



ОТЧЕТ

О прохождении пешеходного туристского спортивного маршрута I категории сложности по Западному Кавказу совершенным группой ФСТ-ОТМ в период с 05 по 08 августа 2018 г.

Маршрутная книжка №1/1 – 128 ФСТ-ОТМ

Руководитель группы: Устинов Андрей Владимирович

Адрес: 127486 г.Москва, Дегуниная ул., д.32 кв.48

Тел. +7-910-481-03-69

e-mail: gchurban@mail.ru

Маршрутная – квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю категории сложности

Отчет использовать в библиотеке:.....

Судья по виду.....

Председатель МКК

Штамп МКК

Москва

2018 г.

Содержание

1. Справочные сведения о походе.....	3
2. Определяющие препятствия маршрута.....	3
3. Участники группы.....	4
4. Характеристика района похода.....	4
5. Достопримечательности на маршруте.....	6
6. Варианты подъезда и выезда.....	5
7. Цели и общая характеристика маршрута.....	5
8. Аварийные выходы с маршрута.....	6
9. Изменения маршрута и их причины.....	6
10. График движения заявленный.....	7
11. График движения фактический.....	7
12. Таблица метеонаблюдений.....	8
13. Техническое описание прохождения маршрута.....	9
14. Выводы и рекомендации	43

Дополнительные сведения о походе

15. Состав медицинской аптечки.....	44
16. Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	45
17. Состав хозяйственного набора.....	45
18. Затраты на поход.....	46
19. Перечень общественного снаряжения.....	47
20. Раскладка по питанию	48

Приложения

23. Высотный профиль похода.....	49
24. Трек похода.....	50
25. Бальная оценка сложности пешеходного маршрута.....	51
27. Копия маршрутной книжки.....	58

Справочные сведения о походе

Группа туристов ФСТ - ОТМ в составе двух человек совершила с 5 августа по 8 августа 2018 г. пешеходный поход первой категории сложности по территории России по маршруту:

**пос.Псебай – д.Перевалка - о.Ведьмино –д.Никитино – кор.Черноречье –
кор.3 рота - кор.Умпырский – пер.Аишхо (2406 м..н/к) – кор.Пслух –
пос.Красная Поляна**

Протяженность активной части маршрута - **105,9 км;**

Общая продолжительность похода - **10 дней;**

Количество ходовых дней - **4 дней.**

Нитка маршрута <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=adqdklnjvxbistpd>

Определяющие препятствия маршрута.

Название препятствия	Характеристика	Категория трудности	Характеристики препятствия
<u>Переправы</u> <u>через</u> <u>рр.Венгерка,</u> <u>Кочерга.</u> <u>Растайка и</u> <u>руч.Дубовый</u>	Простейшее	Н/К	Переправы через реки с небольшой скоростью течения, преодолеваемые индивидуально без затруднений
<u>Перевал</u> <u>Аишхо</u> <u>(2409 м.)</u>	Простейшее	Н/К	900 м. перевального взлета, каменистая тропа

Участники группы

Фото	Ф.И.О	Год рождения	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
	Устинов Андрей Владимирович	07 апреля 1980	Москва, Дегуниная ул., 32-48 +7-910-4810369	4Р(вело) - Кавказ ЗУ(горн) - Алтай	Руководитель, Завпит, Штурман,
	Ромашкин Сергей Владимирович	07 февраля 1974	Московская область, г.Люберцы Шевлякова ул, 27-1-169 +7- 916-8280797	4У(вело) - Кавказ	Снаряженец Культуролог, Медик

Характеристика района похода

Западный Кавказ

Западный Кавказ — часть горной системы Большого Кавказа, расположенная к западу от меридиональной линии, проходящей через гору Эльбрус. Часть Западного Кавказа от Анапы до горы Фишт характеризуется низкорослым и среднегорным рельефом (так называемый Северо-Западный, или Черноморский Кавказ), далее к востоку до Эльбруса горная система приобретает типичный альпийский облик с многочисленными ледниками и высокогорными формами рельефа. В более узком понимании, которого придерживаются в альпинистско-туристической литературе, к Западному Кавказу относят только часть Главного Кавказского Хребта от горы Фишт до Эльбруса.

Под одноимённым названием Западный Кавказ существует объект Всемирного природного наследия, который создан на части территории географического Западного Кавказа. Этот объект Всемирного природного наследия на территории Западного Кавказа включает: Кавказский государственный заповедник; Сочинский национальный парк; Природный парк Большой Тхач; памятники природы «Хребет Буйный», «Верховье реки Цица», «Верховье рек Пшеха и Пшехашха»; а также часть буферной зоны Кавказского заповедника, проходящая вдоль его северного и северо-западного края (ширина 1 км). Находится под охраной ЮНЕСКО как образец Всемирного наследия.

Варианты подъезда и выезда

Поезд

Мы ехали поездом, как туда, так и обратно. Поезд №49 Москва – Кисловодск, отправление с Курского вокзала в 21:52. Ехали в плацкартном вагоне. Рюкзаки везли вместе с собой, на багажных полках.. Прибытие поезда в Армовир в 04:44 по московскому времени. Отправление и прибытие поезда очень удобное. В пятницу после работы легко успеть попасть на поезд. Прибытие его в Армовир раннее. Что позволяет полностью использовать ходовой день.

Обратно ехали на поезде №104 Адлер - Москва. Отправление в 18:37. Прибытие в Москву, на Казанский вокзал в 18:23 московского времени. Поезд тоже очень удобный. Перед отправлением практически весь день свободный и время в пути занимает около суток. Рюкзаки везли с собой, на багажных полках.

Билеты на проезд оформляли за два месяца при помощи сайта www.rzd.ru

Самолет

Лететь самолетом не очень удобно из-за небольшого расстояния от г.Москвы до маршрута похода.

Автомобиль

Воспользоваться личным автотранспортом для заброски на маршрут очень неудобно из-за линейного маршрута, когда точка старта не совпадает с точкой финиша.

