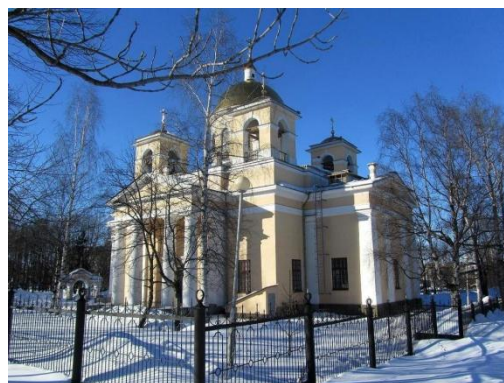
9 мая 1995 года епископ Петрозаводский и Карельский Мануил совершил первый торжественный молебен. В июле 1996 года на собор установлены православные кресты.

3 июня 2000 года Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II освятил храм, который стал кафедральным собором Петрозаводской и Карельской епархии.

В июле 2000 года из краеведческого музея в храм переданы частицы святых мощей преподобного Антония Римлянина, великомученицы Параскевы Пятницы и частичка жезла первосвященника Аарона.

Внутри ограды собора находится мемориальная плита с могилы местночтимого святого Фаддея Блаженного. В сквере собора (Заводская площадь) находятся мемориальные знаки — участникам ликвидации Чернобыльской аварии и в честь 300-летия Петрозаводска от армянской диаспоры города Петрозаводска.

3 июня 2010 года в год девяностолетия Республики Карелия рядом с собором был открыт памятник святому князю Александру Невскому (скульптор В.Г. Козенюк). В тот же день его освятил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.



Собор Александра Невского г.Петрозаводск

Дерево желаний в Петрозаводске — парковая скульптура на набережной Онежского озера, изображающая дерево в натуральном масштабе, которое, по задумке авторов, можно попросить исполнить желание. Колокольчики, висевшие на ветвях, в настоящее время утеряны. На стволе дерева закреплено большое ухо, а над ним висит табличка со словами «Прошепчи одно желание». Скульптура подарена Умео, шведским городом-побратимом Петрозаводска.



Дерево Желаний г.Петрозаводск

Собор во имя Воздвиженья Честного и Животворящего Креста Господня (Крестовоздвиженский собор) православный храм в Петрозаводске. Расположен внутри ограды Зарецкого кладбища.

Каменный четырёхстолпный собор с пятью главами, центральная из которых — световая. Имеет три престола — в честь Честного и Животворящего Креста Господня, во имя Вознесения Господня (устроен в 1868 г. на средства церковного старосты П. В. Абрамова), во имя прп. Антония Римлянина (устроен в 1917 г.)

В XVIII веке на месте собора на Троицком кладбище находилась деревянная часовня, которая была разобрана в 1800 году. В 1801 году была построена церковь во имя Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. В 1847 году церковь разобрали по причине ветхости, и в июле 1848 года на том же месте по благословению архиепископа Венедикта был заложен фундамент нового храма.

Строительством руководил губернский архитектор В. В. Тухтаров. Храм сооружался на средства горожан, основным жертвователем на строительство собора был купец 1-й гильдии, меценат Марк Пименов.

29 декабря 1852 года храм был освящён архиепископом Олонецким и Петрозаводским Аркадием.

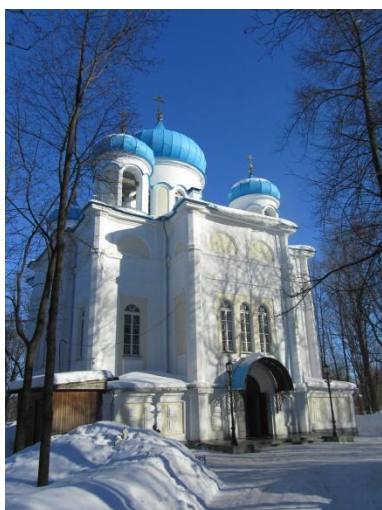
В 1858 году купец П. В. Аврамов, бывший церковный староста, на собственные средства устроил второй Святой престол в честь Вознесения господня, в 1868 году на средства П. В. Аврамова по обеим сторонам паперти были пристроены каменные отделения для архива и ризницы.

В 1896 году при храме была открыта церковно-приходская школа.

С 1924 года до второй половины 1930-х годов в храме служили обновленцы: обновленческий епископ Александр (Надеждин) перенёс в храм свою кафедру, после чего он стал именоваться «собором». В конце 1930-х гг., после ареста духовенства храма (настоятель протоиерей Иоанн Павлов арестован 8 декабря 1937 и расстрелян 27 декабря), богослужения в нём несколько лет совершались мирским чином. Официально закрыт летом 1941 года. Богослужения в храме возобновились во время оккупации Петрозаводска (1941—1944), после освобождения города в 1944 году храм был закреплён за верующими как «фактически действующий». В период 1930—1980-е годов был одним из двух действующих храмов города.

После восстановления самостоятельной епархии с 1990 по 2000 год в храме, который сохранил с 1920-х годов статус собора, располагалась кафедра епископа Олонецкого и Петрозаводского (с 1996 Петрозаводского и Карельского) Мануила.

В 2006—2007 годах проведены работы по реставрации храма.



Крестовоздвиженский собор г.Петрозаводск

4.2. г.Кировск

Ки́ровск (в 1929—1934 — Хибиногóрск) — город в Мурманской области России.

Население — 27 250 чел. (2015).

Кировск расположен на Кольском полуострове в 205 км к югу от Мурманска. Железнодорожная станция (Кировск-Мурманский - закрыта) на ветке от города Апатиты.

В муниципальное образование город Кировск с подведомственной территорией, помимо города входят населённые пункты: Титан и Коашва. Город включает отдельно расположенный микрорайон Кукисвумчорр.



г.Кировск

В 1920-х годах в результате геологических изысканий под руководством академика А. Е. Ферсмана в Хибинах открыты богатые залежи апатито-нефелиновых руд, разработка которых началась в 1929 году трестом «Апатит».

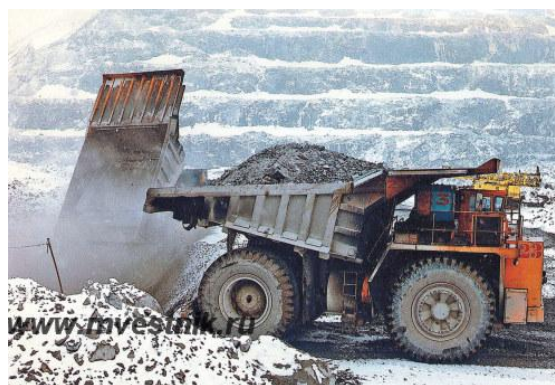
Одновременно со строительством рудника и обогатительной фабрики возводился город. Строительство рабочего посёлка Хибиногорск началось летом 1929, и в 1931 он получил статус города.

15 декабря 1934 года постановлением ЦИК СССР Хибиногорск был переименован в Кировск в честь С. М. Кирова. Участником проектирования Хибиногорска был архитектор К. И. Розенштейн. В 1935—1954 годах Кировск был центром Кировского района.

В 2005 году в городе основан Хибиногорский женский монастырь.

В 2012 году в городе и его окрестностях проходили съёмки американо-российского фильма «Тайна перевала Дятлова».

В августе-октябре 2013 года в городе прошли съёмки фильма А.П. Звягинцева «Левиафан».



Кировский рудник

4.3. Горнолыжный курорт «Бигвуд»

Сайт с полной и подробной информацией – www.bigwood.ru

Горнолыжный комплекс «Большой Вудъявр» - это разнообразие маршрутов. Общий перепад высот на маршрутах составляет 550 метров. Любой начинающий или профессиональный горнолыжник и сноубордист найдет здесь свой след.



Северный склон «Большого вудъявра»

«Большой Вудъявр» самый высокогорный курорт на Северо-западе России, оснащённый современными подъёмниками. Здесь вас встретят подготовленные на европейском уровне трассы, сертифицированные FIS, общей протяжённостью более 35 км, 15 из которых имеют искусственное освещение, ориентированные как на настоящих профи, так и на новичков. На отдых в «Большой Вудъявр» можно смело отправляться всей семьёй, ведь на территории комплекса есть всё необходимое: просторная парковка, прокат инвентаря, большое кафе, детская комната с игровой площадкой, где за малышами будут следить профессиональные воспитатели, комната матери и ребёнка, в которой можно перепеленать или покормить кроху. Для детей постарше и начинающих лыжников и сноубордистов есть специальный учебный склон, на котором работают опытные инструкторы.



Южный склон «Большого вудъявра»

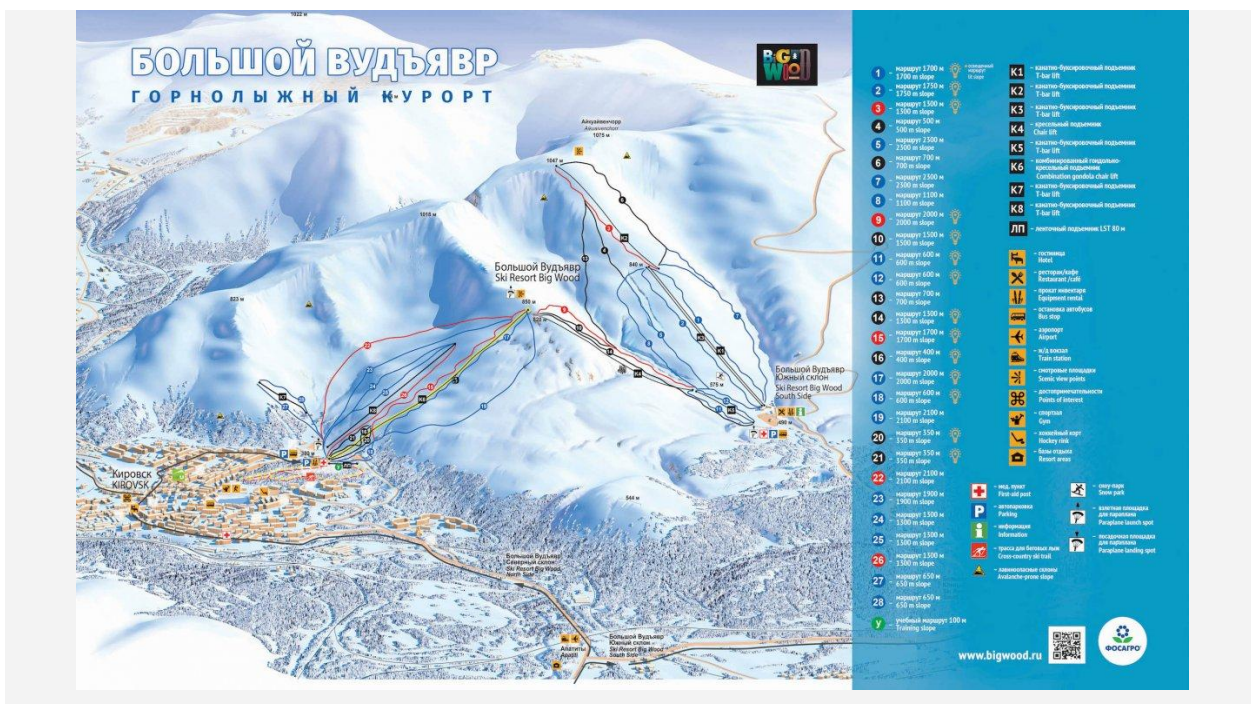
Штурм горнолыжного комплекса "Большой Вудъявр" стоит начинать с вершины горы Айкуайвенчорр. На уровне 1060 метров берут свое начало горнолыжные маршруты курорта. Последовательно проведенные две очереди современного бугельного подъемника «ТАТРАПОМА», протяженностью 1750 и 1150 метров позволяют любителям горных лыж и сноуборда быстро добираться до вершины. Пропускная способность подъемников составляет 900 человек в час. В 2009 году параллельно первой очереди подъемников построен ещё один подъемник - «Скадо-Doppelmaut», протяженностью 1800м с пропускной способностью 1000 человек в час. В 2013 году построены ещё 2 подъемника - кресельный 4-хместный «Bartholet Maschinenbau», протяженностью 1066м с пропускной способностью 1750

человек в час и бугельный «Leitner», протяженностью 551м с пропускной способностью 903 человек в час.

В 2014 году был построен и запущен в работу гондольно-кресельный подъемник «Bartholet" с пропускной способностью 2500 человек в час.

Горнолыжный комплекс «Большой Вудъявр» - это разнообразие маршрутов.

Общий перепад высот на маршрутах составляет 550 метров. Любый начинающий или профессиональный горнолыжник и сноубордист найдет здесь свой след.



К началу каждого дня все основные маршруты Горнолыжного комплекса подготавливаются снегоуплотнительными машинами «Pisten Bully», которые идеально выравнивают маршруты катания. В период полярных ночей трассы курорта освещаются, что создает идеальные условия для катания и отдыха в темное время суток.

Цены на ски-пассы сезона 2015-16

Взрослый		
Разовый	300 руб.	Экскурсионный
2 часа	600 руб.	
4 часа	900 руб.	4 часа
Дневной	1300 руб.	1 день
2 из 3 дней	2400 руб.	
3 из 5 дней	3500 руб.	
5 из 7 дней	5400 руб.	
До 12 лет и старше 60 лет		
Разовый	300 руб.	Экскурсионный
2 часа	500 руб.	
4 часа	700 руб.	
Дневной	1000 руб.	
2 из 3 дней	1900 руб.	
3 из 5 дней	2800 руб.	
5 из 7 дней	4300 руб.	

Дети до 5 лет и люди старше 75 лет – бесплатно.

Прокат оборудования

К услугам гостей нашего курорта – прокат горнолыжного и сноубордического инвентаря.

Специалисты проката подберут снаряжение исходя из ваших индивидуальных особенностей. В прокате горнолыжного комплекса представлены следующие бренды известных спортивных марок: Rossignol, Head, Volkl.

Для вашего удобства на курорте организованы два пункта проката спортивного инвентаря на северном и южном склоне. Снаряжение напрокат выдается под денежный залог. Так же залогом может служить водительское удостоверение, паспорт транспортного средства.

На каждый комплект инвентаря должен быть предоставлен один залог!!!

