

Федерация спортивного туризма – Объединение туристов Москвы



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута I категории сложности по Северо-Западному Федеральному округу совершенным группой ФСТ-ОТМ в период с 21 по 28 июля 2018 г.

Маршрутная книжка № 1/5 – 106 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович

Адрес: 127486, г. Москва, Дегуниная ул., д.32, кв.48

Тел: +7-910-481-03-69

e-mail: gchurban@mail.ru

Маршрутная-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю *1-ой* категории сложности

Отчет использовать в библиотеке..... *ФСТ-ОТМ*

Судья по виду..... *(Подпись) (Ремизов Д.А., СВК)*

Председатель МКК..... *(Подпись) (Бончаров Ф.П.)*

Штамп МКК



Москва

2018 г.

Содержание

1. Справочные сведения о походе.....	3
2. Определяющие препятствия маршрута.....	3
3. Участники группы.....	4
4. Характеристика района похода.....	4
5. Достопримечательности на маршруте.....	6
6. Варианты подъезда и выезда.....	22
7. Цели и общая характеристика маршрута.....	23
8. Аварийные выходы с маршрута.....	24
9. Изменения маршрута и их причины.....	24
10. График движения заявленный.....	26
11. График движения фактический.....	26
12. Таблица метеонаблюдений.....	27
13. Техническое описание прохождения маршрута.....	29
14. Выводы и рекомендации	95

Дополнительные сведения о походе

15. Состав медицинской аптечки.....	97
16. Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	98
17. Состав хозяйственного набора.....	99
18. Затраты на поход.....	99
19. Перечень общественного снаряжения.....	101
20. Раскладка по питанию	102
21. Перечень транспортных средств.....	104
22. Перечень запасных инструментов.....	106

Приложения

23. Высотный профиль похода.....	108
24. Трек похода.....	109
25. Бальная оценка сложности велосипедного похода.....	110
26. Расчет сложности велосипедных препятствий.....	114
27. Копия маршрутной книжки.....	

Справочные сведения о походе

Группа туристов ФСТ - ОТМ в составе двух человек совершила с 21 июля по 28 июля 2018 г. велосипедный поход первой категории сложности по территории России по маршруту:

г.Псков – г.Изборск - г.Печоры – г.Псков – д.Середка – д.Ямм - д.Спицыно – г.Гдов – д.Вяжище – г.Сланцы – г.Кингисепп – д.Сережино – д.Куровицы – пос.Усть-Луга – д.Дубки – д.Котлы – д.Семейское – пос.Копорье – д.Лопухинка – д.Гостилицы – г.Петергоф

Протяженность активной части маршрута - **526,7 км;**

Из них: по асфальту хорошего качества, сухому - **475,2 км;**

по мелкому камню, хорошего качества, сухому - **48,6 км;**

по заросшей тропе, сухой - **2,7 км;**

Общая продолжительность похода - **11 дней;**

Количество ходовых дней - **8 дней.**

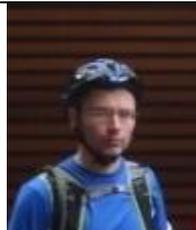
Нитка маршрута <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pcfmsctzhrkitqge>

Определяющие препятствия маршрута.

Название препятствия	Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
<u>Юг Псковского озера</u>	г.Печоры – д.Неелово 1-е	Протяженное препятствие	первая	Автомоб. Дорога хорошего качества, сухая. асфальт
<u>Восток Псковского озера</u>	г.Псков – г.Гдов	Протяженное препятствие	первая	Автомоб. Дорога хорошего качества, сухая. асфальт
<u>Северо-Восток Чудского озера</u>	г.Гдов – СНТ «Здоровье»	Протяженное препятствие	первая	Грейдерная дорога, мелкий камень хор. Качества, сухой

Название препятствия	Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
<u>Лопуховские</u> <u>Радоновые</u> <u>источники</u>	Пос.Копорье – пос.Гостилицы	Протяженное препятствие	первая	Автомоб. Дорога хорошего качества, сухая. асфальт

Участники группы

Фото	Ф.И.О	Год рождения	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
	Устинов Андрей Владимирович	07 апреля 1980	Москва, Дегунинская ул., 32-48 +7-910-4810369	4Р-Кавказ 4У-Ю.Урал	Руководитель, Завпит, Штурман,
	Ромашкин Сергей Владимирович	07 февраля 1974	Московская область, г.Люберцы Шевлякова ул, 27-1-169 +7-916-8280797	4У-Кавказ	Снаряженец Культуролог, Медик, Механик

Характеристика района похода

Северо-Западный Федеральный округ

Федеральный округ Российской Федерации на севере и северо-западе её европейской части. В состав округа входят 11 субъектов РФ, с населением 13 952 003 человек (9,5 % от населения России по состоянию на 1 января 2018 года) и площадью 1 686 972 км² (9,85 % территории РФ).



Северо-Западный Федеральный округ

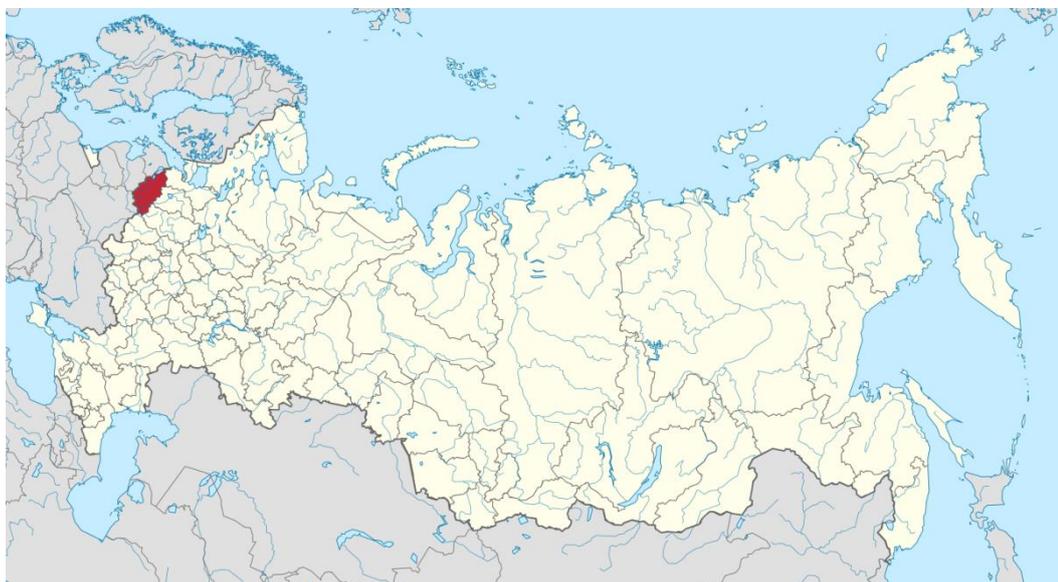
Псковская область

Псковская область — субъект Российской Федерации, входит в состав Северо-Западного федерального округа.

Административный центр — город Псков.

Псковская область граничит с Ленинградской, Новгородской, Тверской и Смоленской областями, Беларуссией, а также со странами Европейского союза — Эстонией и Латвией. Один из двух субъектов Федерации, имеющий границу с тремя государствами (второй — Республика Алтай, граничащая с Казахстаном, Китаем и Монголией).

Псковская область — единственный субъект РФ, у которого нет своего флага и гимна.



Псковская область

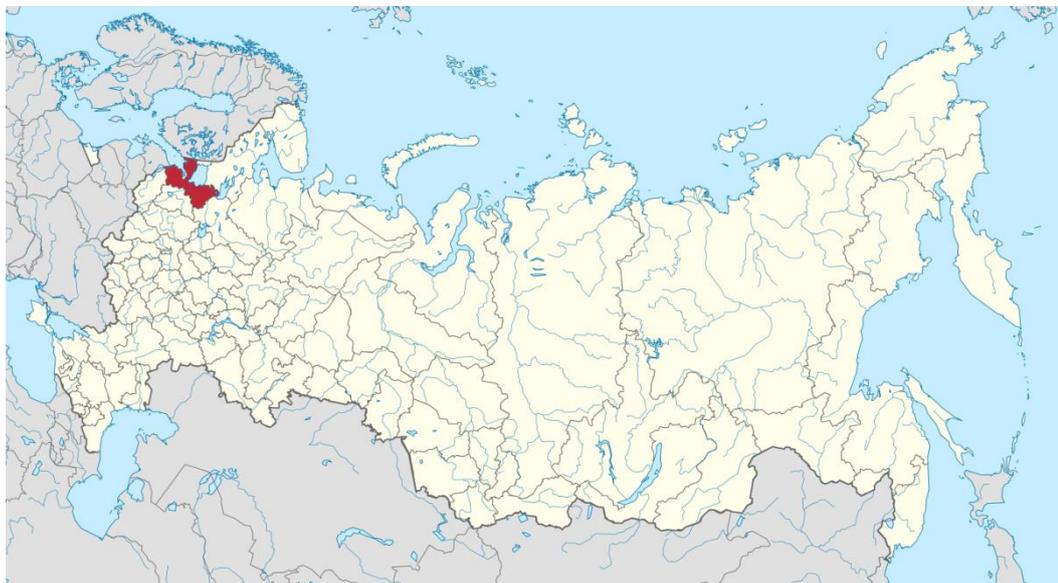
Ленинградская область

Ленинградская область — субъект Российской Федерации, расположенный на северо-западе европейской части страны. Входит в состав Северо-Западного федерального округа и Северо-западного экономического района.

Территория — 83 908 км², что составляет 0.49 % площади России. По этому показателю область занимает 39-е место в стране. С запада на восток область протянулась на 500 км, а наибольшая протяжённость с севера на юг составляет 320 км.

Численность населения — 1 813 816 чел. (2018).

Образована в результате административно-территориальной реформы 1 августа 1927 года. Исторически ей предшествовала Ингерманландская, позже — Санкт-Петербургская губерния, образованная в 1708 году.



Псковская область

Достопримечательности на маршруте:

Музей старой техники

Место расположения — село Тешевицы (Псковская область)
19 км по А-212 от Пскова

Экспозиция расположена на частном участке в 50 соток.

Владелец — Александр Попов.

Кроме выставки техники на участке имеется гостевой дом.

Подробности смотрим в ВК-группе «Домик в деревне»

На участке, где поддерживаются идеальный порядок и чистота, можно найти:

1. Ряд автотехники
2. Мото- и вело-технику

3. Предметы быта и прочие инструменты
4. Древний амбар 190[...] года постройки
5. Музей электроники в сарае
6. Коллекцию автономеров на заборе
7. Гостевой 2-этажный дом
8. ... и прочие приятности и интересности

Часть техники на ходу, большая часть открыта — можно залезть, посидеть, пофоткаться. Александр охотно проводит экскурсии как по участку так и устраивает выездные экскурсии на исторические места.



Крепость Изборск

Изборская крепость — крепость, которая считается началом основания древнего города Изборск, упоминающийся впервые в летописи «Повесть временных лет». Изборское укрепление много веков отстаивало западные рубежи России.

Древний Изборск был основан на рубеже VII и VIII веков на стрелке озёрного мыса, это поселение позже было названо Труворово городище. В IX веке укрепление имело небольшие размеры и занимало территорию в 4500 м².

В X веке Изборск из протогорода, племенного центра кривичей, развился в раннесредневековый город, крупный центр ремесла и торговли. В XI-XIII веках деревянная крепость была перестроена в каменную.

В 1233 и летом 1240 года Изборск дважды захватывали немцы, причём в 1240 рыцари взяли крепость штурмом уже на второй день осады.

Выгнали немецких рыцарей псковитяне лишь после победы войск Александра Невского на льду Чудского озера в 1242 году.

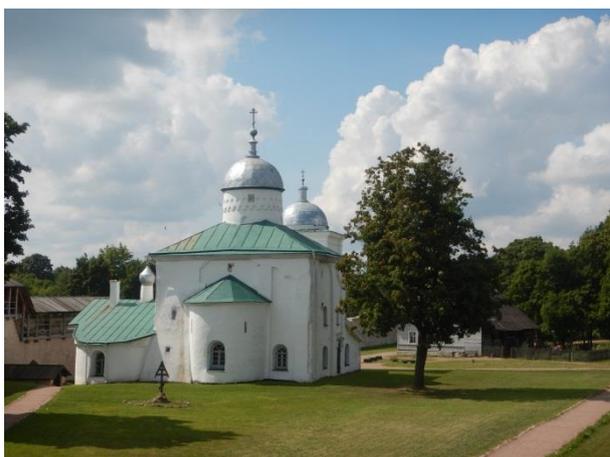
В начале XIV века, чтобы укрепить городище, крепость была отстроена на новом месте в 1,5 км от старой — сначала деревянной, а в 1330 году псковским посадником Шелогою перестроена в каменную.

В 1342 году крепость в течение одиннадцати дней находилась в осаде ливонцев, однако так и не была взята. Ушли ни с чем и немцы, которые летом 1367 года 18 дней держали в облоге город, используя при этом тараны.

В 1581 году Изборск был взят войсками Стефана Батория. В годы Смутного времени крепость устояла перед войсками Александра Лисовского, а после Северной войны утратила военное значение.

К середине XIX века в крепости царил разуха, и только в 1842 году по приказу императора Николая I в ней был произведён ремонт крепостных стен и построена новая соборная колокольня.

Изборская крепость входит в состав музея-заповедника «Изборск» и является объектом музейного осмотра. На территории крепости постоянно ведутся исследовательские и реставрационные работы.



Труворово городище

Труворово (Старое Изборское) городище — городище VII—XVIII веков близ Изборска. Занимает остроконечный треугольный мыс приподнятого плато высотой до 48 метров — Жеравьей горы над Городищенским озером. Площадка городища имеет подтреугольные очертания размерами около 1 га и с напольной стороны защищена валом высотой до 6 м и рвом глубиной около 3 м.

Поселение было основано кривичами на рубеже VII и VIII веков, впервые упоминается в летописях 862 года. Имеет площадь поселения 7000 м². Наряду со славянскими наземными срубными домами с деревянными полами и глиняными печами в одном из углов на городище были постройки неславянского населения с глинобитными полами и очагами. Десятая часть изборской керамики была прибалтийско-финского рыугеского типа. На Изборском (Труворовом) городище, как и в других местах на северо-западе Руси (Пскове, Камно, Рыуге, Ладоге) в VIII—IX веках получили распространение литейные формочки из известняка в результате возрождения моды на подобные украшения, выработанные в пражской культуре ранних славян на рубеже VI—VII веков.

После сильного пожара Изборск в первой половине X века из племенного центра становится раннесредневековым городом с двухчастной структурой — мысовая часть городища становится княжеско-дружинным детинцем, обнесённым по периметру мощной стеной из дубовых брёвен с воротами, в котором найдены только предметы быта, оружие и украшения. Ремесленники же жили в окольном городе (посаде), защищённом с напольной стороны дугообразным валом из глины, каменной стеной на его гребне и рвом.

Рядом с городищем — древнее кладбище с сохранившимися каменными крестами XV века. Один из крестов, высотой выше человеческого роста, известен как Труворов крест, Труворова могила. Народное предание связывает его с легендарным варягом Трувором.

Екатерина II, верившая в эту легенду, велела изготовить медаль в честь Трувора, на лицевой стороне которой располагался вымышленный портрет Рюрика, а на оборотной — насыпной Труворов курган и надпись: «До днесь памятен», а внизу: «Трувор скончался в Изборске в 864 году».

В 1972 году при раскопках Изборского (Труворова) городища был найден межевой камень XIV века с кириллической надписью, размером около 30×22 см и толщиной 15 см. Надпись состоит из двух частей: «МЕЗА» («межа») и «наса чсть воротькова» («наша часть Воротькова»).



Печорский монастырь

Свято-Успенский Псково-Печёрский монастырь — один из самых крупных и известных в России мужских монастырей с многовековой историей. Название монастыря связано с находящимися в нём пещерами, называемыми «Богом зданными» (то есть созданными Богом). В 1473 году здесь была освящена пещерная церковь Успения Божией Матери, выкопанная преподобным Ионой в холме из песчаника. Этот год считается годом основания монастыря. Холм, в котором находятся Успенская церковь и Богом зданные пещеры, называется Святой горой.

Монастырь ни разу за всю свою историю не закрывался. В межвоенный период (с февраля 1920 до января 1945 года) находился в пределах Эстонии, благодаря чему формально закрыт не был. Однако он и его прихожане в этот период подвергались дискриминации по религиозному, национальному и языковому признакам.



Псковский кремль

Псковский Кром (Кремль) — историко-архитектурный центр Пскова, ядро Псковской крепости. Расположен на узком и высоком мысу при впадении реки Псковы в реку Великую. Занимает площадь 3 га.

Начальное поселение в мысовой части городища датируется серединой первого тысячелетия. В X—XII веках здесь существовали земляные, а возможно, и каменные укрепления, и деревянный Троицкий собор. В период Псковской республики (XIV — начало XVI веков) Кремль с его собором, вечевой площадью и кромскими клетями был духовным, юридическим и административным центром псковской земли.

Территория Кремля обнесена каменными крепостными стенами с ходовыми площадками перекрытыми деревянной кровлей высотой 6-8 м и толщиной от 2,5 м до 6,0 м (передняя (южная) стена Крома «перси»). Протяжённость восточной стены Кремля — 435 м; западной — 345 м. Протяжённость южной стены («перси») 88 м.

В 2013 г. Псковский Кром (Кремль) вошел в десятку "Символов России", победив в медиаконкурсе "Россия-10".



Памятник Александру Невскому

Величественная скульптурная композиция, посвященная почитаемому и на Псковщине, и во всей России великому князю и святому Александру Невскому, а также его дружинникам, в том числе и из Пскова, идущим на Ледовое побоище.

На горе Соколовка в Пскове возвышается монументальная статуя из бронзы, изображающая Александра Невского и его дружину. В псковских землях почитают этого правителя, которого в русской культуре так часто наделяют эпитетом «великий»: великий князь, великий полководец, великий дипломат. Мудрый правитель, талантливый и храбрый воин, и почитаемый святой – все это об Александре Невском.



Озеро Серебряное

Озеро находится почти на границе Псковского и Гдовского районов, поэтому оно пользуется спросом у самих псковичей. Свое название водоем получил из-за необычного серебристо-изумрудного цвета воды. Местные жители любят нырять в озеро с тарзанки на берегу. В целом, окружает озеро сосновый лес на пригорках. Само Серебряное небольшое, его вполне можно одолеть вплавь от одного конца до другого.





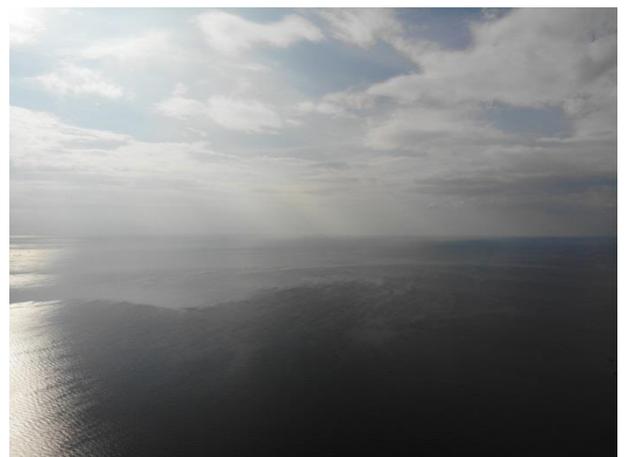
Чудское озеро

Чудское озеро (эст. Peipsi) — крупное пресноводное озеро, является северной составляющей так называемого Чудско-Псковского озёрного комплекса.

Площадь озера составляет 2613 км² (73 % от озёрного комплекса).

Северный и западный берега принадлежат республике Эстония, восточный — Российской Федерации (Псковская область и небольшой участок в истоке реки Нарва принадлежит Сланцевскому району Ленинградской области). Со стороны республики Эстония с озером граничат с севера на юг мааконды (уезды) Ида-Вирумаа, Йыгевамаа и Тартумаа.

Посередине озера проходит граница России и Эстонии. Ранее являлось внутренним водоёмом СССР, а до этого — Российской империи, когда к его берегам выходили границы Псковской, Санкт-Петербургской, Лифляндской и Эстляндской губерний. Прилегающие к озеру территории именуется Причудье.





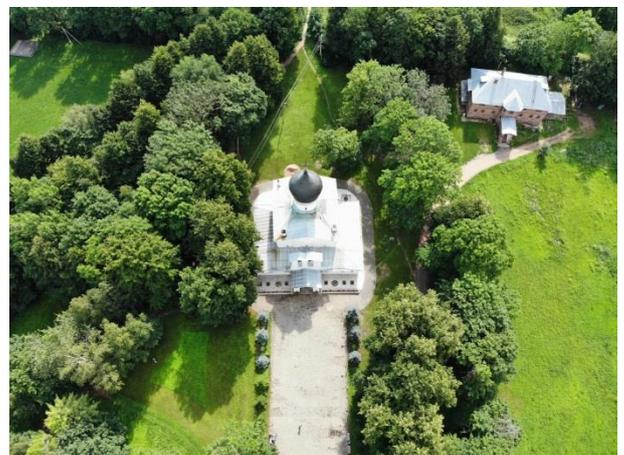
Гдовский кремль

Гдовский кремль занимал исключительно важное фортификационное положение на берегу Чудского озера, разделявшего Русь и Ливонию. Находясь на важнейшей сухопутной дороге к Пскову, Гдов прикрывал его с севера. За время своего существования кремль Гдова неоднократно подвергался нападениям (например, в 1323, 1480, 1613 годах). С 1614 по 1621 годы в городе властвовали шведы.

Особенно сильным разрушениям кремль, видимо, подвергся в XVII веке: к этому времени относятся разломы в кладке, следы взрывов и найденные археологами снаряды (9 обломков железных ядер и одно целое каменное ядро диаметром 9 см и весом 7,6 кг. В 1686 году кремль пострадал от опустошительного пожара.

В 1706 году Гдов посетил царь Пётр I. Он приказал присыпать стены землёй для их лучшего усиления. Сейчас на месте каменных башен сохранились земляные холмы, насыпанные в XIX веке при устройстве городского парка. В XVIII веке часть стен крепости была разобрана. В 1781 году повелением Екатерины II ломка крепости на время прекратилась.

В феврале 1944 года Гдовский кремль был почти полностью разрушен. Был взорван Дмитриевский собор в кремле, однако уцелели крепостные стены. Собор был восстановлен в 1990—1991 годах.





г.Кингисепп

С 1703 по 1922 год город назывался Ямбург, затем был переименован в честь эстонского революционера Виктора Кингисеппа (в 1952 году Кингисеппом был также назван город Курессааре в Эстонской ССР, вернувший своё прежнее имя в 1988 году). В топонимических словарях и словарях ударений указывается ударение на первый слог — Кингисепп.

По словам Новгородской первой летописи младшего извода, город Ям был построен в 1384 году.

Таким образом новгородцы во главе с князем Патрикеем укрепляли границы Новгородской республики от нападения немецких и шведских захватчиков. Крепость города имела сплошную каменную стену с башнями и воротами и выдержала осаду войск Швеции и Ливонской конфедерации в 1395 и 1444—1448 годах. В той же летописи под 1395 годом упоминается как городок Яма, под 1397 годом Ямский городок, 1444 годом Яма город.

В ливонских и ганзейских источниках город Яма до конца XV века назывался Ниенслотом, то есть Новым замком, Новым городком, из-за чего долгое время считалось, что до этого времени он не упоминается в иностранных источниках. После основания Ивангорода, на который было перенесено имя Ниенслот, постепенно в обиход западных хронистов вошло русское название Ямы.

К XV веку становится не только военным, но и ремесленно-торговым центром Северо-Западной Руси и административным центром Ямского уезда Водской и Шелонской пятин Новгородской земли. В 1583 году город был уступлен Швеции, в 1595 году возвращён, но затем снова отошёл к Швеции по Столбовскому мирному договору 1617 года, стены и башни крепости были взорваны в 1681 году.

В период Северной войны 1700—1721 годов первый раз город был захвачен русскими войсками 10 сентября 1700 года, о чём свидетельствует «Письмо И. Ю. Трубецкого Ф. А. Головину о занятии г. Ям и показаниях пленных о сосредоточении шведских войск у Ревеля В начале мая 1703 года к городу подошёл русский отряд генерал-майора фон Вердена, выступивший из Пскова. 14 мая, после короткой осады, небольшой шведский гарнизон капитулировал. Включение города в состав России было

оформлено Ништадтским мирным договором 1721 года, при этом шведская форма названия Ямбург («крепость Ям») была сохранена.

В 1708 году Ямбург был передан во владение светлейшему князю Меншикову, после его ссылки перешёл в казну.

В первой половине XVIII века здесь была развита стекольная промышленность, в конце XVIII века существовала текстильная фабрика, которую содержал уроженец французского Лиона.

С 1784 года Ямбург — уездный город.

В 1830-е годы в Ямбурге, в имении Романовка, находившемся на месте парка «Романовка», жил герой Отечественной войны 1812 года генерал Карл Бистром (сохранилась его могила с памятником авторства Петра Клодта).

С XIX века в городе существовало коммерческое училище (в настоящее время¹ в его здании располагается Кингисеппский краеведческий музей).

В начале XX века Ямбург — один из беднейших городов Петербургской губернии, где главным доходом обывателей была отдача домов в наём расквартированным войскам. Военнослужащие до революции составляли значительную часть населения города. Так, в 1849 году из 2100 жителей города 1317 (62,7 %) приходилось на долю «нижних воинских чинов». В этот период в городе квартировал батальон гренадерского императора Франца I полка и уездная инвалидная команда. Накануне Первой мировой войны в Ямбурге дислоцировался 146-й пехотный Царицынский полк 37-й пехотной дивизии.

В период Гражданской войны город стал объектом борьбы между Красной армией и белогвардейскими Северным корпусом и Северо-Западной армией. 17 мая 1919 года в ходе первого наступления на Петроград Северный корпус овладел Ямбургом и удерживал его до 5 августа, когда в город вступила 6-я стрелковая дивизия советской 7-й армии Западного фронта. Город оказался у самой линии фронта — советское наступление остановилось на рубеже реки Луга. Во время второго наступления на Петроград 11 октября город был занят I корпусом Северо-Западной армии. При отступлении из Ямбура красные войска подожгли казармы, что нанесло серьёзный урон зданиям города. 14 ноября 1919 года Ямбург был занят частями Красной Армии.

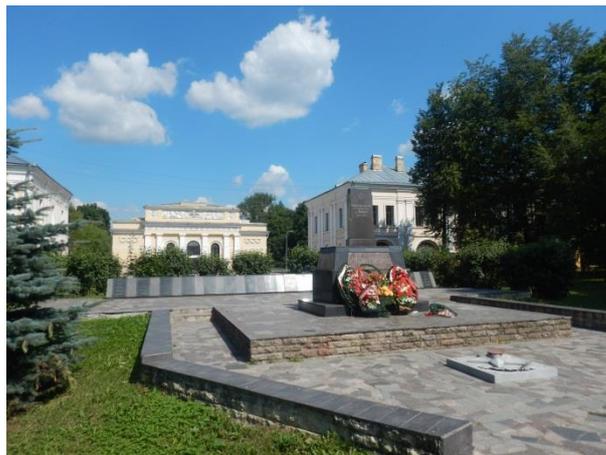
17 мая 1922 года город был переименован в Кингисепп, по фамилии эстонского коммуниста Виктора Кингисеппа (1888—1922).

В ходе Большого террора 1937—1938 годов, по имеющимся данным, было расстреляно 155 жителей города.

Во время Великой Отечественной войны 1941—1945 годов город был оккупирован 14 августа 1941 года войсками 18-й армии группы армий «Север». В годы оккупации в городе и его окрестностях действовало подпольное партизанское движение, осуществлявшее подрывную и диверсионную деятельность против захватчиков. 1 февраля 1944 года в ходе Ленинградско-Новгородской операции город был освобождён войсками 2-й ударной армии при поддержке 13-й воздушной армии Ленинградского фронта.

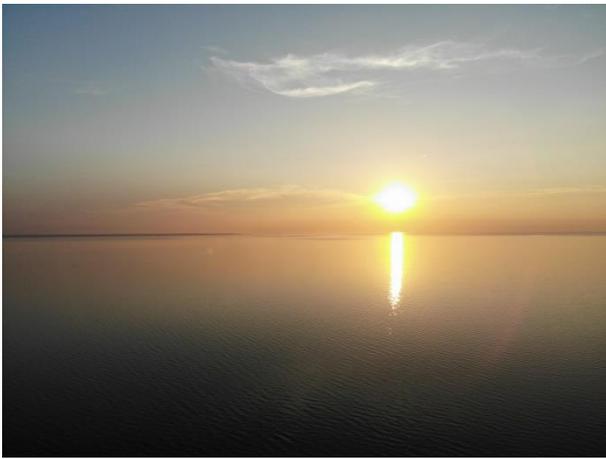
25 декабря 1963 года на только что построенном горно-обогатительном комбинате «Фосфорит» было произведено первое удобрение — фосфоритная мука. Впоследствии данный комбинат стал для Кингисеппа градообразующим предприятием.

11 октября 1984 года указом Президиума Верховного Совета СССР «за мужество и стойкость, проявленные трудящимися города в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками в годы Великой Отечественной войны, успехи в хозяйственном и культурном строительстве» город Кингисепп награждён орденом Отечественной войны I степени.



Лужская губа, Финского залива Балтийского моря

Лужская губа — часть Финского залива Балтийского моря. С запада от Нарвского залива отделена Кургальским полуостровом, с востока от Копорской губы — Сойкинским полуостровом. Вдаётся в сушу на 18,5 км. У южного берега губы находится динамично развивающийся морской порт Усть-Луга. Берега и сам водоем также используются для рыбалки и рекреации.



Крепость копорье

Крепость Копорье (Крепость в Копорье, Копорская крепость) — памятник русского средневекового оборонительного зодчества — находится на юго-западе Ленинградской области, на краю Ижорской возвышенности, в селе Копорье. Крепость расположена в 12 км к югу от Финского залива и занимает небольшую площадку высокого скального мыса.