Цели и общая характеристика маршрута

1. Культурно-познавательная

Основной целью похода было провести положенный по законодательству отпуск из одной недели с ознакомлением природы Кавказского заповедника, побывать в красивейших местах Западного кавказа.

2. Спортивная

- Прохождение пешеходного маршрута 1КС в заданные в маршрутной книжке сроки, с преодолением всех препятствий, расчет категории сложности по методике 2016 года и участия в соревнованиях по дисциплине «Маршрут».

Характеристика маршрута

Маршрут представляет из себя классический простой поход 1КС. Маршрут является линейным. Нитка маршрута проложена с севера на юг, с преодолением Главного Кавказского хребта через перевал Аишхо. Перевал имеет категорию н/к с высотой 2409 м. До перевала маршрут проходит вдоль левого берега реки Малая Лаба. После перевала маршрут проходит вдоль левого берега реки Пслушенок до впадения ее в реку Мзымта. Маршрут проложен по тропам и дорогам. Тропа проходящая по Кавказскому заповеднику отмаркирована, имеет оборудованные точки ночевки, с навесами и местами для кострищ. Вода для питья пригодна на всем участке маршрута проходящему по Кавказскому заповеднику. Время выбиралось с наиболее комфортной и теплой погодой во время прохождения маршрута.

Аварийные выходы с маршрута

Аварийных случаев на маршруте не произошло. Изначально запасные выходы с маршрута не планировались, так как нитка маршрута очень короткая, чуть более 100 км. В первой части маршрута имеются населенные пункты и три кордона, с которых при необходимости можно вызвать помощь. По маршруту ходит очень много групп, в случае необходимости можно попросить помощь через них.

Изменение маршрута и их причины

Определяющая часть сложности маршрута, все заявленные основные препятствия были пройдены без изменения. Маршрут пройден полностью по той нитке, как планировалось.

Изменения в маршруте заключались в более быстром прохождении. Вместо планируемых 6 дней, маршрут пройден за 4. Этому благоприятствовала хорошая, солнечная, теплая погода, хорошее состояние тропы и отличное физическое состояние группы.

Также мы не пошли на перевал Аишхо II, так как он застроен домиками.

. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
05.08	1	пос.Псебай – г.Лыся	15	Пешком
06.08	2	г.Лыся – кор.Третья рота	19	Пешком
07.08	3	кор.Третья рота – кор.Умпырский	13	Пешком
24.07	4	кор.Умпырский – р.Черная	21	Пешком
25.07	5	р.Черная – пер.Аишхо – пер.Аишхо II – кор.Пслух	22	Пешком
26.07	6	кор.пслух – пос.Красная Поляна	11	Пешком

График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Набор высота, м	Ходовое время, чистое/всего. часы	Путь движения
1	05.08	пос.Псебай – г.Лыся – д.Никитино	28,7	952	08:18/05:27	Дорога, тропа
2	06.08	д.Никитино – кор.Черноречье – кор.Третья рота – кор.Умпырский	28,3	1126	09:20/06:26	Дорога, тропа
3	07.08	кор.Умпырский – р.Чистая	22,4	713	07:30/05:13	Тропа
4	08.08	р.Чистая – пер.Аишхо – пос.Красная Поляна	26,5	756	11:21/07:44	Дорога, тропа

Таблица метеонаблюдений.

Таблица

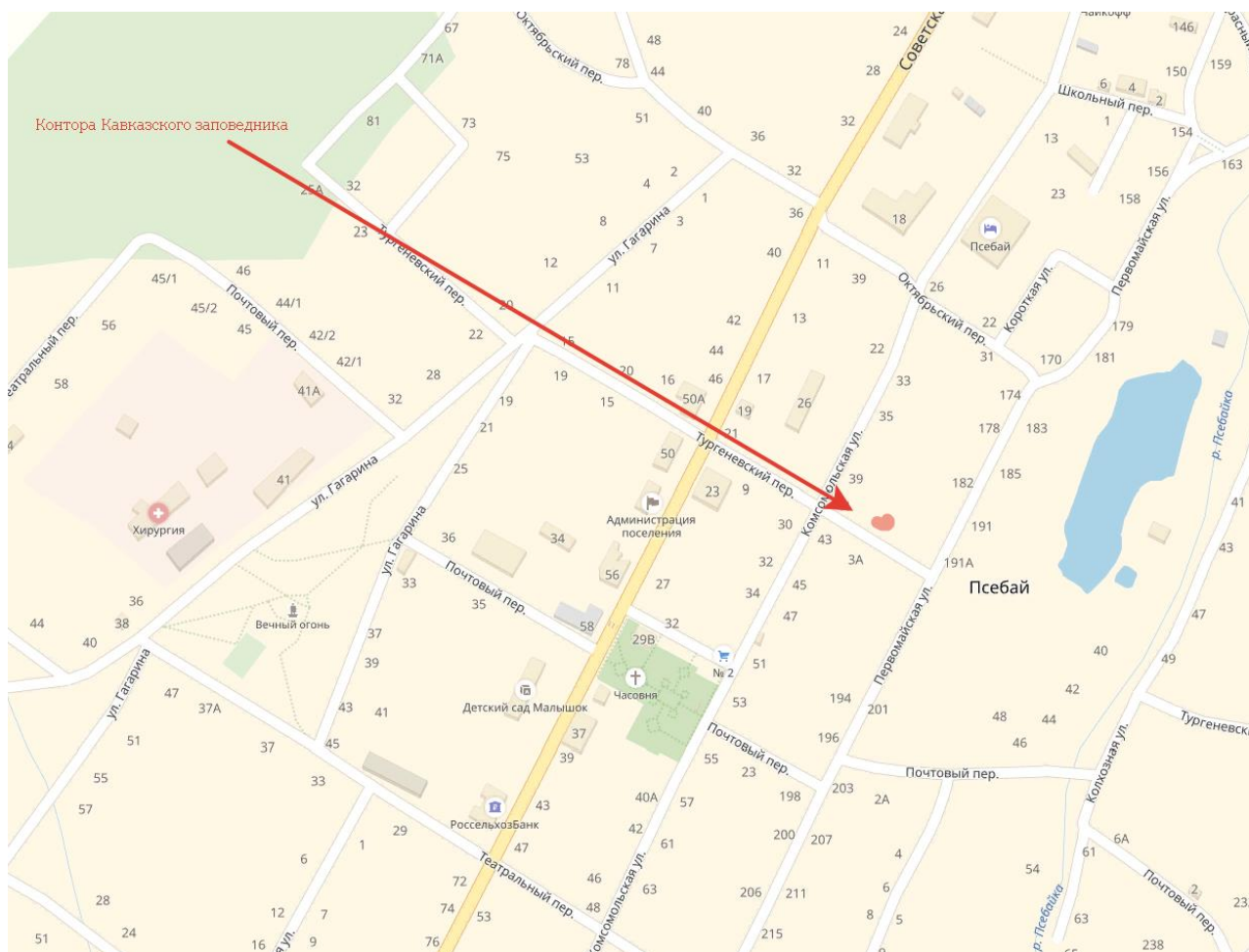
Дата	Время	Температура воздуха, °С	Облачность	Осадки	Давление, мм.рт.ст.	Высота м
05.08.2018	10:50	27	Переменная облачность	нет	684	683
	14:40	24	Переменная облачность	нет	759	1148
	21:40	17	Облачно	нет	759	813
06.08.2018	07:35	17	Ясно	нет	696	813
	15:05	25	Переменная облачность	нет	759	998
	18:25	24	Переменная облачность	нет	759	1084
07.08.2018	07:30	16	Ясно	нет	759	1084
	14:40	23	Облачно	дождь	630	1468
	17:45	22	Переменная облачность	нет	609	1706
08.08.2018	07:00	9	Облачно	нет	558	1706
	12:30	26	ясно	нет	627	1513