Наименование	Продолжительность	Кол-во	Залог, руб.	Сумма, руб.
Лыжи	1 час	1	10 000	250
	День			690
Сноуборд	1 час	1	10 000	300
	День			830
Шлем	1 час	1	4 000	100
	День			280
Палки	1 час	1	2 000	50
	День			140
Ботинки г/л	1 час	1	5 000	200
	День			550
Ботинки сн.	1 час	1	5 000	200
	День			550
Ком-т г/л	1 час	1	15 000	500
	День			1380
Ком-т сн.	1 час	1	17 000	500
	День			1380

4.4 Горнолыжный курорт «25км – Кукисвумчорр»

Сайт с полной и подробной информацией – www.25chorr.ru

Всего на горнолыжном комплексе "Кукисвумчорр" имеется шесть трасс для посетителей с любым уровнем подготовки.

На беби-лифте (бугельный подъемник №4) вам будет удобнее подняться до подъемника №1. Чтобы подняться на вершину горы Кукисвумчорр вам следует подняться на подъемнике второй очереди №3, до которого вы можете добраться на подъемнике №1 или №2. В административном здании горнолыжного комплекса "Кукисвумчорр" находится кафе-бар с wi-fi, прокат снаряжения и камера хранения.



«25 км – кукисвумчорр»

Инфраструктура горнолыжного комплекса "Кукисвумчорр" включает в себя:

- Три бугельных подъемника и один учебный;
- Шесть трасс (в том числе учебная трасса, две трассы специального слалома и слалом-гигант);
- Хостел у подножья горы;
- Две трассы для ватрушек, трамплин и подушка;
- Кафе-бар;
- Wi-fi;
- Прокат горных лыж, сноубордов, ватрушек;
- Снегоходная служба;
- Ски-сервис;
- Детская игровая зона;
- Катание на "банане";
- Камера хранения;
- Касса;
- Освещение склона;
- Медицинский пункт;
- Парковка.



«25 км – кукисвумчорр»



Цены на ски-пассы сезона 2015-16

Билет по времени		
3 часа	Весь день	5 дней
600 руб.	1000 руб.	4500 руб.
Билеты по подъемам		
количество		цена за подъем
от 1 до 14		90 руб.
от 15 до 49		80 руб.
от 50 до 99		70 руб.
от 100 до 199		65 руб.
от 200 до 499		60 руб.
от 500		40 руб.
Аренда ски-пасса		200 руб.

Прокат оборудования

Горнолыжный набор – лыжи, ботинки, палки	
1 час	500 руб.
3 часа	1000 руб.
1 день	1200 руб.
Сноуборд – доска, ботинки	
1 час	500 руб.
3 часа	1000 руб.
1 день	1200 руб.
Отдельный элемент – лыжи, доска, ботинки	
1 час	200 руб.
1 день	600 руб.
Ватрушка большая, 1 час	150 руб.
Ватрушка маленькая, 1 час	300 руб.

4.5. Снежная деревня

Сайт с полной и подробной информацией – www.snowderevnya.ru

На протяжении восьми лет, в канун Нового года, экскурсионно-туристический центр «Снежная Деревня» открывает двери для своих посетителей. Одна «Снежная Деревня» сменяет другую, отличаясь от прежней и становясь только лучше. За эти годы «Снежная Деревня» приобрела широкую известность в Мурманской области и далеко за ее пределами. В данный момент экскурсионно-туристический центр «Снежная Деревня» это один из самых узнаваемых туристских брендов Кольского полуострова, неотъемлемой частью которого является традиционный международный Фестиваль снежно-ледовой скульптуры «Снеголед», который пройдет традиционно в конце января 2016 года. Тема, выбранная для оформления «Снежной Деревни», останется загадкой непосредственно до момента открытия. С различных уголков России съезжаются профессиональные художники и скульпторы для оформления залов и комнат в единой тематике. Все дело за ними, их умениями, творческим подходом и фантазией, способной обеспечить посетителям необычайной красоты сооружение со зрелищным и таинственным внутренним интерьером комнат. В этом году для своих посетителей «Снежная Деревня» вновь начнет свою работу уютное и теплое кафе. Также на территории будут обустроены горки, для катания на скоростных «ватрушках» и ледовый каток. Посетители центра смогут совершить увлекательную прогулку на снегоходах или развлечься, прокатившись на зимнем «банане».



«Снежная деревня»

Режим работы экскурсионно-туристического центра «Снежная Деревня»:

ЕЖЕДНЕВНО с 11:00 до 21:00 без перерывов

В этом сезоне снежные мастера воплотили сюжеты и персонажи из самых знаменитых русских, арабских, восточных, европейских и карельских сказок. Все, кто уже был в «Деревне» с большим удовольствием отгадывали сказки, а кто-то даже открыл для себя новых персонажей.



«Снежная деревня»

Экскурсионно-туристический центр «Снежная Деревня» – уникальный проект, который с успехом реализуется с 2008 года. Как только в Хибинах выпадает первый снег, у подножия горы Вудъяврчорр начинается снежное строительство.

Подготовка к нему идет самая тщательная и кропотливая: заранее определяется тема «Снежной Деревни», готовится снег и съезжаются скульпторы. Снег – необычный материал, но именно он позволяет создавать невероятные по своей красоте фигуры и образы, а фантазия, ум и стойкость человека позволяют реализовать самые смелые планы. Идея «Снежной Деревни» всегда уникальна, каждый раз это новое сооружение со своими залами, коридорами, замысловатыми узорами и, конечно же, неповторимым духом. Все постройки из снега делаются руками человека: из обычных снежных кубов появляются стены будущей Деревни, а предметы интерьера зимних залов получают видимые очертания. «Снежная Деревня» не просто строение из снега и льда, это настоящее произведение искусства, созданное единомышленниками. В свое время именно таких неординарных, творческих и добрых людей объединил вокруг себя Владимир Комягин. Он – идейный вдохновитель, снежных дел мастер и душа этого проекта!



«Снежная деревня»

Тип билета	Цена
Взрослый	600 руб.
Детский (7-14 лет)	300 руб.
Пенсионный (от 50 лет)	300 руб.

4.6 Полярно-альпийский ботанический сад-институт им.Аврорина

Сайт с полной и подробной информацией – www.pabgi.ru

26 августа 1931 года совещанием руководителей исследовательских партий горной станции «Тиэтта» под председательством академика Александра Евгеньевича Ферсмана был рассмотрен и одобрен проект Николая Александровича Аврорина об организации Полярно-альпийского ботанического сада в Хибинах. Эта дата стала официальным днем рождения. Сегодня Полярно-альпийский ботанический сад имеет статус института (с 1967 года), занимает территорию по берегам нижнего течения реки Вудъяврйок, на склонах, вершине и в грандиозном Ботаническом цирке г. Вудъяврчорр и по склонам г. Тахтарвумчорр. Летом 1931 года в Мурманскую область из Ленинграда приехал молодой ботаник и географ Николай Александрович Аврорин для продолжения исследований профессора Сергея Сергеевича Ганешина, трагически погибшего в Хибинах во время полевых работ. Аврорин планировал пробыть здесь только один летний сезон, однако задержался в этих краях на целых 29 лет.



Полярный ботанический сад

Ботанический сад в Хибиногорске? За полярным кругом, в бесплодной тундре, где еле уживается человек и вдруг... Ботанический сад! Что за детская забава на серьезной и трудной новостройке! Уж не пальмы ли и розы будут там разводить?"

Так встречают многие извещая о создающемся в окрестностях Хибиногорска северном аванпосте советской ботаники.

Старые песни...

До недавнего времени многие так же смотрели, как на странное чудачество, на героическую борьбу Хибинской опытной станции (теперь Полярное отделение Всесоюзного института растениеводства - ВИР) за полярное земледелие. Превосходные урожаи картофеля и капусты, ячменя и кормовых

трав победили скептиков.

Полярное земледелие - уже факт. Оно развивается и крепнет, втягивая в свою орбиту все новые сорта культурных растений, вырабатывая свои, полярные приемы возделывания почвы.



Полярный ботанический сад

Ежегодно сад принимает несколько тысяч экскурсантов. Здесь можно познакомиться с представителями флоры различных стран, с особенностями их роста и развития в условиях, где в любой день лета возможны заморозки и снегопады. В питомниках и специальных экспозициях представлены коллекционные фонды растений ("Сад подснежников", "Каменистый сад", "Живой гербарий"). Посетители сада, приезжающие из других, даже самых отдаленных регионов России или других стран, встречают здесь растения, произрастающие на их родине.

№ п/п	Наименование	Стоимость (руб.) на одного человека
1	Взрослые (Россия)	200
2	Школьники, студенты, неработающие пенсионеры (Россия)	140
3	Дошкольники (Россия)	100
4	Инвалиды, детские дома, приюты (Россия)	Бесплатно
5	Иностранные граждане	480
6	Детские лагеря	70
7	Свадьба	2 000

График экскурсий

Будние дни: 09:30, 11:00, 13:00, 14:30

Выходные: 09:30, 13:30, 14:00

4.7. Промышленный туризм

Сайт с полной и подробной информацией – www.eduphosagro.ru

Программа предназначена для лиц, посещающих производственные объекты АО «Апатит» в целях изучения производства, основ современной индустрии, расширения политехнического кругозора.

Программа позволяет, не прерывая технологического процесса, продемонстрировать действующее современное горнообогатительное оборудование, увидеть в работе подземную карьерную технику, познакомиться с историей предприятия, с организацией производственных процессов в данной отрасли. Понять последовательность технологического процесса и особенности производства. Увидеть принцип размещения цехов предприятия, сравнивать условия труда рабочих в разных цехах. Познакомиться со структурой предприятия и основными производственными специальностями, показать действующую горнодобывающую технику. Развить интерес к профессиям, связанным с горнодобывающим предприятием. Расширить кругозор, получить дополнительных знания о различных специальностях (профориентационная работа).



Промышленный туризм

Каждый посетитель обязан пройти вводный инструктаж по охране труда, связанный со спецификой того структурного подразделения, которое он посещает. Лица, посещающие опасные производственные объекты, обеспечиваются специальной одеждой и обувью, а также средствами индивидуальной защиты, применяемые для данного производства.



Промышленный туризм

Группы посетителей осуществляют передвижение по промышленным площадкам АО «Апатит» на транспорте, предоставляемым НОУ ДПО «Центр профессионального обучения и развития персонала ФосАгро» в

сопровождении представителей центра и структурного подразделения, которое они посещают, а также гидов (при необходимости гидов-экскурсоводов). Специальная одежда и средства индивидуальной защиты для лиц, посещающих опасные производственные объекты, предоставляются НОУ ДПО «Центр профессионального обучения и развития персонала ФосАгро».

Объекты экскурсии:

- Музейно-выставочный центр (МВЦ) АО «Апатит»;
- Учебный подземный полигон (УПП) на Кировском руднике;
- Смотровая площадка Восточного рудника;
- Смотровая площадка карьера Центральный Расвумчоррского рудника;
- Апатито-нефелиновая обогатительная фабрика (АНОФ-3).

Стоимость экскурсий:

- Учебный подземный полигон Кировского рудника (3 ч., 45 мин.) – 2500 руб;
- Смотровая площадка Восточного рудника (3 часа) – 2000 руб;
- Смотровая площадка карьера Центрального рудника (3 часа) – 2000 руб;
- Апатито-Нефелиновая обогатительная фабрика (1 ч., 35 мин.) – 1500 руб.

4.8 Полярное сияние

Знаменитые полярные сияния можно наблюдать в морозную безоблачную погоду с ноября по февраль. Местное северное сияние похоже на цветной туман, несущийся по ночному небу - зеленого, фиолетового или перламутрово-белого цвета.



Полярное сияние

В очень ограниченном участке верхней атмосферы сияния могут быть вызваны низкоэнергичными заряженными частицами солнечного ветра, попадающими в полярную ионосферу через северный и южный полярные каспы. В северном полушарии каспенные сияния можно наблюдать над Шпицбергом в околополуденные часы.

При столкновении энергичных частиц плазменного слоя с верхней атмосферой происходит возбуждение атомов и молекул газов, входящих в её состав. Излучение возбуждённых атомов в видимом диапазоне и наблюдается как полярное сияние. Спектры полярных сияний зависят от

состава атмосфер планет: так, например, если для Земли наиболее яркими являются линии излучения возбуждённых кислорода и азота в видимом диапазоне, то для Юпитера — линии излучения водорода в ультрафиолете. Поскольку ионизация заряженными частицами происходит наиболее эффективно в конце пути частицы и плотность атмосферы падает с увеличением высоты в соответствии с барометрической формулой, то высота появлений полярных сияний достаточно сильно зависит от параметров атмосферы планеты, так, для Земли с её достаточно сложным составом атмосферы красное свечение кислорода наблюдается на высотах 200—400 км, а совместное свечение азота и кислорода — на высоте ~110 км. Кроме того, эти факторы обуславливают и форму полярных сияний — размытая верхняя и достаточно резкая нижняя границы.

5. Цели и общая характеристика маршрута

5.1. Культурно-познавательная

Основной целью похода было провести положенные по законодательству новогодние и рождественские каникулы продолжительностью десять дней с катанием на горнолыжных курортах и знакомством с местными интересными объектами.

5.2. Спортивная

- прохождение легких по сложности препятствий в красивейших регионах страны в зимний период;
- прохождение автомобильного маршрута 1КС в заданные в маршрутной книжке сроки, с преодолением всех препятствий на автомобиле и участия в соревнованиях по дисциплине «Маршрут».

5.3. Спортивная

Маршрут представляет из себя классический легкий поход 1КС по дорогам с полностью асфальтовым покрытием. Маршрут проложен только по основным федеральным трассам, с наилучшим качеством покрытия. Маршрут является радиальным, с прямым движением на север, с аналогичным обратный путем на юг. Для сокращения пути и выигрывания времени движения маленькая часть маршрута проходит по второстепенной дороге от пос.Чудово до пос.Новая ладога. Длина участка составляет 122 км. Качество асфальта гораздо хуже, чем на федеральных трассах с учетом 10 км участка от пос. Чудово до моста через р.Тигода с откровенно разбитым асфальтом со множеством ям. Движения от г.Москвы до г.Кировска и обратно разбито на два одинаковых участка. Первый участок от г.Москвы до г.Петрозаводска длиной 1000 км. Второй участок от г.Петрозаводска до г.Кировска длиной 800 км. Маршрут разбит на два неравных участка по двум причинам:

- от г.Москвы до г.Петрозаводска маршрут проложен в густонаселенных

районах страны с развитой придорожной инфраструктурой. Большим количеством автозаправочных станций, кафе, ремонтных мастерских, населенных пунктов и мотелей.