На своем веку крепость неоднократно перестраивалась и по несколько раз то переходила в руки шведов, то возвращалась обратно к России. Современное состояние крепости далеко от идеального, реставрационные работы почти не велись. С другой стороны, это позволило сохранить архитектуру последнего варианта крепости без изменений и создать особую атмосферу самой крепости.

Крепость в Копорье была заложена в 1237 году. Впервые упоминается в новгородских летописях в 1240 году, когда немецкие рыцари Ливонского Ордена построили в Копорском погосте деревянную крепость.

В 1241 году Александр Невский отбил крепость у немецких рыцарей и разрушил её. При штурме погиб знаменитый богатырь Гаврила Алексич.

В 1280 году великий князь Дмитрий Александрович поставил в Копорье каменный город, который через два года разрушили новгородцы в результате конфликта с князем. Вновь крепость была выстроена в 1297 году, а в конце XV — начале XVI века была перестроена.

В 1565 году, когда царь Иван Грозный разделил Русское государство на опричнину и земщину, Копорская крепость вошла в состав последней.

После захвата шведами в 1581 году Копорье вернулось к России лишь по договору 1590 года.

Однако по Столбовскому миру 1617 года Копорье вновь досталось Швеции. В 1656—1657 годах русское войско безуспешно пыталось вернуть Копорье, которое было возвращено России только при Петре I, в 1703 году.

В 1708 году Пётр I передал крепость князю Меншикову, а в 1727 году после его опалы Копорье перешло в казну. В 1763 году Копорская крепость была исключена из списка оборонительных сооружений.

В 1919 году в ходе Гражданской войны бойцы Красной армии, используя крепость, успешно отразили атаку белогвардейского десанта, высадившегося в тылу красноармейцев.

1 сентября 1941 года Копорье было оставлено Красной армией. В январе 1944 года Копорье было освобождено.

В 1962 году крепостная церковь сгорела от случайного возгорания.

В 2001 году крепость получила статус музея.



Лопухинские радоновые источники

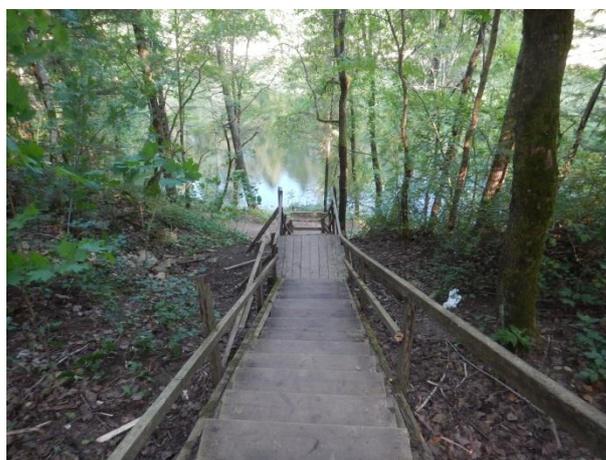
Радоновые источники и озёра в деревне Лопухинка — региональный геологический и гидрологический памятник природы на

территории Ломоносовского района Ленинградской области. Один из 14 памятников природы области.

Памятник природы расположен в южной части Ломоносовского района рядом с деревней Лопухинка и деревней Верхние Рудицы. Образован в 1976 году. Площадь — 270 гектаров. На территории памятника охраняются места выхода родников и водоток реки Лопухинка. В охраняемых пределах запрещены строительство, производственная деятельность и любые действия, ведущие к загрязнению памятника.

На территории памятника расположено большое количество родников, в виде которых на поверхность выходят воды кембро-ордовикского водоносного горизонта с высокой концентрацией радиоактивных элементов. Кроме того, выходящие на поверхность воды образуют истоки реки Лопухинка — притока Коваша. Сливающиеся в один поток родники сформировали тут своеобразную каньонную долину, глубина которой достигает 30 метров.

В верховьях этой долины расположены две регулирующие естественный сток родников и реки плотины, выше которых на расстоянии около 50 метров друг от друга образовались два искусственных вытянутых озера шириной около 50 метров и длиной 200 и 500 метров соответственно. Озёра, как и родники, считаются целебными за счёт высокого содержания радона в их водах, поступающего из глубоко залегающих сланцев.



Екатериновский дворец

Древнее поместье с богатой и таинственной историей. Первым владельцем был фельдмаршал Бурхард Христофор Миних - ему земли в Гостилицах подарил в 1721 году лично Петр I - за большие заслуги перед государством. Царственные хозяева сменяли друг друга вплоть до революции. В советское время дворец работы Штакеншнейдера изрядно обветшал из-за дикой бесхозяйственности. Сильно пострадала усадьба во время Великой Отечественной войны. Дворец был разрушен советской артиллерией - выбивали с этажей засевших там фашистских пулеметчиков. Ныне все в крайне плачевном состоянии.



Варианты подъезда и выезда

Поезд

Мы ехали поездом, как туда, так и обратно. Поезд №10 Москва – Псков, отправление с Ленинградского вокзала в 20:23. Ехали в плацкартном вагоне. Велосипеды в чехлах сдавали в багажное купе. Прибытие поезда в Псков в 08:07 по московскому времени. Отправление и прибытие поезда очень удобное. В пятницу после работы легко успеть попасть на поезд. Прибытие нго в Псков раннее. Что позволяет полностью использовать ходовой день.

Обратно ехали на поезде №29 Санкт-Петербург - Москва. Отправление в 22.11. Поезд отправляется с Московского вокзала. Прибытие в Москву, на

Ленинградский вокзал в 05:49 московского времени. Поезд тоже очень удобный. Перед отправлением весь день свободный и прибытие его в Москву позволяет в этот же день выйти на работу. Велоспеды везли в багажном купе в чехлах.

Билеты на проезд и провоз велосипедов в багажном купе оформляли за два месяца при помощи сайта www.rzd.ru

Самолет

Лететь самолетом не очень удобно из-за небольшого расстояния от г.Москвы до маршрута похода.

Автомобиль

Воспользоваться личным автотранспортом для заброски на маршрут очень неудобно из-за линейного маршрута, когда точка старта не совпадает с точкой финиша.

Цели и общая характеристика маршрута

1. Культурно-познавательная

Основной целью похода было провести положенный по законодательству отпуск из одной недели с ознакомлением культурно-исторических мест Северо-Западного федерального округа России, побывать в красивейших природных местах Псковской и Ленинградской области, осмотреть исторические места и памятники архитектуры

2. Спортивная

- Прохождение велосипедных препятствий 1 КС.
- прохождение велосипедного маршрута 1КС в заданные в маршрутной книжке сроки, с преодолением всех препятствий на велосипеде, без спешивания, расчет категории сложности по методике 2018 года и участия в соревнованиях по дисциплине «Маршрут».
- каталогизация велосипедных препятствий с помощью программы на сайте www.velotrex.ru

Характеристика маршрута

Маршрут представляет из себя классический простой поход 1КС по дорогам с преобладанием асфальтового покрытия хорошего качества. 90,2% (475,2 км) маршрута составляет асфальтовая дорога хорошего качества, 9,2% (48,6

км) дорога из мелкого камня хорошего качества и 0,8% (2,7 км) заросшая тропа. Маршрут является линейным с небольшим кольцевым участком вначале. Для осмотра исторических мест г.Изборска и г.Печоры в первый день было сделано кольцо из г.Пскова и обратно. Далее маршрут идет на север и потом на восток. Маршрут проходит практически по ровной местности. Незначительные наборы и сбросы высоты присутствуют в конце маршрута. Маршрут проложен по автомобильным дорогам с большим количеством населенных пунктов, в которых много магазинов. Дневной пробег строился с учетом осмотра многочисленных достопримечательностей на маршруте. Время выбиралось с наиболее комфортной и теплой погодой во время прохождения маршрута.

Аварийные выходы с маршрута

Аварийных случаев на маршруте не произошло. Изначально запасные выходы с маршрута не планировались, так как поход происходил в густонаселенном районе России, с хорошо развитой сетью автомобильных дорог и большим количеством населенных пунктов. На протяжении всего маршрута присутствует автобусное сообщение между крупными населенными пунктами.

Изменение маршрута и их причины

Определяющая часть сложности маршрута, все заявленные основные препятствия были пройдены без изменения.

Изменения в маршруте были следующие:

- 25 июля 2018, четверг, 5 ходовой день – воспользовались запасным вариантом, согласованным с МКК на этапе заявки спортивного маршрута. Причина заключалась в отсутствии у нас погранпропуска в приграничную зону Ленинградской области. Приграничная зона где нужен пропуск распространяется на п-ов Кургальский. Изменения в маршруте составило 18 км (3,4%)



Объезд Кургальского заказника

На рисунке имеются следующие обозначения: красная линия – трек при планировании маршрута, синяя линия – трек по которому группа проехала.

График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
21.07	1	г.Псков – оз.Лесицкое	74	Вело
22.07	2	оз.Лесицкое – д.Елизарово	64	Вело
23.07	3	дер.Елизарово – дер.Спицыно	81	Вело
24.07	4	дер.Спицыно – дер.Печурки	84	Вело
25.07	5	дер.Печурки – дер.Извоз	83	Вело
26.07	6	дер.Извоз – р.Выбье	70	Вело
27.07	7	р.Выбье – р.Воронка	80	Вело
28.07	8	р.Воронка – г.Петергоф	54	Вело

График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Макс. высота, м	Ходовое время, чистое/всего. часы	Покрытие/способ передвижения
1	21.07	г.Псков - г.Изборск – г.Печоры – оз.Лесицкое	79,0	127	10:45/04:19	Асфальт /вело
2	22.07	оз.Лесицкое – г.Псков – д.Елизарово	54,3	70	07:35/03:46	Асфальт /вело
3	23.07	д.Елизарово – д.Ямм – д.Спицыно	66,5	72	06:45/02:49	Асфальт /вело
4	24.07	д.Спицыно – г.Гдов – пос.Сланцы	82,2	54	11:51/03:10	Асфальт /вело
5	25.07	пос.Сланцы - д.Черновское – д. Большой Луцк	60,4	57	07:35/03:23	Асфальт /вело
6	26.07	д.Большой Луцк – пос.Усть-Ладога – д.Ручьи	68,6	71	07:09/03:48	Асфальт /вело
7	27.09	д.Ручьи – г.Копорье – р.Воронка	63,2	145	09:25/04:24	Асфальт /вело
8	28.07	р.Воронка – д.Гостилицы – г.Петергоф	52,5	149	04:55/03:17	Асфальт /вело

Таблица метеонаблюдений.

Таблица

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.	Высота м
21.07.2018	8:30	26	Переменная облачность	нет	740	49
	13:45	33	Переменная облачность	нет	735	103
	19:05	26	Переменная облачность	нет	741	45
22.07.2018	8:00	24	Переменная облачность	нет	747	45
	15:05	38	Переменная облачность	нет	744	55
	16:40	27	Переменная облачность	нет	750	46
23.07.2018	8:40	23	Переменная облачность	нет	748	46
	14:05	36	Переменная облачность	нет	711	43
	15:40	25	облачно	нет	735	36
24.07.2018	8:50	29	Переменная облачность	нет	742	36
	13:55	39	Переменная облачность	нет	731	43
	13:05	19	ясно	нет	743	30
25.07.2018	09:00	38	ясно	нет	744	30
	12:40	27	Переменная облачность	нет	741	36
	16:45	33	Переменная облачность	нет	739	6

Продолжение таблицы

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.	Высота м
26.07.2018	9:00	25	облачно	нет	749	6
	12:21	23	облачно	нет	745	6
	20:10	22	Переменная облачность	нет	748	15
27.07.2018	9:02	22	Переменная облачность	нет	743	15
	12:50	27	Переменная облачность	нет	746	59
	18:40	27	Переменная облачность	нет	744	77
28.07.2018	8:50	22	Переменная облачность	нет	745	77
	13:50	30	ясно	нет	759	24

Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража Московское)

1 день 21.07.2018, суббота

Прибыли на вокзал г.Псков поездом № 104 Москва – Псков. Отправление поезда из Москвы в 20.23 20.07 2018 г., с Ленинградского вокзала. Прибытие поезда в Псков в 08:05. Забрали велосипеды из багажного купе. Собрали велосипеды.



Привокзальная площадь г.Псков

08-35 – 0 км (0 км) (49 м., в.н.м.) – начали движение по маршруту. Асфальт хорошего качества, сухой;

08-36 – 0,24 км (0,24 км) – повернули на право, на ул.Яна Фабрициуса;



ул.Яна Фабрициуса г.Псков

08-41 – 1,5 км (1,5 км) – на круговом перекрестке повернули на ул.Советская;

08-48 – 2,9 км (2,9 км) – на перекрестке повернули налево, на Рижский проспект;



Рижский проспект. г.Псков

09-15 – 10,2 км (10,2 км) (47 м., в.н.м.) – остановились за закупкой бензина на автозаправке Сургутнефтегаз, купили 3 л. Бензина и заправили его в алюминиевые бутылки;



Закупка бензина для горелок

09-30 – 10,2 км (10,2 км) – продолжили движение по маршруту;

09-40 – 14,1 км (14,1 км) – остановились в кафе Моглино на завтрак;



Кафе «Моглино», д.Моглино

10-25 – продолжили движение по маршруту;

10-54 – 25,0 км (25,0 км) (62 м., в.н.м.) – остановились на отдых. На повороте к д.Тешевицы.



Отдых в районе д.Тешевицы

11-05 – продолжили движение по маршруту;

11-10 – 26,7 км (26,7 км) – остановились на осмотр частного музея старой дорожной техники и быта;



Частный музей старой дорожной техники



Местоположение музея ретро автомобилей

11-35 – после осмотра музея продолжили движение по маршруту;

12-01 – 34,1 км (34.1 км) – на перекрестке повернули направо, на ул.Печорская;



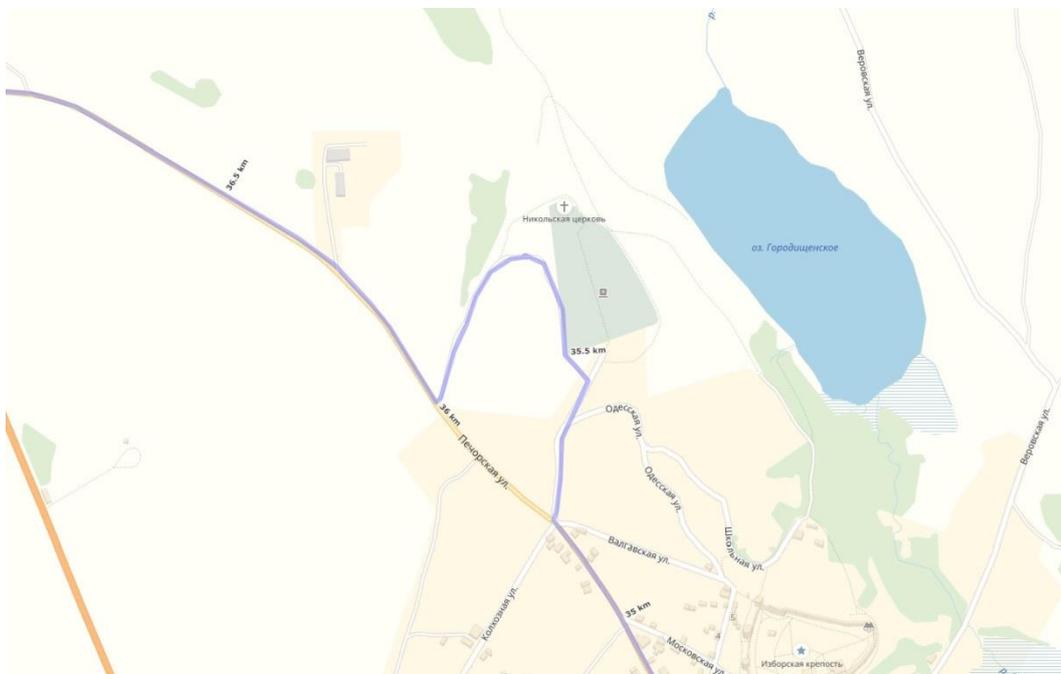
г.Старый Изборск

12-03 – 34,2 км (34,2 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону крепости Изборск.

12-10 – 34,8 км (34,8 км) – приехали к крепости Изборск. Начали осмотр достопримечательности.



Крепость Изборск



Местоположение Труворово городище

13-35 – продолжили движение по маршруту;

13-37 – 37,1 км (37,1 км) (113 м., в.н.м.) – на перекрестке повернули направо, на дорогу 58К-333;

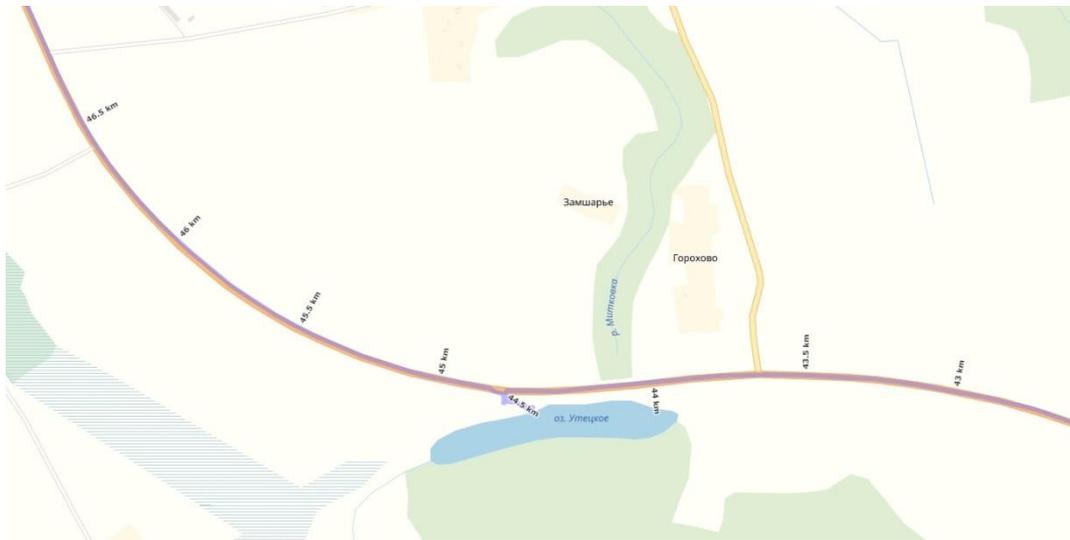


Дорога после г.Старый Изборск

14-10 – 44,5 км (44,5 км) – остановились на берегу о.Утецкое на отдых;



о.Утецкое



Местоположение о. Утецкое

14-40 – продолжили движение по маршруту;



Дорога в сторону г. Печоры

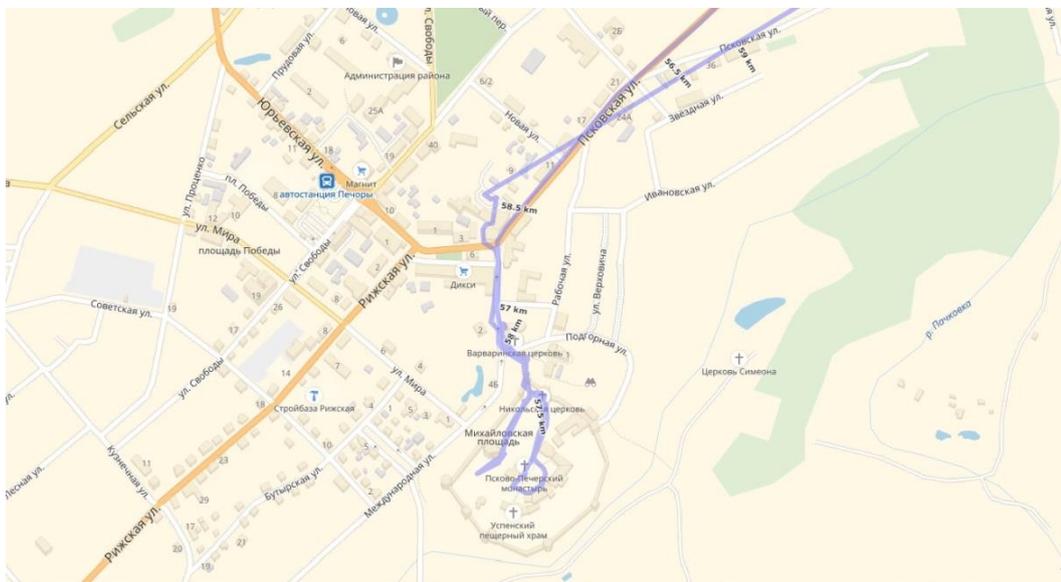
15-08 – 54,7 км (54,7 км) – на перекрестке повернули на ул. Псковская, в сторону г. Печоры.

15-18 – 56,9 км (56,9 км) – на перекрестке повернули налево, на ул. Международная, в сторону Печорского монастыря.

15:25 – 57,2 км (57,2 км) – приехали в Печорский монастырь. Начали осмотр достопримечательности;



Печорский монастырь

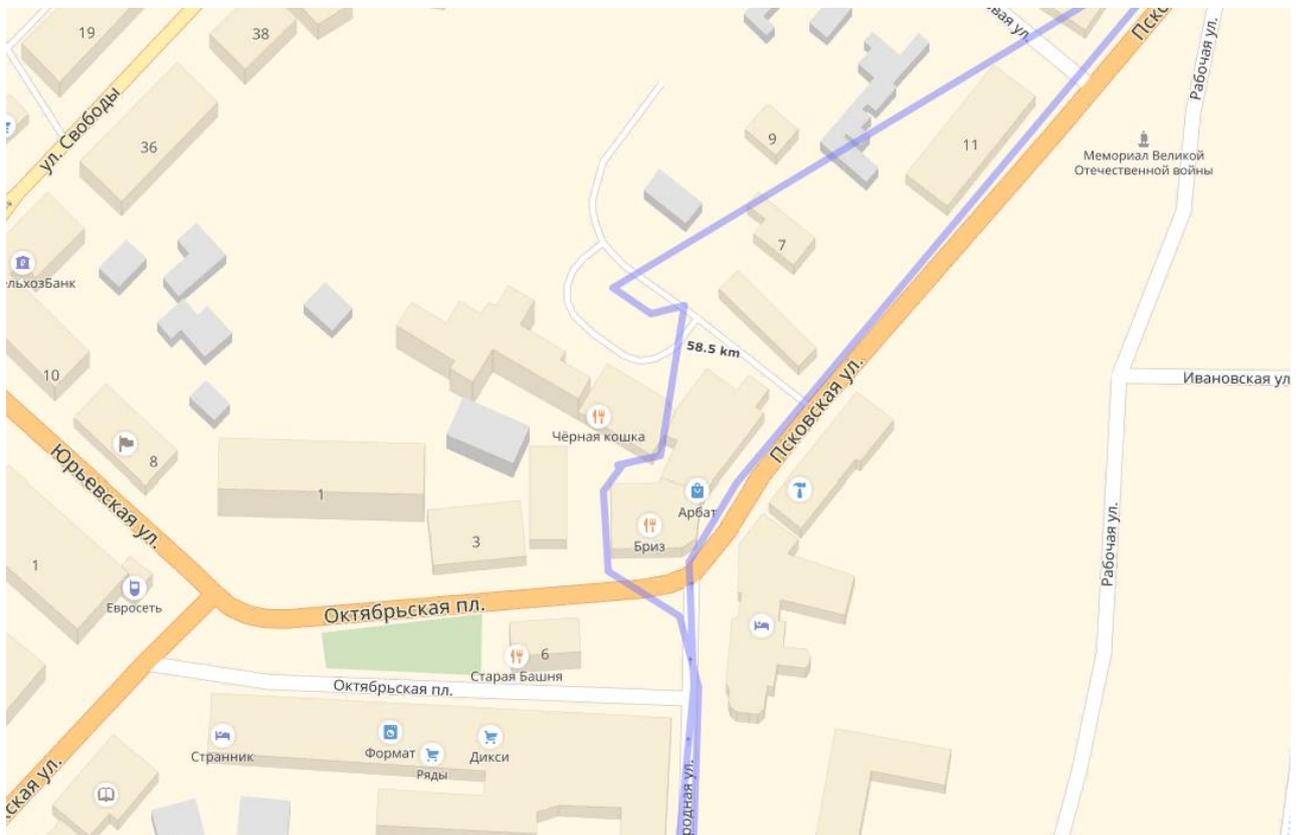


Местоположение Печорского монастыря.

16:10 – после осмотра достопримечательности, пошли обедать в кафе «Черная кошка».

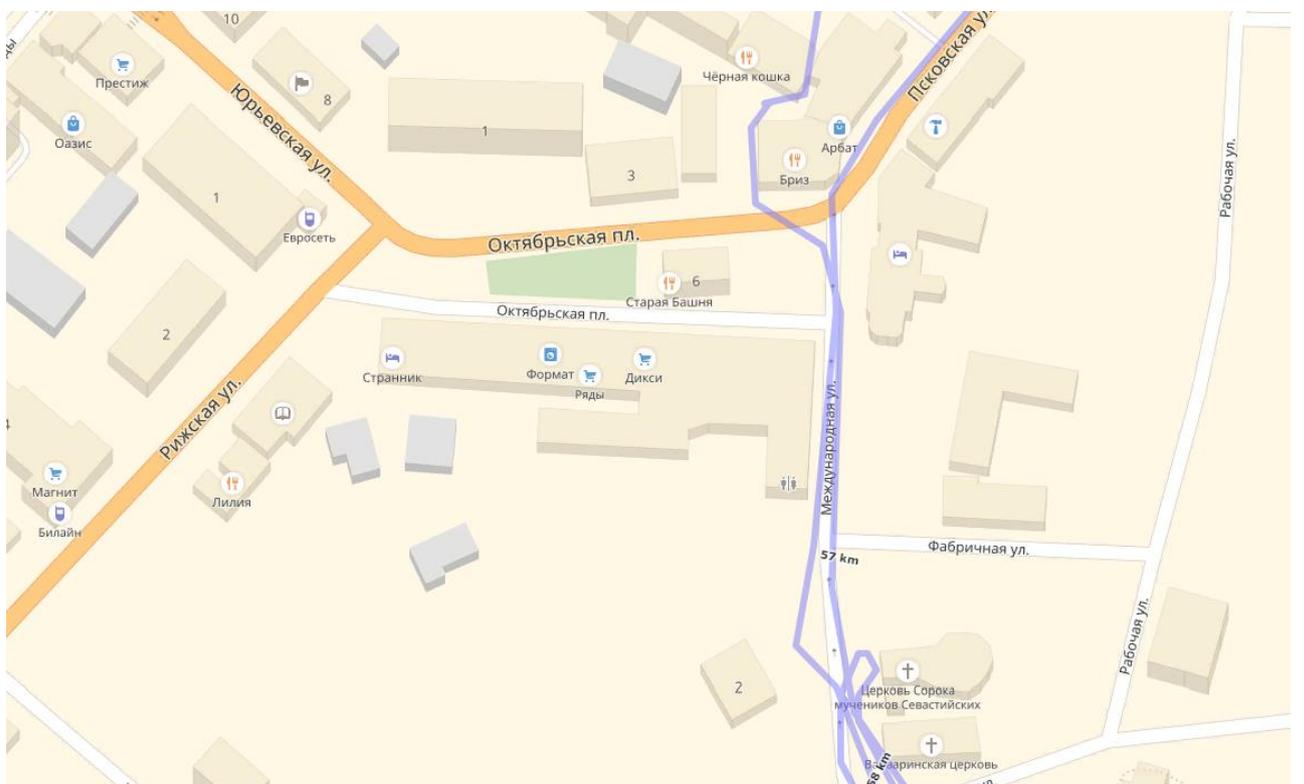


Кафе «Черная кошка», г.Печоры



Местоположение кафе «Черная кошка»

17:05 – после обеда в кафе начали закупку продуктов в магазине «Дикси»



Местоположение магазина «Дикси»

17:30 – продолжили движение по маршруту;

17:37 – 60,2 км (60,2 км) – на перекрестке повернули налево, на ул. Заводская;



Дорога после г.Печоры

17:55 – 67,4 км (67,4 км) – остановились на отдых. Встретили пограничный наряд. Пообщались. Документы у нас не проверяли. Сказали что ловят здесь, около границы большычиков после ЧМ по футболу;

18:05 – продолжили движение по маршруту;

18:40 – 78,4 км (78.4 км)(48 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога в районе д.Большая Гверстонь

18:50 – продолжили движение по маршруту;

18:52 – 79,3 км (79,3 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону г.Псков.

18:58 – 81,2 км (81,2 км) – на перекрестке повернули направо, на грунтовую дорогу хорошего качества, сухую, в сторону о.Лесицкое.

19:20 – 82,0 км (82,0км) (45 м., в.н.м.) – встали на ночевку на берегу о.Лесицкое.



Ночевка на о.Лесицкое



Местоположение ночевки на о.Лесицком

Итог дня:

За день было пройдено – 82,0 км

В зачет спортивного маршрута – 79,0 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 79,0 км

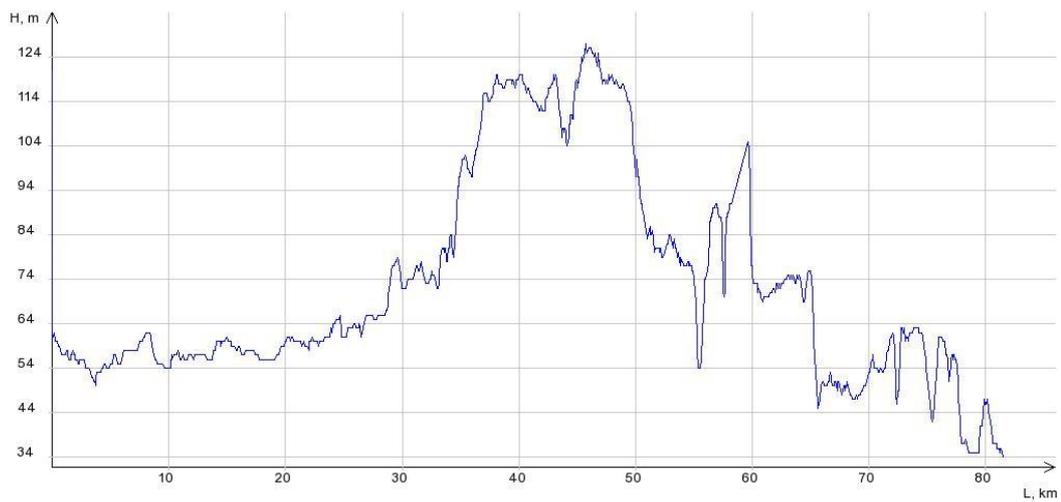
Время в пути: 10 ч. 45 мин.