Техническое описание прохождения маршрута

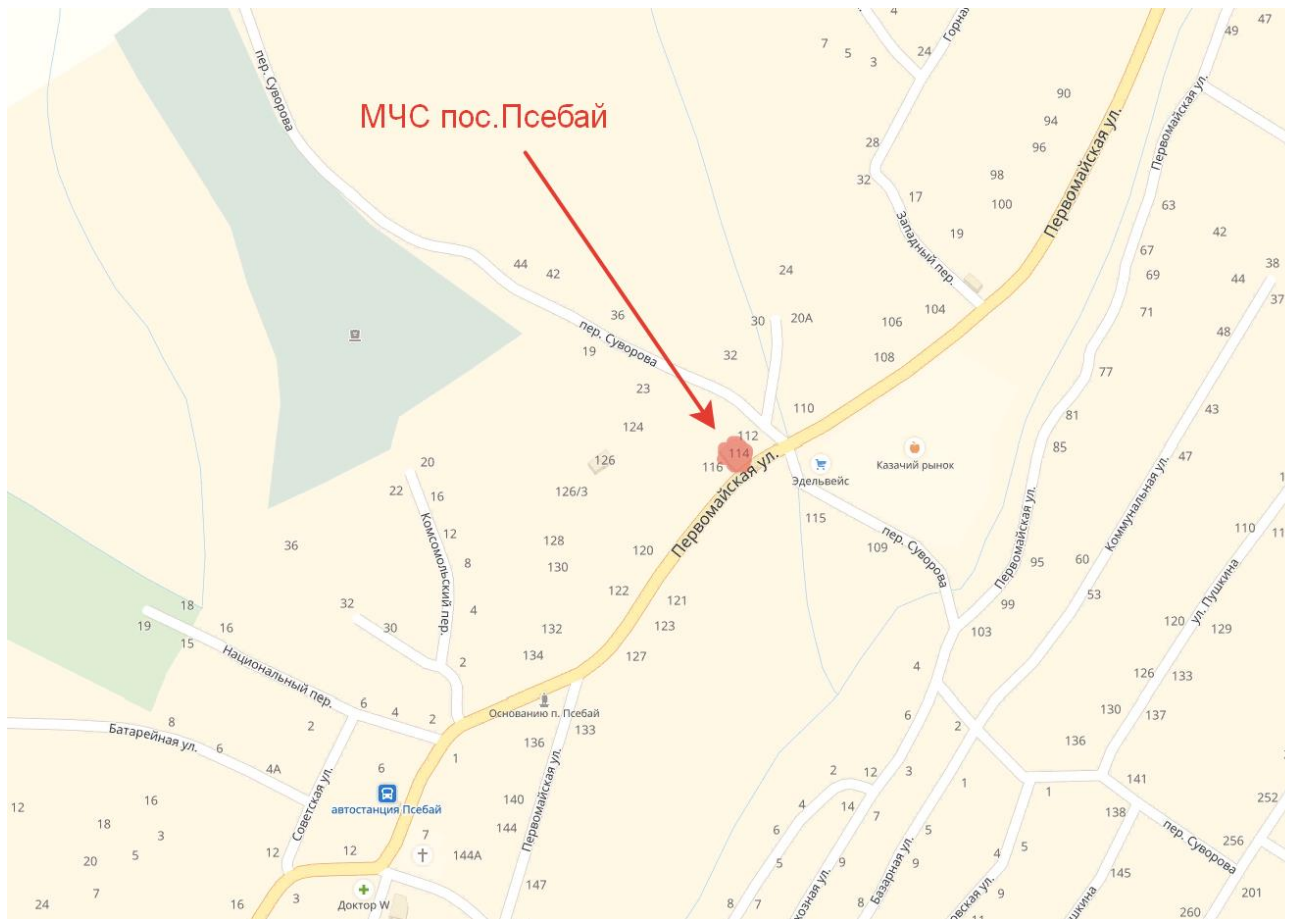
(Время хронометража Московское)

1 день 05.08.2018, воскресенье

Прибыли на вокзал г.Армавир поездом №049 Санкт-Петербург – Кисловодск. Отправление поезда из Москвы с Курского вокзала в 21.52 03.08 2018 г. Прибытие поезда в г.Армовир в 04:44. На перророне нашли водителя такси. Который за 2500 р. Повез нас в пос.Псебай. По пути остановились на автозаправке, где залили в две 1,5 л. алюминиевые бутылки бензин А-92 для горелок. 06:30 приехали в пос.Псебай, к конторе Кавказского заповедника. На двери конторы висело расписание, что в воскресенье не рабочий день. По телефону висевшему на двери, позвонили в 08:00 утра. Попали в центральный офис Кавкасского заповедника. Мужчина сообщил нам телефон сотрудника Псебайского отдела Кавказскогозаповедника. Позвонили ему. Он чрез 10 мин. Подошел к конторе и выписал нам пропуска. Стоимость пропуска в Кавказский заповедник на 1 день – 300 руб. После выписки пропуска пошли зарегистрировались в местном МЧС. Обязательное условие – позвонить им с перевала Аишхо. Там есть уверенная мобильная связь.