– в г.Петрозаводске, крупном районном центре, столице республики Карелия гораздо проще найти жильё для ночевки. В городе находятся различные отели и гостиницы с различной ценой. От бюджетных до многозвездочных отелей.

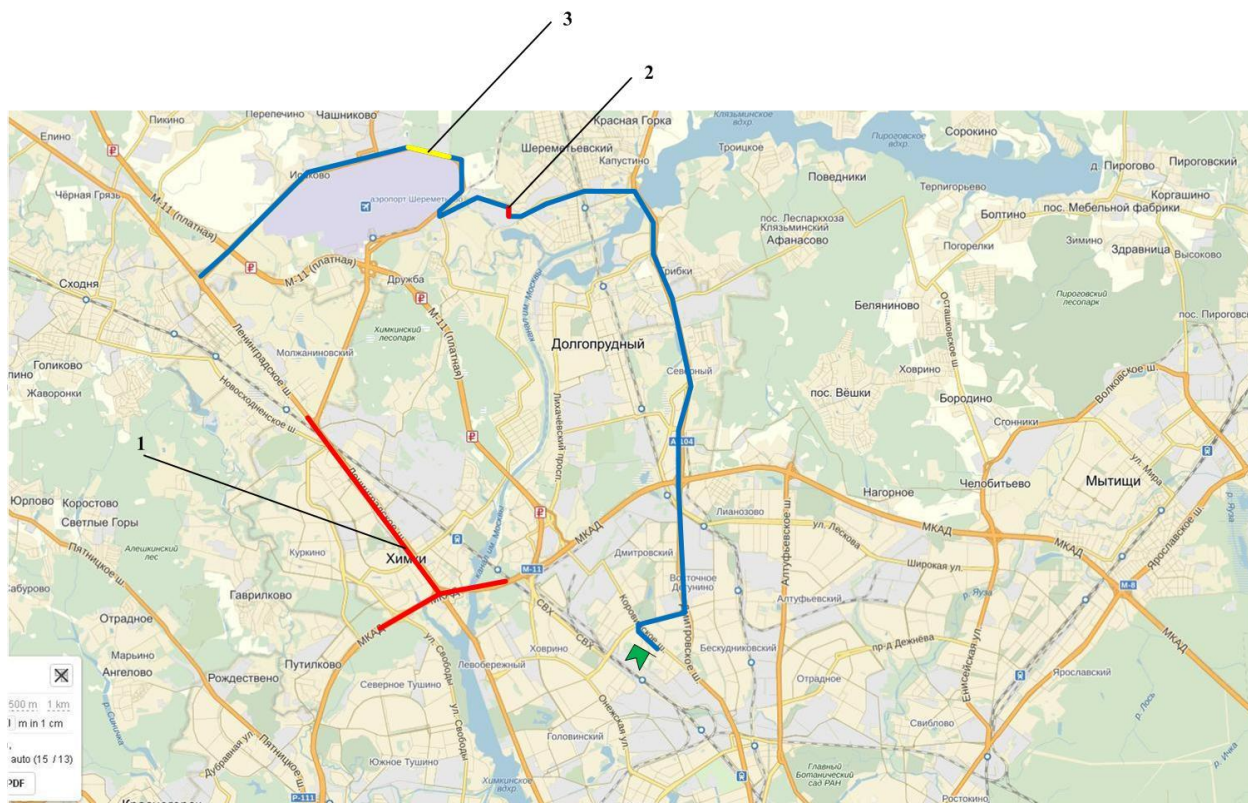
Второй участок от г.Петрозаводска до г.Кировска проходит по малонаселенной местности с большим расстоянием между населенными пунктами и слабой придорожной инфраструктурой. Соответственно на такой участок закладывалось меньшее расстояние дневного пробега. Бралось в расчет и погодные условия в виде снега и заносов, которые очень характерны в зимние время года.

6. Изменение маршрута и их причины

Определяющая часть сложности маршрута, все заявленные основные препятствия были пройдены без изменения. Из запланированных 3712 км изменения в маршруте составили 142 км, что составляет 3,4 % от общей протяженности маршрута.

Изменения в маршруте были следующие:

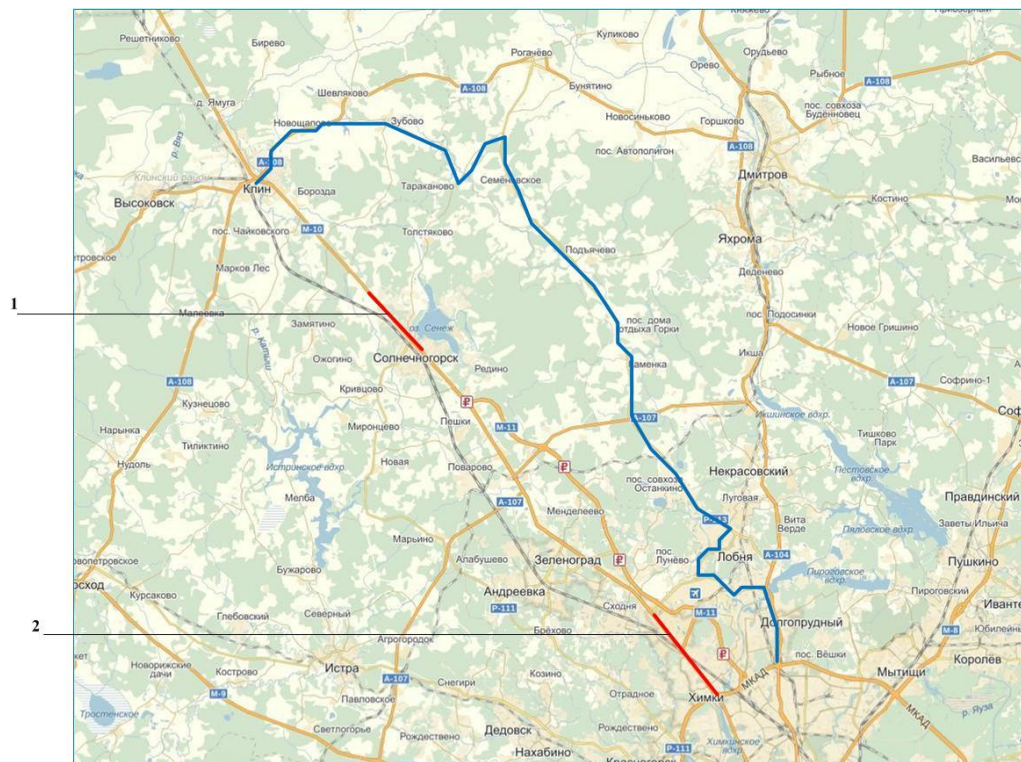
- изменение маршрута было вызвано на 0 км маршрута, в первый день, при выезде из г.Москвы 29.12.2015 г. В начале 8 утра был большой затор на Ленинградском шоссе, от МКАД до поворота к аэропорту Шереметьево. Затор определялся при помощи мобильного приложения «Яндекс карты» штурманом. Для объезда затора было выбрано Дмитровское шоссе. Проехав по мосту Клязьминское вдхр., на развязке совершив поворот на Новое шоссе, проехав по новому путепроводу через Савеловскую железную дорогу мы оказались на Шереметьевском шоссе. По Шереметьевскому шоссе объехав аэропорт с севера, мы вышли на Ленинградское шоссе. На этом пути было два незначительных затора, которые быстро проехали. Длина объезда составила 32 км.



Выезд из г.Москвы

На рисунке имеются следующие обозначения: синяя линия – трек движения, красная линия – заторы автомобилей, желтая линия – медленная скорость движения автомобилей, зеленый флажок – старт маршрута, 1- затор на Ленинградском шоссе, 2 – маленький затор на Новом шоссе, 3 – затруднения движения на Шереметьевском шоссе.

- изменение маршрута на 3516 км, на 4 ходовом дне, 03 января 2016 г. было вызвано объездом больших заторов, в районе г.Солнечногорска и перед МКАД на Ленинградском шоссе. Не доезжая г.Клин, при мониторинге дорожной ситуации при помощи мобильного приложения «Яндекс карты» были обнаружены два больших затора автомобилей указанных выше. Было принято решение повернуть в г.Клин на автодорогу А108 (Большое бетонное кольцо). Для сокращения объезда был выбран путь через д.Ширяево, где есть поворот в сторону д.Зубово. В д.Зубово повернули в сторону д.Тараканово. В д.Тараканово повернули в сторону д.Новоселки где вышли на автодорогу Р-113 (Рогачевское шоссе). Доехав по автодороге Р-113 до г.Лобня повернули на Краснополянское шоссе (объезд затора на железнодорожном переезде в г.Лобня через Савеловскую железную дорогу). После выехали на Шереметьевское шоссе. Объехав аэропорт, вышли через путепровод на Новом шоссе через Савеловскую железную дорогу на Дмитровское шоссе. По Дмитровскому шоссе въехали в г.Москву. Длина объезда составила 68 км.



Въезд в г.Москва

На рисунке имеются следующие обозначения: синяя линия – трек движения, красная линия – заторы автомобилей, 1- затор на Ленинградском шоссе в районе г.Солнечногорска, 2 – затор на Ленинградском шоссе перед МКАД.

7. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
29.12.15	1	г.Москва – г.Петразоводск	1000	Авто
30.12.15	2	г.Петразоводск – г.Кировск	810	Авто
02.01.16	3	г.Кировск - г.Петразоводск	810	Авто
03.01.16	4	г.Петразоводск - г.Москва	1000	Авто

8. График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время, всего. часы	Покрытие
1	29.12.15	г.Москва – г.Петразоводск	1012	15 ч. 20 мин.	Асфальт сух.
2	30.12.15	г.Петразоводск – г.Кировск	804	12 ч. 40 мин.	Асфальт сух.
3	02.01.16	г.Кировск - г.Петразоводск	805	11 ч. 37 мин.	Асфальт сух./снег
4	03.01.16	г.Петразоводск - г.Москва	1042	13 ч. 25 мин.	Асфальт сух.

9. Таблица метеонаблюдений

Таблица

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.	Высота м
29.12.2015	08:00	- 9	безоблачно	нет	769	176
	11:48	- 8	безоблачно	нет	769	172
	19:27	- 15	безоблачно	нет	767	23
30.12.2015	7:00	- 12	обложная облачность	нет	769	90
	12:30	- 13	безоблачно	нет	767	107
	20:06	- 8	обложная облачность	Слабый снег	765	335
02.01.2016	7:00	- 17	обложная облачность	Слабый снег	754	335
	12:18	- 24	ясно	нет	753	60
	18:01	- 28	ясно	нет	754	95
03.01.2016	7:13	- 27	ясно	нет	754	95
	12:00	- 24	ясно	нет	755	25
	21:10	- 13	облачно	нет	753	173

10. Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража местное)

1 день 29.12.2016, вторник

07:47 - 0 км - Выехали из дома (г.Москва, Дегунинская ул. д.32). Асфальт сухой. 60 литров дизтоплива.

08:07 - 9 км – Повернули с Дмитровского шоссе в сторону путепровода через Савеловскую железную дорогу в районе платформы Хлебниково.

08:12 - 12 км – перед Шереметьевским шоссе становил наряд ДПС. Проверил права на управление автомобилем, технический паспорт автомобиля, спросил куда еду. Полис ОСАГО (Обязательное Страхование Автомобильной Гражданской Ответственности) не спросил.

08:21- 14 км – Рассвело. Встали в небольшой затор на Шереметьевском шоссе.

08:45 - 28 км – проезжаем д.Елино на Ленинградском шоссе. Движение автомобилей плотное.

08:50 - 33 км – проезжаем поворот в сторону г.Зеленоград.

09:10 - 49 км – въезжаем в г.Солнечногорск. Автомобилей в попутном направлении мало.

09:27 - 57 км – въезжаем в г.Клин. Автомобилей в попутном направлении мало.

09:34 - 109 км – остановились на АЗС «Лукойл» на санитарную остановку. Есть кафе, теплый туалет.



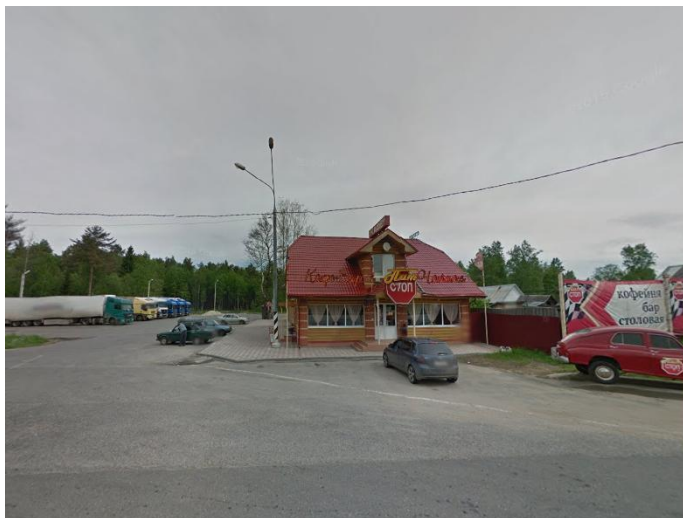
Автозаправка «Лукойл» перед
д.Спас-Заулок

09:52 - 111 км – проезжаем пос.Спас-Заулок.

10:29 - 142 км – проезжаем начало объездной дороги вокруг г.Тверь. Асфальт сухой.

10:50 - 150 км – проехали объездную дорогу вокруг г.Тверь.

11:00 - 176 км – остановились в кафе «Пит-Стоп» поесть в д.Поддубки.



Кафе «Пит-Стоп» д.Поддубки

11:48 - 209 км – проезжаем поворот на г.Торжок

12:33 - 283 км – въехали в г.Вышний волочек

12:41 - 278 км – проехали светофор в г.Вышний волочек. Автомобилей в попутном направлении мало. Затора нет вообще. В сторону г.Москвы на этом светофоре образовался затор. Длина около 3 км.

13:33 - 354 км – остановились на заправку на АЗС «Лукойл» в пос.Едрово. Заправили бак на 67 литров дизтоплива. Асфальт сухой .