Ходовое время: 04 ч. 19 мин.

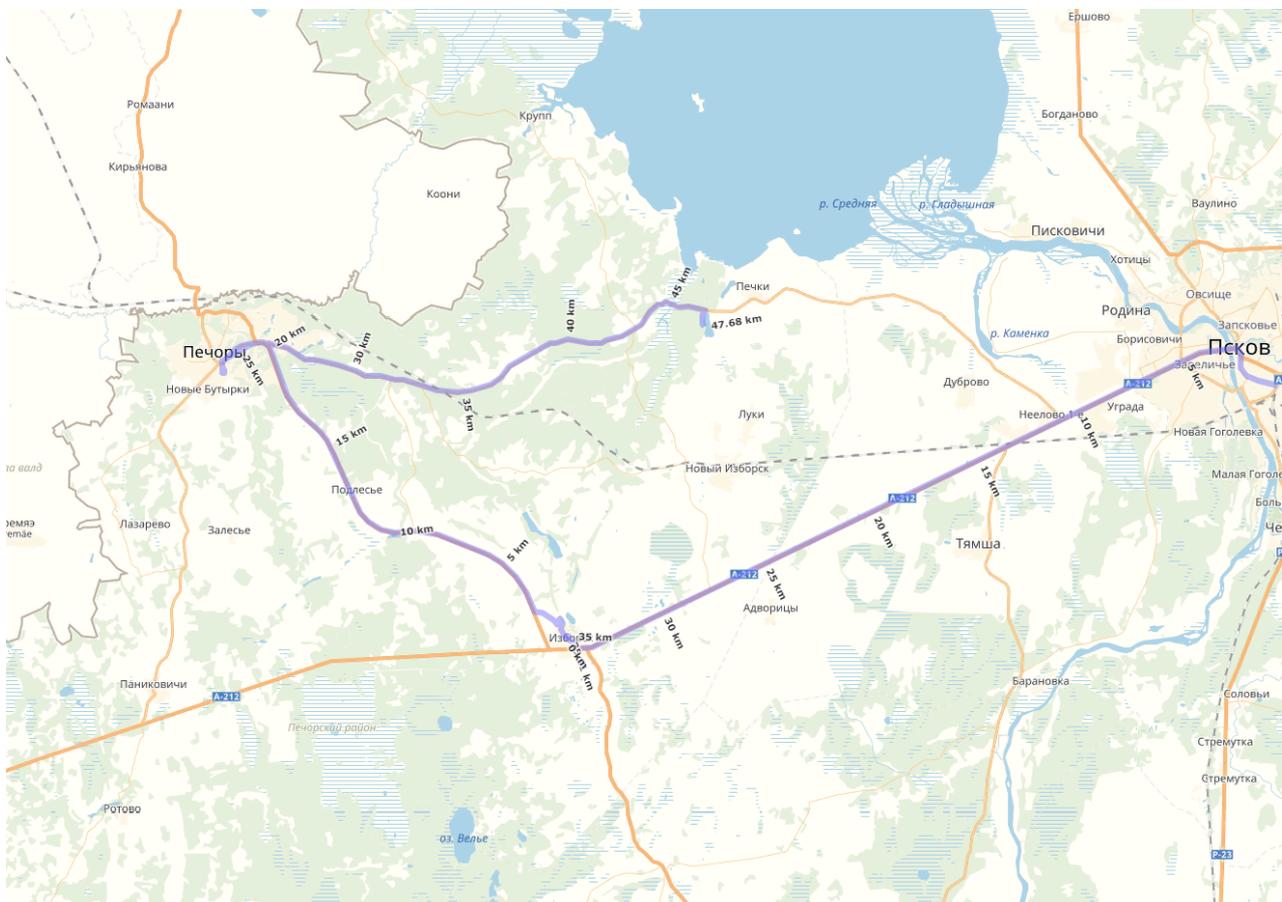
Средняя ходовая скорость: 16,75 км/ч.

Максимальная высота: 127 м.

Минимальная высота: 34 м.



Высотный график 1 дня



Трек 1 дня

2 день 22.07.2018, воскресенье

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

09:05 - продолжили движение по маршруту;

09:07 – 0,8 км (82,8 км) – на перекрестке повернули направо, на дорогу в сторону г.Псков. Асфальт хорошего качества, сухой.

09:30 – 9,8 км (92,6 км)(45 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога в районе д.Криушино

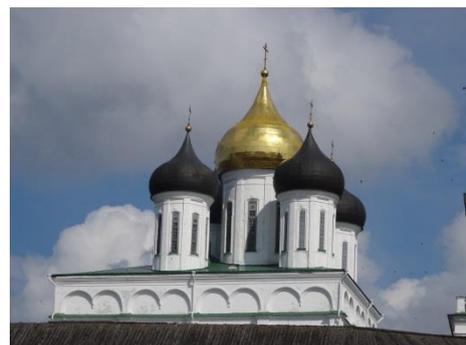
09:40 – продолжили движение по маршруту;

10:12 – 17,4 км (99,4 км) – на перекрестке повернули налево, на ул.Юбилейная;

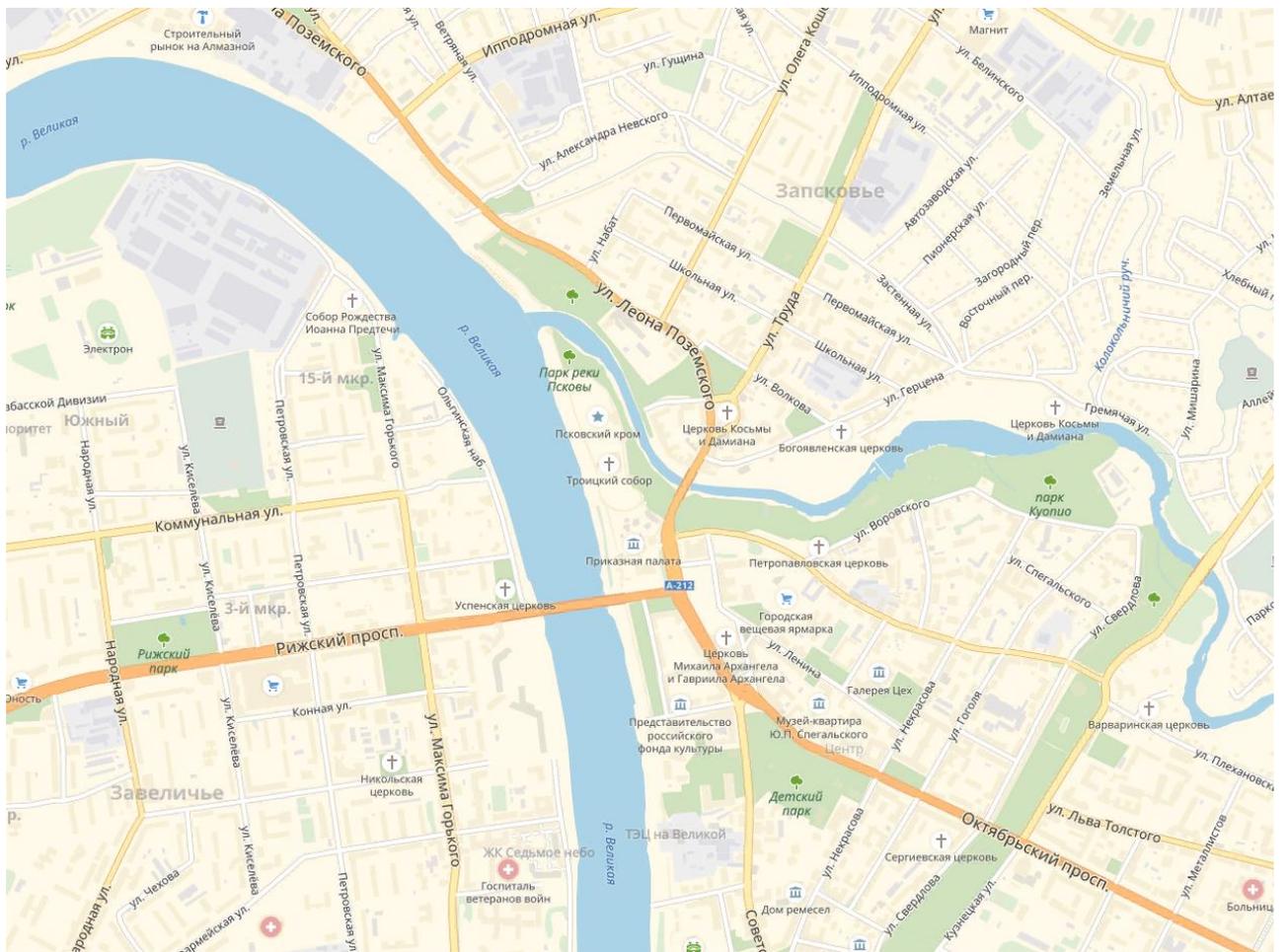


Дорога перед г.Псковом

10:40 – 25,3 км(107,3 км) (29 м..в.н.м.) – приехали в центр г.Псков, на площадь Ленина, начали осмотр Псковского кремля.



Псковский кремль

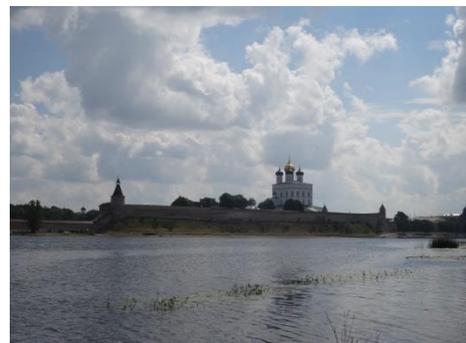


Местоположение Псковского кремля.

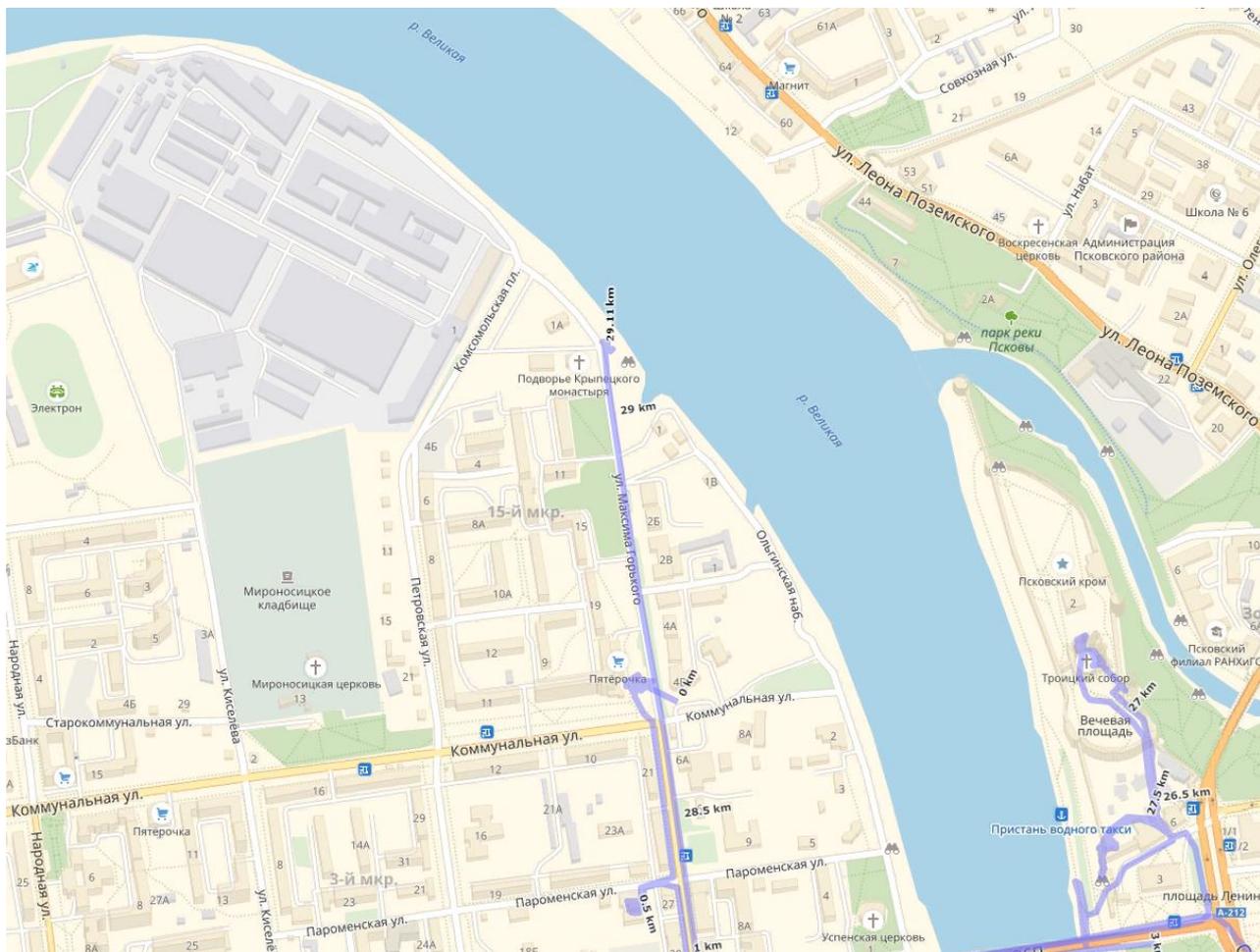
11:35 – продолжили движение по маршруту;

11:37 – 28,3 км(110,3 км) – повернули на перекрестке на ул.Максима Горького;

11:49 – 29 км(111 км) – остановились около смотровой площадки, где очень хорошо виден Псковский кремль;



Вид со смотровой площадки на Псковский кремль.



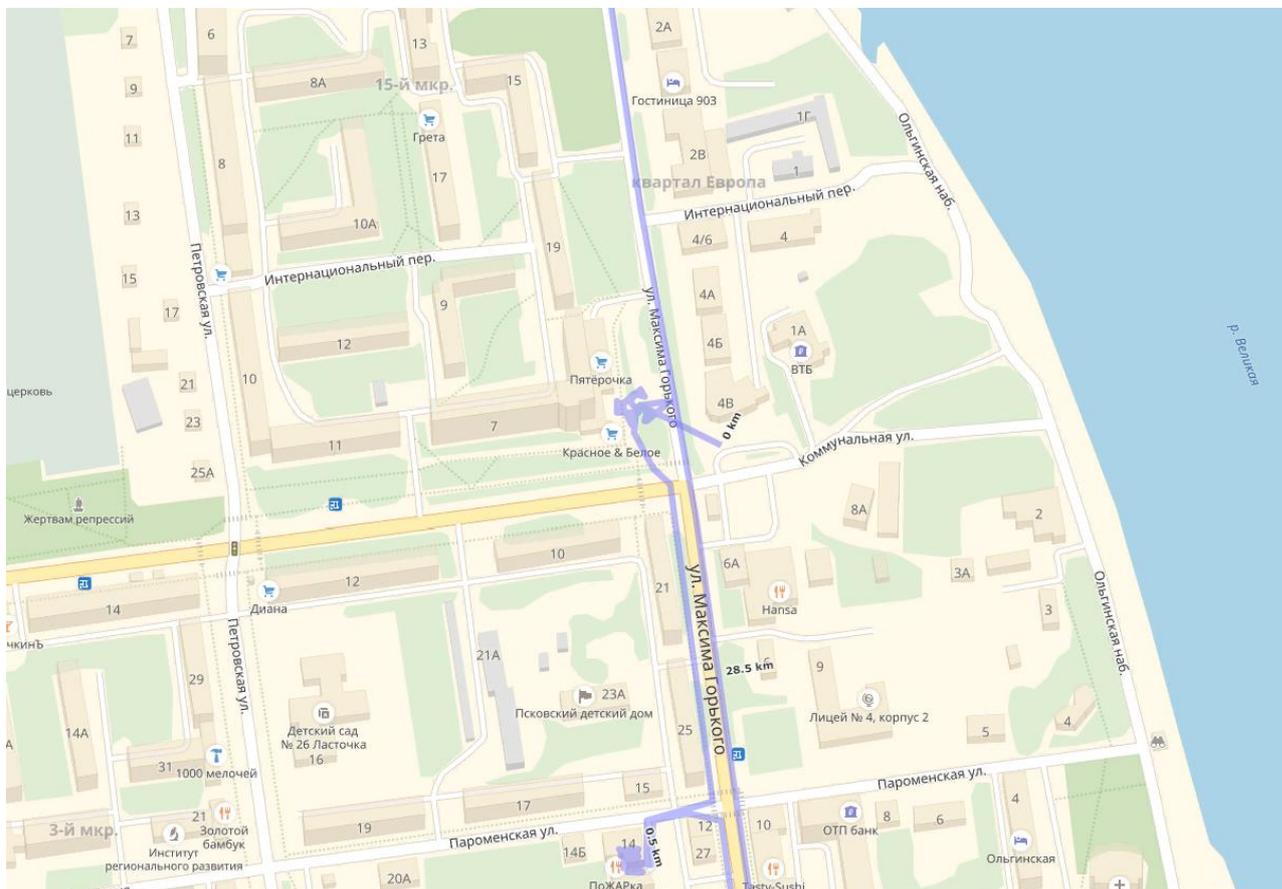
Местоположение смотровой площадки

12:02 – продолжили движение по маршруту;

12:05 – 29,5 км(111.5 км) – остановились на закупку продуктов в магазине «Пятерочка»



Закупка продуктов в магазине «Пятерочка»



Местоположение магазина «Пятёрочка»

12:30 – продолжили движение по маршруту;

12:32 – 29.9 км (111,9 км) – на перекрестке повернули направо, на ул.Пароменская

12:33 – 30 км (112 км) (42 м., в.н.м.) – остановились на обед в кафе «Поджарка»



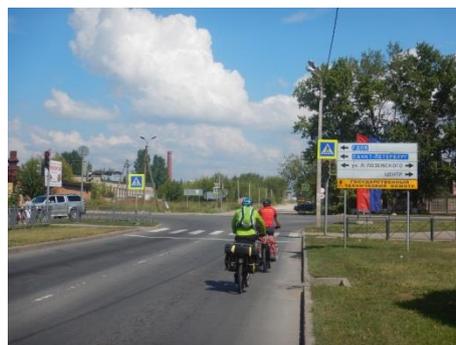
Кафе «Поджарка»

13:25 – продолжили движение по маршруту;

13:26 – 30,2 км (112,2 км) – повернули направо, на Рижский проспект;

13:40 – 31,9 км (113,9 км) – повернули направо, на ул.Юбилейную;

13:52 – 35,7 км (117,7 км) – повернули налево, на ул.Леона Поземского;



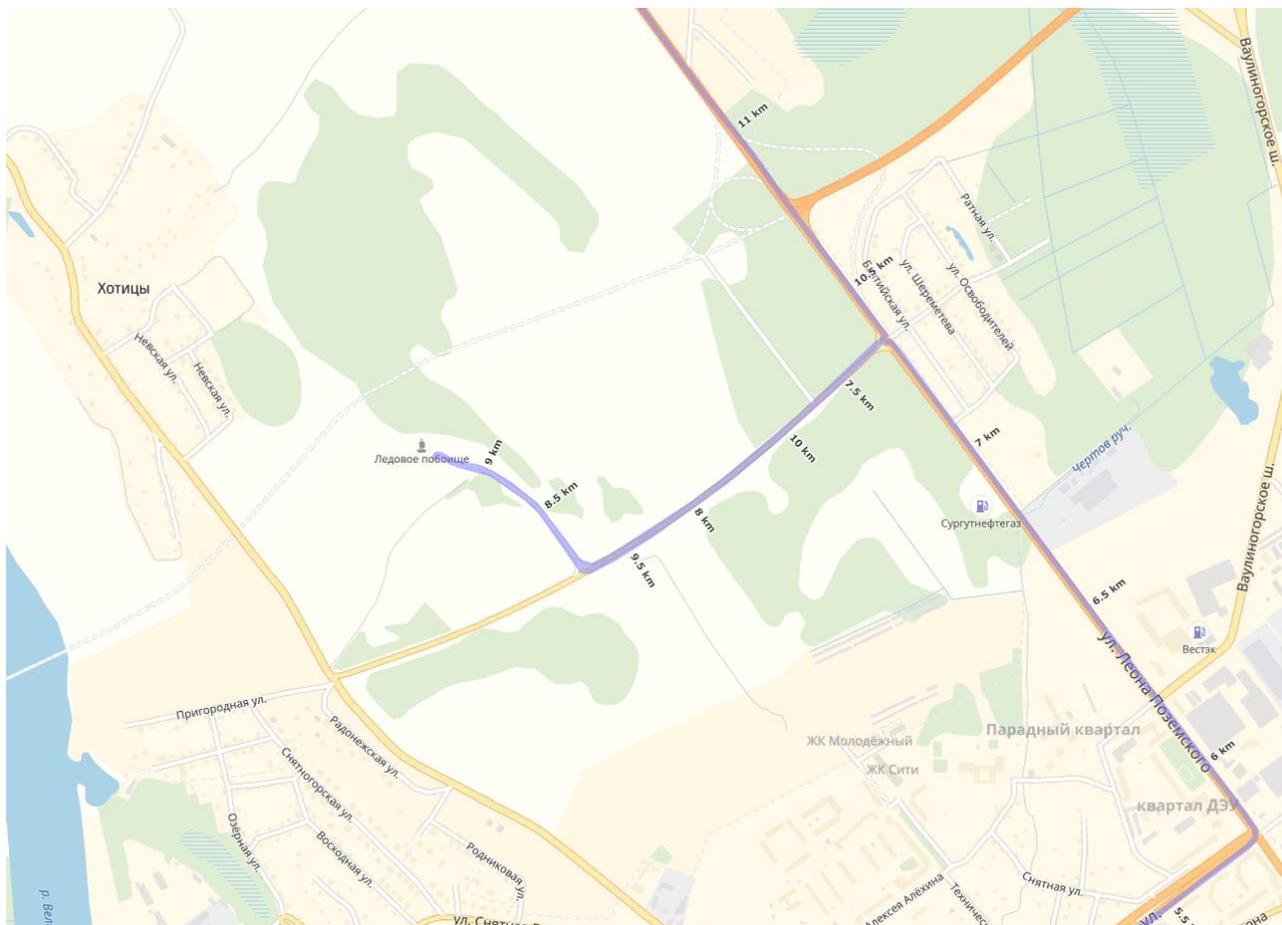
Выезд из г.Псков

13:57 – 37,3 км (119,3 км) – повернули налево, на дорогу в сторону памятника Александра Невского;

14:01 – 38,9 км (120,9 км)(71 м., в.н.м.) – приехали к памятнику Александру Невскому, начали осмотр достопримечательности;



Памятник Александру Невскому



Местоположение памятника Александру Невскому

14:25 – продолжили движение по маршруту;

14:27 – 40,4 км (122,4 км) – повернули налево, на дорогу в сторону г.Гдов;

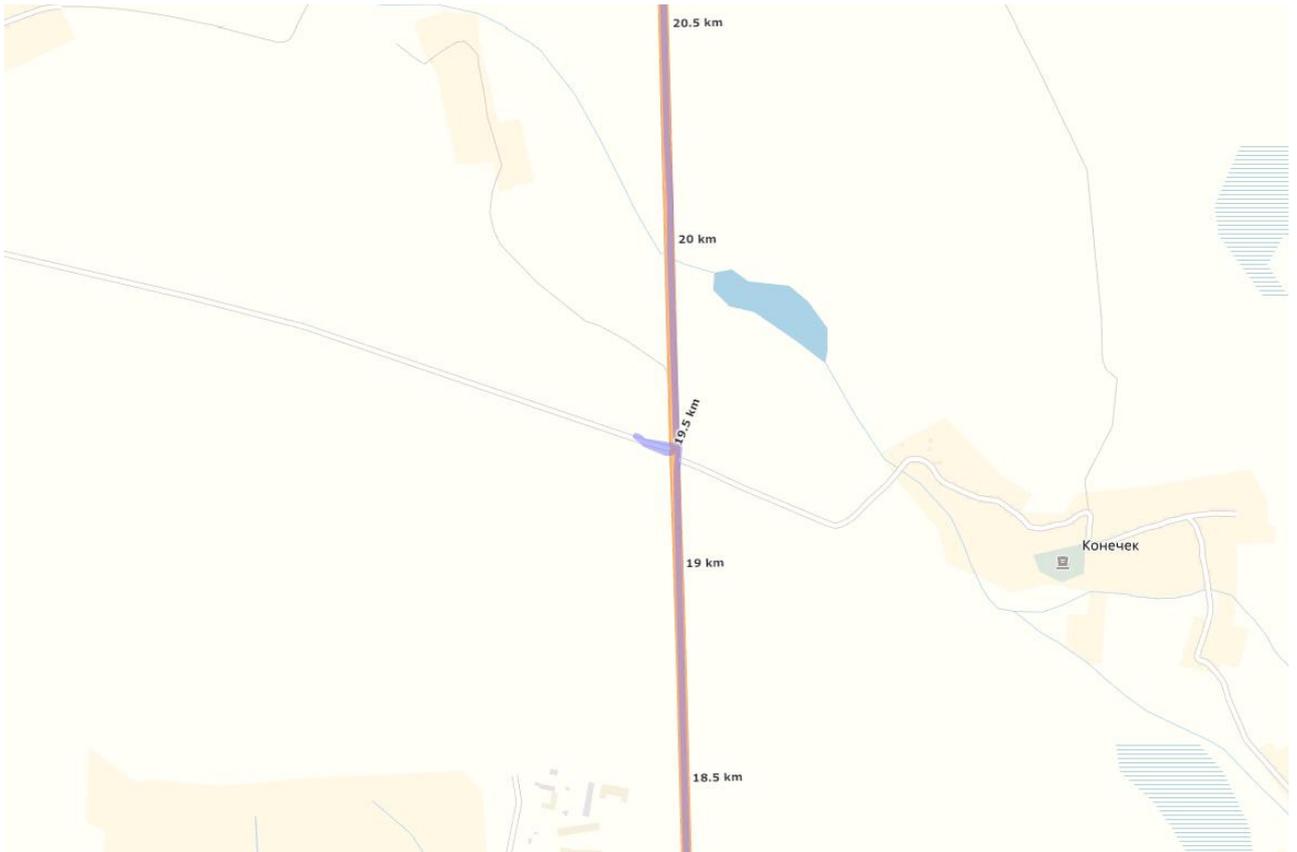


Дорога после памятника Александру Невскому

15:00 – 49,5 км (131,5 км) – остановились на отдых около мемориала «Жидилов бор» Великой Отечественной Войны;



Мемориал «Жидилов Бор»



Местоположение мемориала «Жидилов бор»

15:08 – продолжили движение по маршруту;

15:40 – 58,3 км (140,3 км) – остановились на отдых;



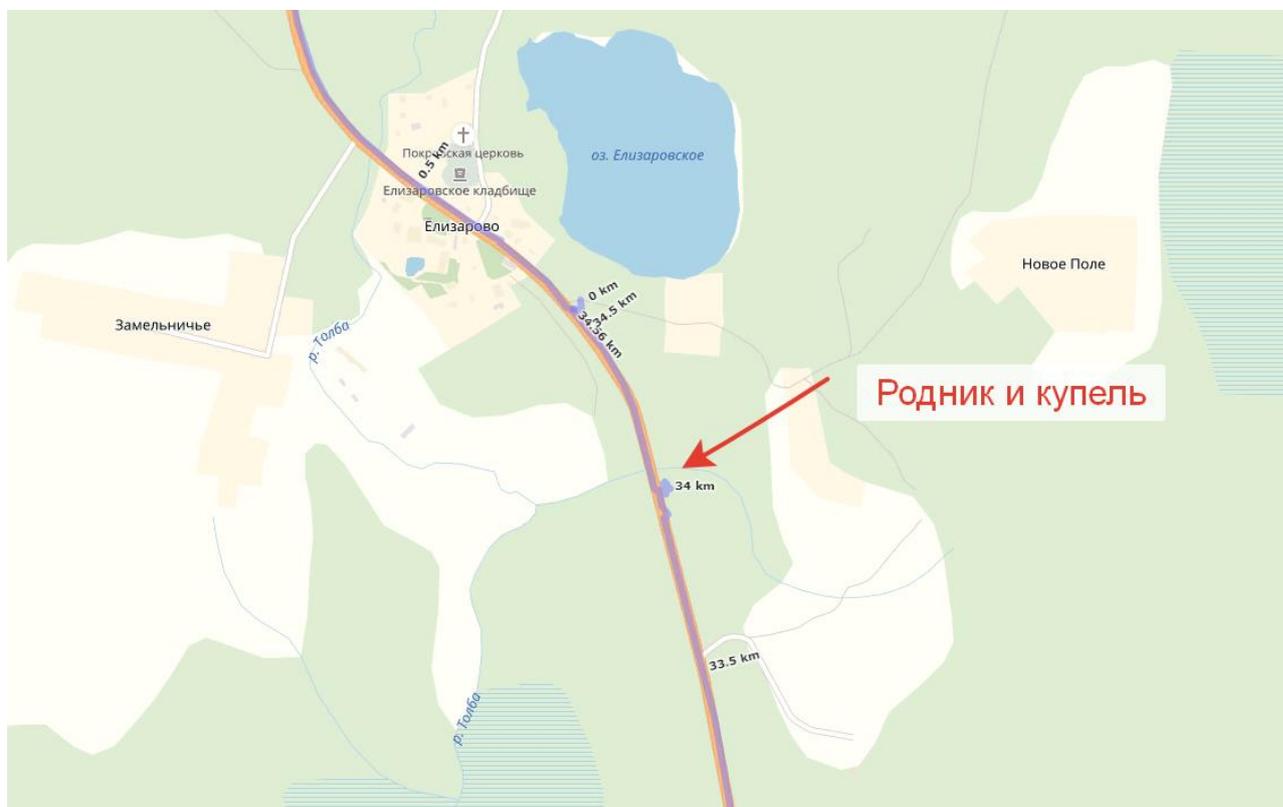
Дорога в районе д.Пружинник

15:55 – продолжили движение по маршруту;