Местоположение конторы Кавказского заповедника



Местоположение МЧС пос.Псебай

08:55 – 0 км (0 км) (661 м., в.н.м.) - начали движение по маршруту;

08:20 – 1,7 км (1,7 км) – повернули налево, на пер.Маяковского;

08:25 – 2,3 км (2,3 км) – повернули направо, на ул.Промышленная;

09:30 – 2,6 км (2,6 км) – остановились около продуктового магазина для покупки питьевой воды;



Дорога перед д.Перевалка

10:52 – продолжили движение по маршруту;

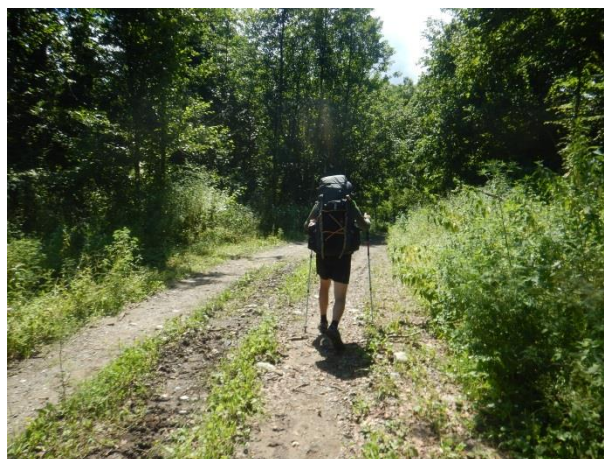
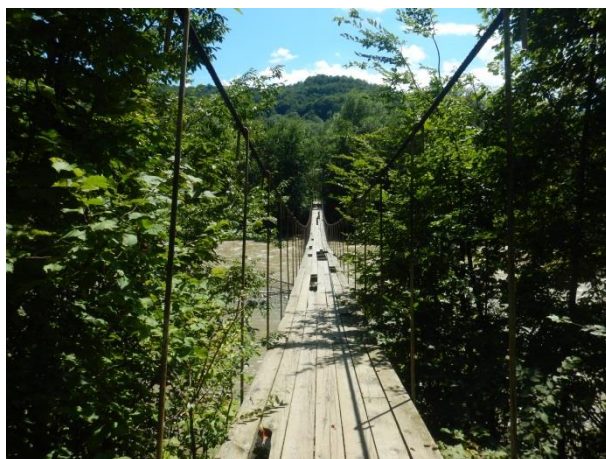
11:12 – 9,1 км (9,1 км) – остановились на отдых около магазина в д.Перевалка;



Местоположение продуктового магазина в д.Перевалка

11:35 – продолжили движение по маршруту;

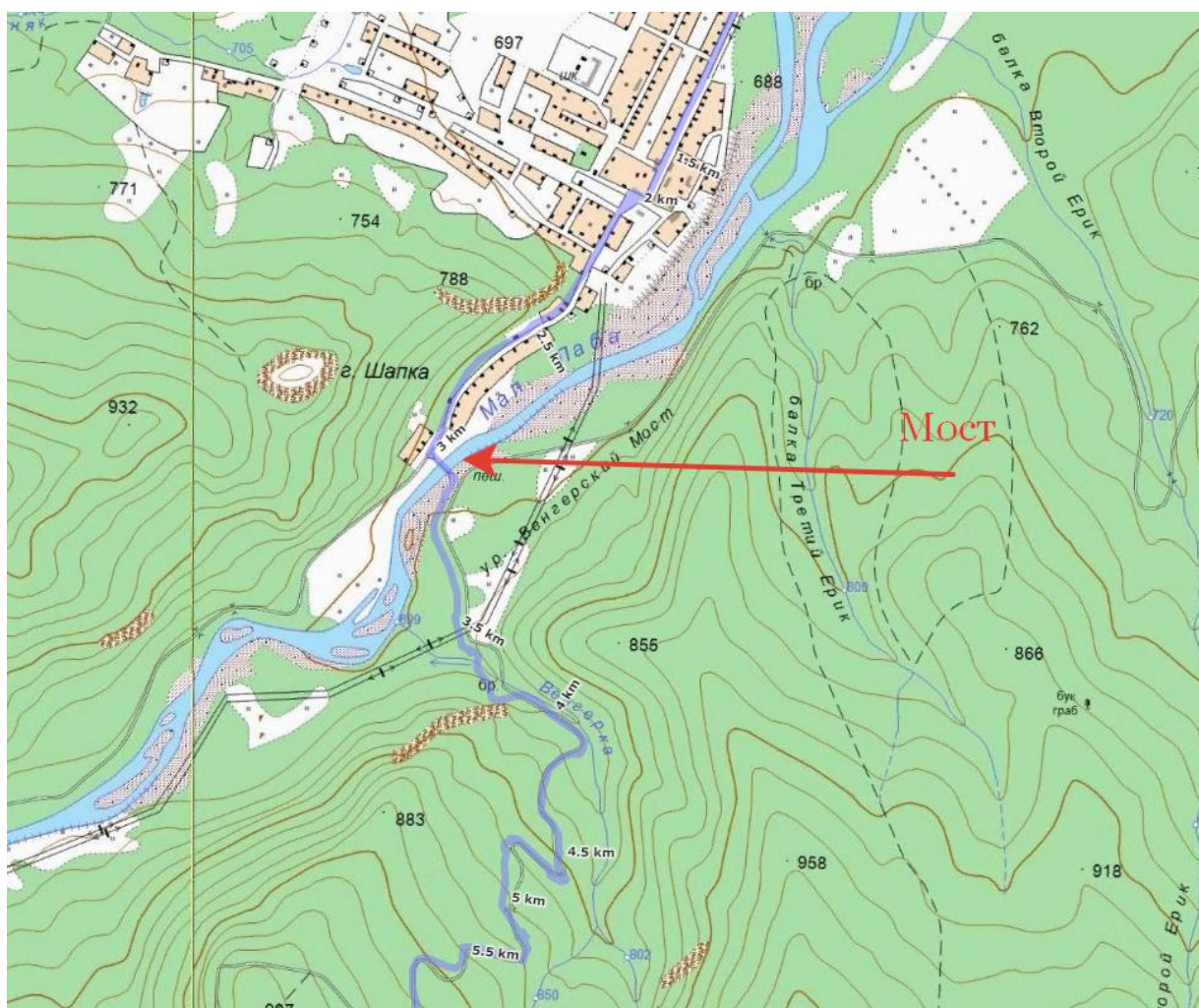
11:47 – 10,1 км (10.1 км) – повернули налево. сошли с автомобильной дороги на тропу. На мост через р.малая Лаба.