Автозаправка «Лукойл» перед
пос.Едрово

13:49 - 378 км – проезжаем поворот в сторону г.Валдай.

14:28 - 425 км – проезжаем пос.Крестцы.

15:07 - 485 км – проезжаем по автомобильному мосту р.Мсту.

16:07 - 572 км – повернули с автодороги М10 на автодорогу 49К-05 в сторону г.Кириши. Солнце село за горизонт. Начался 10 км участок очень разбитый дороги с большим количеством выбоин в асфальте.



Поворот в сторону г.Кириши

16:40 - 620 км – проехали поворот на г.Кириши. Сами повернули в сторону г.Волхов.

17:44 - 678 км – на круговом перекрестке в г.Волхов повернули на проспект Державина (на лево). Стемнело окончательно. Асфальт сухой



Поворот в сторону проспекта Державина

18:12 - 717 км – остановились при выезде из г.Сясьстрой на санитарную остановку на АЗС «Арис» (Aris). Туалет оказался платным. Воспользовались темнотой и сосновым лесом за АЗС.



Автозаправка «Арис» при выезде
из г.Сясьстрой

19:27 - 816 км – проехали г.Лодейное поле.

21:34 - 992 км – поворот в сторону г.Петрозаводск.

21:45 - 1012 км – приехали в гостевой дом Cottage Inn. г.Петрозаводск, Водников ул., д.5. Встали на ночлег. В гостевом доме кафе нет. Есть кухня с СВЧ-печью, электрической плитой. Есть бесплатный Wi-Fi. Два столика на 7 человек. Круглосуточный продуктовый магазин «Зодиак» находится в 15 мин. ходьбы от отеля г.Петрозаводск, Антова ул., д.16



Гостевой дом Cottage Inn
г.Петрозаводск.

Итог дня:

За день было преодолено – 1012 км

По сухому асфальту: 1012 км

Расход топлив: 8,6 л/100 км

Средняя скорость: 66 км/ч

Время в пути: 15 ч. 20 мин.

2 день 30.12.2015, среда

07:00 – подъем.

08:54 - 0 км (1012 км) – выезжаем из гостевого дома.

08:58 – 1 км (1013 км) - остановились на закупку продуктов в продуктовом магазине «Зодиак».



Продуктовый магазин «Зодиак»
г.Петрозаводск.

09:20 – 1 км (1013 км) – после закупки продуктов вышли на маршрут.

09:48 – 5 км (1018 км) – остановились на заправку АЗС «Лукойл» при выезде из г.Петрозаводска. На заправке, к каждому заправочному пистолету стоит очередь из 3-4 машин. Заправили 65 литров дизтоплива.

10:00 – 5 км (1018 км) – вышли на маршрут.

10:37 – 51 км (1063 км) – проехали поворот на г.Кондопога. Асфальт сухой.

11:40 – 154 км (1166 км) – проехали поворот на г.Медвежьегорск.

12:35 – 245 км (1257 км) – остановились на санитарную остановку на АЗС «ТО». Есть кафе, теплый бесплатный туалет.



Автозаправка «ТО»

12:48 – вышли на маршрут

13:14 – 281 км (1293 км) – проехали поворот на г.Костомокша. Асфальт сухой

13:40 – 326 км (1338 км) – проехали поворот в сторону г.Беломорск

14:15 – 387 км (1399 км) – проехали поворот в сторону г.Кемь. На 10 км участке от поворота идут дорожные работы. Дорога в 8 местах перекопана на всю ширину траншеей шириной около 1 метра с засыпкой крупной щебенкой. При преодолении этого препятствия приходится сбрасывать скорость до 30 км/ч.

15:49 – 536 км (1548 км) – проехали поворот на пос.Лоухи. Остановились на АЗС «Кемь». Стемнело.

15:58 – 536 км (1548 км) – заправили 53 литра дизтоплива. Продолжили движение по маршруту.



Автозаправка «Кемь»

16:33 – 587 км (1599 км) – остановились поесть в кафе «Тедино». Туалет теплый, платный. 30 руб.



Кафе «Тедино»

17:13 – 587 км (1599 км) – продолжили движение по маршруту.

18:26 – 683 км (1695 км) – проехали поворот на г.Кандалакша.

19:24 – 750 км (1762 км) – свернули с автодороги М18 «Кола» в сторону г.Апатиты. Сухой асфальт.

20:06 – 804 км (1816 км) – приехали в г.Кировск. Офис фирмы «Хибины для тебя».

Итог дня:

За день было преодолено – 804 км

По сухому асфальту: 804 км

Расход топлив: 8,9 л/100 км

Средняя скорость: 72 км/ч

Время в пути: 12 ч. 40 мин.

3,4 день 31.12.2015, 01.01.2016, четверг, пятница

Дневка в г. Кировск.

5 день 02.01.2016, суббота

07:13 – 0 км (1816 км) – начали движение по маршруту. Асфальт сухой.

07:28 – 3 км (1819 км) – остановились на АЗС «Роснефть».

07:31 – 3 км (1819 км) – заправили 40 литров дизтоплива. Продолжили движение по маршруту.



Автозаправка «Роснефть»
г. Кировск

07:45 – 17 км (1833 км) – въезжаем в г. Апатиты.

08:06 – 42 км (1858 км) – выехали на автодорогу М18 «Кола», повернули на лево, в сторону г. Санкт-Петербург.

08:39 – 98 км (1914 км) – проехали поворот в сторону г. Полярные Зори.

08:57 – 151 км (1962 км) – проехали поворот в сторону г. Кандалакша. Пошел сильный снег. Асфальт покрыт слоем снега

10:00 – 212 км (2028 км) – остановились в кафе «Тедино» на санитарную остановку. Снег кончился. Дорогу уже почистили. Асфальт сухой

10:15 – 212 км (2028 км) – продолжили движение по маршруту. Рассвело.

10:46 – 260 км (2076 км) – проехали поворот в сторону пос.Лоухи. Асфальт сухой.

12:18 – 403 км (2218 км) – проехали поворот в сторону г.Калевала

12:31 – 411 км (2227 км) – остановились на заправку. АЗС «Кемь». Есть кафе. Теплый бесплатный туалет. Заправили 50 литров дизтоплива.



Автозаправка «Кемь» Недалеко от поворота на г.Кемь

13:08 – 473 км (2289 км) – проехали поворот на г.Беломорск

13:09 – 476 км (2292 км) – остановились поесть в д.Пушной. Кафе «Корчма».



Кафе «Корчма», д.Пушной

13:42 – 476 км (2292 км) – выходим на маршрут.

14:12 – 518 км (2334 км) – проехали поворот в сторону г.Костомукша.

14:32 – 548 км (2364 км) – проехали поворот в сторону г.Сегежа

15:36 – 646 км (2462 км) – проехали поворот в сторону г.Медвежьегорск. Асфальт сухой.

16:37 – 750 км (2566 км) – проехали поворот в сторону г.Кондопога.

17:19 – 798 км (2614 км) – въехали в г.Петрозаводск. Асфальт покрыт плотным слоем укатаного снега.

17:30 – 801 км (2617 км) – на АЗС «Лукойл» заправка. Залили 27 литров.

17:59 – 805 км (2621 км) – приехали в гостевой дом «Радуга» на ночевку. г.Петрозаводск, Пограничная ул., д.25. Есть кафе. Но вечером не работало. Утром завтрак включен в стоимость проживания. Завтрак приготовили. Wi-Fi нет. Кафе имеет 8 столиков по 4 человека. Продуктовый магазин далеко, так как гостевой дом находится в промзоне, рядом с большой ТЭЦ.



Гостевой дом «Радуга».
г.Петрозаводск.

Итог дня:

За день было преодолено – 805 км

По сухому асфальту: 711 км

По асфальту со снегом: 60 км

Расход топлива: 9,5 л/100 км

Средняя скорость: 65 км/ч

Время в пути: 11 ч. 37 мин.

6 день, 03.01.2016, воскресенье

07:18 – 0 км (2621 км) – выходим на маршрут. Асфальт сухой.

07:39 – 6 км (2627) – выехали на автодорогу М18 «Кола». Повернули на лево в сторону г.Санкт-Петербург.

08:25 – 77 км (2698 км) – въехали в Олонецкий район. Температура упала до – 35⁰ С

08:59 – 142 км (2763) – проехали поворот в сторону г.Олонец

09:28 – 183 км (2804 км) – проехали г.Лодейное Поле. Рассвело.

10:41 – 279 км (2900) – въехали в г.Сясьстрой. Заправка на АЗС «Лукойл». Заправили 53 литра дизтоплива.



Автозаправка «Лукойл»
г.Сясьстрой

10:56 – 294 км (2915 км) – остановились на повороте в сторону г.Волхов на рыбном рынке для покупки рыбы. После покупки рыбы проехали по автодороге 2 км до первого перекрестка, на нем развернулись, доехали обратно до поворота и повернули в сторону г.Волхов.

12:00 – 370 км (2991 км) – проехали поворот в сторону г.Кириши. Повернули на право, в сторону автодороги М10. Асфальт сухой.

13:11 – 402 км (3023 км) – повернули на лево, на автодорогу М10, в сторону В.Новгорода.

14:51– 611 км (3232 км) – г.Валдай. Остановились поесть в кафе «Светлана». Рядом АЗС «Лукойл».



Кафе «Светлана»
г.Валдай

15:50 – 611 км (3232 км) – заправились на АЗС «Лукойл». Заправили 28 литров дизтоплива. Отправились дальше по маршруту.

16:40 – 673 км (3294 км) – повернули на платную автодорогу М11 (объезд г.Вышний Волочек). Стоимость проезда по транспордеру составила 240 руб. Транспордер с автодороги М4 «Дон» работает.

17:20 – 748 км (3369 км) – выехали обратно на бесплатную автодорогу М10. Асфальт сухой. Стемнело.

17:43 – 755 км (3376 км) – прежали г.Торжок. Асфальт сухой.

18:25 – 824 км (3445 км) – проезжаем г.Тверь по объездной дороге.

19:29 – 904 км (3525 км) – въехали в г.Клин.

19:36 – 906 км (3527 км) – повернули на лево на автодорогу А108 (Большое бетонное кольцо) в сторону г.Дмитрова. Объезжаем затор в районе г.Солнечногорска иоколо МКАД.

19:58 – 936 км (3557 км) – проезжаем пос.Тараканово. Едем в сторону автодороги 46К-0322 (Рогачевское шоссе).

20:04 – 942 км (3563 км) – повернули на право на автодорогу 46К-0322 в сторону г.Москвы.

20:45 – 981 км (3602 км) – въехали в г.Лобня. Повернули на право, на Букинское шоссе, в сторону Шереметьевского шоссе.

21:10 – 997 км (3618 км) – выехали на Дмитровское шоссе. Асфальт сухой.

21:17 – 1042 км (3663 км) – въехали в г.Москва. Пересекли МКАД.

Итог дня:

За день было преодолено - 1042 км

По сухому асфальту: 1042 км

Расход топлива: 9,4 л/100 км

Средняя скорость: 75 км/ч

Время в пути: 13 ч. 25 мин.

Итого:

Было преодолено - 3663 км

По сухому асфальту: 3515 км

По асфальту со снегом: 60 км

Средний расход топлива: 9,1 л/100 км

Средняя скорость: 69,5 км/ч

Время в пути: 44 ч. 02 мин.

11. Выводы и рекомендации

Нами пройден легкий по сложности маршрут 1КС. В соответствии с методикой классификации туристских автомаршрутов для похода категории 1 КС необходимо не менее 2 протяженных препятствий и соответствующих определяющих факторов. В ходе похода мы преодолели 2 протяженных препятствия 1 категории трудности (КТ) и соответствующий набор определяющих факторов (ОФ). Все препятствия преодолевались по асфальтовой дороге с расстоянием в 122 и 175 км, с уклоном менее 6%. Туристский район соответствовал требованию менее 10% дорог без покрытия. На маршруте было 100% асфальтовое покрытие. Сезонность соответствовало менее 10% дороги со снегом, так как участок дороги со снегом составил 60 км, что соответствует 7,5% минимальной длины маршрута соответствующей походу 1 к.с. (800 км). Автономность соответствует ОФ так как прожигивание производилось в гостиницах, а питание в кафе. Оборудование соответствует ОФ, так как на маршруте использовался навигатор GPS/ГЛОНАСС и карта. Трудность в маршруте заключается в большой длине, зимнему периоду времени с довольно большими отрицательными температурами, малонаселенному району с минимальной автодорожной инфраструктурой, большими дневными пробегами, короткому световому дню. Сложность в протяженных препятствиях заключалась в отрезках дорог не федерального значения, двухполосной проезжей части (по одной полосе в сторону), наличием крутых поворотов и подъемов со спусками, ограничивающие видимость, состоянию дорожного покрытия. Большая автономность и техническая оснащенность, правильное планирование преодоления протяженных препятствий и всего маршрута, изначально продуманное дневное расстояние положительно сказалось на прохождении маршрута и морально-физическом состоянии группы.

Время похода (конец декабря – начало января) выбиралось с учетом Новогодних и Рождественских каникул и соответственно свободного времени для осуществления спортивного маршрута. Изначально был риск попасть в сильные снегопады. В соответствии с этим и планировался дневной пробег на каждый день. В густонаселенных районах с развитой придорожной инфраструктурой больше километров в день, и в малонаселенных районах со слабой придорожной инфраструктурой меньше километров в день. Ночевка при пути туда и обратно планировалась в крупном городе – столице Республики Карелия – г.Петрозаводске. Во время прохождения маршрута погода была идеальной, без значительных осадков. Длина дороги со снежным покрытием была минимальна. Средняя температура днем составляла минус 17 градусов, вечером минус 16 градусов. Так как поход проходил в зимнее время и с отличной солнечной погодой, то необходимо брать солнцезащитные очки для защиты глаз от солнца и белого

сверкающего снега по сторонам.

Для оптимального дневного движения и полноценного отдыха группы подъем происходил каждый день в 07:00 по местному времени. На время сбора и приготовления пищи уходило обычно по 1 часу. Так как часть полуфабрикатных продуктов мы везли с собой и жили в гостиницах с полностью оборудованными кухнями со всем необходимым для приготовления пищи.