16:12 – 64 км (146 км) – остановились около родника с водой и купелью. В купель окунались;



Дорога в районе д.Пружинник



Местоположение родника и купели

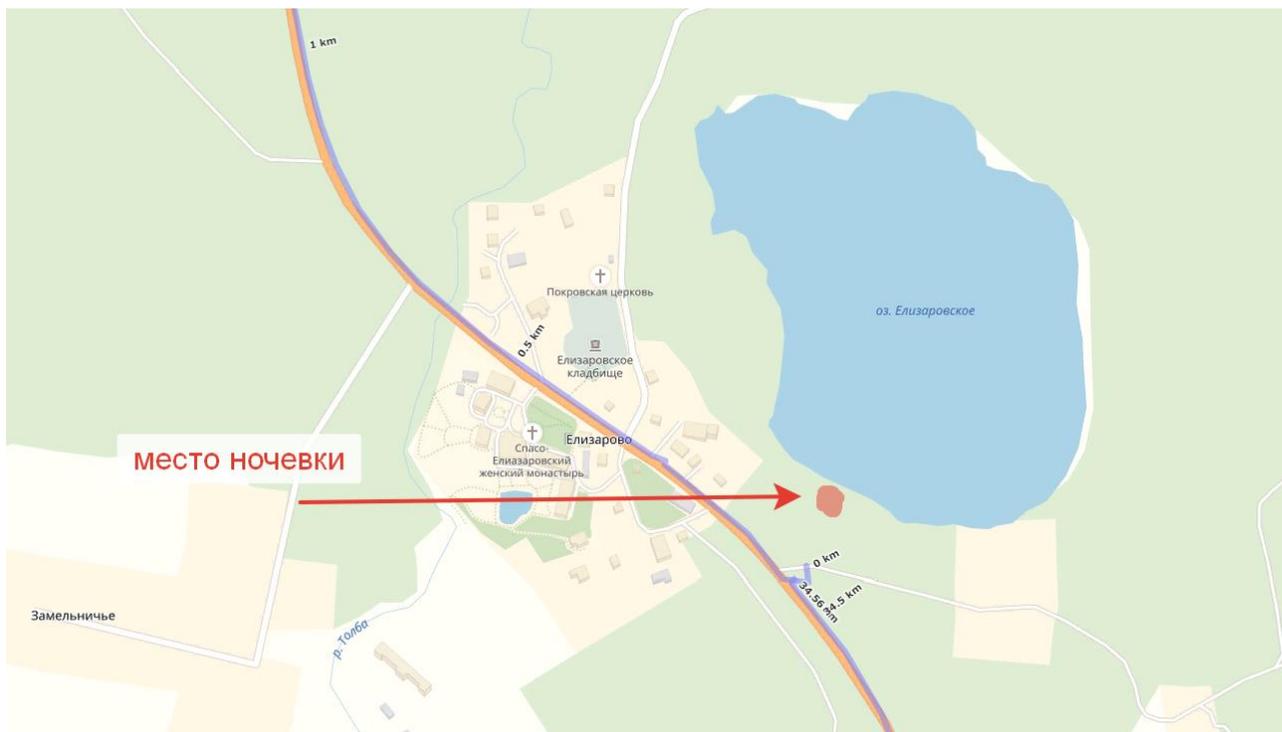
16:30 – продолжили движение по маршруту;

16:39 – 64,5 км (146,5 км) – повернули на тропу. В сторону о.Елизаровское;

16:40 – 64,8 км (146,8 км)(46 м., в.н.м.) – встали на ночевку на берегу о.Елизаровское



Ночевка на берегу о.Елизаровское



Местоположение места ночевки

Итог дня:

За день было пройдено – 64,8 км

В зачет спортивного маршрута – 54,3 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 54,3 км

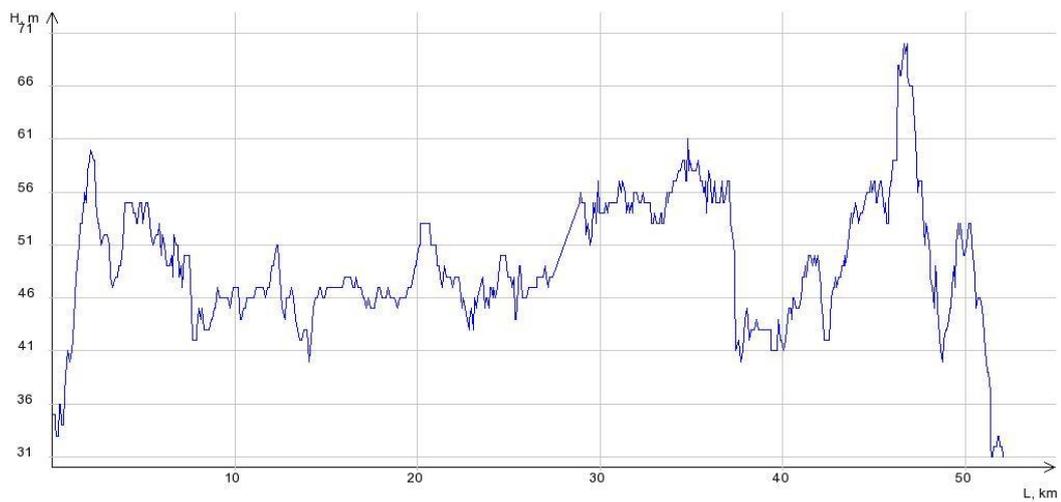
Время в пути: 07 ч. 35 мин.

Ходовое время: 03 ч. 46 мин

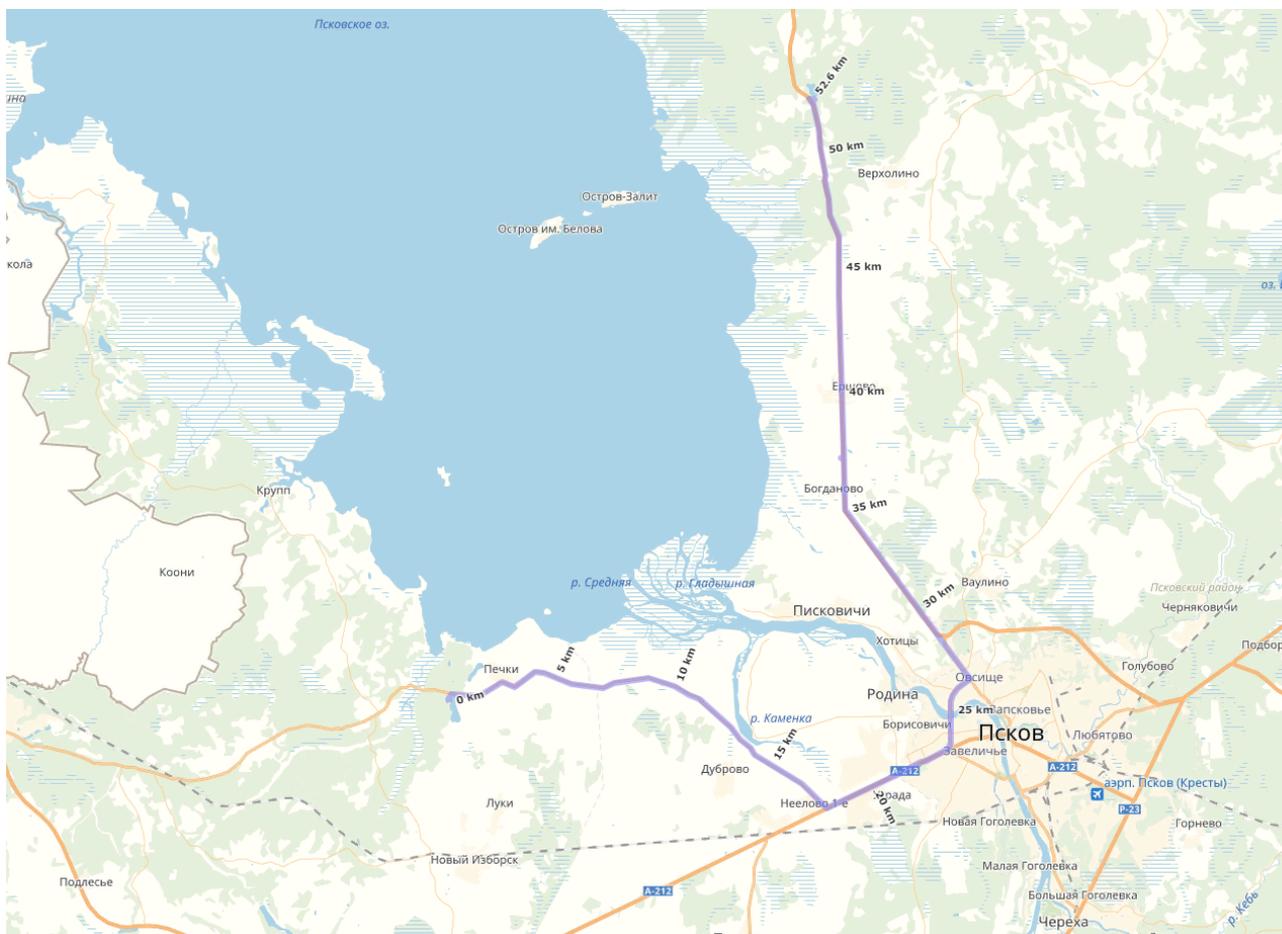
Средняя ходовая скорость: 15,53 км/ч.

Максимальная высота: 70 м.

Минимальная высота: 31 м.



Высотный график 2 дня



Трек 2 дня

3 день 23.07.2018, понедельник

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

08:50 - продолжили движение по маршруту;

08:52 – 0,3 км (147,1 км) – повернули направо, на дорогу в сторону г.Гдов;

09:20 – 10,3 км (157,1 км) - остановились на перекур в д.Грядище;



Дорога в районе д.Грядище

09:30 – продолжили движение по маршруту;

10:00 – 19,9 км (166,7 км)(52 м.. в.н.м.) – остановились на перекур в районе р.Лочкина;



Дорога в районе р.Лочкина

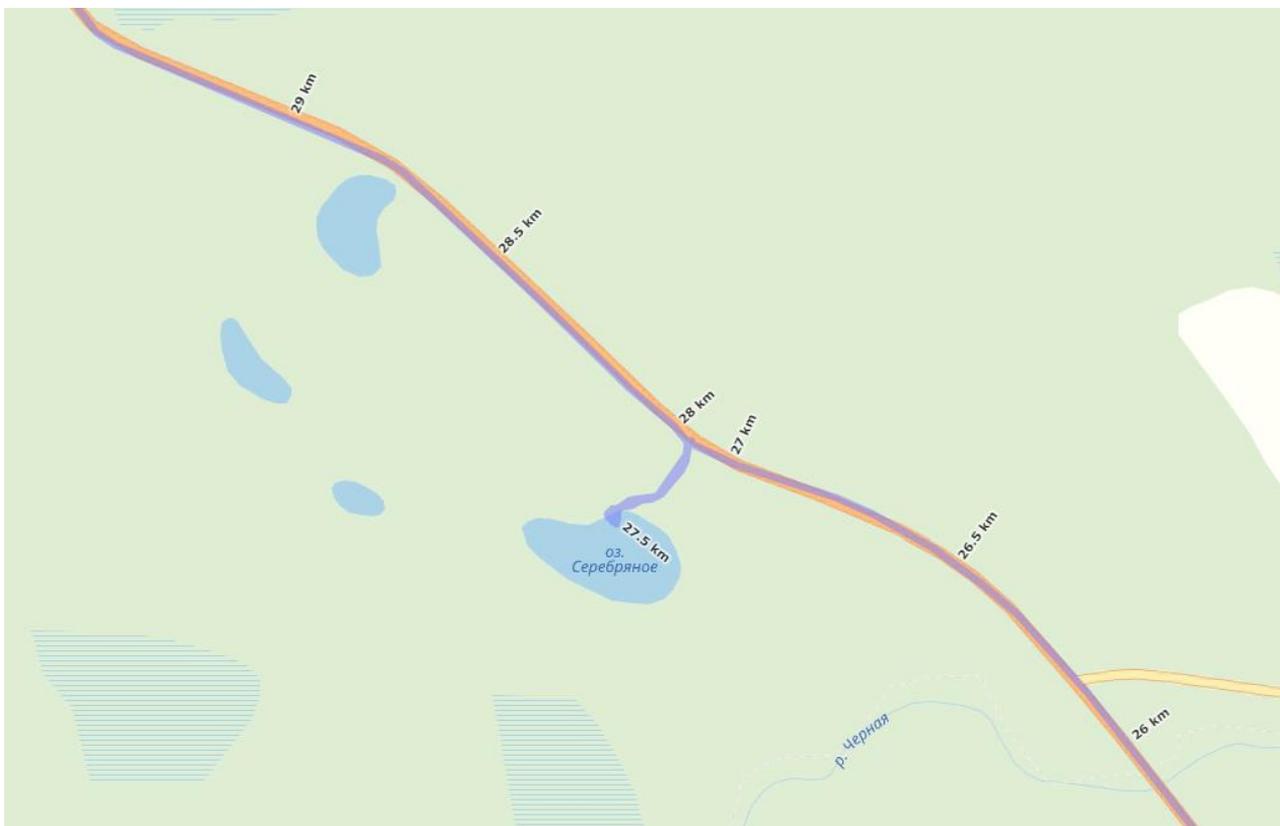
10:12 – продолжили движение по маршруту;

10:32 – 27,1 км (173,9 км) – повернули налево на тропу, к о.Серебрянное;

10:35 – 27,4 км (174,2 км) – остановились на отдых на о.Серебрянное;



о.Серебрянное

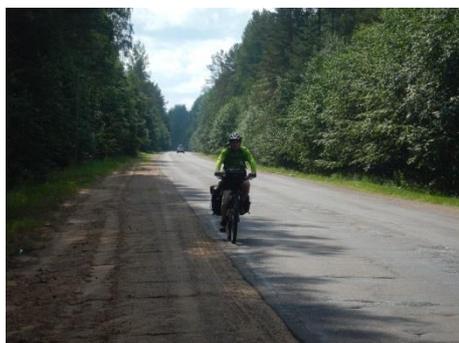


Местоположение о.Серебряное

11:08 – продолжили движение по маршруту;

11:10 – 27,6 км (174,4 км) – повернули налево, на дорогу в сторону г.Гдов;

11:40 – 38 км (184,8 км) – остановились на отдых;



Дорога в районе о.Березино

11:50 – продолжили движение по маршруту;

12:15 – 45,6 км (192,4 км) – повернули направо, на ул.Якимова, на дорогу в сторону д.Ямм



Дорога перед д.Ямм

12:17 – 46,2 км (193 км) – повернули налево, на ул.Исполкомовская;;

12:20 – 46,9 км (193,7 км)(39 м., в.н.м.) – остановились около продуктового магазина для закупки;



Местоположение продуктового магазина в д.Ямм

12:53 – продолжили движение по маршруту;

13:05 – 49,7 км (196,5 км) – повернули направо, на дорогу в сторону г.Гдов;

13:08 – 50,3 км (197,1 км) – повернули на тропу в сторону о.Ужинское;

13:10 – 50,5 км (197,3 км)(43 м., в.н.м.) – остановились на обед и отдых на берегу о.Лужинское



Обед на берегу о.Ужинское



Местоположение обеда на о.Ужинское

14:10 – продолжили движение по маршруту;

14:12 – 50,8 км (197,6 км) – повернули налево, на дорогу в сторону г.Гдов;

14:40 – 60,5 км (207.3 км) – остановились на отдых;



Дорога перед д.Речная гора

14:50 – продолжили движение по маршруту;

15:10 – 66,1 км (212,9 км) – остановились в д.Спицыно на отдых;



д.Спицыно

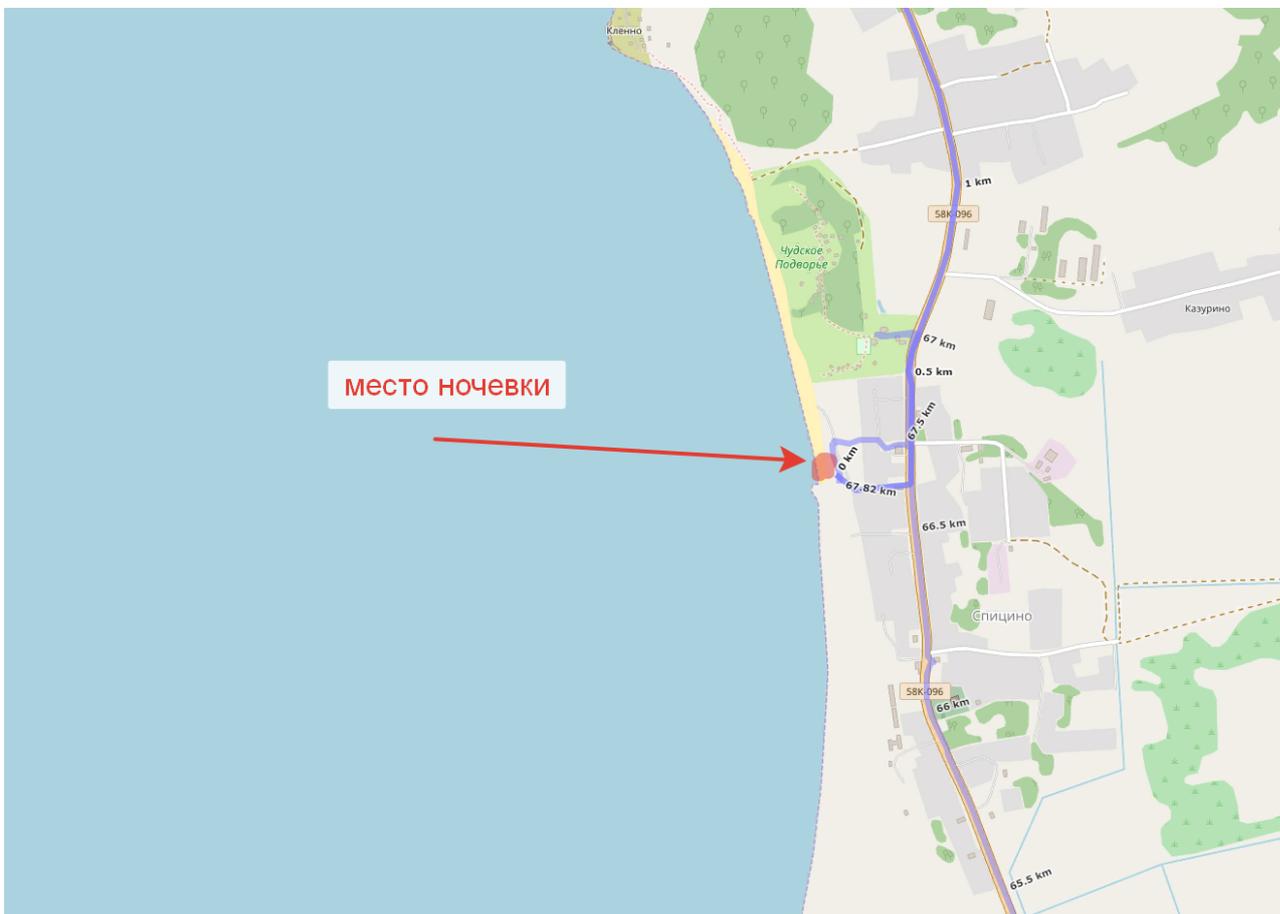
15:18 – продолжили движение по маршруту;

15:22 – 67 км (213,8 км) – приехали на базу отдыха «Чудское подворье». Хотели разместиться в палатках на территории базы. Администратор нам отказал, сказал что на их территории запрещено жить в палатках.

15:35 – 67,8 км (214.6 км)(36 м., в.н.м.) – встали на ночевку на берегу Чудского озера. На территории деревенского песчаного пляжа.



Ночевка на берегу Чудского озера



Местоположение ночевки на берегу Чудского озера

Итог дня:

За день было пройдено – 67,8 км

В зачет спортивного маршрута – 66,5 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 66,5 км

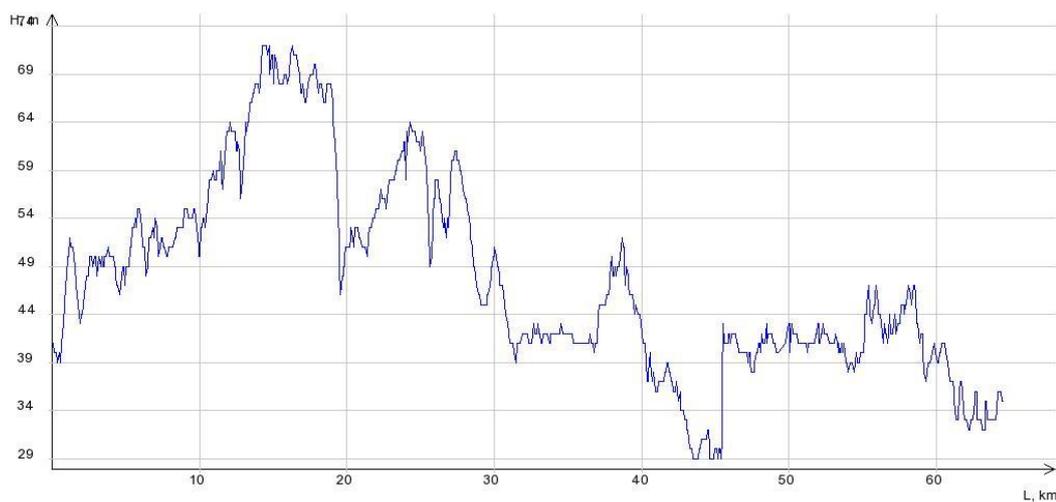
Время в пути: 06 ч. 45 мин.

Ходовое время: 02 ч. 49 мин

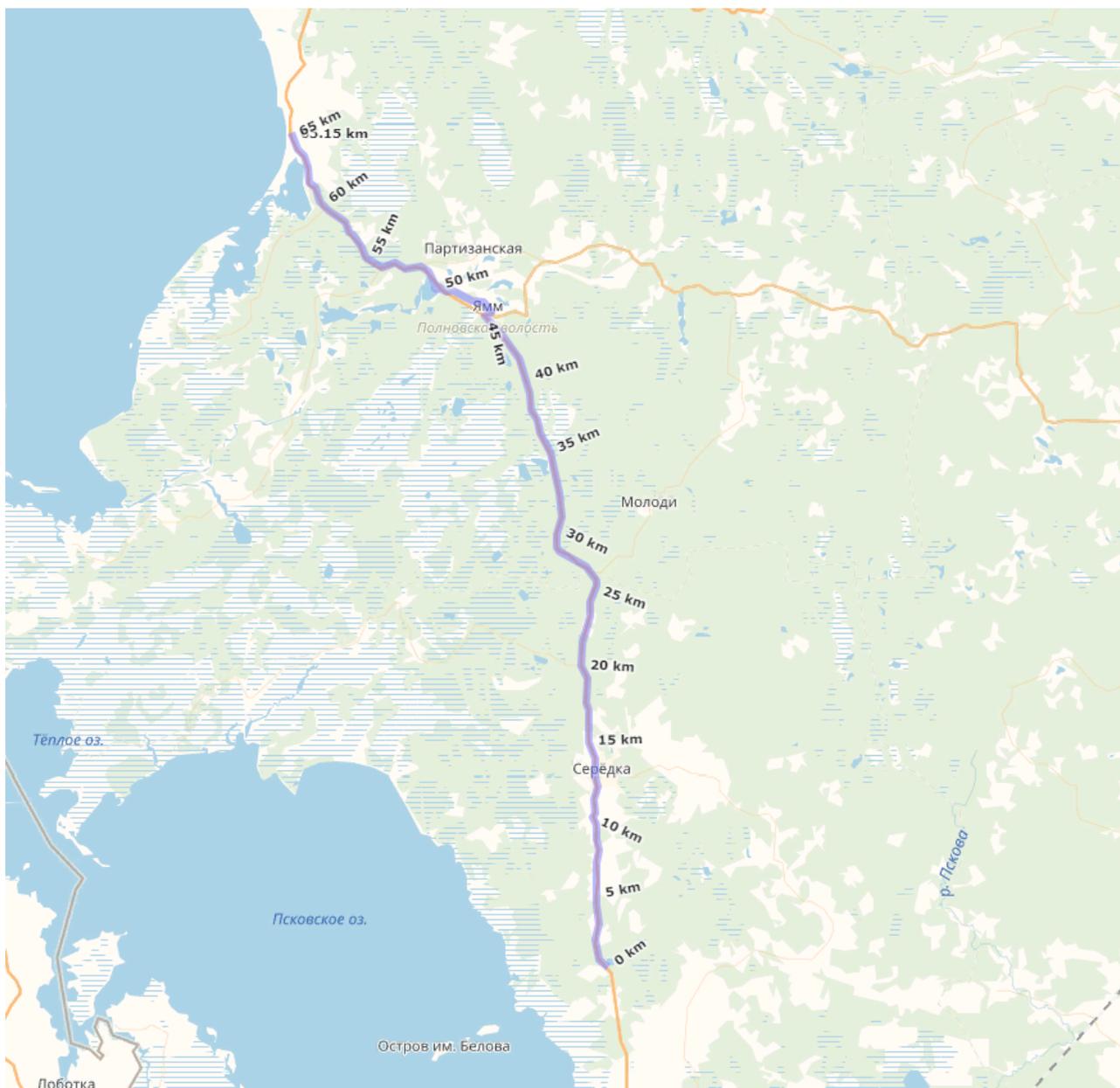
Средняя ходовая скорость: 19,78 км/ч.

Максимальная высота: 72 м.

Минимальная высота: 29 м.