Мост через р.Малая лаба и дорога после него.

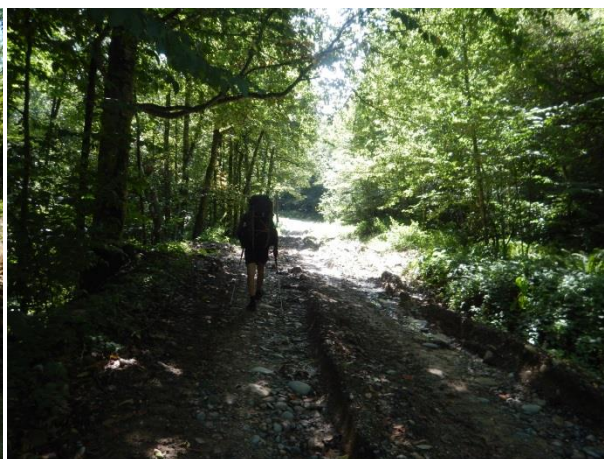
11:35 – продолжили движение по маршруту;

11:47 – 10,1 км (10,1 км) – повернули налево. сошли с автомобильной дороги на тропу. На мост через р.малая Лаба.



Местоположение моста через р.Малая Лаба

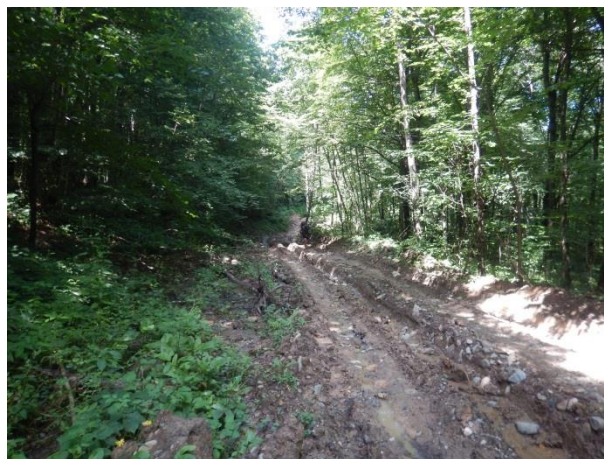
12:30 – 10,7 км (10,7км) (729 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога в сторону г.Лыся

12:40 – продолжили движение по маршруту;

13:40 – 11,6 км (11,6 км) (810 м.. в.н.м.) – остановились на отдых;