Специального или какого-нибудь особенного снаряжения для такого похода не требуется. Обыкновенный автомобиль укомплектованный по требованию ГИБДД. Наличие у нас автомобиля повышенной проходимости с колесной формулой 4x4 совершенно излишне для данного похода. Очень помогает наличие функции в автомобиле как ограничитель максимальной скорости, функция так называемого «круиз-контроля». При выставлении значения максимальной допустимой скорости движения на данном участке дороги, она не позволяет разогнаться автомобилю быстрее. Что не отвлекает водителя на постоянный контроль скорости движения при совершении многокилометровых дневных пробегов. Так же очень удобна функция «hands free». При помощи функции «Bluetooth» подключаешь телефон к автомобилю и в случае необходимости ведешь телефонные разговоры не отвлекаясь на сам телефон. Кнопка вызова располагается на рулевой колонке.

Питались мы в придорожных кафе. На всякий случай, при ухудшении погоды и увелечения времени дневного пробега имелся запас продуктов приготовленных в местах отдыха (дом, гостиница). Он состоял из двух термосов емкость по 1 л. с горячим чаем и нескольких бутербродов на каждого участника похода. Наличие в автомобиле СИ-БИ радиостанции очень помогает получать оперативно информацию о состоянии дорог и дорожной обстановке от дальнобойщиков. В нашем случае они нам подсказывали о вкусных кафешках с хорошей репутацией и состоянии дорог. Так как они довольно часто ездят по этим дорогам и отлично знают состояние дел в данный момент.

Состав автомобильной аптечки был стандартный, как требуют нормативы ГИБДД. Ни единого оказания медицинской помощи на маршруте не было. Покрытие сотовой связью на всем протяжении маршрута хорошее. Но попадают районы от г.Петрозаводска до г.Кировска, где сотовая сеть не ловится (операторы МТС и Мегафон).

В случае поломки автомобильного GPS/ГЛОНАСС навигатора с собой имелся запасной туристический навигатор GPS плюс имелось два смартфона с навигационными системами. Всё это заряжалось электропитанием при помощи прикуривателя автомобиля с преобразователями 12В в питание необходимое для зарядки электронных устройств.

Приобрести продукты на маршруте можно в многочисленных мелких

продуктовых магазинах расположенных вдоль дорог или кафе. Это соответствуют местности от г.Москвы до г.Петрозаводска. Для местности от г.Петрозаводска до г.Кировска это не соответствует. Так как придорожных магазинов там практически нет вообще. А в малочисленных кафе можно купить только уже приготовленную пищу.

Главное на маршруте соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям дорожных знаков и разметки. Каждый день, с утра производить ежедневный осмотр автомобиля перед выходом на маршрут. Проверять давление в шинах, наличие утечки технической жидкости из автомобиля (смотреть на отсутствие потеков и луж на земле), проверять количество масла в картере двигателя, количество тормозной жидкости и своевременно пополнять бачок стеклоомывателя незамерзающей жидкостью. Особенно это актуально в зимний период. Быть внимательным к скоростному режиму во время непогоды, плохой видимости и состоянию дорожного покрытия. Наличие на дороге снега, льда, воды.

Дополнительные сведения о походе

12. Состав медицинской автомобильной аптечки

Во время совершения спортивного маршрута у нас была только одна автомобильная аптечка. Так как, маршрут проложен по федеральным трассам, дополнительная аптечка с обширным количеством лекарств не бралась с собой.

1. жгут, останавливающий кровь;
2. бинты нестерильные (5м х 5 см — 2 штуки, 5м х 10 см — 2 штуки, 7м х 14 см — 1 штука, 5м х 7 см — 2 штуки);
3. бинты стерильные (5м х 10 см — 2 штуки, 7м х 14 см — 1 штука, 5м х 7 см — 2 штуки);
4. перевязочный пакет;
5. упаковка марлевых салфеток;
6. бактерицидный пластырь (4 х 10 см — 2 штуки, 1,9 х 7,2 см — 10 штук);
7. рулонный пластырь (1 х 250 см — 1 штука);
8. реанимационное устройство для проведения искусственного дыхания «рот в рот»;
9. ножницы;
10. медицинские перчатки;
11. рекомендации по использованию аптечки;
12. футляр для упаковки средств.

Правила применения автомобильной аптечки

1. Все манипуляции по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП нужно осуществлять в медицинских перчатках.
2. В случае возникновения артериального кровотечения необходимо зажать поврежденный сосуд пальцами, применить кровоостанавливающий жгут выше точки повреждения и сделать тугую повязку с помощью бинтов и салфеток. Обязательно зафиксировать время наложения жгута.
3. Если у пострадавшего отсутствует дыхание, требуется осуществить искусственное дыхание при помощи специального устройства, находящегося в аптечке.
4. При обнаружении ран на них накладывается давящая повязка с использованием стерильных бинтов и салфеток. Если рана не кровоточит, нужно наложить на нее салфетку и закрепить рулонным пластырем. Совсем маленькие ранки можно просто заклеить бактерицидным пластырем.

Случаи оказания медицинской помощи в походе

Случаев оказания медицинской помощи не было.

13. Затраты на поход

В Москве

- бронирование квартиры в г.Кировске через фирму «Дом в наем» <http://dom.hibiny4you.ru/> - 3500 рублей в сутки. По условиям бронирования, необходимо сделать перевод на счет фирмы стоимость проживания за 1 сутки.
- бронирование сауны г.Кировске через фирму «Дом в наем» <http://dom.hibiny4you.ru/> - 1800 руб. По условиям бронирования необходимо сделать перевод на счет фирмы за один час использования бани.

На маршруте

- еда в кафе «Пит-стоп» в д.Поддубки, за двоих человек – 515 руб.
- заправка топливом на АЗС «Лукойл» в пос.Едрово – 2500 руб.
- проживание в транзитном гостинном доме Cottage Inn, двухместный номер – 1200 руб.
- заправка на АЗС «Лукойл» в г.Петрозаводск – 2400 руб.
- заправка на АЗС «Кемь» недалеко от г.Кемь – 2000 руб.
- еда в кафе «Тедино», рядом с д.Тедино, за двоих человек – 700 руб.
- проживание в арендованной двухкомнатной квартире в г.Кировске, двое суток – 3500 руб. (за сутки)
- баня в г.Кировске – 1800 руб. (за час)

- скипасс на горнолыжном курорте «Большой Вудъявр» на одного человека 1 день – 1300 руб.
- скипасс на горнолыжном курорте «25 км – кукисвумчорр», на одного человека 1 день – 1000 руб.
- билет в «Снежную деревню» на 1 человека – 600 руб.
- заправка на АЗС «Роснефть» в г.Кировске – 1500 руб.
- заправка на АЗС «Кемь», недалеко от г.Кемь – 1800 руб.
- еда в кафе «Корчма», д.Пушной, за двоих человек – 370 руб.
- заправка на АЗС «Лукойл», в г.Петрозаводск – 1000 руб.
- проживание в гостевом доме «Радуга» г.Петрозаводск, двухместный номер – 1000 руб.
- заправка на АЗС «Лукойл» в г.Сясьстрой – 1900 руб.
- еда в кафе «Светлана», г.Валдай, за двоих человек – 650 руб.
- заправка на АЗС «Лукойл» в г.Валдай – 1000 руб.

Название	На 1 человека	На группу	Примечание
Затраты в Москве			
Бронь квартиры в г.Кировске	1750 руб.	3500 руб.	
Бронь бани в г.Кировске	900 руб.	1800 руб.	
Итого	2650 руб.	5300 руб.	
Затраты на маршруте			
Еда			
Кафе «Пит-Стоп»	257,5 руб.	515 руб.	д.Поддубки
Кафе «Тедино»	350 руб.	700 руб.	д.Тедино
Кафе «Корчма»	185 руб.	370 руб.	д.Пушной
Кафе «Светлана»	325 руб.	650 руб.	г.Валдай
Итого	1117,5 руб.	2235 руб.	
Транзитные отели			
Гостевой дом Cottage Inn	600 руб.	1200 руб.	г.Петрозаводск
Гостевой дом «Радуга»	500 руб.	1000 руб.	г.Петрозаводск
Итого	1100 руб.	2200 руб.	
Дневка			
Аренда двухкомнатной квартиры 2 суток	3500 руб.	7000 руб.	г.Кировск
Баня 2 часа	1800 руб.	3600 руб.	г.Кировск

Название	На 1 человека	На группу	Примечание
Дневка			
Скипасс «Большой Вудъявр»	1300 руб.	2600 руб.	г.Кировск
Скипасс «25 км – Кукисвумчорр»	1000 руб.	2000 руб.	г.Кировск
«Снежная деревня»	600 руб.	1200 руб.	г.Кировск
Итого	8200 руб.	16400 руб.	
Топливо			
АЗС «Лукойл»	1250 руб.	2500 руб.	пос.Едрово
АЗС «Лукойл»	1200 руб.	2400 руб.	г.Петрозаводск
АЗС «Кемь»	1000 руб.	2000 руб.	г.Кемь
АЗС «Роснефть»	750 руб.	1500 руб.	г.Кировск
АЗС «Кемь»	900 руб.	1800 руб.	г.Кемь
АЗС «Лукойл»	500 руб.	1000 руб.	г.Петрозаводск
АЗС «Лукойл»	950 руб.	1900 руб.	г.Сясьстрой
АЗС «Лукойл»	500 руб.	1000 руб.	г.Валдай
Итого	7050 руб.	14100 руб.	
Итого за весь поход	21 917,5 руб.	43 835 руб.	

Комментарии к затратам на поход

- Двухкомнатную квартиру в г.Кировске мы арендовали слишком большую. Если ехать вдвоем, то там легко можно найти однокомнатную квартиру по гораздо дешевой цене.
- Старались заправляться на АЗС «Лукойл». Так как ходят слухи у дальнобойщиков, что на АЗС «Лукойл» хорошее дизельное топливо. После г.Петрозаводска до г.Кировска ни одной заправки «Лукойл» мы не видели. По работе двигателя слышалось отличие дизельного топлива заправленного на АЗС «Кемь» от всех других в худшую сторону.
- В «Снежную деревню» лучше всего идти за 1,5 часа до закрытия. Народа уже нет, свободно. Можно без толпы всё внимательно посмотреть. Нету очереди катания на ватрушках.
- Банковские карты принимают на горнолыжных склонах, на всех АЗС, и кафе. Для расплачивания за проживание в гостиницах лучше иметь наличные деньги.

14. Перечень снаряжения

1. Складной грузовой бокс Thule Ranger 500



Подходит для транспортировки лыж — полностью используемое пространство при эксплуатации, при этом обладает складывающейся конструкцией, чтобы занимать минимум места при хранении.

Объем, л.	260
Длина, мм	1900
Ширина, мм	500
Высота, мм	300
Грузоподъемность, кг	50
Вес, кг	11

Использовали для перевозки 1 пары лыж, 1 сноуборда, 2 пар лыжных ботинок, пары лыжных палок, пары сноубордических ботинок, защитного шлема. В обыкновенно время снимаю его с крыши и постоянно не вожу. Удобно, что он складывается и не занимает много места при хранении. Имеется замок на крышке. Во время транзитных ночей в отелях лыжи и сноуборд хранили в нем.

2. Радиостанция СИ-БИ Alan 42



Alan 42 - многофункциональная портативная СВ радиостанция. Можно использовать как носимую, и как автомобильную.

Питание: аккумуляторы (или батарейки) АА, переходник питания от прикуривателя автомобиля.

Частоты, МГц	26,9 – 27,4
Мощность, Вт	4
Каналы	40AM – 40FM
Питание	12 В - (8 батареек АА)
Размеры, мм	30x70x140
Вес, гр	190

Использовали на частоте дальнобойщиков - 15D канал на модуляции АМ. Обмен оперативной информации о заторах на дорогах, засадах ДПС, состояния дорожного покрытия, качества придорожных кафе с дальнобойщиками и другими водителями с радиостанциями СИ-БИ диапазона. Использую в основном в автомобиле. Располагается она у меня между сиденьем водителя и передним межкресельным боксом. При таком расположении слышно что говорят в эфире и удобно брать ее правой рукой и передавать свои сообщения.

3.СИ-БИ антенна Вектор АМ-27



Магнитное основание, мм	130 мм
Диапазон частот, МГц	26 - 28
Длина, мм	1535
Усиление, дБ	4
Максимальная мощность, Вт	400

Магнитное основание хорошее. На скоростях до 130 км/час держит крепко. Ни разу не отрывалась. Магнит нужен мне для периодического перемещения антенны на крыше автомобиля. Когда нет багажника на крышу, антенну устанавливаю по центру крыши. Чтобы не закрывать диаграмму направленности антенны во все стороны. При установке багажника перемещаю антенну по крыше ближе к носу автомобиля. Складывающий механизм мне нужен для опускания антенны при въезде в подземные паркинги и автостоянки. Автомобиль у меня стоит в «народном гараже» со

сложенной антенной. Кабель для связи с радиостанцией проходит через переднюю пассажирскую дверь.

4. Видеорегистратор CANSONIC FDV-700



Разрешение записи	1920x720
Датчик удара	G-сенсор
Работа от аккумулятора, ч	1,25
Угол обзора, град.	140
Поддержка карты памяти	MicroSD 32 GB

Используется для фиксации и запоминания аварийных ситуаций. Установленна вверху лобового стекла посередине. Обе камеры направлены вперед. Одна снимает с широким углом обзора, другая с узким и с небольшим приближением. Отлично читается регистрационный номер впереди находящегося автомобиля на расстоянии 5-6 метров. Антенна GPS установлена в держателе на лобовом стекле. Быстросъемная. При остановлении автомобиля на улице всегда ее снимаю. Настройка режима съемки – циклическая. Карта памяти – 32 GB. При завершение места на карте памяти, записывает свежую информацию на место старой. Датчик удара настроен на минимум. Та как при езде по нашим дорогам, быстро забивает память карты аварийными записями которые не стираются автоматически. При установке карты памяти в видеорегистратор сразу на карту памяти устанавливается программное обеспечение для просмотра видеозаписей на компьютере. На нем отображается видеокартинка, привязка к карте Google map (при подключении компьютера к сети Internet), траектория движения автомобиля, его географические координаты и скорость.