Высотный график 3 дня



Трек 3 дня

4 день 24.07.2018, вторник

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

09:00 – продолжили движение по маршруту;

09:02 – 0,2 км (214,8) – повернули налево, на дорогу в сторону г.Гдов;



Дорога после д. Спицыно

09:25 – 10,7 км (225,3 км) – остановились на отдых около р. Куна

09:35 – продолжили движение по маршруту;



Дорога перед г. Гдов

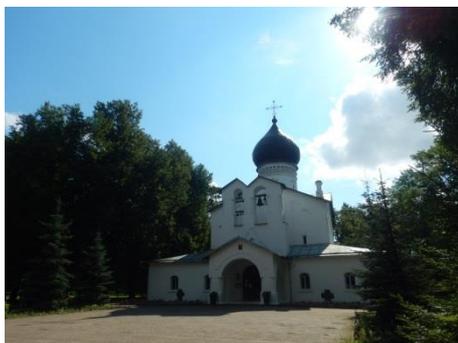
10:08 – 23,4 км (238 км)(44 м., в.н.м.) – остановились на отдых, при въезде в г. Гдов

10:20 – продолжили движение по маршруту;

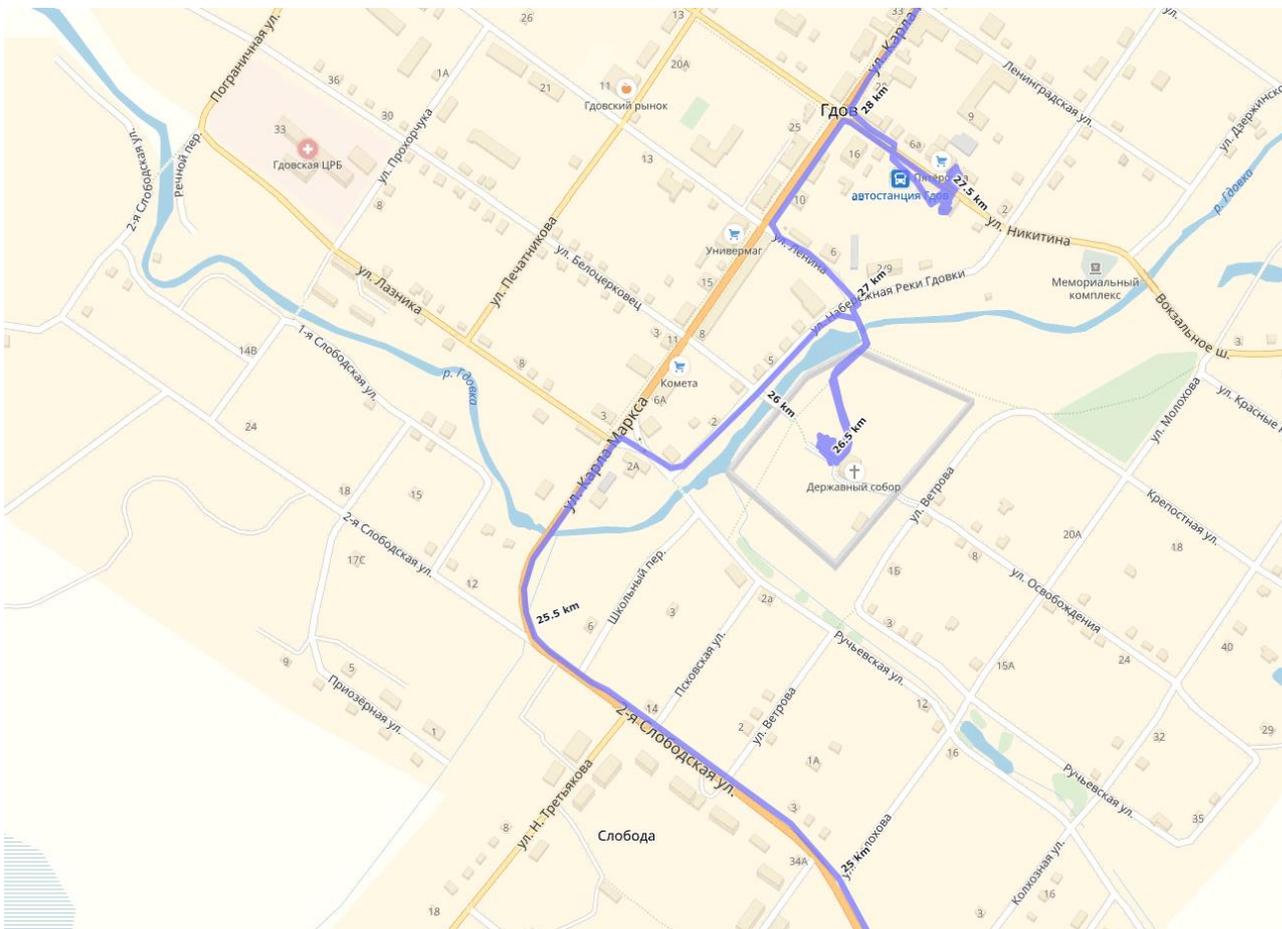
10:31 – 25,5 км (240,1 км) – повернули направо, на ул. Карла Маркса

10:32 – 25,7 км (240,3 км) – повернули направо, на набережную р. Гдовки

10:35 – 26,1 км (240,7 км) – остановились около Гдовской крепости на осмотр достопримечательности;



Гдовская крепость



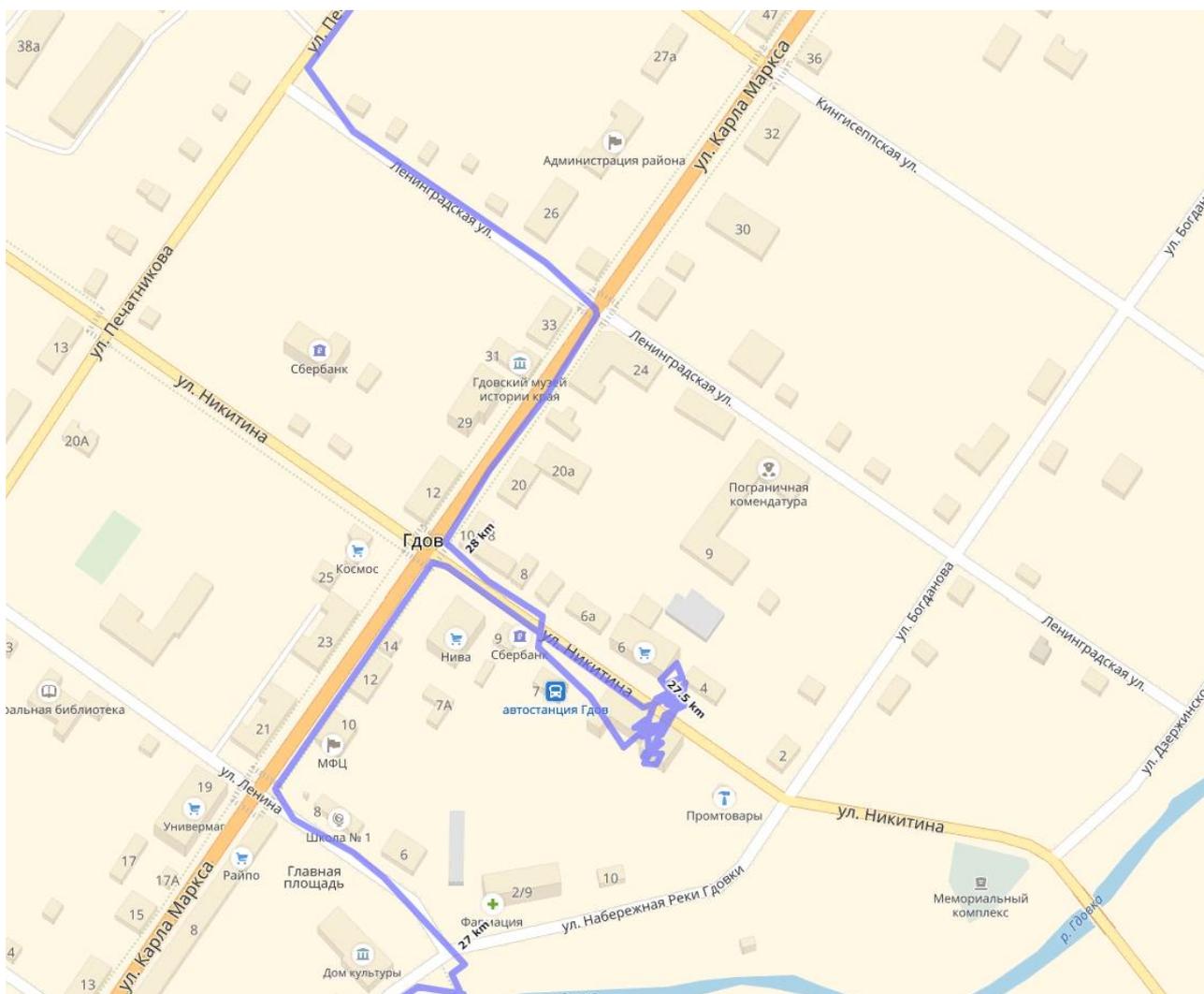
Местоположение Гдовской крепости

10:55 – после осмотра достопримечательности продолжили движение по маршруту;

10:56 – 27,2 км (241,8 км) – повернули направо, на ул.Карла Маркса

10:57 – 27,4 км (242 км) – повернули направо, на ул.Никитина;

11:00 – 27,5 км (242,1 км) – остановились у продуктового магазина «Пятерочка» на закупку;



Местоположение магазина «Пятерочка»

11:30 – после закупки продолжили движение по маршруту;

11:31 – 28 км (242,6 км)(43 м.,в.н.м.) – повернули направо, на ул.Карла Маркса;

11:32 – 28,2 км (242,8 км) – повернули налево, на ул.Ленинградская;

11:33 – 28,4 км (243 км) – повернули направо, на ул.Печатникова;

11:34 – 28,6 км (243,3 км) – повернули налево, на грейдерную дорогу из мелкого камня, хорошего качества, сухая;



Выезд из г.Гдов

12:15 – 40 км (254,6 км) – остановились на отдых после д.Лаптовицы;



Дорога в районе д.Лаптовицы

12:25 – продолжили движение по маршруту;

13:11 – 51,5 км (266,1 км) – после д.Лядины остановились на отдых;



Дорога в районе д.Лядины

14:00 – продолжили движение по маршруту;

14:15 – 55,6 км (270,2 км)(38 м., в.н.м.) – в д.Вяжище повернули направо, на заброшенную дорогу, поросшую травой;



Дорога после д.Вяжище

14:32 – 58,3 км (272,9 км) – въехали в СНТ «Здоровье», начался асфальт хорошего качества, сухой;

14:35 – 59,1 км (273,7 км) – выехали из СНТ «Здоровье», повернули направо, на дорогу в сторону пос.Сланцы.

14:39 – 60,5 км (275,1 км) – при въезде в д.Скамья, остановились около пограничного КПП. Пограничники нас задержали, из-за отсутствия погранпропуска в приграничную зону Ленинградской области. 3 часа сидели на КПП, ждали пока к нам приедет начальник погранзаставы для решения вопроса, что с нами делать дальше.

17:50 – приехал начальник погранзаставы с автомобилем УАЗ полугрузовой, посадили нас на машину с велосипедами и отвезли на погранзаставу в д.Кукин берег;

19:30 – после выяснения всех обстоятельств, нас отпустили. Погрузили на автомобиль УАЗ полугрузовой и отвезли на автодорогу д.Скамья – пос.Сланцы.

19:45 – продолжили движение по маршруту;



Дорога после д.Скамья

20:10 – 77,5 км (292,1 км) – остановились на отдых;

20:18 – продолжили движение по маршруту;

20:40 – 87,5 км (302,1 км) – остановились на отдых, в районе д.Каменка;

20:43 – продолжили движение по маршруту;

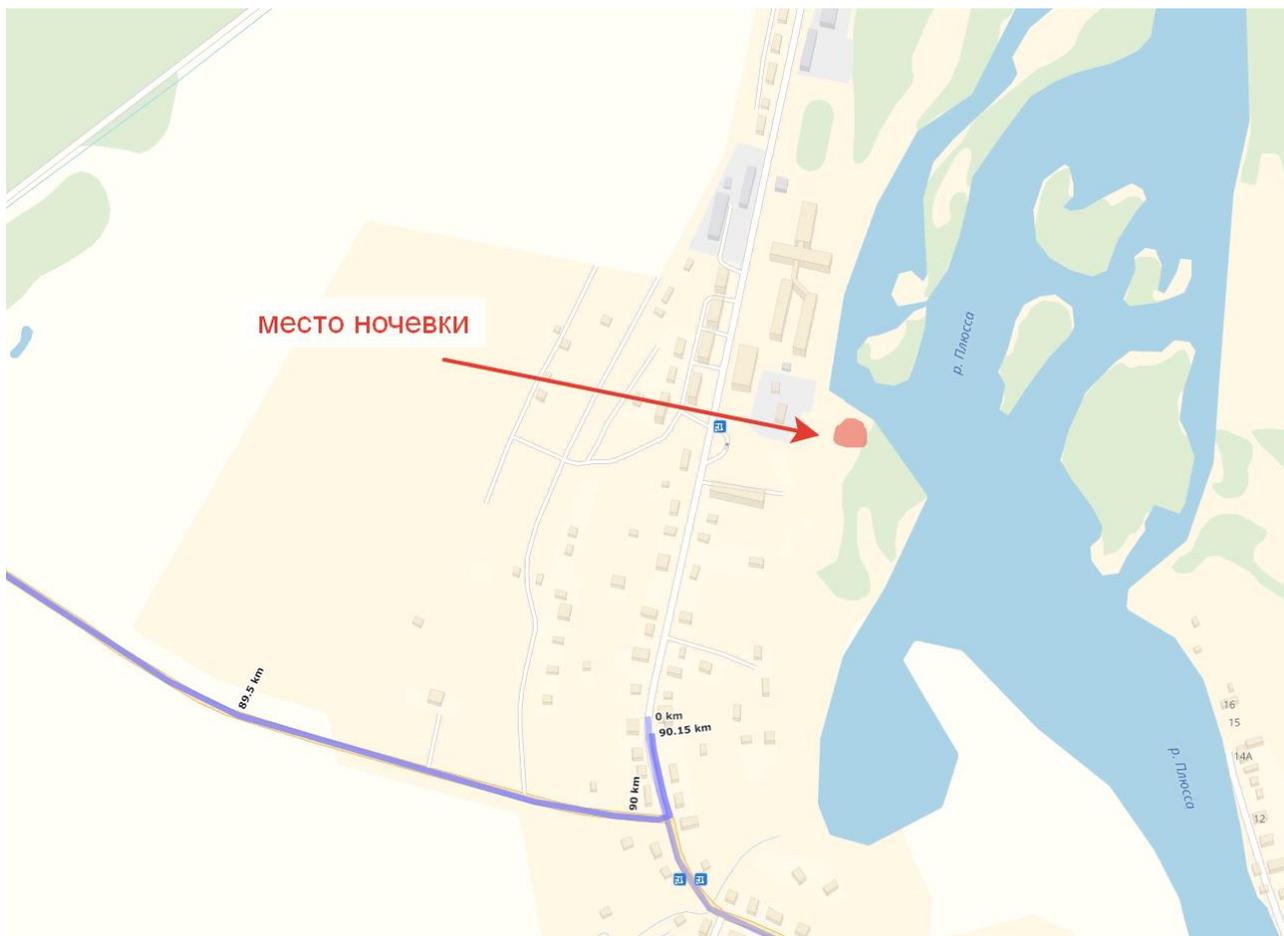
20:48 – 90 км (304,6 км) – в д.Большие поля, на перекрестке повернули налево;

20:50 – 90,5 км (305,1 км) – около единственного пятиэтажного дома в деревне, повернули направо, на тропу в сторону р.Плюсса;

20:51 – 90,7 км (302,3 км)(30 м.,в.н.м.) – встали на ночевку на берегу р.Плюсса



Ночевка на берегу р.Плюсса



Местоположение ночевки на р.Плюсса

Итог дня:

За день было пройдено – 90,7 км

В зачет спортивного маршрута – 82,2 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 52,5 км

Мелкий камень, хорошего качества, сухой – 27 км

Заросшая тропа, сухая – 2,7 км

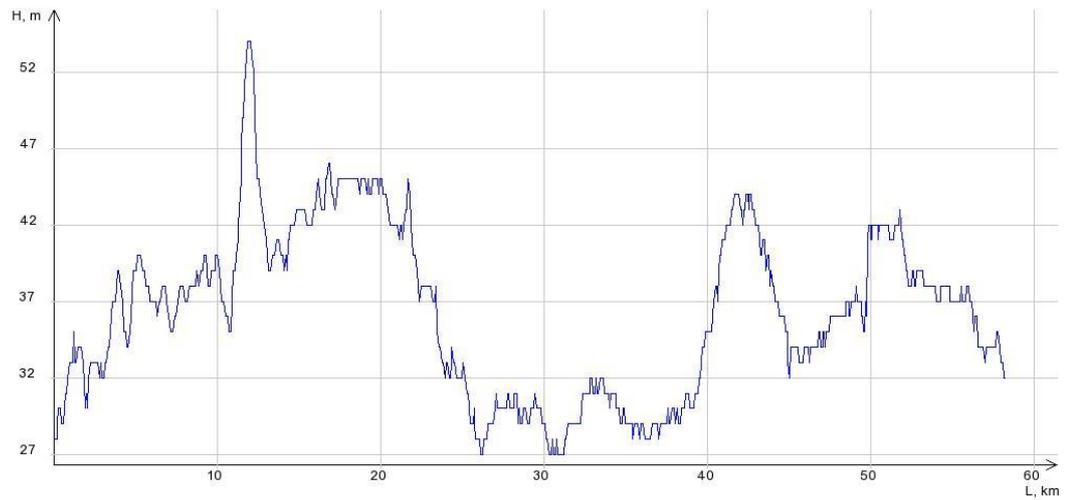
Время в пути: 11 ч. 51 мин.

Ходовое время: 03 ч. 10 мин.

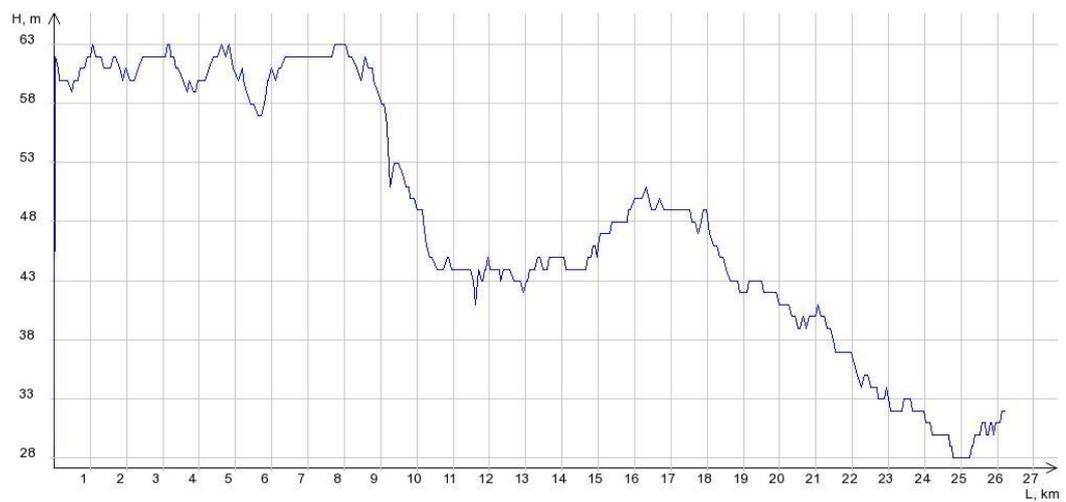
Средняя ходовая скорость: 17,40 км/ч. (17,63 км/ч.)

Максимальная высота: 54 м. (63 м)

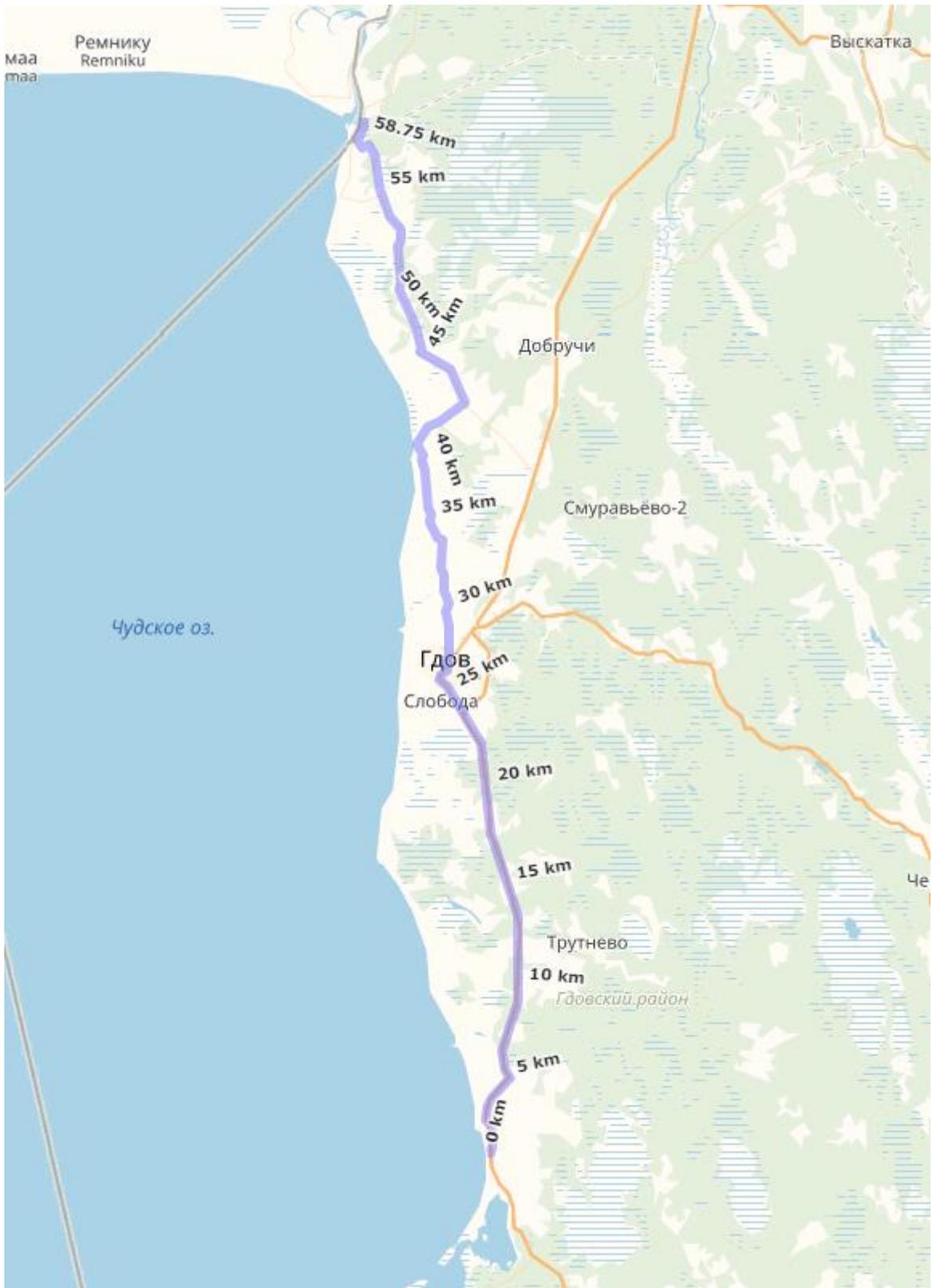
Минимальная высота: 27 м. (28 м.)



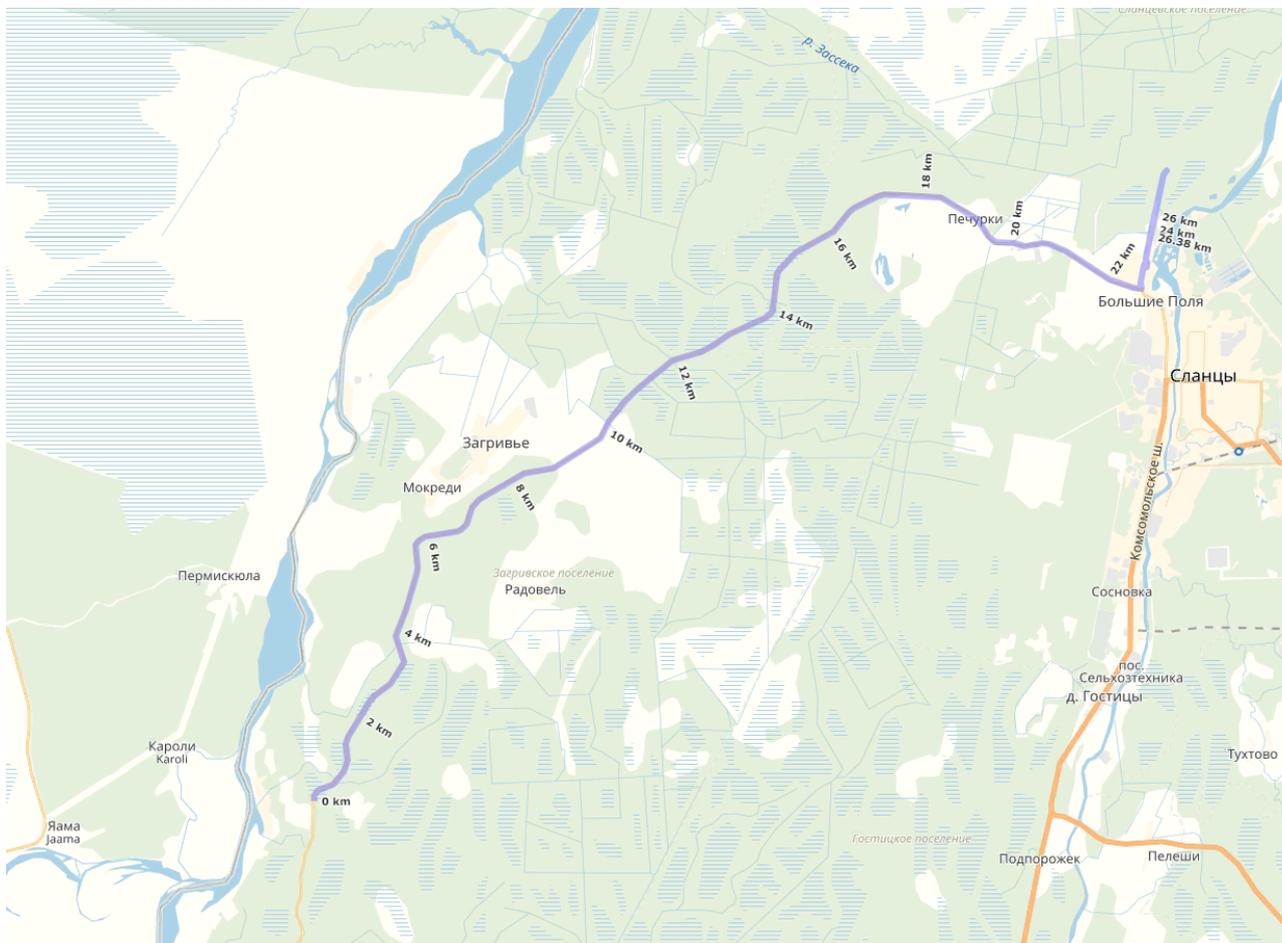
Высотный график 4 дня



Высотный график 4 дня



Трек 4 дня



Трек 4 дня

5 день 25.07.2018, среда

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

09:10 – продолжили движение по маршруту;

09:11 – 0,2 км (302,5 км) – повернули налево, на дорогу в сторону пос.Сланцы;

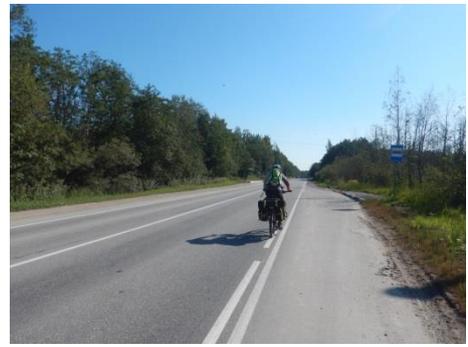
09:18 – 2,0 км (303,3 км) – повернули налево, в сторону пос.Сланцы



пос.Сланцы

09:20 – 2,7 км (305 км) – на перекрестке повернули направо, на ул.Кирова;

09:45 – 9,7 км (312 км) – остановились на отдых после выезда из пос.Сланцы;



Дорога после пос.Сланцы

09:50 – продолжили движение по маршруту;

10:20 – 20 км (322,3 км)(60 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога в районе д.Черно

10:30 – продолжили движение по маршруту;

10:55 – 28,8 км (331,1 км) –остановились на отдых в д.Черновское;



Дорога в районе д.Черновское

11:35 – продолжили движение по маршруту;

11:55 – 39,7 км (342 км) (34 м.. в.н.м.) – остановились на отдых около руч.Славянка;



Дорога в районе ст.Туганы

12:05 – продолжили движение по маршруту;

12:30 – 48 км (350,3 км) – остановились на отдых около р.Луга;



Дорога в районе р.Луга

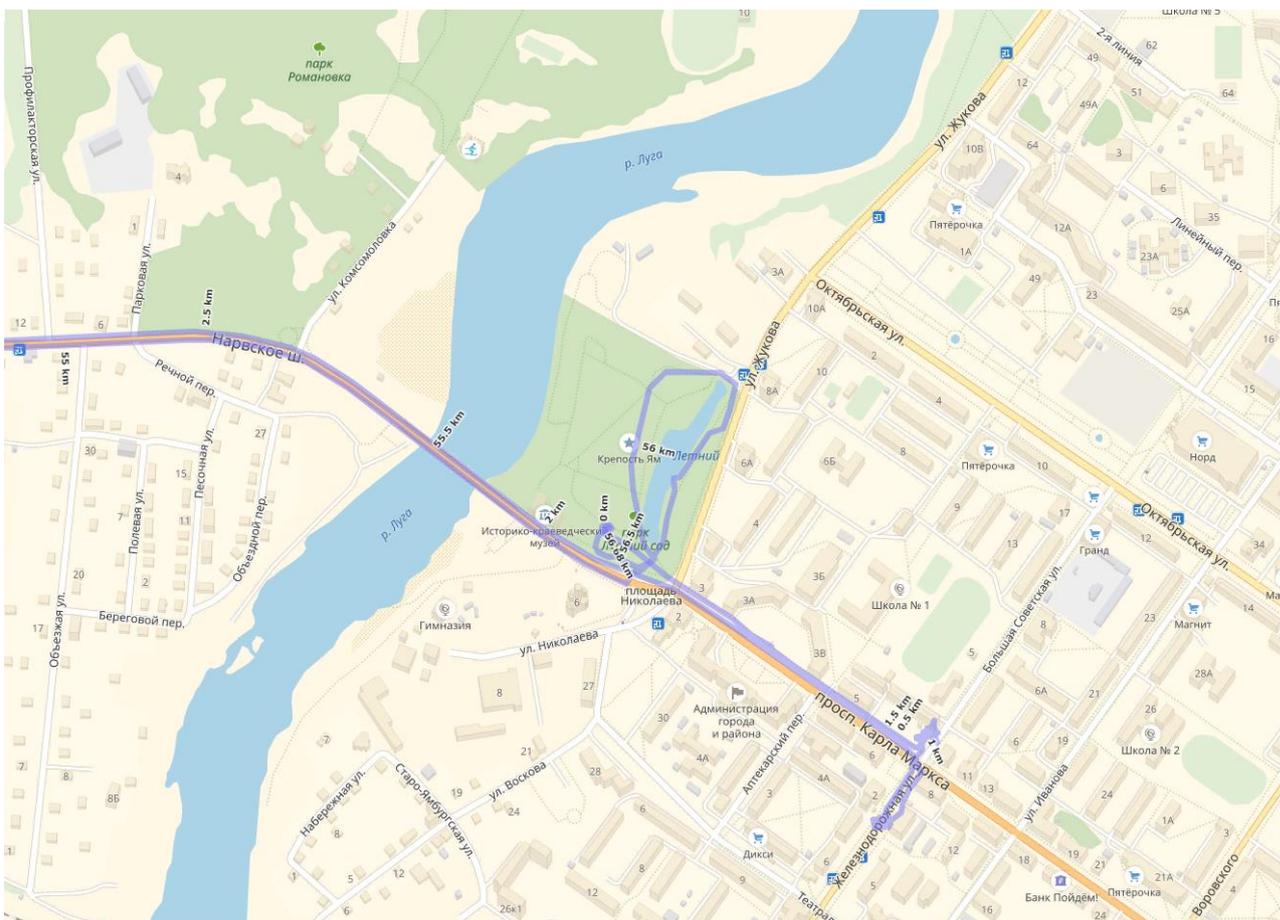
12:40 – продолжили движение по маршруту;

12:59 – 54,5 км (356,8 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону г.Кингисепп;

13:05 – 55,8 км (358,1 км) – приехали в центр г.Кингисепп. Начали осмотр достопримечательностей.