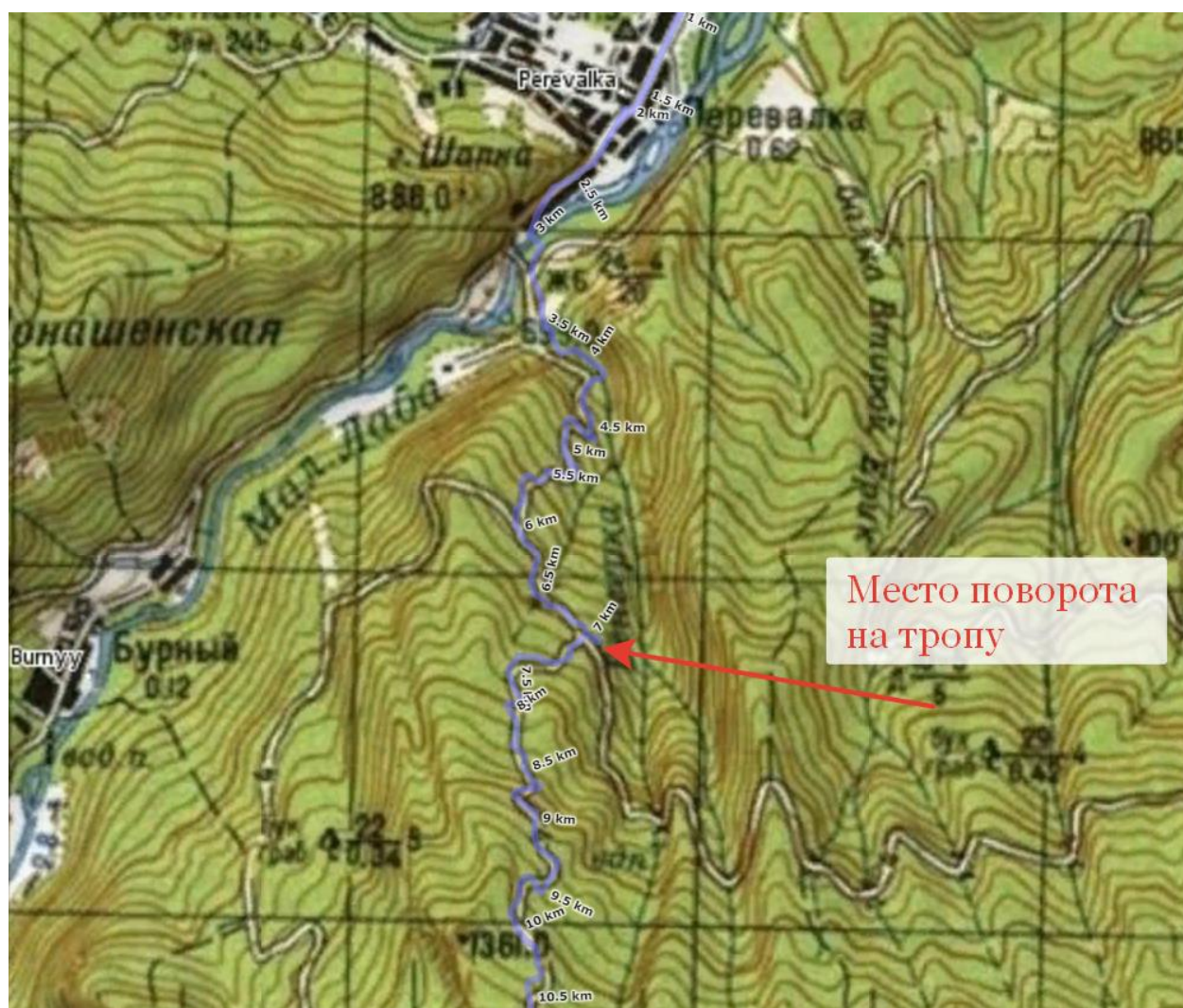
Дорога в стороону г.Лыся

13:50 – продолжили движение по маршруту;

14:21 – 14 км (14 км) – повернули направо, на малозаметную тропу;

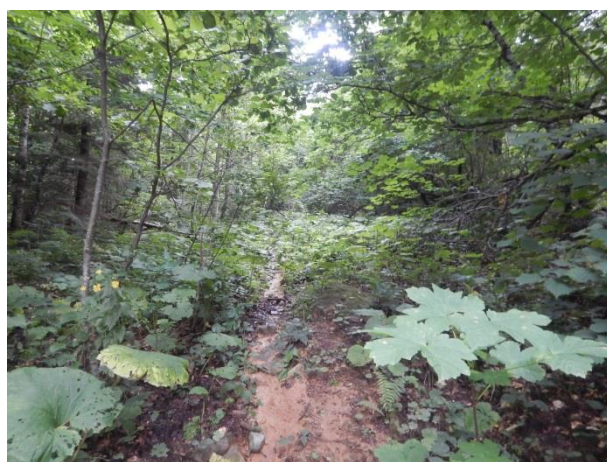


Тропа в сторону г.Лыся



Местоположение поворота на тропу

14:35 – 15,4 км (15,4 км) (1148 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



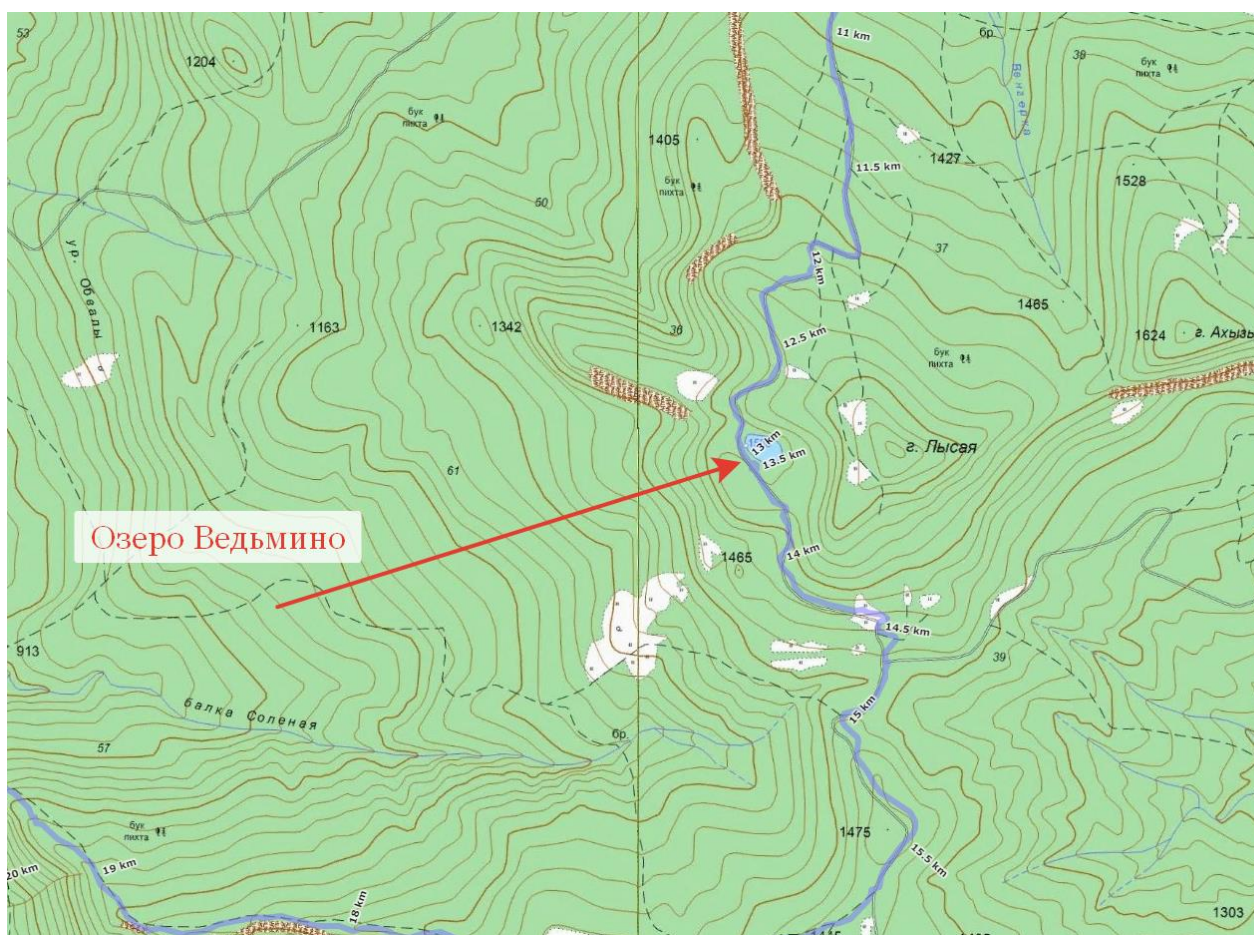
Тропа в сторону г.Лысая

14:45 – продолжили движение по маршруту;