5. Автомобильный навигатор Garmin Nuvi 2495



Размеры, мм	121x76x15
Разрешения дисплея, пиксели	480x272
Срок работы аккумуляторной батареи , ч..	2,5
Вес, гр	142
Наличие ГЛОНАСС	Да
Поддержка карты памяти	MicroSD 32 GB

Используется для ориентирования на местности и прокладки маршрутов к заданным объектам. Обновление карт при помощи приложения на компьютере. Загружены карты России и точки POI. Это АЗС, места частых засад ДПС, места установок камер фиксации нарушения правил дорожного движения, наличие «лежачих полицейских». О всех вышеперечисленных точках POI и скоростном режиме на данном участке автодороги предупреждает голосовым сообщением. Прокладкой маршрута в автоматическом режиме пользовались при поиске транзитных отелей в г.Петразаовске и во время поиска адреса квартиры в г.Кировске. Выводит на экран скорость движения. Скорость движения, измеряемая при помощи GPS/ГЛОНАСС реальная, так как скорость измеряемая спидометром автомобиля завышена в среднем на 5-8 км/час.

6. Цепи противоскольжения Thule XG-12



Используются для превращения дорожных покрышек в покрышки высокой проходимости. Во время похода не применялись. Возьмем с собой на случай сильного обледенения дорожного полотна на подъемах и спусках и наличие глубокого мокрого снега и/или грунта. Размещаются в пластиковом пенале с ручкой. Много места не занимают в багажнике автомобиля. В комплект входит две цепи на одну ось. Возьмем с собой комплект на одну ось. Я устанавливаю комплект цепей на два колеса за 15 минут, снимаю за 2 минуты.

7. Автохолодильник Waeco Tropicool TC 21FL



Объем, л	21
Рабочее напряжение питания, В	12 - 220
Охлаждение, °C	до +1
Нагревание, °C	до +45
Вес, кг	6
Габариты, мм	450x303x420

Использовался для сохранения охлажденными продуктов питания. Часть продуктов мы везли с собой из г.Москвы. Это различные полуфабрикаты, йогурты, сливочное масло для приготовления ужина, завтрак в транзитных отелях. Предварительно перед поездкой автохолодильник включался в сеть 220 В дома и всю ночь охлаждался. Утром в него грузились замороженные и охлажденные продукты из домашнего холодильника, и он устанавливался в багажник автомобиля где подключался к бортовой сети автомобиля 12 В. Во время долгих остановок, например на обед, для сохранения от разрядки аккумуляторной батареи автомобиля он выключался. Вечером он вместе с продуктами перемещался в транзитный отель, где подключался к сети питания 220 В. Таким образом из г.Москвы до г.Кировска за двое суток и обратно продукты доехали в таком состоянии охлаждения в котором их брали из стационарного домашнего холодильника.

8. Топливная канистра на 10 л.



Использовалась на маршруте для хранения аварийного запаса дизельного топлива емкостью в 10 л.

8. Стандартный набор автомобиля

- ножной насос для накачки колес



- складной знак аварийной остановки



- автомобильный огнетушитель



- автомобильный буксирный трос



15. Питание

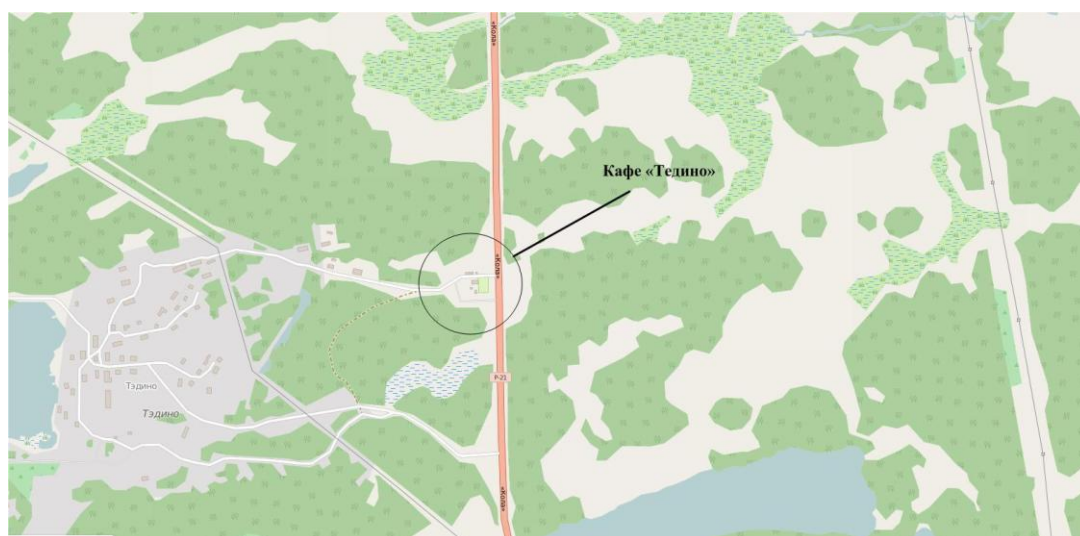
Питание на маршруте осуществлялось все время в придорожных кафе. На всякий случай, в связи с непредвидимыми обстоятельствами на маршруте, на каждый день готовился сухой паек, состоящий на одного человека из термоса чая и 5-6 бутербродов с колбасой.

29.12.2015 г., кафе «Пит-Стоп», 56°64'60" N 35°34'41" E



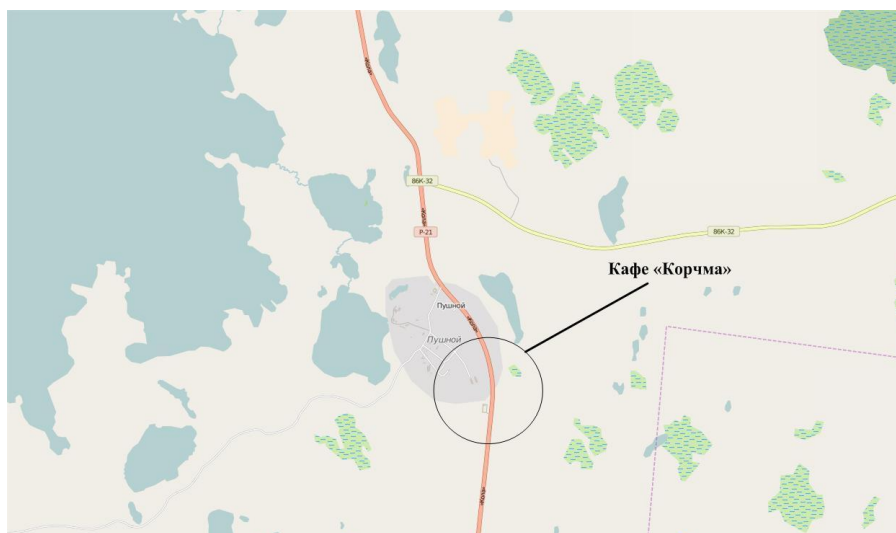
Меню, на 1 чел.	Стоимость	Оценка
Суп Харчо, Мясо по французки, чай	305 руб.	Не понравилось, не вкусно

30.12.2015 г., кафе «Тедино», 66°28'16" N 32°46'18" E



Меню, на 1 чел.	Стоимость	Оценка
Суп Харчо, Треска по Карельски, чай, кисель	700 руб.	Понравилось, очень вкусно

02.01.2016 г., кафе «Корчма», 64°24'03" N 34°09'06" E



Меню, на 1 чел.	Стоимость	Оценка
Борщ, Картошка с сосиской, чай	370 руб.	Не понравилось, не вкусно

03.01.2016 г., кафе «Светлана», 57°57'29" N 33°14'40" E



Меню, на 1 чел.	Стоимость	Оценка
Овощной салат, Борщ, пельмени, кофе	650 руб.	Понравилось, очень вкусно

16. Перечень транспортных средств

1. Автомобиль Ниссан Патфайндер (Nissan Patfinder)



Год выпуска	2013
Пробег на начало похода, км	56 000
Масса пустого, кг	2090
Кол-во мест	5+2
Кол-во передач, тип	6 (механическая)
Тип двигателя	Дизельный
Мощность двигателя, л/с	190
Объем топливного бака, л	80
Расход топлива (смешанный цикл), л/100 км	10,8

Поломки и неисправности

За время похода ни одной поломки не случилось

Советы и рекомендации.

- на участке от г.Петрозаводска до г.Кировска очень мало АЗС и расположены они далеко друг от друга. Надо внимательно следить за запасами топлива в баках.

17. Перечень запчастей и инструментов

РЕМОНТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

1. Пассатижи-кусачки малые Letherman – 1 шт.
2. Струбцина слесарная, работает и как пассатижи - 1 шт.
3. Трещетка с набором насадок-шестикранников – 1 шт.
10. Ключи рожковые 8, 9, 10, 12, 15 мм – 6 шт.
11. Головки 12, 13, 14, 15, квадрат – 5 шт.
12. Ключ "шведик" до 19 мм – 1 шт.

ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ

1. Хомуты жестяные 12- 20мм - 8 шт
2. Флакон тормозной жидкости «РосДот» - 1 л.

Приложение 1

18. Оценка сложности автомобильного похода

Оценкка сложности автомобильного маршрута проводилась по классификации туристических маршрутов.

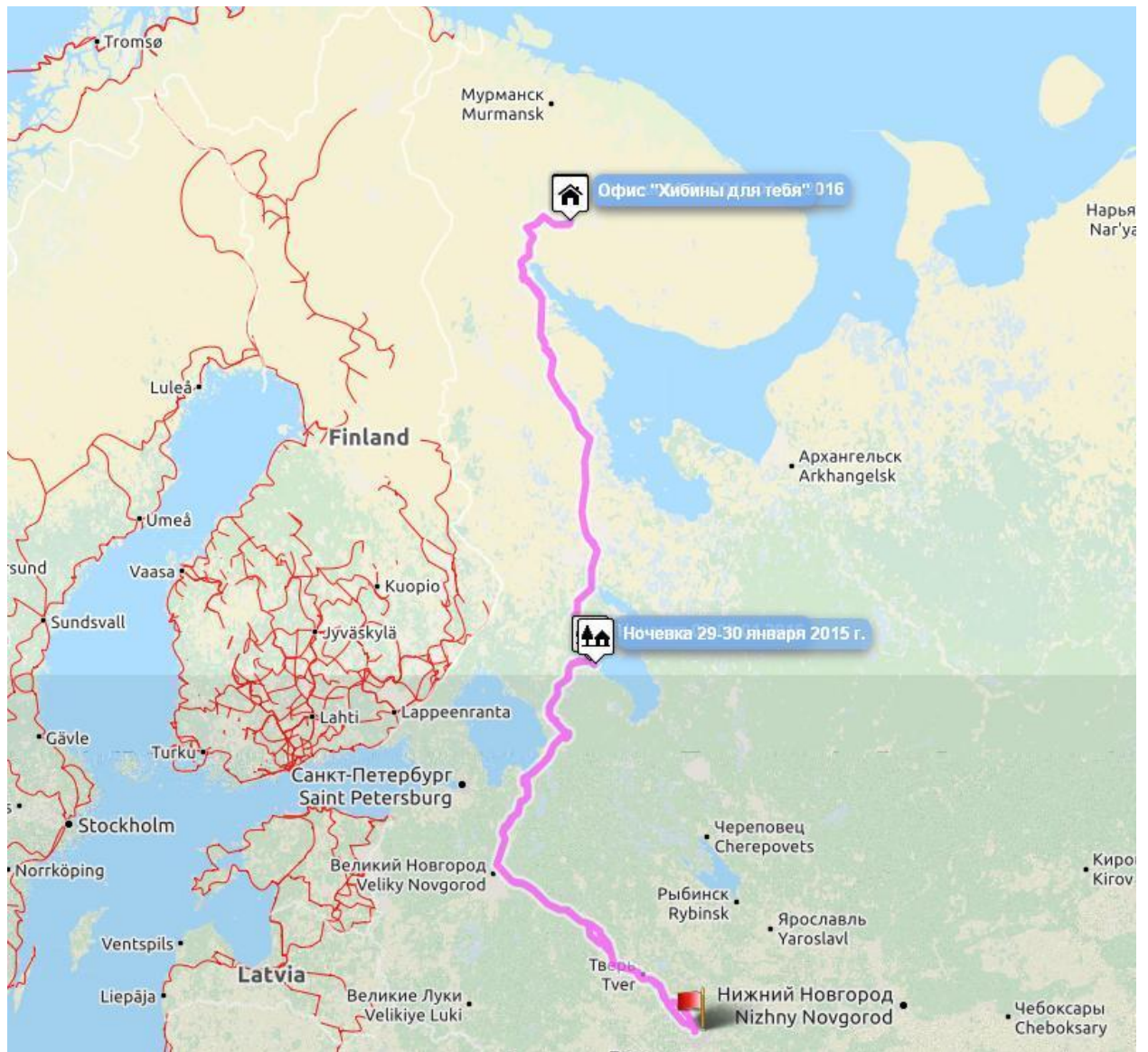
1. Длина активной части маршрута 1807 км (минимальная длинна автомобильного маршрута для 1 к.с. не менее 800 км);
2. Количество определяющих препятсвий 1 категории трудности (к.т.) – 2. пос.Зуево – пос.Новая Ладога, 120км, пос.Лоухи – пос.Полярные Зори, 175 км (количество определяющих препятсвий не менее двух 1 к.т., длина 1.к.т. от 100 до 400 км). Полностью асфальтовая дорога с уклонами менее 6%.
3. Определяющие фактоы 1 категории трудности:
 - «Туристкий район» - Маршрут полностью проходит по асфальтированной дороге (суммарная протяженность участков по дорогам без покрытия не должна превышать 10% всего маршрута)
 - «Сезонность» - 60 км (7,5%) маршрута проходит по асфальтовой дороге со снежным покровом (прохождения маршрута со снежной дорогой не более 10% от минимальной длины маршрута соответсвующей 1 к.с. (800 км).
 - «Автономность» - проживание и питание группы производилось в гостиницах и кафе (проживание и питание в гостиницах, мотелях и турбазах)
4. Требования к транспортным средствам для маршрута 1 к.с.
 - транспортное средство с колесной формулой 4x4 без специальной подготовки (для прохождения ПП не требуется специальной подготовки. Возможно использования любого транспортного средства.)