г.Кингисепп



Местоположение крепости Ям и Екатерининского собора

13:31 – продолжили движение по маршруту;

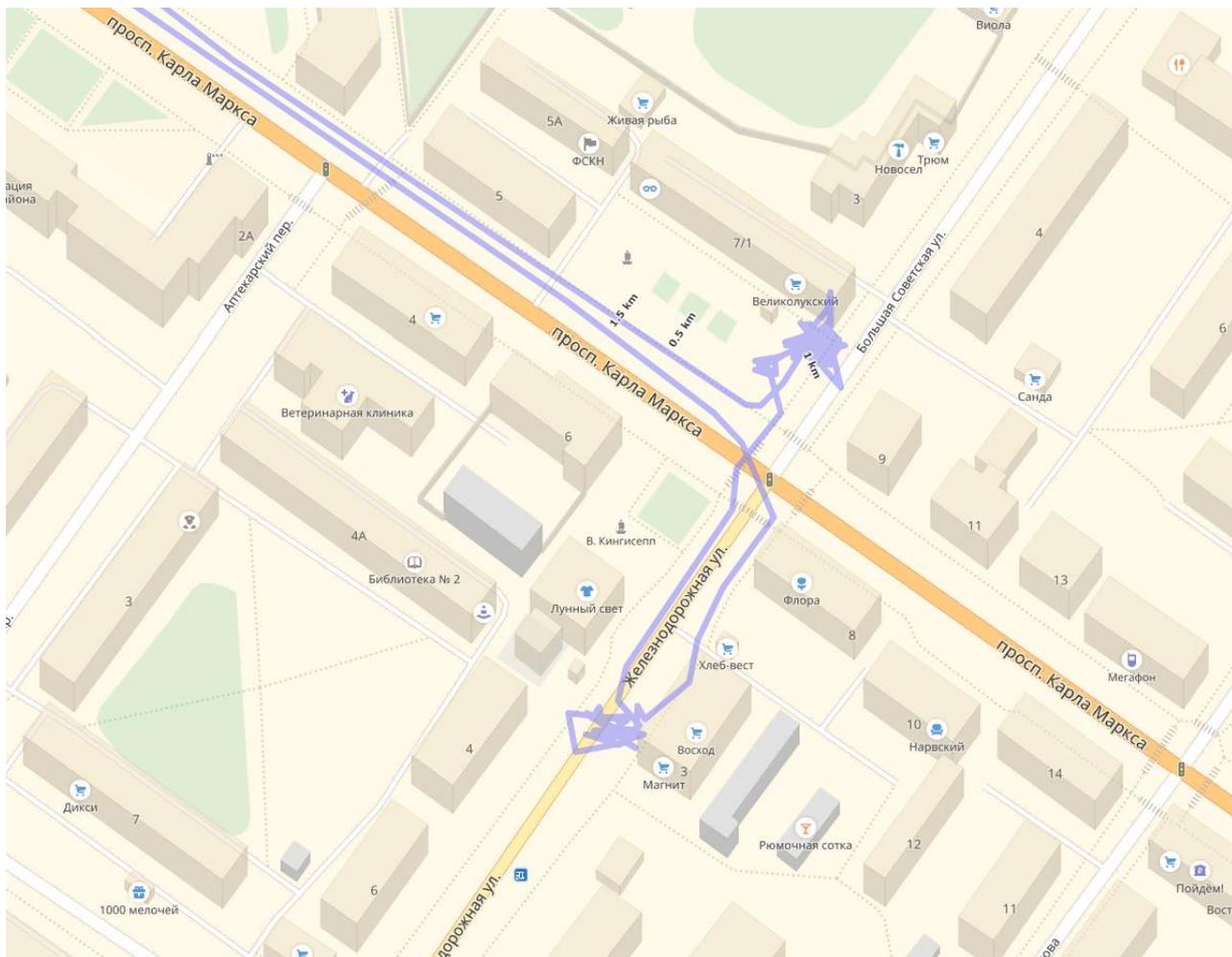
13:33 – 55,9 км (359,1 км) – остановились на обед в кафе «Изба» которое находится на ул. Карла Маркса



Кафе «Изба»

15:35 – продолжили движение по маршруту;

15:36 – 56 км (359,2 км)(25 м., в.н.м.) – остановились около продуктового магазина «Магнит» для закупки.



Местоположение продуктового магазина «Магнит» и кафе «Изба»

16:05 – продолжили движение по маршруту;

16:06 – 56,1 км (359,3 км) – на перекрестке повернули налево, на ул. Карла Маркса;

16:13 – 59,2 км (361,5 км) – на перекрестке повернули направо, на автодорогу А-180;



Дорога после г. Кингисепп

16:21 – 62 км (364,3 км) – на автомобильной развязке повернули направо и поехали под мостом направо, в сторону д. большой Луцк;

16:35 – 65,7 км (368 км) – повернули налево, на тропу в сторону р. Луга;

16:45 – 66,4 км (368,7 км)(07 м.. в.н.м.) – встали на ночевку на берегу р.Луга.



Ночевка на берегу р.Луга



Местоположение ночевки на берегу р.Луга

Итог дня:

За день было пройдено – 66,4 км

В зачет спортивного маршрута – 60,4 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 60,4 км

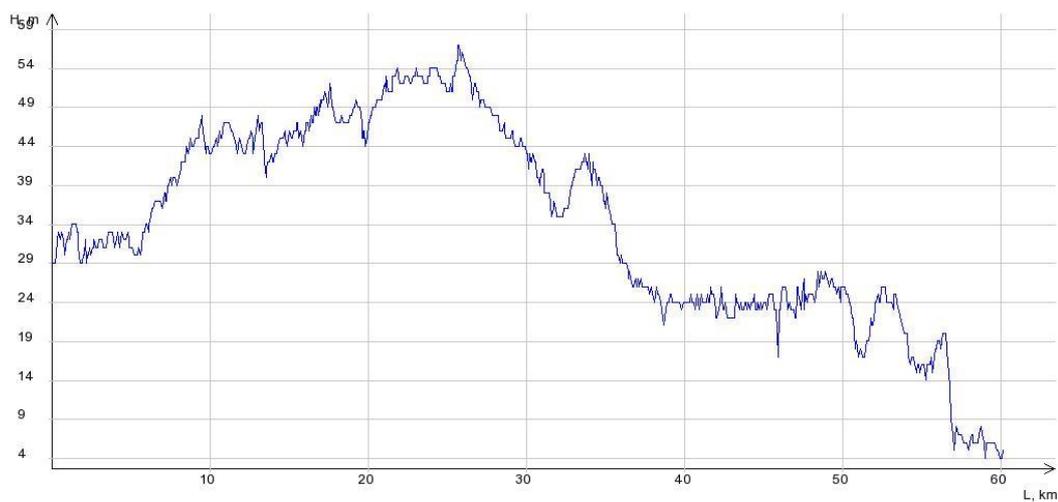
Время в пути: 07 ч. 35 мин.

Ходовое время: 03 ч. 23 мин.

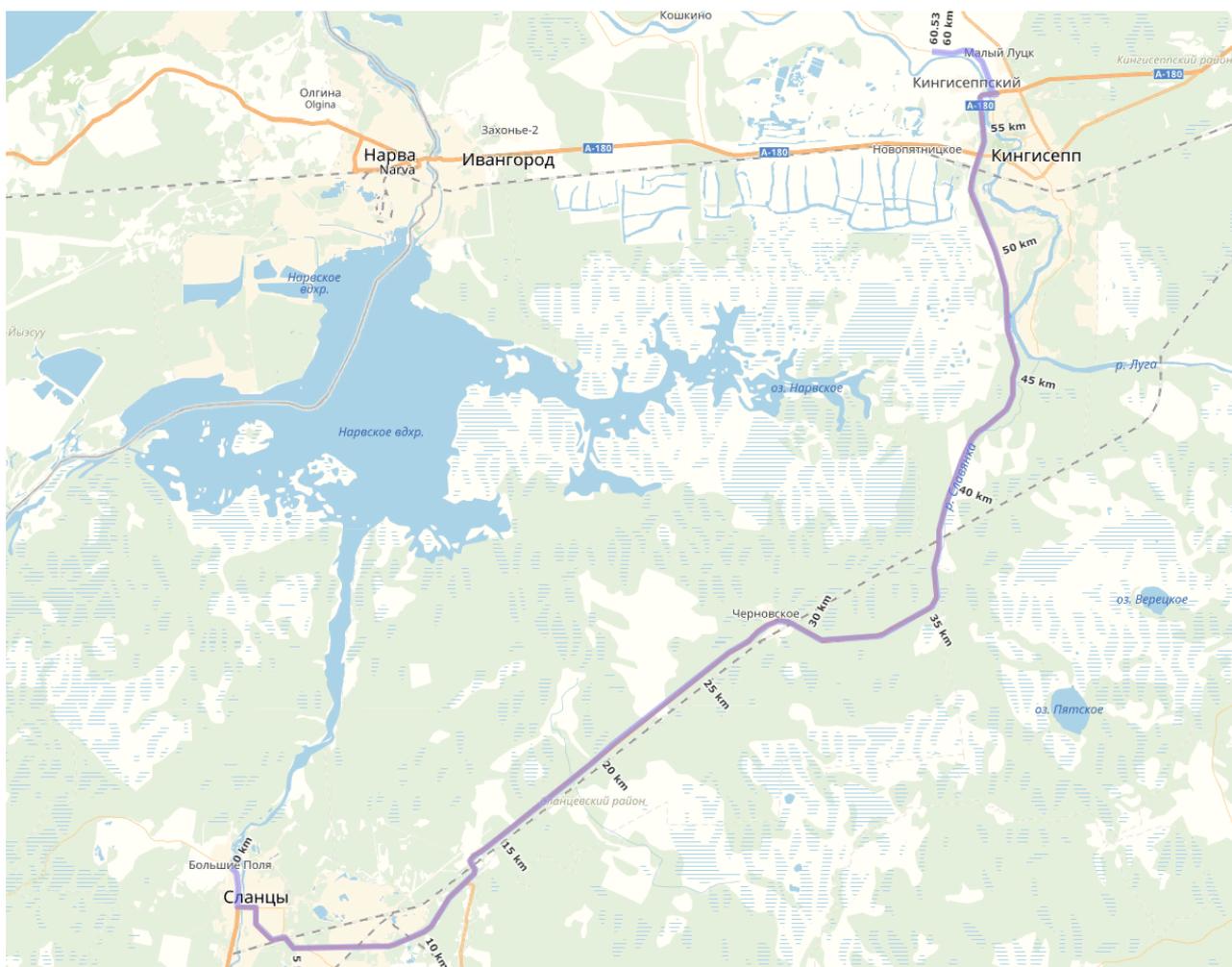
Средняя ходовая скорость: 20,38 км/ч.

Максимальная высота: 57 м.

Минимальная высота: 4 м.



Высотный график 5 дня



Трек 5 дня

6 день 26.07.2018, четверг

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

09:00 – продолжили движение по маршруту;



Дорога после ночевки

09:35 – 10,4 км (379,1км) – остановились на отдых;

09:45 – продолжили движение по маршруту;



Дорога в районе д.Сережино

10:15 – 19,2 км (387,9 км)(7 м.,в.н.м.) – остановились на отдых. Началась дорога из мелкого камня хорошего качества,сухая;

10:25 – продолжили движение по маршруту;



Дорога в районе д.Орлы

10:50 – 26,4 км (395,1 км) – в д.Куровицы началась асфальтовая дорога хорошего качества, сухая. На перекрестке повернули налево, в сторону пос.Усть-Луга.

11:00 – 28,5 км (397,2 км) – остановились на отдых;



Дорога после д.Куровицы

11:10 – продолжили движение по маршруту;

11:41 – 39,3 км (408 км)(35 м.,в.н.м.) – остановились на отдых.



Дорога перед пос.Усть-Луга

11:52 – продолжили движение по маршруту;

12:02 - 43 км (411,7 км) – на перекрестке поехали прямо. В пос.Усть-Луга не стали поворачивать. Поехали по запасному маршруту. Причина в отсутствии погранпропуска в приграничную территорию. В пос.Усть-луга находится пограничный КПП.



Дорога в районе пос.Усть-Луга

12:14 – 46,9 км (415,6 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону г.Санкт-Петербург.

12:20 – 49 км (417,7 км)(6 м.,в.н.м.) – остановились на отдых и на закупку продуктов в д.Лужицы.

12:52 – продолжили движение по маршруту;

13:10 – 54,4 км (423,1 км) – остановились на обед в придорожном кафе «Кургала»;



кафе «Кургала»



Местоположение кафе «Кургала»

15:10 – продолжили движение по маршруту;

15:11 – 54,5 км (423,2 км) – перешли автодорогу под мостом, вышли на дорогу в сторону г.Сосновый бор.



Выход на дорогу в сторону г.Сосновый бор



Дорога в сторону д.Ручьи

15:22 – 56 км (424,7 км) – остановились около продуктового магазина для закупки пресной питьевой воды.



Местоположение магазина где покупали питьевую воду

15:30 – продолжили движение по маршруту

15:57 – 66 км (434,7 км) – в д.Ручьи повернули налево, в сторону берега Финского залива, на грейдерную дорогу из мелкого камня, хорошего качества, сухую;



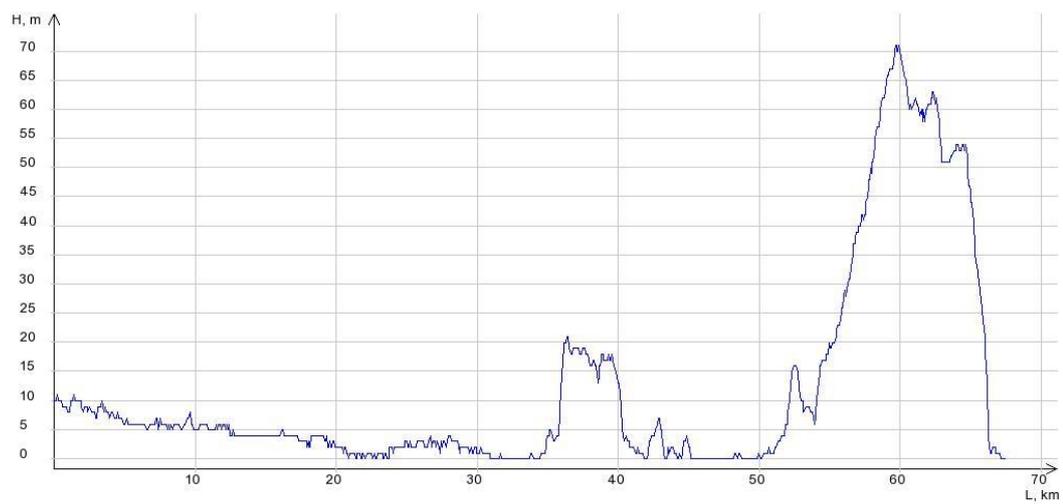
Дорога в сторону Финского залива

16:02 – 67,8 км (436,5 км) – перед берегом Финского залива повернули налево;

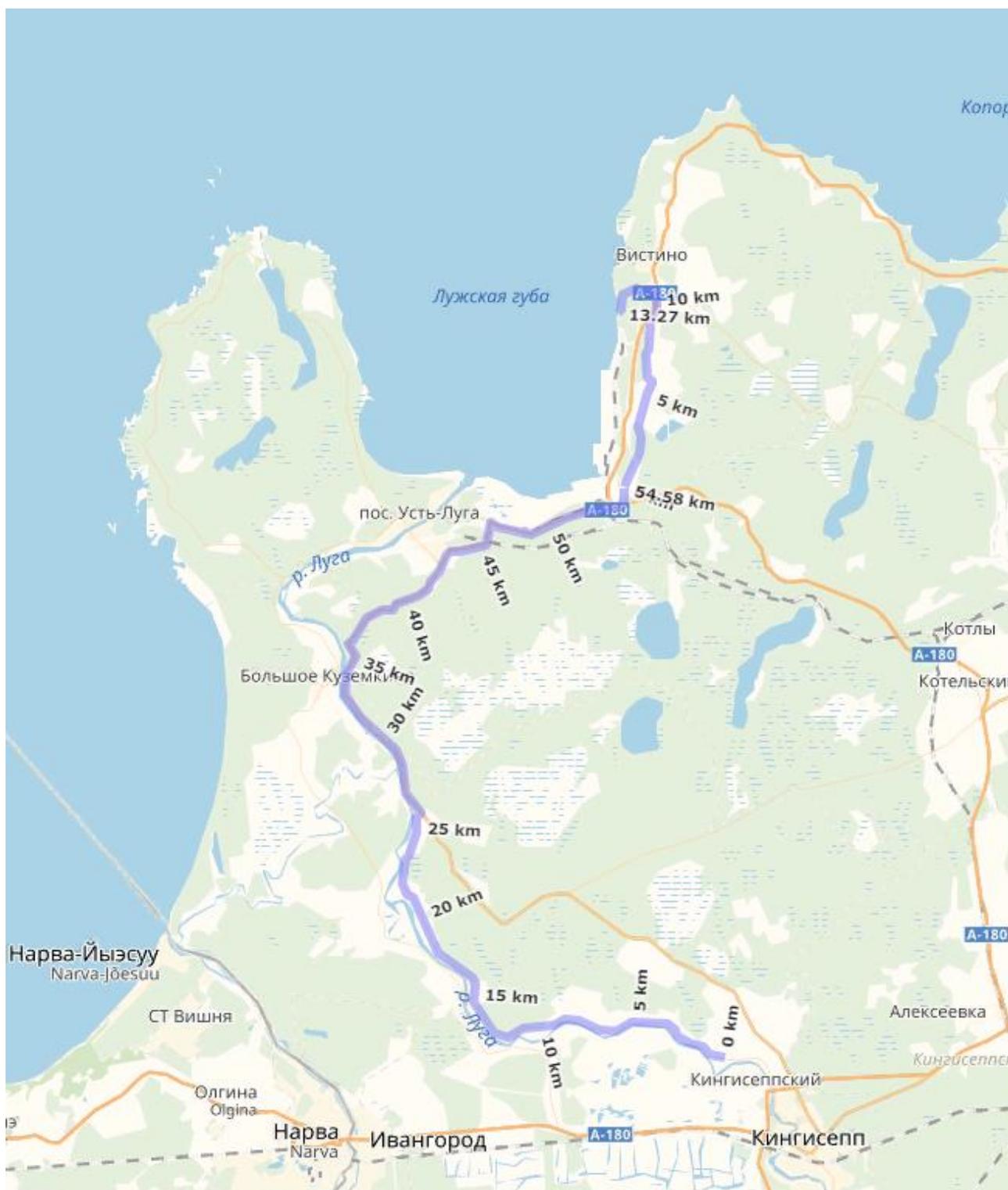
16:09 – 68,6 км (437,1 км)(15 м.. в.н.м.) – встали на ночевку на берегу Финского залива;

Максимальная высота: 71 м.

Минимальная высота: 0 м.



Высотный график 6 дня



Трек 6 дня

7 день 26.07.2018, пятница

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

09:05 – продолжили движение по маршруту;

09:12 – 0,8 км (437,8 км) – повернули налево, в сторону автодороги на г.Сосновый бор;

09:22 – 2,6 км (439,6 км) – повернули направо, в сторону автодороги на г.Санкт – Петербург;

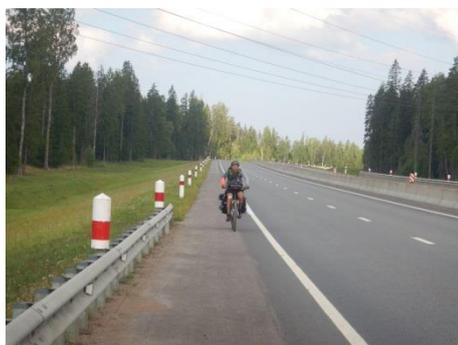
09:37 – 13,2 км (450,3 км)(21 м. в.н.м.) – повернули налево. в д.Косколово;

09:39 – 13,5 км (450,6 км) – на развилке дорог повернули налево;

09:43 – 14,2 км (450,9 км) – выехали на автодорогу в сторону г.Санкт-Петербург;



Схема выезда на автодорогу в сторону г.Санкт-Петербург



Автодорога в сторону г.Санкт-Петербург

10:19 – 18,8 км (455,9 км) – остановились на отдых;

10:29 - продолжили движение по маршруту;



Дорога в районе д.Елизаветино

11:02 – 29,4 км (466,5 км)(39 м..в.н.м.) – остановились на отдых;

11:12 – продолжили движение по маршруту;

11:32 – 34,4 км (471,5 км) – на автомобильной развязке повернули налево, в сторону пос.Котлы;



Автомобильная развязка в районе пос.Котлы

11:36 – 36,2 км (473,3 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону ст.Котлы;

11:49 – 38,5 км (475,6 км) – остановились на отдых;

12:01 – продолжили движение по маршруту;



Дорога после пос.Котлы

12:36 – 48,3 км (485,4 км)(59 м.. в.н.м.) – на перекрестке в д.Семейское повернули направо;



Перекресток в д.Семейское

12:45 – 50,2 км (487,3 км) – остановились на отдых. Началась дорога из мелкого камня хорошего качества, сухая.



Дорога после д.Семейское

13:06 – продолжили движение по маршруту;

13:40 – 59,3 км (496,4 км) – остановились на отдых;



Дорога в районе р.Копорка

13:50 – продолжили движение по маршруту;

14:12 – 62 км (499,1 км) – на перекрестке повернули направо, в сторону пос.Копорье. Началась асфальтовая дорога хорошего качества, сухая.

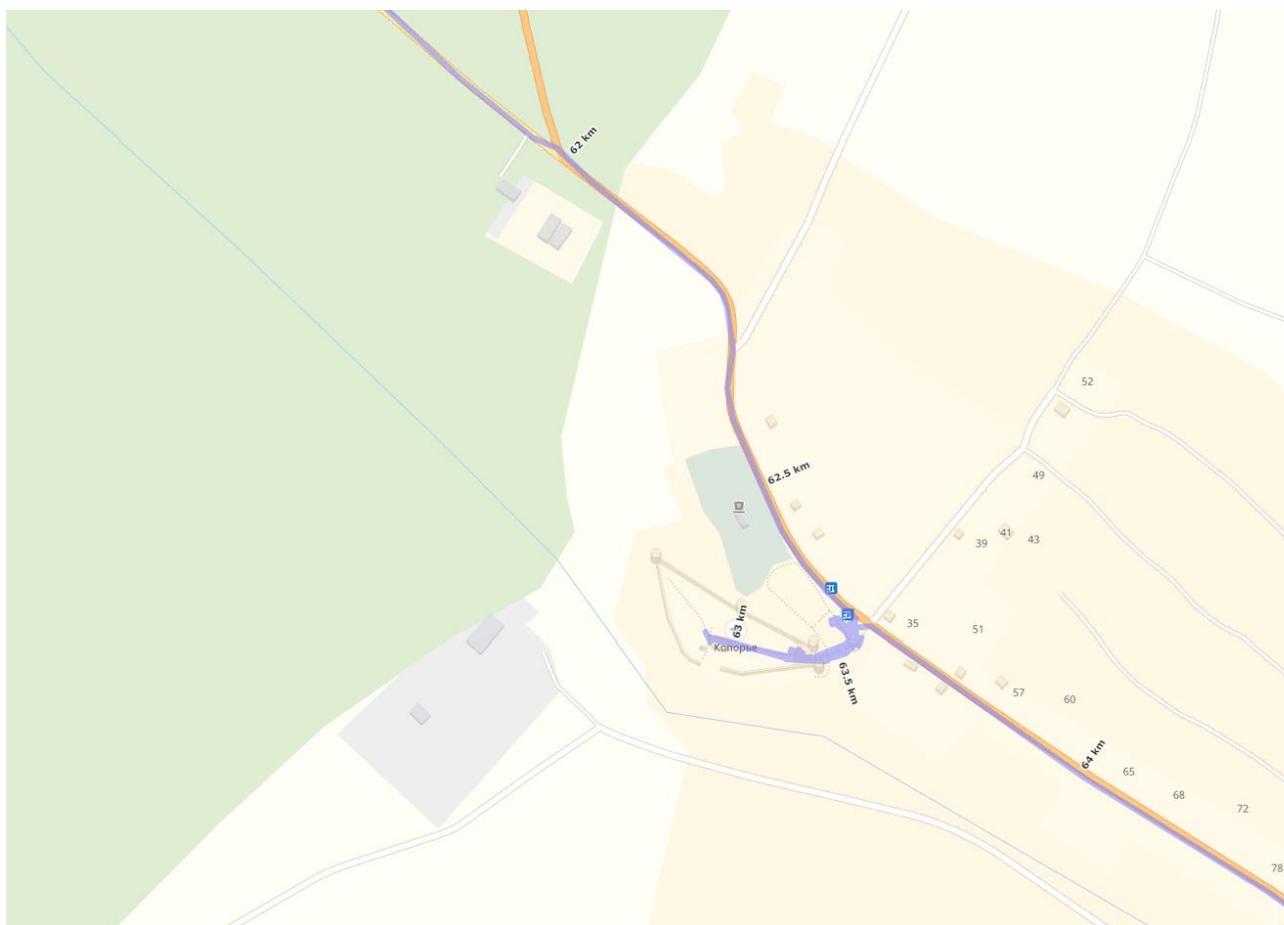


Дорога перед пос.Копорье

14:15 – 62,8 км (499,9 км)(122 м.,в.н.м.) – остановились около Копорской крепости, начали осмотр достопримечательности;



Копорская крепость



Местоположение Копорской крепости

15:00 – продолжили движение по маршруту;

15:10 – 64,6 км (501,7 км) – остановились на обед в кафе «Лофт»



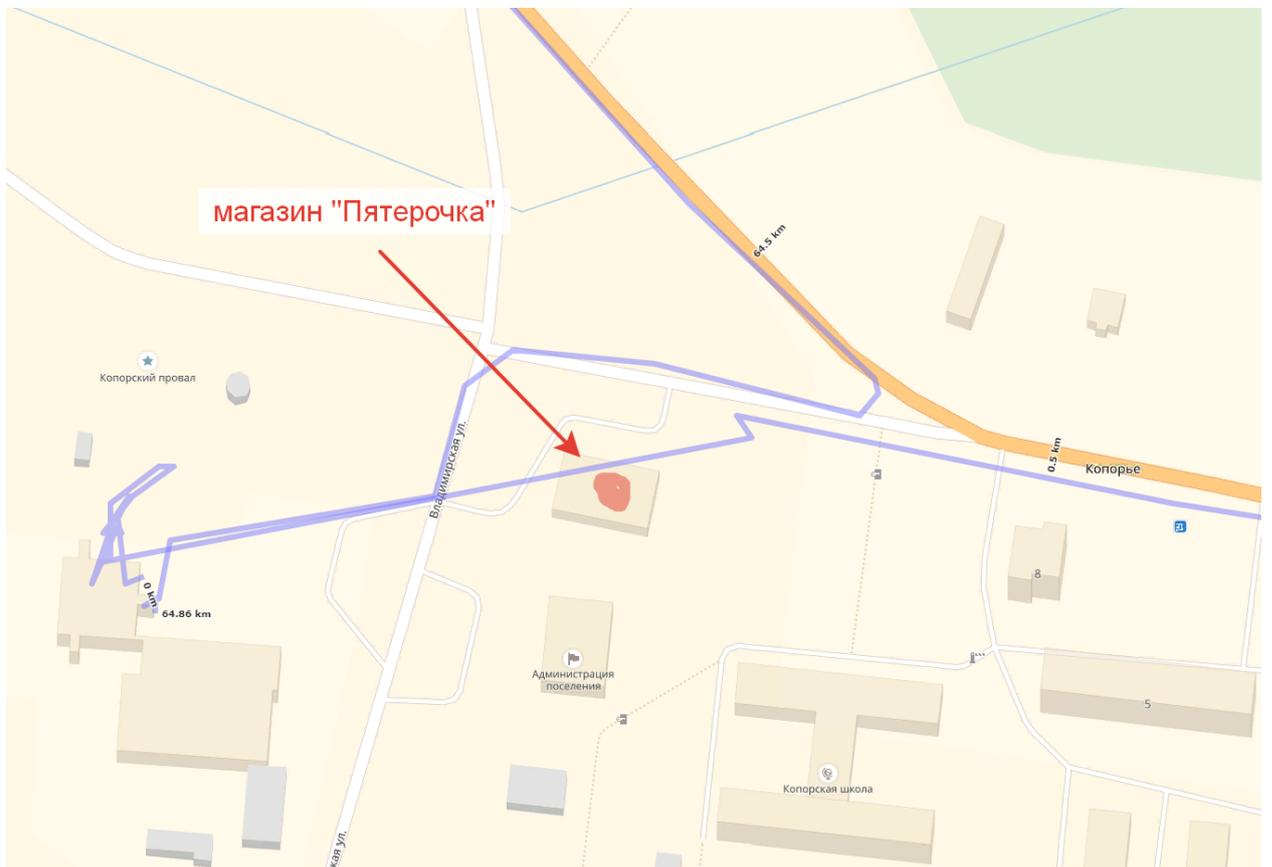
Кафе «Лофт»



Местоположение кафе «Лофт»

17:06 – продолжили движение по маршруту;

17:07 – 64,7 км (501,8 км) – остановились у продуктового магазина «Пятерочка» для закупки прдуктов;



Местоположение магазина «Пятерочка»

17:36 – продолжили движение по маршруту;

17:38 – 65,3 км (502,4 км) – на развилке дороги повернули налево, в д.Глобицы;

18:06 – 75,8 км (512,9 км) – остановились на отдых;