15:37 – 17,8 км (17,8 км) (1383 м., в.н.м.) – остановились на обед на берегу о.Ведьино;

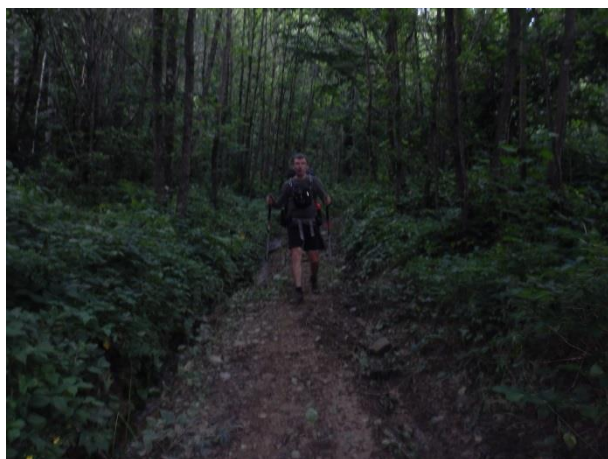


Обед на берегу о.Ведьмино



Местоположение о.Ведьмино

16:45 – продолжили движение по маршруту;



Тропа от о.Ведьмино

17:40 – 24,3 км (24,3 км) (1385 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Тропа в сторону д.Никитино

17:50 – продолжили движение по маршруту;

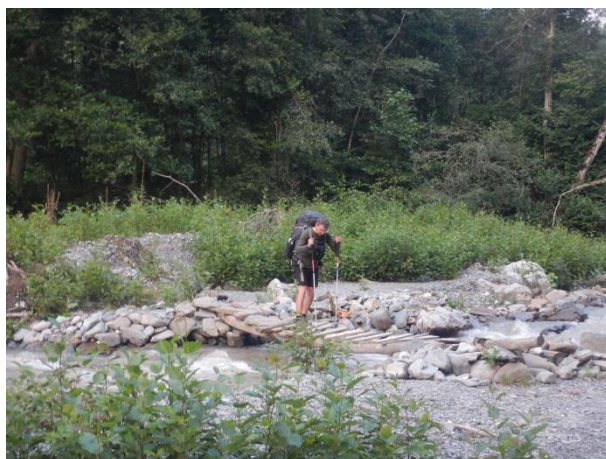
18:35 – 26,9 км (26,9 км) (997 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



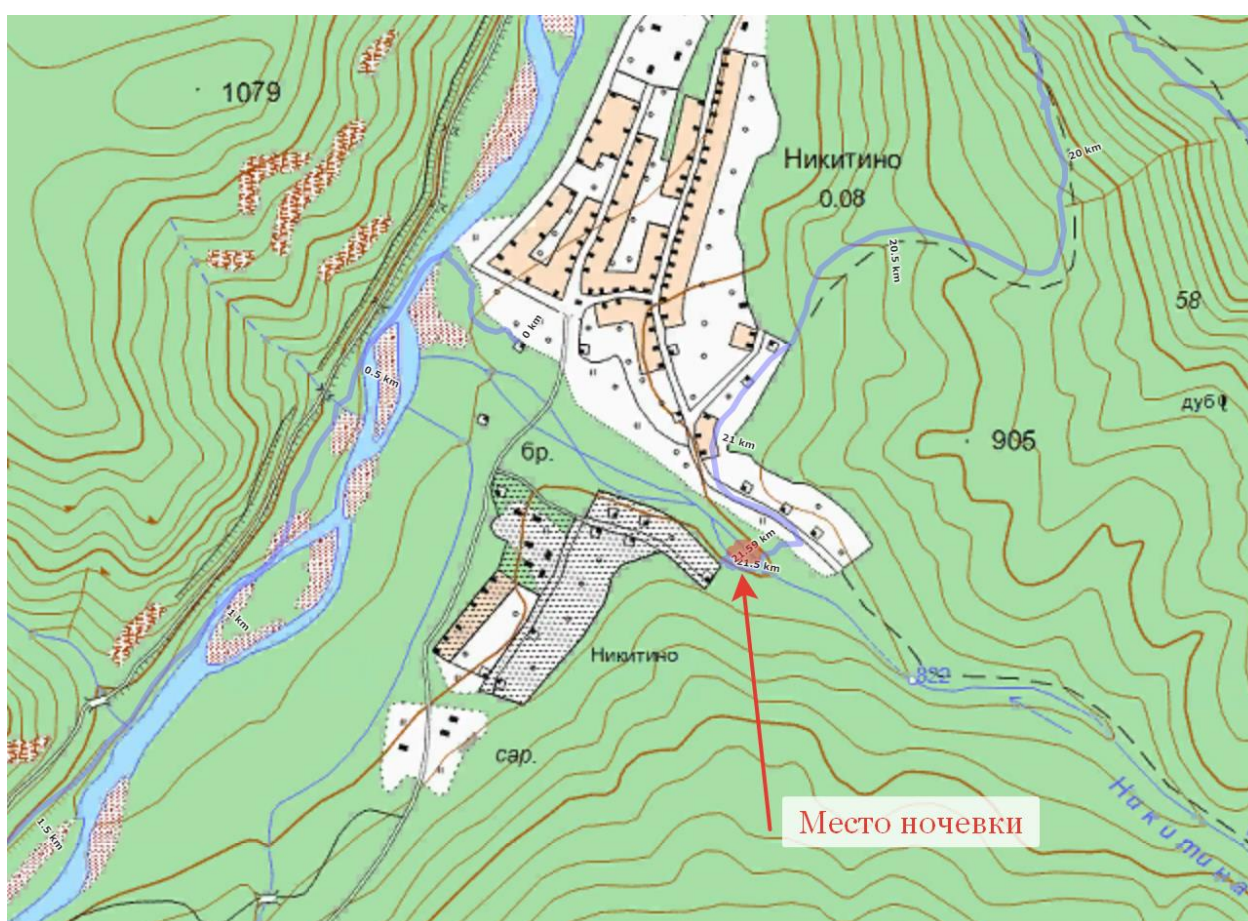
Тропа перед д.Никитино

18:45 – продолжили движение по маршруту;