Из вышеперечисленных факторов делаем вывод что:

автомобильный маршрут соответствует I категории трудности

Приложение 2

19. Трек похода



Приложение 3

20. Краткий словарь жаргонных слов дальнобойщиков

«**Маленькая**». Легковая машина

«**Бригадир**». Водитель, который медленно едет и собирает за собой хвост.

«**Машинка работает**». Предупреждение о том, что впереди сотрудники ГАИ.

«**Заклеен в канале**». Дальнобойщики обклеивают свои фуры специальными наклейками с изображением зайца Playboy и лозунгом «Своих не бросаем!» — чтобы на трассе отличать «чужих» от «своих».

«**Я видел зайца, ты кто, косой?**» Такую фразу можно встретить, когда в соцсетях дальнобойщик пытается найти человека, с которым познакомился на трассе.

«**Кто в пути — шершавенькой**». Пожелание счастливого пути.

«**В рацию покричим**». Предложение связаться по рации.

«**Борт**». Автомобиль дальнобойщика.

«**Хрустик**» («одноразовый»). Мотоциклист.

«**Сусанин**» («мутный»). Навигатор.

«**Бурундук**» («хомяк»). Зерновоз.

«**Горчичник**». Водитель со стажем от трех лет.

«**Матюгальник**». Рация.

«**Папа Карло**». Лесовоз.

«**Гайцы**». Сотрудники ГИБДД.

«**Глухонемой**». Грузовик, у водителя которого нет рации.

«**Догнать**». Врезаться во впереди идущую или стоящую машину.

«**Идти в канале**». Двигаться по своему маршруту следования.

«**Дирижер**». Регулировщик.

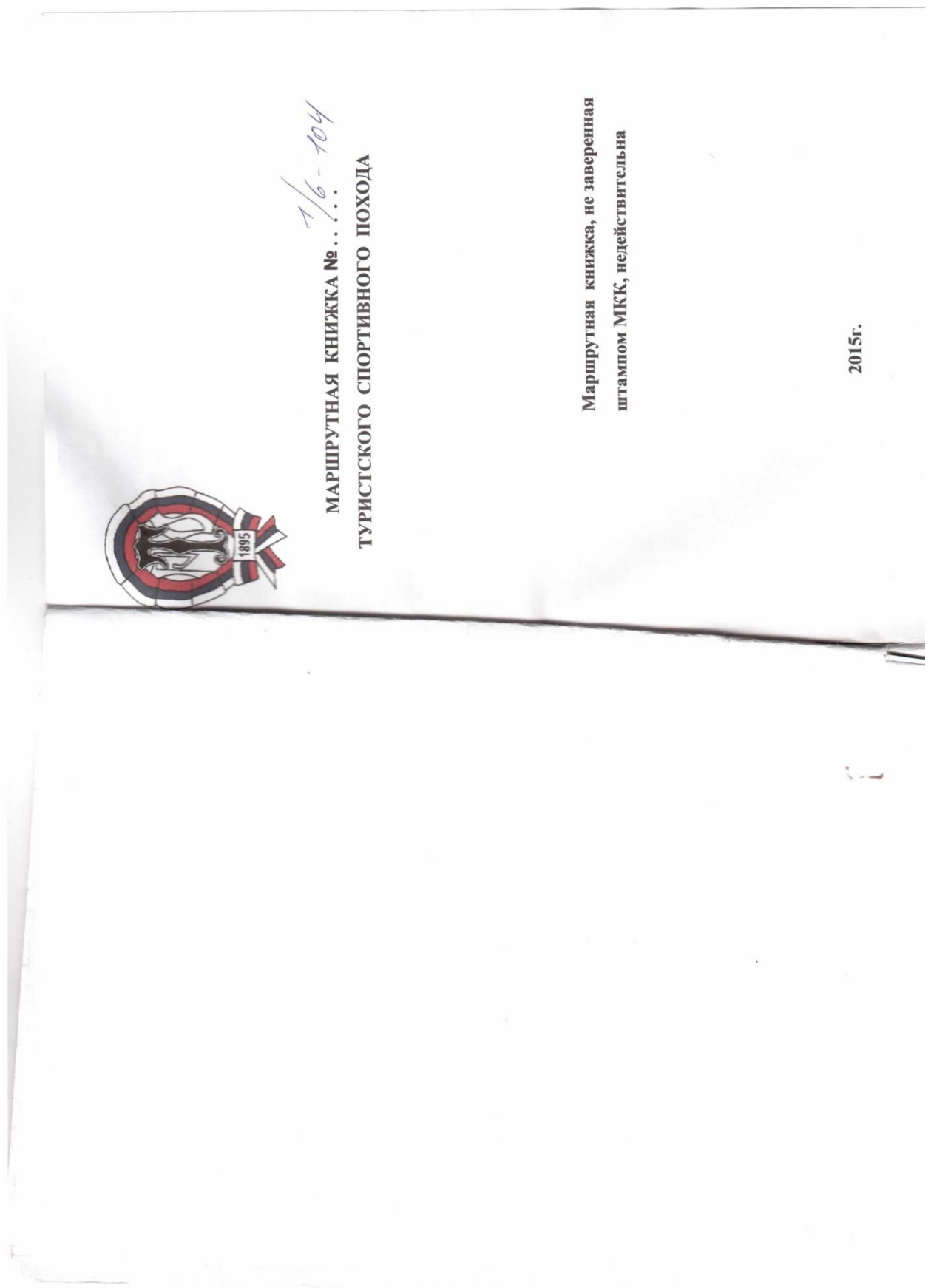
«**Прикурить**». Завести машину от чужого аккумулятора.

«**Колейка**». Затор из машин, пробка

«**Скамейка**». Тягач с прицепом без тента.

Приложение 4

21. Копия маршрутной книжки



1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов АНО «Туристский клуб «Плющиха-ЛКТ»

в составе двух человек совершает с 29.12.2015 по 03.01.2016 г.

автомобильный поход первой категории сложности

в районе Российской Федерации

(Северо-Западный Федеральный округ)

г.Москва – г.Тверь – г.Торжок – г.Вышний Волочек –
г.Валдай – пос.Чудово – г.Волхов – г.Лодейное Поле –
г.Петрозаводск – г.Медвежьегорск – г.Полярные Зори –
г.Апатиты – г.Кировск – г.Апатиты – г.Петрозаводск –
пос.Чудово – г.Тверь – г.Москва

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович
(фамилия, и.о.)

Зам.руководителя (для походов
6 категории сложности и групп школьников)

(ф. и. о.)

+7-810-481-03-69

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п. п.	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы (полное наименование, должность, телефон)	Домашний адрес, телефон
1	Устинов Андрей Владимирович	1980	АО «НПО «ЛЭМЗ» г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 110, Начальник отдела ОКБ, 8 (499) 485-06-22	г. Москва, Ленинская улица, д. 32, кв. 48 +7(910) 481-03-69
2	Самохина Светлана Игоревна	1983	ОАО «МОСК-проект», инженер-технолог	Москва, Просторная ул., д. 6, кв. 143 +7(926) 3982041

Туристская подготовка, перечислить походы, совершенные по данному виду туризма (У - участником, Р - руководит.) с указанием районов и категории сложности	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава и др. транспортным средствам (для автомобилей и мотоциклов указать номерной знак)	Роспись в знании Правил**
ПВД - Автомото 3Р - вело 4У - вело 3У - горный	Руководитель, Водитель	
ПВД-автомото 4У-вело	2й-Водитель штурман. фото	

* Руководитель при рассмотрении предъявляются подлинники справок о совершенных походах, выданных МКК. При заочном рассмотрении прилагаются списки ниток маршрутов, пройденных участниками, которые составляются на основании справок и заверяются нижеподписавшимся МКК (или копии справок).

Для маршрутов с классифицированными перевалами указать наименование и категорию трудности наиболее сложных пройденных перевалов и их абсолютную высоту (при высоте заявленных перевалов более 5000 м).

** Правила проведения туристских спортивных походов, утвержденные постановлением коллегий ЦСТЗ от 26 мая 1987 г. № 9-19

При очном рассмотрении замена участников заверяется штампом МКК, а при заочном - прикладываться письмом от МКК направившей маршрутные документы на рассмотрение.

Соответствие сведений о туристском и перенальном опыте руководителя и участников похода согласно справкам о зачете похода проверил.

Член МКК


(Фамилия, и. о.)

3. ПЛАН ПОХОДА (ЗАЯВЛЕННЫЙ)*

Счет на похода (заявление)*					
Дата	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способ передвижения	
29.12.15	1	г.Москва – г.Петразоводск	1000	Авто	
30.12.15	2	г.Петразоводск – г.Кировск	810	Авто	
02.01.16	3	г.Кировск - г.Петразоводск	810	Авто	
03.01.16	4	г.Петразоводск - г.Москва	1000	Авто	
Итого					

Активными способами передвижения: 1810 км.

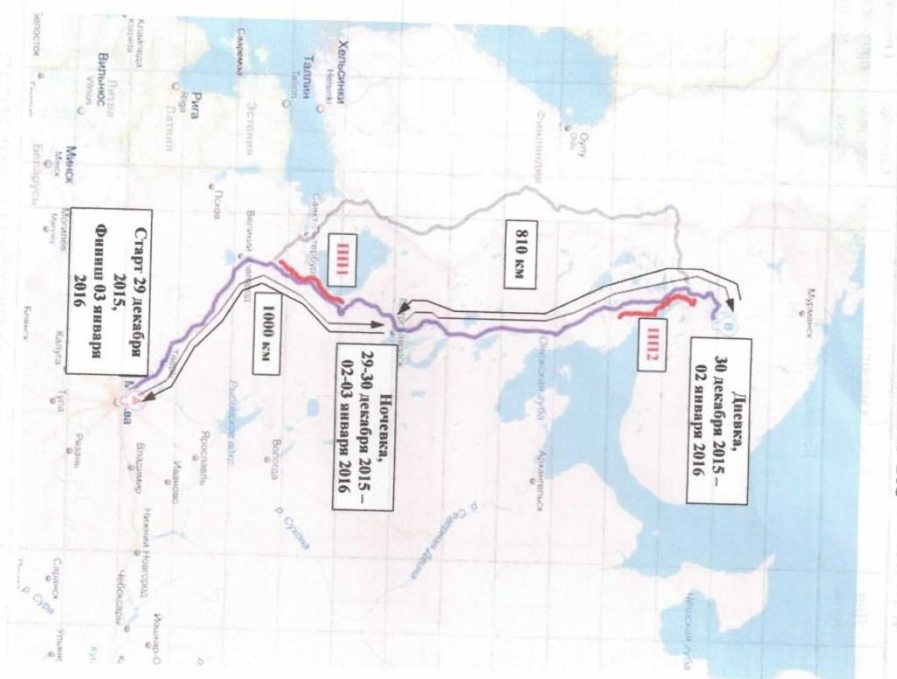
4. ПЛАН ПОХОДА, СОГЛАСОВАННЫЙ С МКК*

[illegible]

* В разделе 3 исправления и исключения участков маршрута не допускаются.

* В случае внесения изменений маршрут записывается в раздел 4 полностью. Если маршрут согласован в заявленном виде, делается запись: "Без изменений".

5. СХЕМА МАРШРУТА*



* Для маршрутов I-III категорий сложности дается схема, а для маршрутов IV-VI категорий сложности группа представляет копии картографического материала, которым она будет пользоваться во время похода. Допускается вклеивка готовых карт и схем с нанесенным маршрутом и местами ночевки.

6. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ*

1. **Участок дороги пос. Чудово – пос. Лодейное поле.** 120 км. Двухполосная асфальтовая дорога плохого качества. Наличие множества выбоин и трещин в асфальте. Движение на скорости 70-80 км/ч.
2. **Участок дороги пос. Лоухи – пос. Подгорные зори.** 175 км. Двухполосная асфальтовая дорога с множеством поворотов и подъемов с уклоном меньше 6%. Движение на скорости 70-80 км/ч.

* При рассмотрении в МКК руководитель группы представляет также схемы, фотографии и описания сложных участков. При заочном рассмотрении указанные материалы прилагаются. После рассмотрения в МКК они возвращаются руководителю группы.

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Г р у п п о в о е		Л и ч н о е	
наименование	количество	наименование	количество
Автомобиль	1	Спальный мешок	1
Цепи	2 (на одну ось)	Коврик	1
противоскольжения			
СИ-БИ рация	1		
GPS/ГЛОНАСС	1		
Канистра 10 л.	1		

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в чел.
Продукты (всего) в день	1,2 кг./0,6 кг.	2,4 кг./1,2 кг.
Групповое снаряжение		
Личное снаряжение	1,2 кг	2,4 кг
В с е г о:	2,4 кг	4,8 кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину 2,8 кг

женщину 2,0 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель похода

А.В. Устинов
(подпись) (фамилия, и. о.)

Дата

28.08.2015

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-

квалификационной комиссии _____ просим Вас

(наименование)

рассмотреть представленные заявочные материалы и дать по ним свое
заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей
комиссией " " 20 ____ г.

Председатель МКК

(подпись)

(фамилия, и. о.)

Штамп МКК

7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Г р у п п о в о е		Л и ч н о е	
наименование	количество	наименование	количество
Автомобиль	1	Спальный мешок	1
Цепи	2 (на одну ось)	Коврик	1
противоскольжения			
СИ-БИ рация	1		
GPS/ГЛОНАСС	1		
Канистра 10 л.	1		

Необходимый ремонтный набор имеется.
Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в чел.
Продукты (всего) в день	1,2 кг./0,6 кг.	2,4 кг./1,2 кг.
Групповое снаряжение		
Личное снаряжение	1,2 кг	2,4 кг
Всего:	2,4 кг	4,8 кг

Максимальная нагрузка на одного мужчину 2,8 кг

женщину 2,0 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель похода

А.В. Устинов
(подпись) (фамилия, и. о.)

Дата

28.08.2015

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК

(наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас

(наименование)

рассмотреть представленные заявочные материалы и дать по ним свое заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией “ ” 20 ____ г.

Председатель МКК

(подпись)

(фамилия, и. о.)

Штамп МКК

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И СРОКИ

О прохождении маршрута группа должна
сообщить телеграммой:

1. Вестник (кому) по адресу: 8/18 +7 919 764 1380

2. _____ (кому) по адресу: _____

из Вестник до "29" 12 2015 г.
из Вестник до "01" 01 2016 г.
из Вестник до "05" 01 2016 г.
из _____ до " " 20 г.