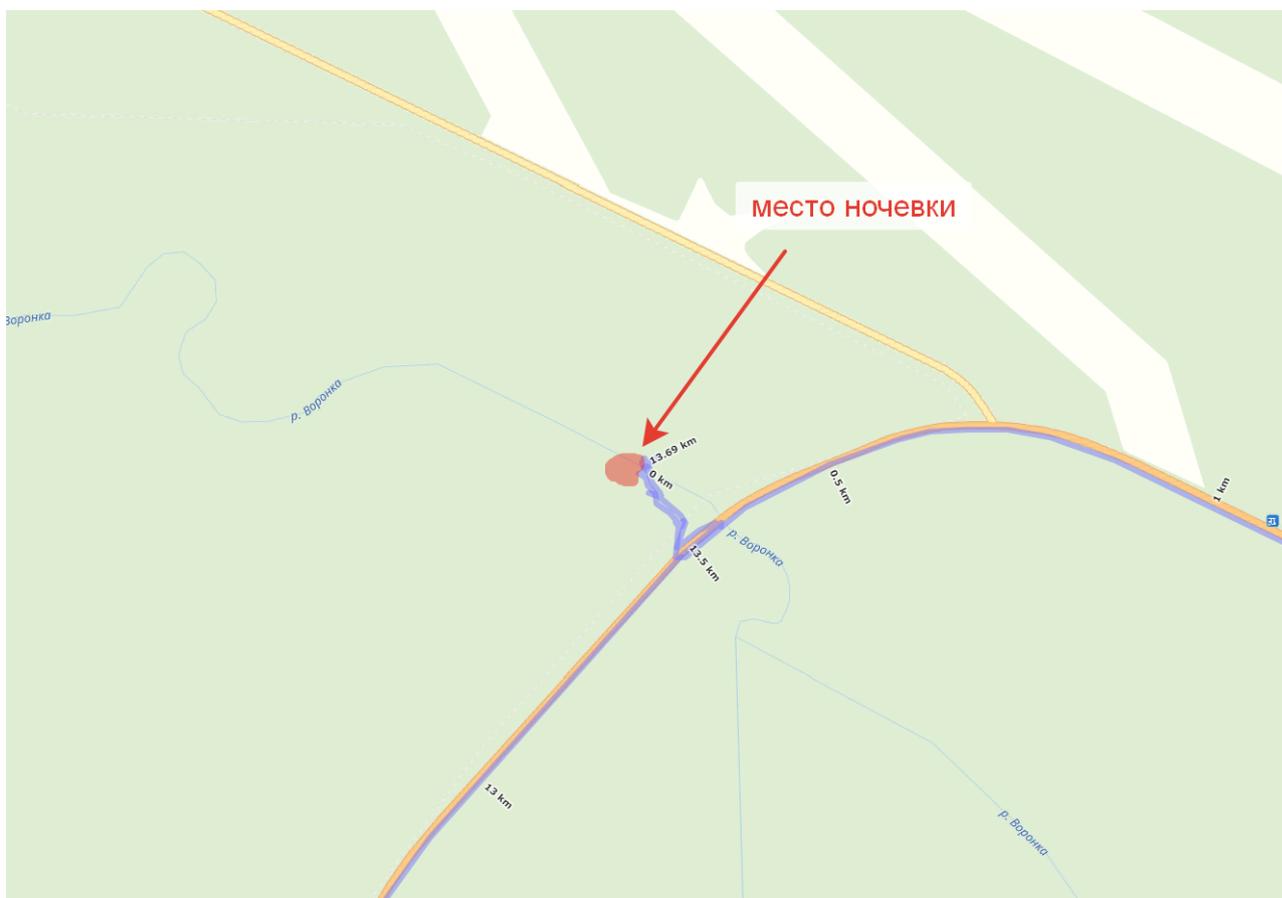
Дорога после пос.Копорье

18:16 – продолжили движение по маршруту;

18:30 – 78,2 км (513,3 км)(77 м..в.н.м.) – остановились на ночевку на берегу р.Воронка;



Ночевка на берегу р.Воронка



Местоположение ночевки на р.Воронка

Итог дня:

За день было пройдено – 78,2 км

В зачет спортивного маршрута – 63,2 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 51,2 км

Мелкий камень, хорошего качества, сухой – 12,0 км

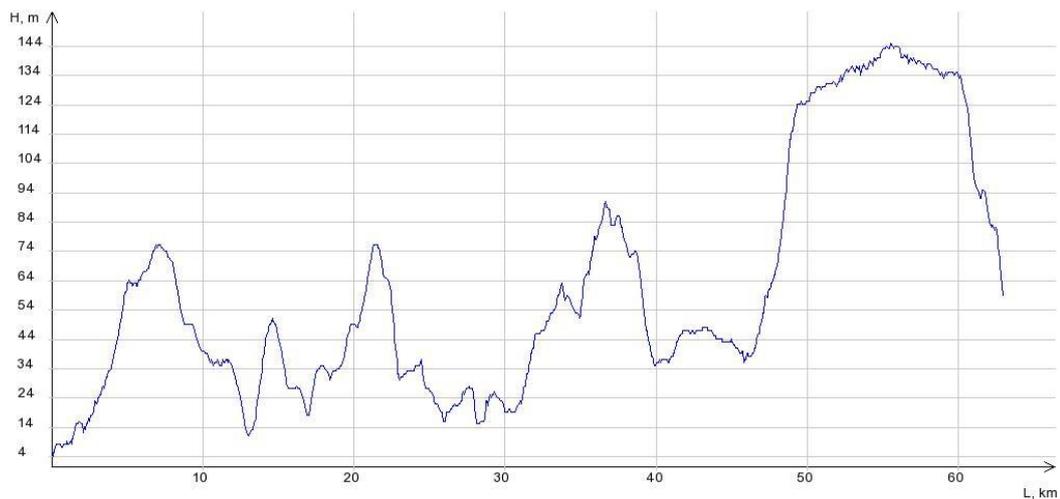
Время в пути: 09 ч. 25 мин.

Ходовое время: 04 ч. 54 мин.

Средняя ходовая скорость: 16,88 км/ч.

Максимальная высота: 145м.

Минимальная высота: 4 м.



Высотный график 7 дня



Трек 7 дня

8 день 28.07.2018, суббота

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

08:50 – продолжили движение по маршруту;

08:52 – 0,1 км (513,4 км) – повернули налево, на дорогу в сторону д.Гостилицы;



Дорога после ночевки

08:54 – 0.5 км (513,8 км) – на перекрестке повернули направо;

09:35 – 10.3 км (523,7 км)(141 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;

09:45 – продолжили движение по маршруту;

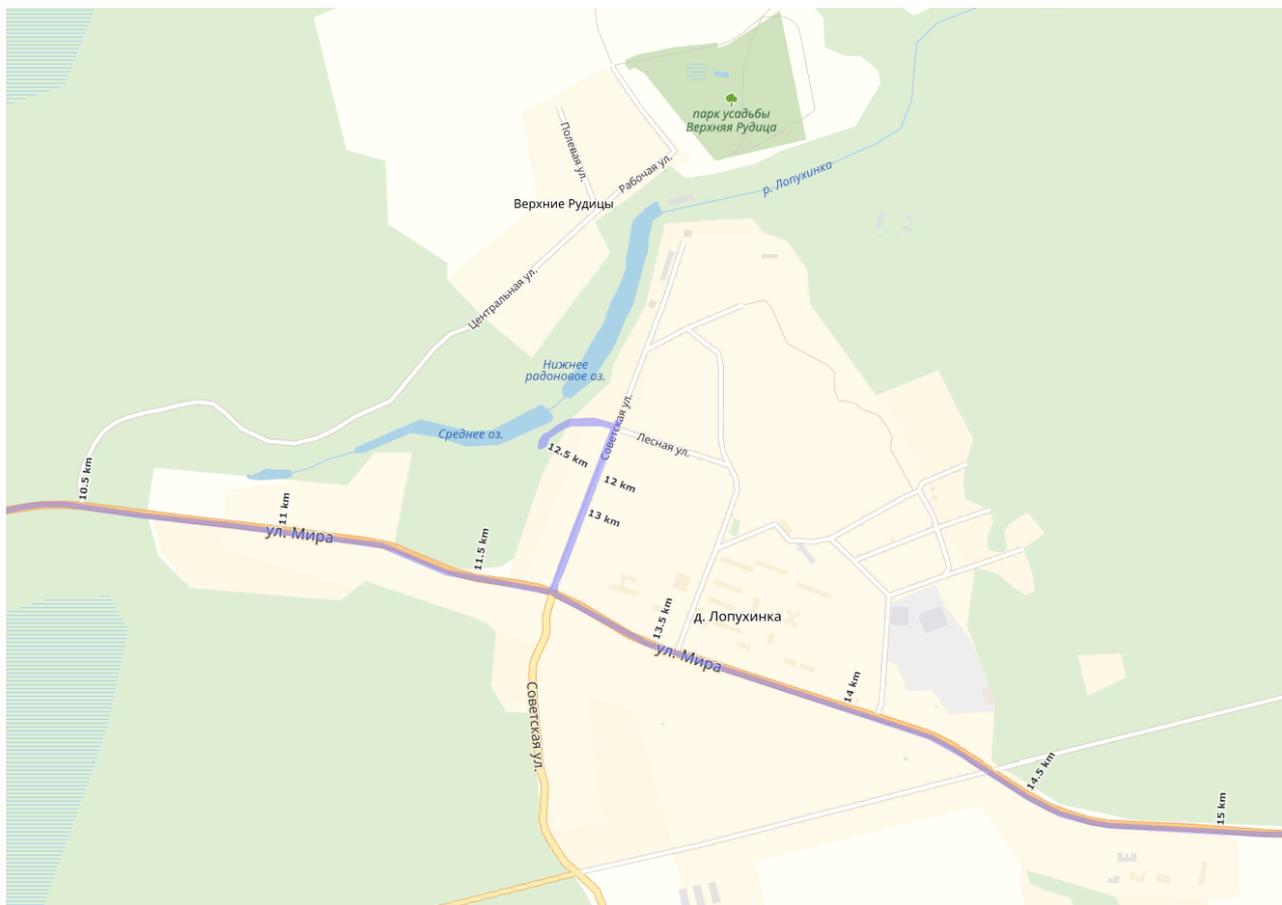
09:50 – 11,7 км (525 км) – на перекрестке в д.Лопухинка повернули налево, на ул.Советская;

09:51 – 12,2 км (525,5 км) – повернули налево, на тропу ведущую к радоновым источникам;

09:52 – 12,3 км (525,6 км) – приехали к радоновым источникам. Начали осмотр достопримечательности;



Радоновые источники в д.Лопухинка



Местоположение Радоновых источников

10:15 – продолжили движение по маршруту;

10:16 – 12,4 км (525,7 км) – повернули направо;

10:18 – 12,9 км (526.2 км) – повернули налево. на дорогу в сторону д.Гостилицы



Дорога после д.Лопухинка

10:55 – 23,5 км (536,8 км)(144 м., в.н.м.) – остановились на отдых;

11:05 – продолжили движение по маршруту;



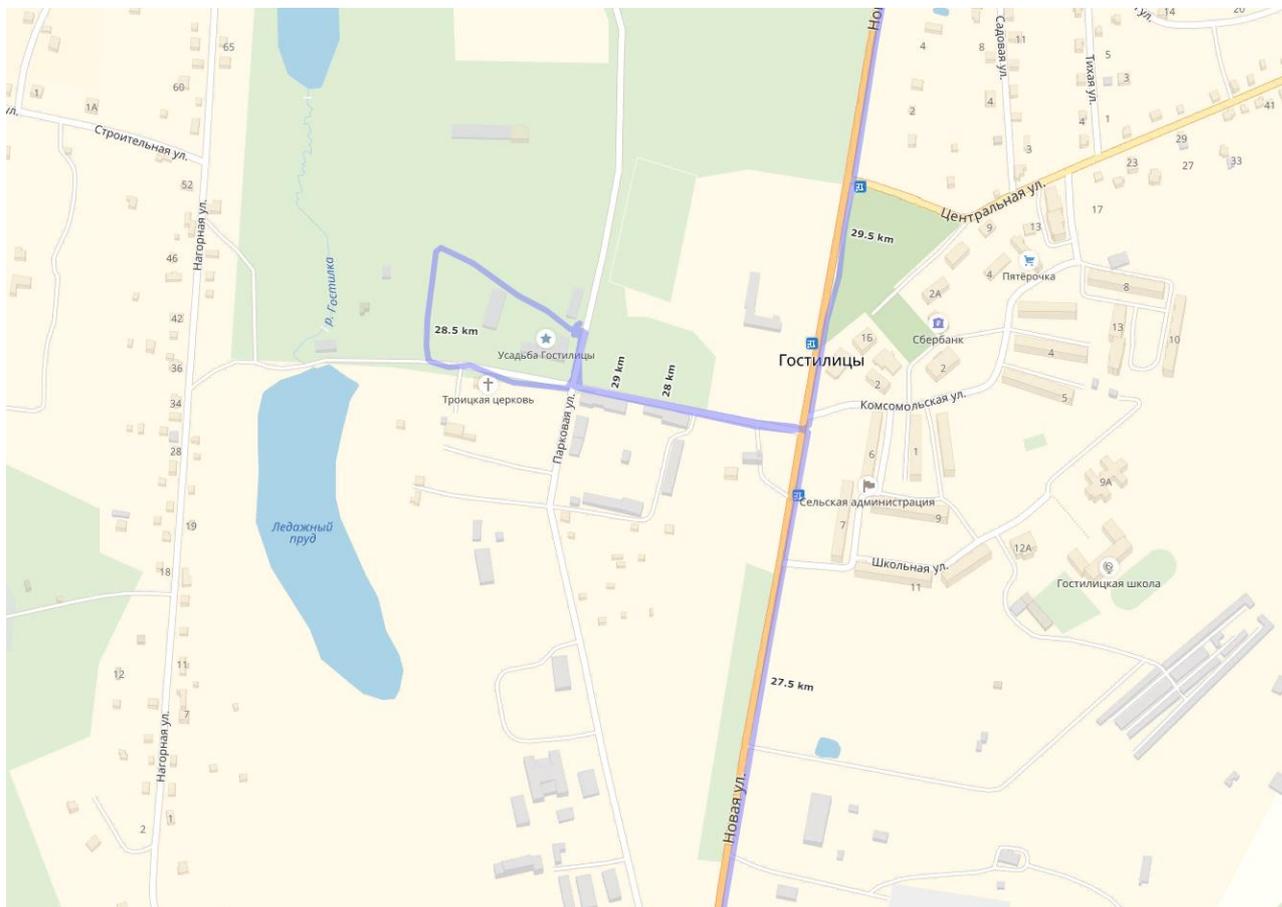
Дорога перед д.Гостилицы

11:24 – 27,8 км (541,1 км) – повернули налево. в сторону Екатерининского дворца

11:25 – 28,1 км(541,4 км)(136 м., в.н.м.) – приехали к Екатерининскому дворцу. Начали осмотр достопримечательности;



Екатерининский дворец д.Гостилицы



Местоположение Екатерининского дворца

11:47 – продолжили движение по маршруту;

11:48 – 28,4 км (541,7 км) – повернули налево, на дорогу в сторону г.Петергоф;

12:20 – 39,6 км (552,9 км) – остановились на отдых;



Дорога перед г.Петергоф

12:30 – продолжили движение по маршруту;

13:02 – 49 км (562,3км)(40 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;

13:25 – продолжили движение по маршруту;

13:28 – 50,1 км (563,4 км) – повернули налево на ул.Чичеринская

13:37 – 53,2 км (565.5 км) – повернули направо на Санкт-Петербургский проспект;

13:45 – 54,5 км (566.8 км)(27 м., в.н.м.) – доехали до Петродворца. Спортивная часть маршрута окончена.

Итог дня:

За день было пройдено – 54,5 км

В зачет спортивного маршрута – 52,5 км

Асфальт хорошего качества, сухой – 52,5 км

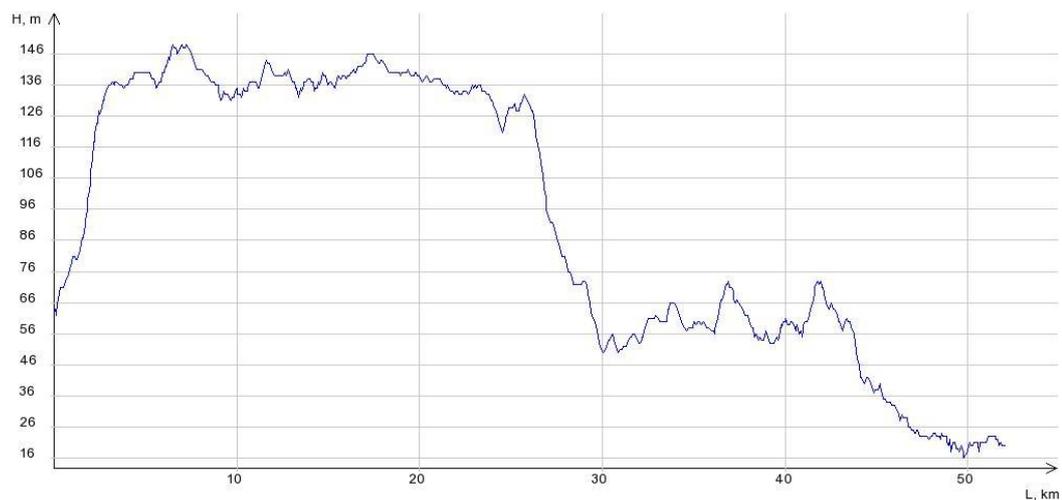
Время в пути: 04 ч. 55 мин.

Ходовое время: 03 ч. 17 мин.

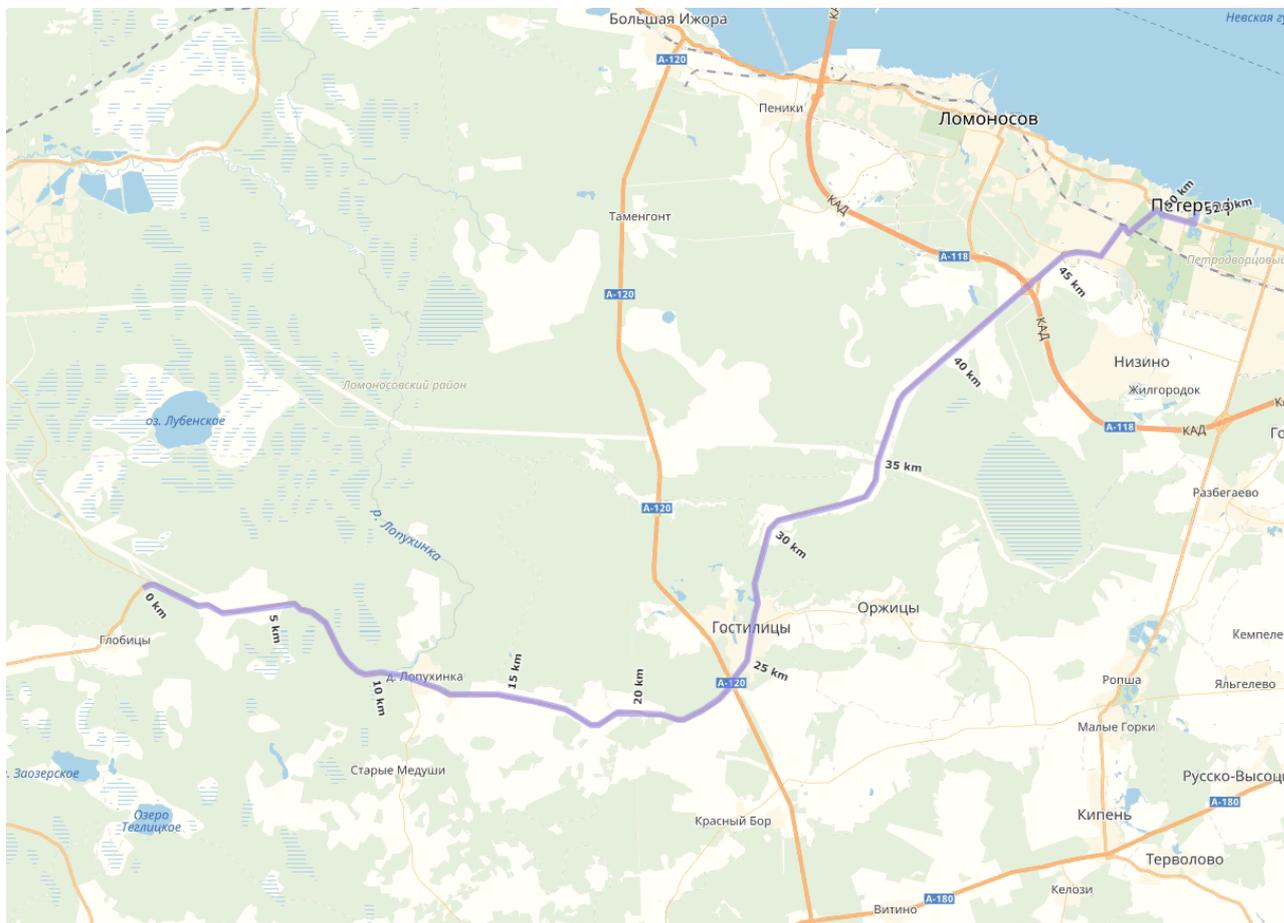
Средняя ходовая скорость: 18,02 км/ч.

Максимальная высота: 149 м.

Минимальная высота: 16 м.



Высотный график 8 дня



Трек 8 дня

Итого за весь спортивный маршрут:

Количество дней – 8

Пройдено всего – 573 км

В зачет спортивного маршрута – 526,7 км

Из них

- по асфальту хорошего качества, сухому – 475,2 км

- по мелкому камню, хорошего качества, сухому – 48,6 км

- по заросшей тропе, сухой – 2,7 км

Время в пути общее – 65 ч. 40 мин.

Время ходовое общее – 28 ч. 56 мин.

Средняя ходовая скорость общая – 17,9 км/ч

Максимальная высота – 149 м.

Минимальная высота – 0 м.

Выводы и рекомендации

Нами пройден средний по сложности маршрут 1КС. В соответствии с методикой категорирования велосипедных маршрутов 2018 г., для похода категории 1 КС необходимо не менее 2 препятствий 1 КТ. В ходе похода мы преодолели 6 препятствия 1КТ. Подавляющая часть препятствий проходила по асфальтовым автодорогам отличнейшего качества. Были препятствия и с небольшими участками грейдерной дороги из мелкого камня хорошего качества. Все препятствия в момент их преодоления имели сухую поверхность покрытия дорожного полотна. Основная трудность в преодолении препятствия заключалась в их длине. 100% препятствий преодолелись участниками в седле. Все расчеты до похода по качеству препятствий совпали при прохождении маршрута. В двух местах вместо предполагаемых участков асфальтовой дороги оказались участки с грейдерной дорогой. Но эти участки были короткими по длине. Все запланированные дневные пробеги были реализованы. Места ночевки совпали с планируемыми все, кроме двух. Одна в районе д.Печурки ночевали не в карьере как планировалось, а на 4 км дальше на берегу р.Нерусса. Вторая из-за движения по запасному маршруту. Ночевали на берегу Финского залива не около пос.Усть-Луга, а в районе д.Ручьи. Ни каких трудностей в преодолении препятствий и маршрута в целом у группы не возникло.

Время похода выбиралось в качестве самого благоприятного. Что-бы была теплая погода и минимум осадков. На практике так и получилось. За весь маршрут не выпало ни одной капли осадков и на протяжении всего похода стояла теплая солнечная погода. Средняя дневная температура составляла $30,3^{\circ}\text{C}$.

Для оптимального дневного движения и для свободного времени на осмотр и посещения достопримечательностей подъем происходил каждый день в 07:00 по местному времени. На время утреннего сбора и приготовления пищи уходило меньше 2 часов. Дневной ходовой день завершали достаточно рано, в светлое время суток, около 16:00 – 17:00. В день когда нас продержали пограничники в течение 5 часов, на место ночевки прибыли в районе 21:00.

Специального или какого-нибудь особенного снаряжения для такого похода не требуется. Обыкновенно снаряжение для велопоходов. У одного участника группы был велорюкзак типа «штаны» объемом в 85 литров и другого объемом в 65 литров. Объем в 65 л. Для того похода хватает с запасом.

Вся группа ехала с контактными педалями и обувью. Это очень сильно помогает при подъемах и при длительном движении по ровной поверхности.

Также один участник пользовалась так называемыми «велопамперсами». Придает большой комфорт при длительном движении в седле и оберегает точку соприкосновения человеческого тела с седлом от неприятных ощущений. Один из участников пользовался контактными открытыми сандалиями. В теплую и сухую погоду очень удобно в них ехать.

Для приготовления пищи использовали мультитопливные горелки. По традиции, уже несколько лет используем в качестве топлива автомобильный бензин АИ-92. Бензин перевозили в двух 1,5 л. алюминиевых бутылках. На территории РФ налить бензин на автозаправке в пластиковую тару очень проблематично. 3 л. бензина обошлось нам в 145 рублей. За весь поход мы израсходовали 1,8 л. бензина.

На протяжении маршрута веломагазинов было мало. Приличные веломагазины встречались только в г. Псков. Необходим достаточно полный ремнабор.

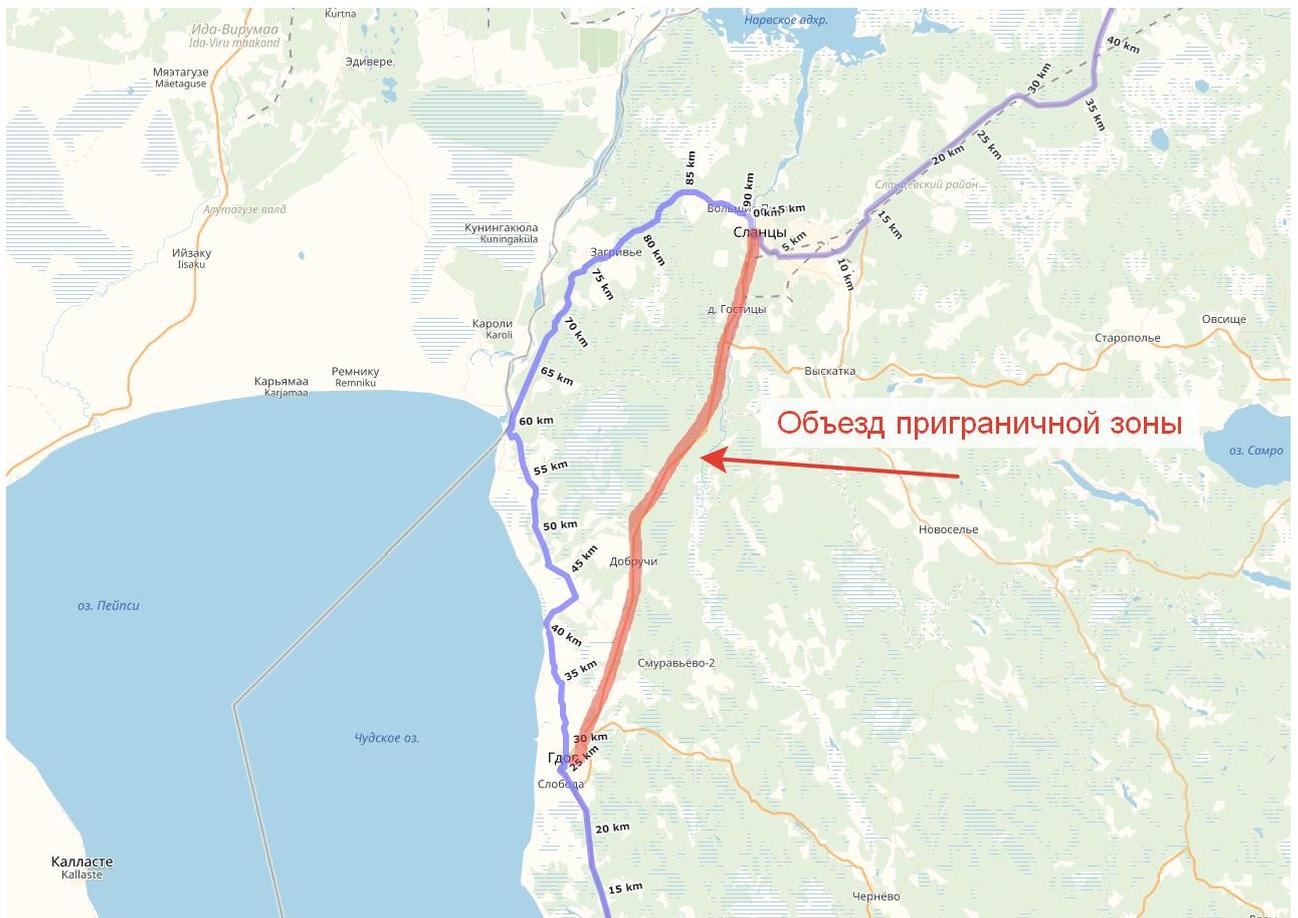
Медицина

Покрытие сотовой связью на всем протяжении маршрута отличное. Ни разу не было участков, где сотовый телефон не ловил сигнал. В кафе встречавшихся на маршруте работает бесплатный wi-fi.

Приобрести продукты на маршруте можно в многочисленных мелких продуктовых магазинах. Мы делали предпочтение крупным сетевым торговым маркам типа «Дикси» и «Пятерочка» в которых стоимость продуктов ниже. Ассортимент продуктов в магазинах ни чем не отличается от Московского.

Главное на маршруте соблюдать порядок движения в группе, ехать строго один за другим, и соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям дорожных знаков и разметки. Также рекомендуется использовать защитный велошлем. Рекомендуется пользоваться светоотражающей с яркой желтой или оранжевой раскраской жилеткой. Во время спусков с больших и продолжительных перевалов соблюдать дистанцию между участниками.

Что-бы не связываться с пограничниками и не въезжать в пограничную зону, где необходим пропуск, можно незначительно изменить маршрут.



Объезд приграничной зоны

Дополнительные сведения о походе

Состав медицинской аптечки

Перевязочные материалы

1. Бинт стерильный, широкий – 2 шт.;
2. Бинт стерильный, узкий – 2 шт.;
3. Бинт эластичный - 1 шт.;
4. Пластырь рулонный - 1 шт.;
5. Пластырь в пластинах - 15 шт.;
6. Ватные палочки - 30 шт.;
7. Спиртовые салфетки - 1 уп.

Антисептики наружного действия

1. Перекись водорода - 2x200 мл/г;
2. Йод - 1 флак.;
3. Пантенол - 1 флак.;
4. Зеленка - 1 флак.;
4. Спирт - 100 гр.

Болеутоляющие и жаропонижающие средства

1. Аспирин - 20 таб.;
2. Цитрамон - 10 таб.;

Сердечно-сосудистые средства

1. Валидол - 10 таб.

Противоаллергические средства

1. Супрастин - 10 таб.

Спазмолитики

1. Но-шпа - 20 таб.

Желудочно-кишечные средства

1. Активированный уголь - 20 таб.;
2. Мезим - 20 таб.;
3. Имодиум - 10 таб.