Председатель комиссии Владимир П. П. (подпись)

Члены комиссии: Владимир П. П. (подпись)

Штамп МКК
"9" 12 20/15.

13. ОТМЕТКА КСС, ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ, ЗАМЕЧАНИЯ

Штамп КСС (КСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ ПОХОДА

Поход оценен _____ категорией сложности.
Справки выданы в количестве _____ шт.

Председатель МКК _____ (подпись) (фамилия, и. о.)

Штамп МКК
" " _____ 20 г.

**Правила проведения спортивных туристских походов,
утвержденные постановлением коллегии Центрального совета
по туризму и экскурсиям от 26 мая 1987 г. № 9-19 (Извлечение)**

1.3. Участники спортивных туристских походов с оформленными маршрутными документами пользуются правом на размещение и обслуживание в туристских гостиницах, базах и кемпингах при наличии свободных мест. Имея разрешение соответствующих организаций, они пользуются правом на посещение заповедников, заказников и других территорий с ограниченным режимом посещения.

3.3. Заявочные документы на совершение похода (маршрутная книжка и ее копии, справки об опыте участников и руководителя, картографический материал и другие документы, необходимые для рассмотрения маршрута) представляются в МКК, имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 15 дней до начала похода.

3.4. Если МКК района, города, области (края) не имеют соответствующих полномочий, заявочные документы с предварительным заключением МКК областной (краевой) Федерации туризма направляются, как правило, не позднее чем за 30 дней до начала похода в ту МКК, которая имеет такие полномочия (в зональную, республиканскую или Всесоюзную федерацию туризма).

3.5. В случае положительного заключения МКК о возможности совершения группой заявленного похода руководителю выдаются зарегистрированные маршрутная книжка и сообщение контрольно-спасательной службе, заверенные подписью председателя (заместителя) и штампом МКК.

При необходимости в маршрутную книжку записываются osoby указания и рекомендации группе, определяется и записывается место регистрации перед выходом на маршрут в соответствующих контрольно-спасательных службах (КСС) или отрядах (КСО).

**Положение о туристских маршрутно-квалификационных
комиссиях, утвержденное постановлением коллегии
Центрального совета по туризму и экскурсиям
от 26 мая 1987 г. № 9-18 (Извлечение)**

5.7. При рассмотрении заявочных документов на походы МКК обязаны проверить:

разработку маршрута и график движения группы по основному и запасным вариантам, наличие картографических материалов;

знание руководителем группы района похода условий передвижения и естественных препятствий в нем;

соответствие туристского опыта руководителя и участников похода заявленному маршруту;

правильность подбора группой снаряжения, продовольствия, медикаментов;

намеченные группой меры по обеспечению безопасности при проведении похода;

правильность выбора контрольных пунктов и сроков;

заявочные документы регистрируются и хранятся в организации, при которой создан МКК, не менее трех лет.

5.8. МКК имеют право:

вызывать участников группы и проверить знание ими Правил проведения туристских спортивных походов, вопросов техники и тактики похода;

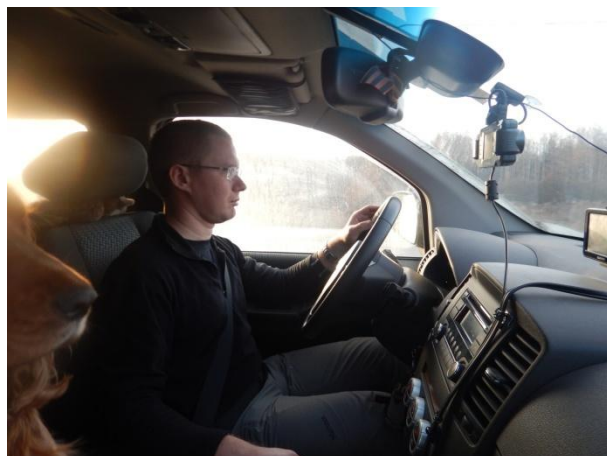
назначить группе контрольный выход, где проверяется умение пользоваться снаряжением, преодолевать естественные препятствия и действовать в аварийных ситуациях.

Приложение 5

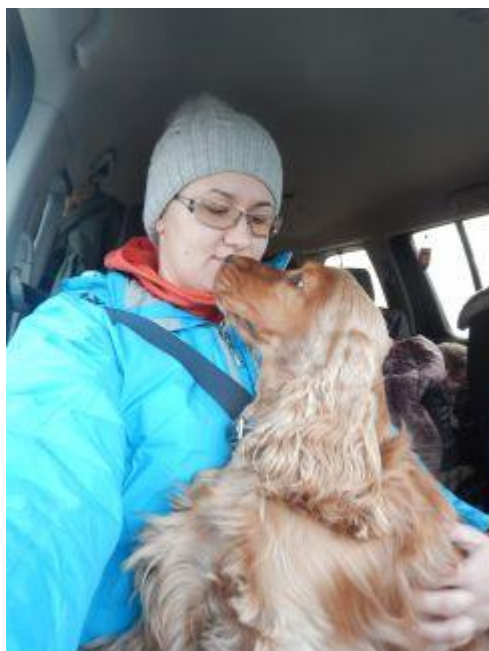
22. Фотографии определяющих участков маршрута



АЗС «Лукойл» д.Спас-Заулок



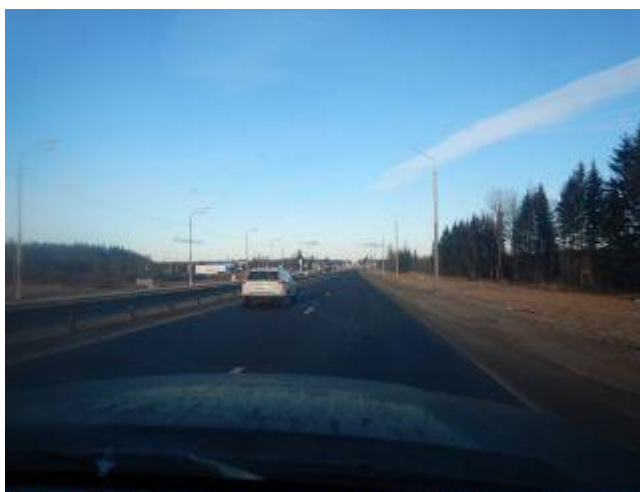
Водитель



Штурман



д.Поддубки



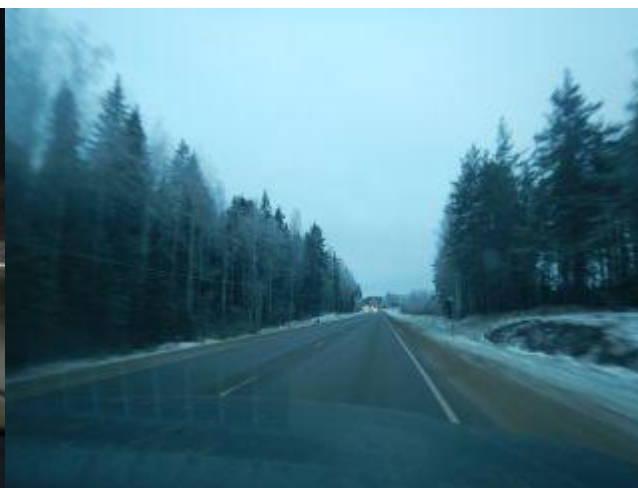
Автодорога М10 недалеко от
г.Торжок



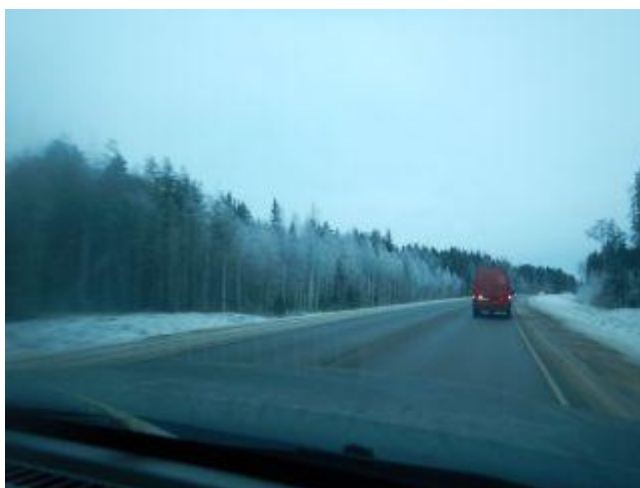
Автодорога в сторону г.Кириши



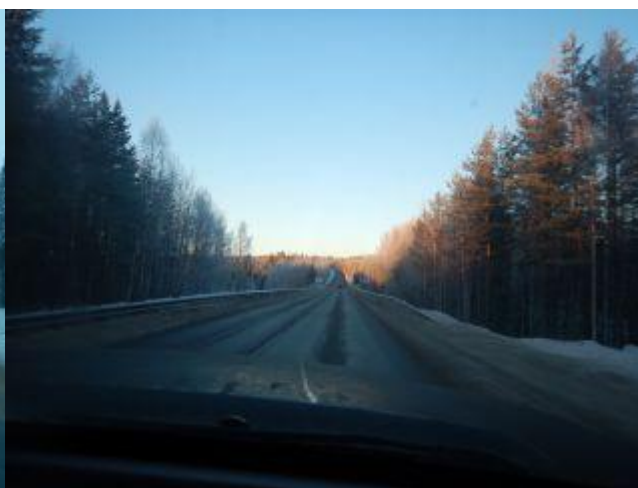
г.Петрозаводск



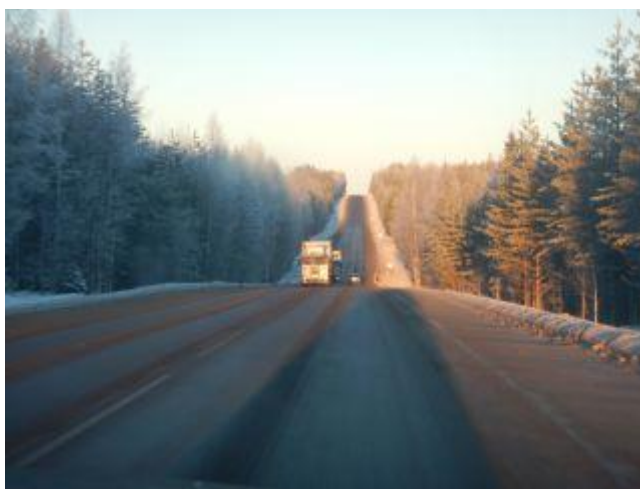
Автодорога М18 «Кола» после
г.Петрозаводска



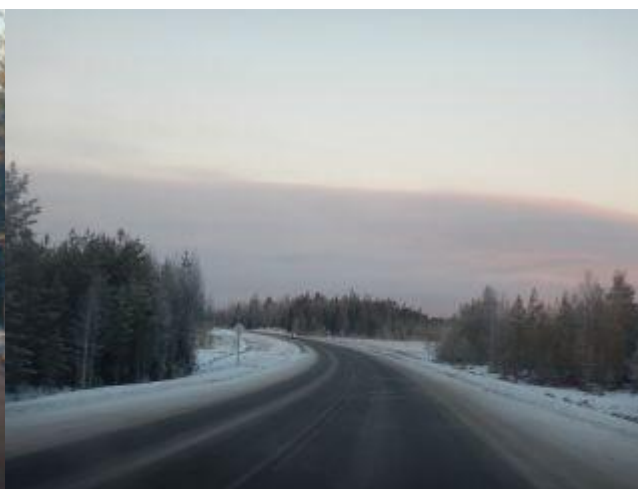
Автодорога М18 «Кола» в районе
г.Медвежьегорска



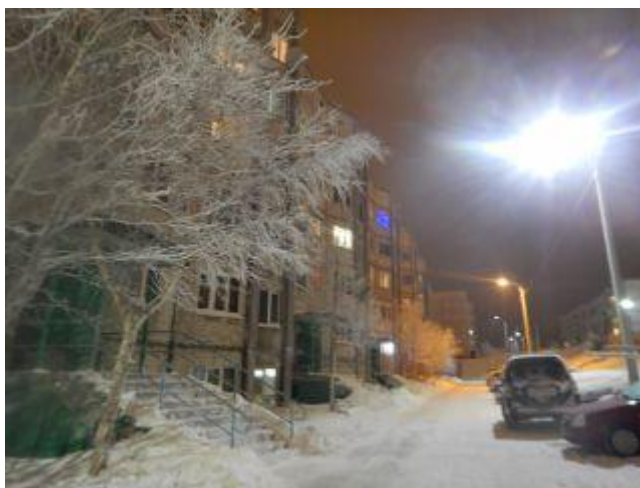
Автодорога М18 «Кола» в районе
г.Кемь



Автодорога М18 «Кола» после г.Кемь



Автодорога М18 «Кола» перед
г.Кандалакша



г.Кировск



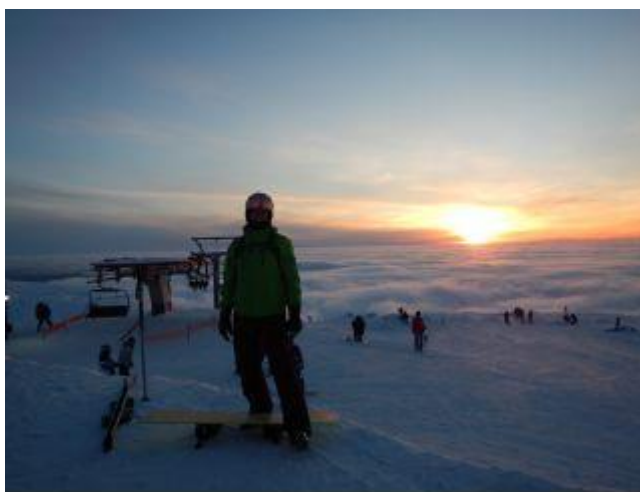
г.Кировск



Горнолыжный курорт «Большой Вудьявр»



Встреча Нового Года



На хребте горы Айкуайвенчорр



Горнолыжный курорт «25 км - Кукисвумчорр»



Горнолыжный курорт «25 км -
Кукисвумчорр»



«Снежная деревня»



«Снежная деревня»



«Снежная деревня»