Органы дыхания

1. Стрепсис - 20 таб.

Противоинфекционные средства

1. Бисептол 480 - 20 таб.

Средства для наружного применения

1. Финалгон - 1 тюб.;
2. Детский крем - 1 тюб.;
3. Нурофен - 1 тюб.

Инструменты

1. Градусник электронный 1 шт.;
2. Ножницы 1 шт.;
3. Пинцет 1 шт.;
4. Жгут медицинский 1 шт.

Случаи оказания медицинской помощи в походе

Серьезных случаев оказания медицинской помощи за поход не было

Каждый день в профилактических целях смазывали детским кремом нижнюю часть паховой области.

Состав хозяйственного ремонтного набора

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Ножницы | - 1 шт.; |
| 2. Шило | - 1 шт.; |
| 3. Иглы швейные, различных размеров | - 4 шт.; |
| 4. Скотч клейкий | - 1 шт.; |
| 5. Нитки капроновые | - 1 шт.; |
| 6. Нитки хлопчатобумажные | - 2 шт.; |
| 7. Булавки разных размеров | - 4 шт. |

Затраты на поход

Название	На 1 человека	На группу	Примечание
Затраты в Москве			
Билет Москва - Псков	2526 руб.	5052 руб.	
Багаж	330 руб.	660 руб.	Провоз велосипеда в багажном купе
Билет Санкт-Петербург – Москва	1576 руб.	3152 руб.	
Багаж	321 руб.	642 руб.	Провоз велосипеда в багажном купе
Итого	4753 руб.	9506 руб.	На 2 участников
Затраты на маршруте			
Затрак в кафе Молгино	350 руб .	700 руб.	На 2 участников
Экскурсия в музее старых вещей д.Тешевицы	100 руб.	200 руб.	
Закупка продуктов в магазине «Дикси» г.Печоры	475 руб.	950 руб.	Кол-во еды на сутки
Обед в кафе «Черная кошка» г.Печоры	550 руб.	1100 руб.	
Закупка продуктов в магазине «Пятерочка» г.Псков	350 руб.	700 руб.	Кол-во еды на сутки
Обед в кафе «Поджарка»	640 руб.	1280 руб.	

г.Псков			
Закупка продуктов в сельском магазине д.Ямм	390 руб.	780 руб.	Кол-во еды на сутки
Закупка продуктов в магазине «Пятерочка» г.Гдов	220 руб.	440 руб.	Кол-во еды на сутки
Обед в кафе «Изба» г.Кингисепп	740 руб.	1480 руб.	
Закупка продуктов в магазине «Магнит» г.Кингисепп	180 руб.	360 руб.	Кол-во еды на сутки
Закупка продуктов в сельском магазине д.Лужицы	270 руб.	540 руб.	Кол-во еды на сутки
Обед в кафе «Кургала» д.Косколово	900 руб.	1800 руб.	
Обед в кафе «Лофт» пос.Копорье	250 руб.	500 руб.	
Закупка продуктов в магазине «Пятерочка» пос.Копорье	420 руб.	840 руб.	Кол-во еды на сутки
Итого	5735 руб	11470 руб.	
Итого за поход	10588 руб.	21176 руб.	

Комментарии к затратам на поход.

- во всех магазинах и кафе можно расплачиваться банковской картой либо телефоном при помощи соответствующего приложения.
- если исключить обед в кафе, то бюджет похода ощутимо сократится.

Перечень общественного снаряжения

Снаряжение	Участники	Устинов	Ромашкин	Примечание
	Вес, гр.			
Палатка 2х	3500	3500		ф.Сплав Glasier 2М
Тент 3х3	1000	1000		ф.Баск
Кастрюля 1,8 л.	240	240		ф.Сплав Flex
Кастрюля 2,5 л.	350	350		ф.Сплав Flex
Горелка мултитоп. 1	600	600		ф.Primus Omni fuil
Горелка мултитоп. 2	600		600	ф.Primus Omni fuil
Экран к горелкам	100	100		ф.Сплав
Аптека групп.	1500		1500	
Ремнабор групп.	3500		3500	
Видео.	300		300	ф.Go Pro
Фото	200	200		ф.Nicon
Кухня	350		350	
GPS1	200	200		ф.Garmin
Рация 1	200	200		ф.Kenwood
Рация 2	200		200	ф.Kenwood
Аккумуляторы для рации	160	160		
Записки культорга	200		200	
Трос с замком	350	350		
Хознабор	300		300	
Общий вес	25310			
Вес на человека		7500	6950	

Комментарии к общественному снаряжению

- все общественное снаряжение пригodiлось и использовалось в течение похода.

Раскладка по питанию

	Завтрак	Обед	Ужин	
День 1	Кафе «Моглино»	Кафе «Черная Кошка»	Гречка в пак. 2x80 гр Тушенка – 1 банка Астраханская закуска – 1 банка Пряники – 6 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 2	Рис в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Пряники – 6 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Кафе «Поджарка»		На 2 чел.
День 3	Рис в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Пряники – 6 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Ролтон – 2 пач. Рыбн. Тефтели – 1 бан. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Макаронны – 200 гр. Тушенка – 1 бан. Лечо Болгар. – 1 бан. Килька – 1 бан. Вафельн. Торт – 0,5 кор. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 4	Пшено в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Вафельн. торт – 0,5 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Не обедали	Макаронны – 250 гр. Тушенка – 1 бан. Морск. окунь. – 1 бан. Чоко пай – 4 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 5	Пшено в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Чоко пай – 4 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Кафе «Изба»	Гречка в пак. 2x80 гр Тушенка – 1 банка Кукуруза конс. – 1 бан. Килька в том. соусе – 1 бан. Печенье – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 6	Пшено в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Печенье – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Кафе «Кургала»	Гречка в пак. 2x80 гр Тушенка – 1 банка Болгар. лечо – 1 бан. Печенье – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.

Продолжение таблицы

	Завтрак	Обед	Ужин	
День 7	Пшено в пак. 2x80 гр. Сгущ. Молоко – 1 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Печенье – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Кафе «Лофт»	Гречка в пак. 2x80 гр Тушенка – 1 банка Бычки в том. соусе – 1 бан. Пастила – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 8	Каша Быстров - 4 пак. Сыр – 4 кус. Хлеб бел – 4 кус. Пастила – 8 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль			На 2 чел.

Выводы по питанию

1. Двигаясь по густонаселенному району Псковской и Ленинградской областей, где очень много различных кафе, довольно часто останавливались в них, что бы пообедать.
3. Карманное питание не закладывалось в раскладку по причине наличия многих кафе по пути и магазинов. Где каждый участник похода сам каждый день решал, что ему в данный момент перекусить.
7. Часы работы продуктовых магазинов и супермаркетов, с 09:00 до 18:00-17:00

Перечень транспортных средств

Устинов Андрей	
Рама	Scott Aspect 60
Колеса	26 дюймов грязевая резина
Багажник	Титановый
Вилка	Воздушно-масляная
Скорости	3x10
Тормоза	Дисковые, механические
Каретка	HT2
Втулки	Конусные, на насыпных подшипниках
Ромашкин Сергей	
Рама	Scott Aspect 29 alloy 6061
Колеса	29 дюймов полуслики с развитой боковой поверхностью
Багажник	Алюминивый
Вилка	Воздушно-масляная
Скорости	3x9
Тормоза	Дисковые, гидравлические
Каретка	HT2
Втулки	На промподшипниках

Поломки и неисправности

27.07.18

- вечером на стоянке обнаружилось, что у Устинова А. лопнуло правое титановое перо крепления багажника около сидения. Нарастили две лопнувших половинки и стянули двумя болтами.



Фото поломки и способа ремонта

Профилактика

На биваке проверялась затяжка болтов крепления багажников к раме велосипедов участников, а так же и другой резьбовой крепеж на велосипедах.

Ежедневно с утра и в течение дня проверялись и подстраивались тормоза, смазывались цепи, контролировалось наличие давления в колесах.

Советы и рекомендации.

-Унификация. Если участники похода будут иметь велосипеды с одинаковыми (схожими по конструкции и обслуживанию) велокомпонентами, то уменьшается набор инструмента необходимого для ремонта и обслуживания велосипедов в походе и унифицируется набор запчастей в ЗИП.

Например, если у всех одинаковый тип каретки, то в велоаптечке для каретки нужен будет всего один съемник. Результат – уменьшение веса общественного снаряжения.

-Перед походом имеет смысл обратить внимание на хожёные компоненты в трансмиссии велосипеда, на процент износа, особенности конструкции и ремонта, заменить изношенные компоненты или взять с собой новые в ЗИП. Это касается и крепежа тоже. Так же стоит обратить внимание на состояние ободов, особенно у велосипедов с никак не сдающимися тормозами вида v-brake, и покрышек. Изношенные более чем на 50% обода и покрышки на походной технике лучше сменить на новые. Как показывает практика обода ломаются в самый неподходящий момент, а изношенные покрышки притягивают к себе с

дороги проколоопасный мусор вида кордовой проволоки, битого стекла и так далее.

-Поход проходил вдалеке от больших населенных пунктов, развитой велоинфраструктуры не было (веломагазины были только в г. Псков, г. Кингисепп и в г. Петродворец). У местного населения наблюдались велосипеды с колесами 26 дюймов с наипростейшей трансмиссией, а так же советские синглспиды с колесами 27 - 29 дюймов. В случае серьезной поломки отыскать запчасти на маршруте было бы затруднительно. Поэтому велосипеды для данного маршрута, несмотря на его категорию, нужно готовить тщательно, чтобы не было проблем на маршруте.

-Проведенная участниками похода предварительная подготовка велосипедов и то, что маршрут проходил в основном по дорогам с хорошим асфальтовым покрытием позволили в общем избежать в походе поломок велосипедов.

Состав общественного ремнабора

	№	Кол-во	Ед. изм.
	ШАНСОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ		
1	Изолента ПВХ	1	шт
2	Смазка консистентная липкотягучая водотемпературостойкая 20гр	1	шт
3	Смазка жидкая 2х100мл	1	шт
4	Ветошь	1	шт
5	Нитки, иголки	1	шт
6	Заплатки на камеру, клей	8	шт
7	Велонасос с гибким шлангом под автонипель и presto	1	шт
8	Велонасос выс. давл.	1	шт
9	Пинцет	1	шт
10	Винты, гайки, шайбы диаметр от 4 до 6 мм	1	шт
11	Зубная щетка техническая	1	шт
12	WD - 40	1	шт
	РЕМОНТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ		
1	Пассатижи-кусачки малые	1	шт
2	Надфили плоский, полукруг,	1	набор
3	Треугольный напильник средний №2	1	шт
4	Сверла 2-6мм	1	набор
5	Метчик 5мм, 6мм	1	набор
6	Ножовочное полотно 2шт	2	шт
7	Ключи рожковые 8, 10, 14, 15	1	набор
8	Ключ «шведик»до 19 мм	1	шт

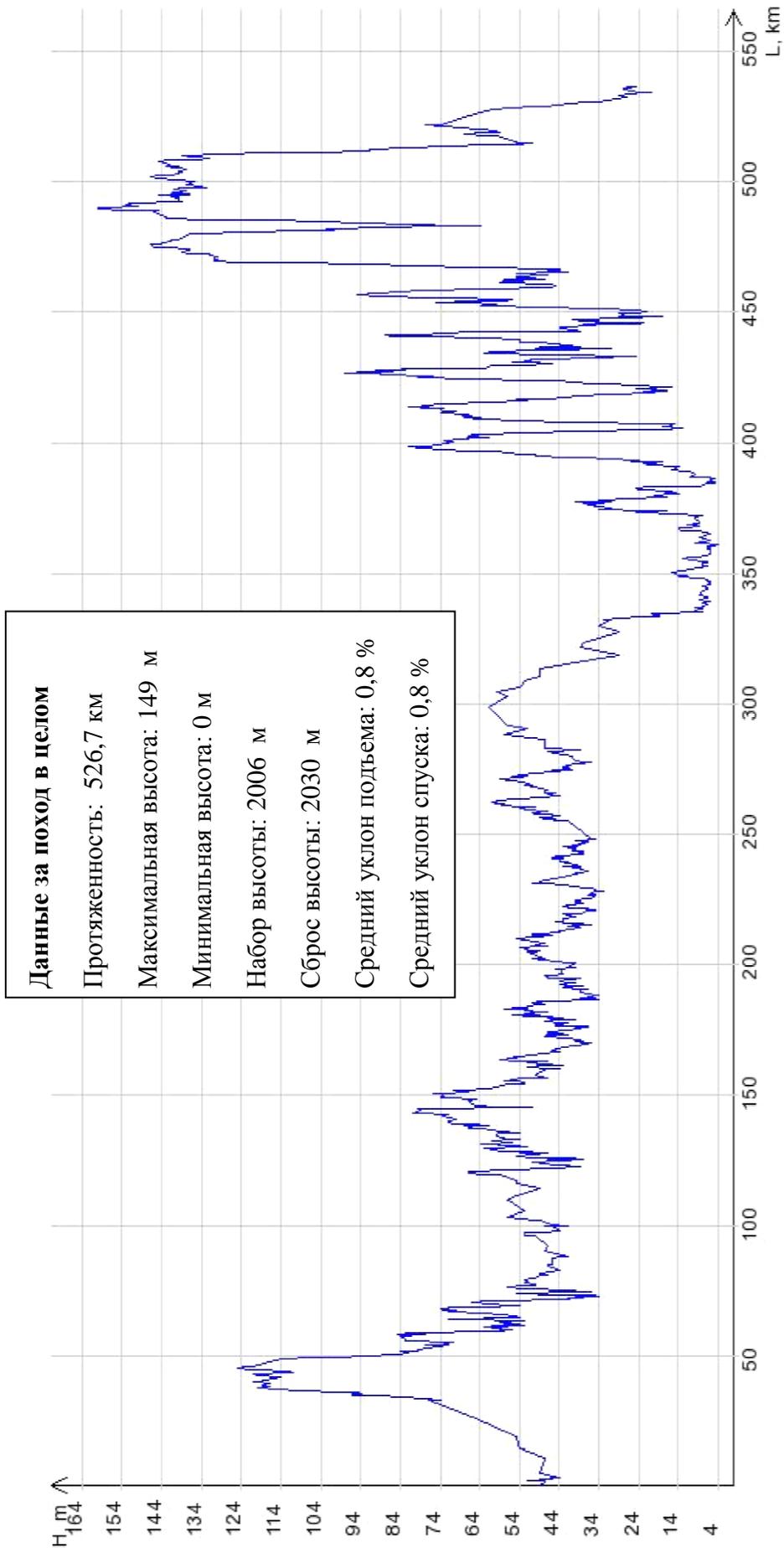
9	Ключи конусные 15, 16	1	набор
10	Набор шестигранников, в том числе 2, 2.5, 8	1	набор
11	Выжимка для цепи	1	шт
13	Съёмник кассеты, тормозных дисков Central Lock	1	шт
14	Съёмники каретки HT2	1	набор
15	Спицевой ключ	1	шт
16	Торцевые ключи для дисковых тормозов T25	1	шт
17	Отвертка +, –	2	шт
18	Вороток для метчиков	1	шт
	ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ		
1	Тросик тормозной нержавеющей	1	шт
2	Тросик скоростной	1	шт
3	Рубашка троса тормоза 5мм – 1метр	1	шт
4	Рубашка троса переключателя 4мм – 1метр	1	шт
5	Хомуты ПВХ	1	упак
6	Хомуты жестяные 12- 20мм	10	шт
9	Набор шариков (шарики с обоймой)	1	к-т
10	Проволока 1,5 мм – сталь,	3	м
11	Звенья цепи 9 ск	5	шт
12	Замки цепи 9 ск	2	шт
13	Трубки алюминиевые 15см	2	шт
14	Ниппеля для спиц	10	шт
17	Металлическая лента 20 мм	500	мм
18	Каретка HT2	1	шт
19	Переключатель задний Shimano Acera	1	шт

Личный ремнабор:

1. Запасная камера 2 шт;
2. Велоаптечка (клей, заплатки, наждачка);
3. Тормозные колодки 2шт;
4. Велонасос 1шт;
5. Спицы 5-10шт.
6. Ключи к эксклюзивным комплектующим.
7. Петух 1 – 2 шт.

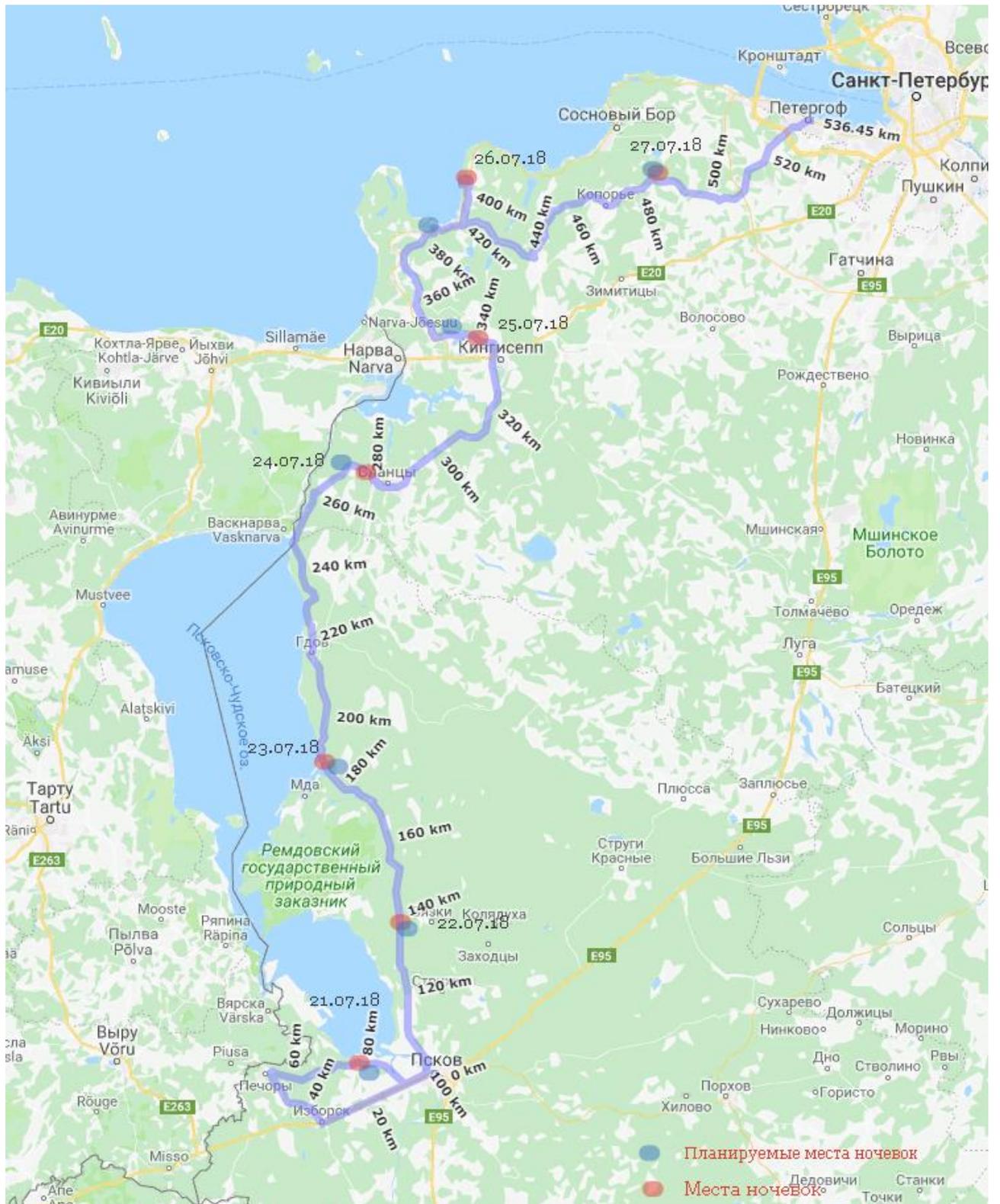
Приложение 1

Высотный профиль похода



Приложение 2

Трек похода



Приложение 3

Бальная оценка сложности велосипедного похода

Оценка сложности велосипедного похода проводилась по методике категорирования велосипедных спортивных маршрутов принятая в 2018 г.

Суммарная оценка сложности маршрута в соответствии с вышеуказанной методикой (КС) в баллах определяется по формуле 1 :

$$КС = С \cdot I \cdot А$$

Где:

С – показатель сложности маршрута, определяется по сумме баллов по всем, идущим в зачет протяженным препятствиям вычисленных по формуле 2 методики;

I – показатель интенсивности, вычисляется по формуле 3 методики;

А – показатель автономности, вычисляется по формуле 4 методики

1. Расчет эквивалентного пробега по локальным препятствиям (ЛП)

- ЛП на маршруте не было.

2. Расчет интенсивности (I)

Расчет интенсивности производился по формуле 3 из методики

$$I = \frac{(L_{\text{ф}} \cdot K_{\text{ЭП}} + \text{ЛП}) \cdot T_{\text{н}}}{T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}}}$$

Где:

L_ф – фактическая протяженность маршрута, км;

L_н – номинальная протяженность маршрута (берется из таблицы 1 Единой Всероссийской Системе Классификации Маршрутов (ЕВСКМ)), км;

T_ф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней;

T_н – продолжительность похода (берется из таблицы 1 ЕВСКМ), дней;

K_{ЭП} – коэффициент эквивалентности пробега (берется из таблицы 10 методики);

ЛП – локальные препятствия на маршруте.

Рассчитываем интенсивность похода:

L_ф – 526,7 км;

L_н – 300 км;

T_ф – 8 дней;

T_н – 6 дней;

Рассчитываем коэффициент эквивалентного пробега ($K_{ЭП}$)

Расчет коэффициент эквивалентного пробега определяется по формуле:

$$K_{ЭП} = K_{ЭП1} * \mu_1 + K_{ЭП2} * \mu_2 + \dots + K_{ЭПn} * \mu_n$$

где:

$K_{ЭП}$ – коэффициенты эквивалентного пробега отдельных участков маршрута, определяемые по таблице №10 методики.

μ – доли расстояния, пройденного по соответствующему типу дороги в общей протяженности похода. Вычисляется по формуле :

$$\mu = \frac{L_i}{L_{\phi}}$$

где:

L_i – доля расстояния, пройденному по соответствующему типу дороги

L_{ϕ} – общая протяженность похода

$L_{\phi} = 526,7$ км

$L_{i1} = 475,2$ км – дорога высокого качества ($K_{ПК} = 0,80 \dots 1,10$)

$K_{ЭП1}$ – для 1-2 КС – 1,0

$L_{i2} = 48,6$ км – хорошего качества ($K_{ПК} = 1,11 \dots 1,50$) $K_{ЭП2}$ – для 1-2 КС – 1,1

$L_{i3} = 2,7$ км – дорога свернизкого качества ($K_{ПК} =$ свыше 2,40)

$K_{ЭП2}$ – для 1-2 КС – 1,8

$$\mu_1 = \frac{L_{i1}}{L_{\phi 1}} = \frac{475,2}{526,7} = 0,90$$

$$\mu_2 = \frac{L_{i2}}{L_{\phi 1}} = \frac{48,6}{526,7} = 0,09$$

$$\mu_3 = \frac{L_{i3}}{L_{\phi 1}} = \frac{2,7}{526,7} = 0,005$$

$$K_{ЭП} = K_{ЭП1} * \mu_1 + K_{ЭП2} * \mu_2 + K_{ЭП3} * \mu_3 = \\ (1,0 * 0,90) + (1,1 * 0,09) + (1,8 * 0,005) = 0,9 + 0,099 + 0,009 = 1,008$$

$K_{ЭП} = 1,008$

$$I = \frac{(526,7 \cdot 1,008 + 0) \cdot 6}{8 \cdot 300} = \frac{3185,5}{2400} = 1,32$$

$$I = 1,32$$

3. Расчет автономности (A)

Расчет автономности производится по формуле 4 из методики

$$A = A_1 \cdot \mu_1 + A_2 \cdot \mu_2 + \dots + A_n \cdot \mu_n$$

Где:

A_1, A_2, \dots, A_n – показатель автономности отдельных участков маршрута;
 $\mu_1, \mu_2, \dots, \mu_n$ – доли времени затраченные на прохождения этих участков;
 μ_i – определяется из следующего соотношения:

$$\mu_i = \frac{T_i}{T_{\phi}}$$

Где:

T_i – величина отдельного участка поход, дней;

T_{ϕ} – общая продолжительность похода, дней;

Рассчитываем автономность похода:

$A_1 = 0,8$ (низкая степень автономности, так как поход проходил в густонаселенных районах Европы, с количеством населенных пунктов больше одного на один день)

$T_i = 8$ дней;

$T_{\phi} = 8$ дней.

$$\mu_1 = \frac{8}{8} = 1$$

$$\mu_1 = 1$$

$$A = A_1 \cdot \mu_1 = 0,8 \cdot 1 = 0,8$$

$$A = 0,8$$

4. Расчет показателя сложности маршрута (C)

Показатель сложности маршрута определяется суммой баллов всех идущих в зачет протяженным препятствиям. В соответствии с таблицей 2 методики для похода второй категории сложности сумма баллов категории трудности (КТ) не должна превышать:

- для 1 КТ – 9 баллов;

Рассчитываем сумму баллов для 1 КТ по формуле;

$$\sum \text{КТ} = 1\text{КТ}_1 + 1\text{КТ}_2 + 1\text{КТ}_3 + 1\text{КТ}_4 + 1\text{КТ}_5 + 1\text{КТ}_6$$

Где в соответствии с расчетами в приложении 1 данного отчета имеем:

- 1КТ₁ (ПП1 – юг Псковского озера) – 1,21;
- 1КТ₂ (ПП2 – Лопуховские радоновые источники) - 1,24;
- 1КТ₃ (ПП3 – Нарвское водохранилище) – 1,20.
- 1КТ₄ (ПП4 – Северо-Восток Чудского озера) – 1,73;
- 1КТ₅ (ПП5 – река Луга) – 1,18;
- 1КТ₆ (ПП6 – восток Псковского озера) – 1,80

$$\sum 1\text{КТ} = 1,21 + 1,24 + 1,20 + 1,73 + 1,18 + 1,80 = 8,36$$

Сумма препятствий 1КТ не превышает значение указанной в таблице 2 методики

Рассчитываем общую сложность похода (С) по формуле:

$$C = \sum 1\text{КТ}$$

$$C = 8,36$$

Рассчитываем суммарную оценку сложности похода по формуле приведенной выше:

$$КС = 8,36 \cdot 1,32 \cdot 0,8 = 8,82$$

$$КС = 8,82$$

В соответствии с таблицей 1 методики категория сложности (КС) должна укладываться в пределах 3...9 баллов для похода первой категории сложности.

Поход соответствует I к.с.

Приложение 4

Расчет сложностей велосипедных препятствий

Расчет сложностей велосипедных препятствий производился при помощи сайта www.velotrex.ru

№	Название	№ учетной записи	Дата утверждения
ПП1	Юг Псковской области	888	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: <input checked="" type="checkbox"/> Статус паспорта: <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>равнинное Юг Псковского озера Россия Северо-Западный ФО г.Печоры - дер.Неелово 1-е фактический Автомобильная дорога хорошего качества асфальт июль 2018 Устинов А.В. https://www.youtube.com/watch?v=gasWarzQXEc&t=1 1 утверждён 15.09.2018</p>
ПП2	Лопуховские радоновые источники	901	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: <input checked="" type="checkbox"/> Статус паспорта: <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>равнинное Лопуховские радоновые источники Россия Северо-Западный ФО пос.Копорье - пос.Гостилицы фактический автомобильная дорога асфальт июль 2018 Устинов А.В. https://youtu.be/bN_NESNhhb 1 утверждён 15.09.2018</p>
ПП3	Нарвское водохранилище	899	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: <input checked="" type="checkbox"/> Статус паспорта: <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>равнинное Нарвское водохранилище Россия Северо-Западный ФО пос.Сланцы - г.Кенгисепп фактический автомобильная дорога асфальт июль 2018 Устинов А.В. https://youtu.be/85jHSe028YE 1 утверждён 15.09.2018</p>
ПП4	Северо-Восток Чудского озера	1684	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: <input checked="" type="checkbox"/> Статус паспорта: <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>равнинное Северо-Восток Чудского озера Россия Северо-Западный ФО г.Гдов - СНТ "Здоровье" фактический Грейдерная дорога, тропа Мелкий камень, грунт Июль 2018 г. А.В. Устинов https://www.youtube.com/watch?v=OCPtX20Yzxs 1 утверждён 15.09.2018</p>
ПП5	река Луга	1685	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: <input checked="" type="checkbox"/> Статус паспорта: <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>равнинное Река Луга Россия Северо-Западный ФО г.Кингисепп - д.Куровицы фактический Автомобильная дорога высокого качества/хорошего качества Асфальт хорошего качества, мелкий камень Июль 2018 г. А.В. Устинов https://youtu.be/NV8WT4aXals 1 утверждён 19.09.2018</p>

ПП6	<p style="text-align: center;">ВОСТОК Псковского озера</p>	<p style="text-align: center;">1689</p>	<p>Сведения о препятствии Вывести паспорт препятствия Наименование: <input checked="" type="checkbox"/> Страна: <input checked="" type="checkbox"/> Регион: <input checked="" type="checkbox"/> Границы: <input checked="" type="checkbox"/> Формальный признак: <input checked="" type="checkbox"/> Характер дороги: <input checked="" type="checkbox"/> Характер покрытия: <input checked="" type="checkbox"/> Время прохождения: <input checked="" type="checkbox"/> Автор паспорта: <input checked="" type="checkbox"/> Ссылка на видео: <input checked="" type="checkbox"/> Категория трудности: Статус паспорта:</p> <p>равнинное Восток Псковского озера Россия Северо-Западный ФО г.Псков - г.Гдов фактический Автомобильная дорога Асфальт хорошего качества Июль 2018 г. А.В. Устинов https://youtu.be/NV8WT4aXals 1 утверждён 15.09.2018</p>
-----	--	---	---