17:10 – 28,7 км (28,7 км) (813 м., в.н.м.) – встали на ночевку на окраине д.Никитино, на р.Никитина. рядом с родником;



Ночевка на р.Никитина



Местоположение ночевки около д.Никитино

Итог дня:

За день было пройдено – 28,7 км

Максимальная высота – 1560 м

Минимальная высота – 688 м

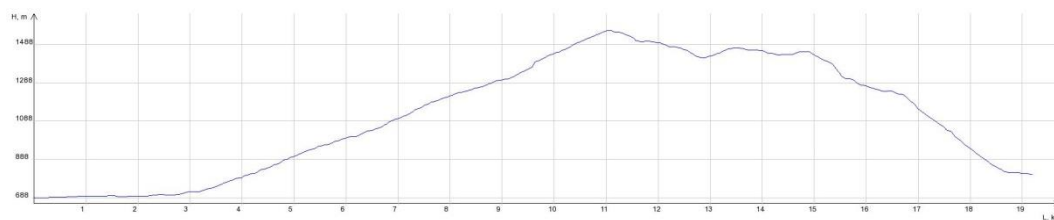
Набор высоты – 952 м

Сброс высоты – 831 м

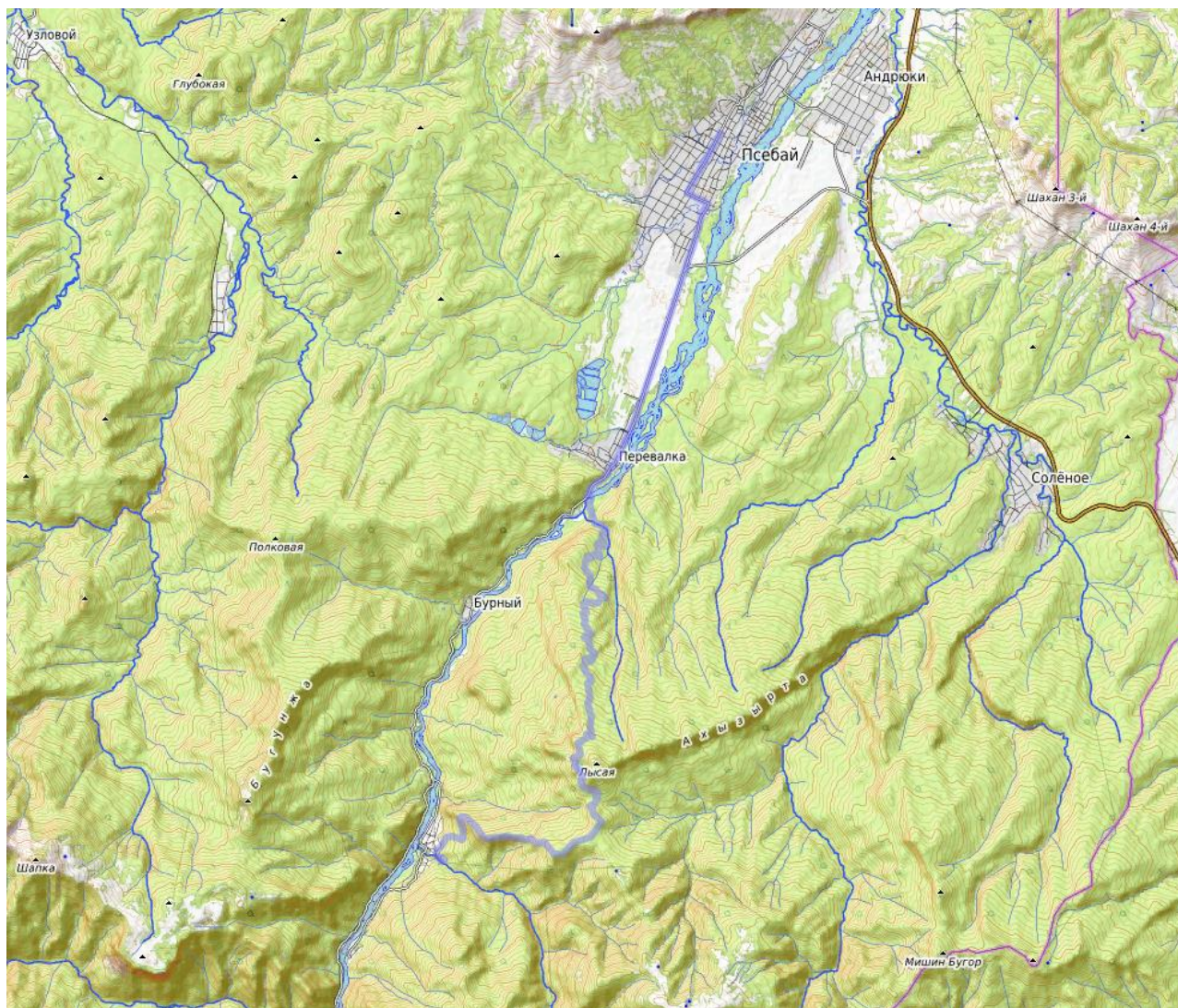
Время в пути: 08 ч. 18 мин.

Ходовое время: 05 ч. 27 мин.

Средняя ходовая скорость: 3,51 км/ч.



Высотный график 1 дня



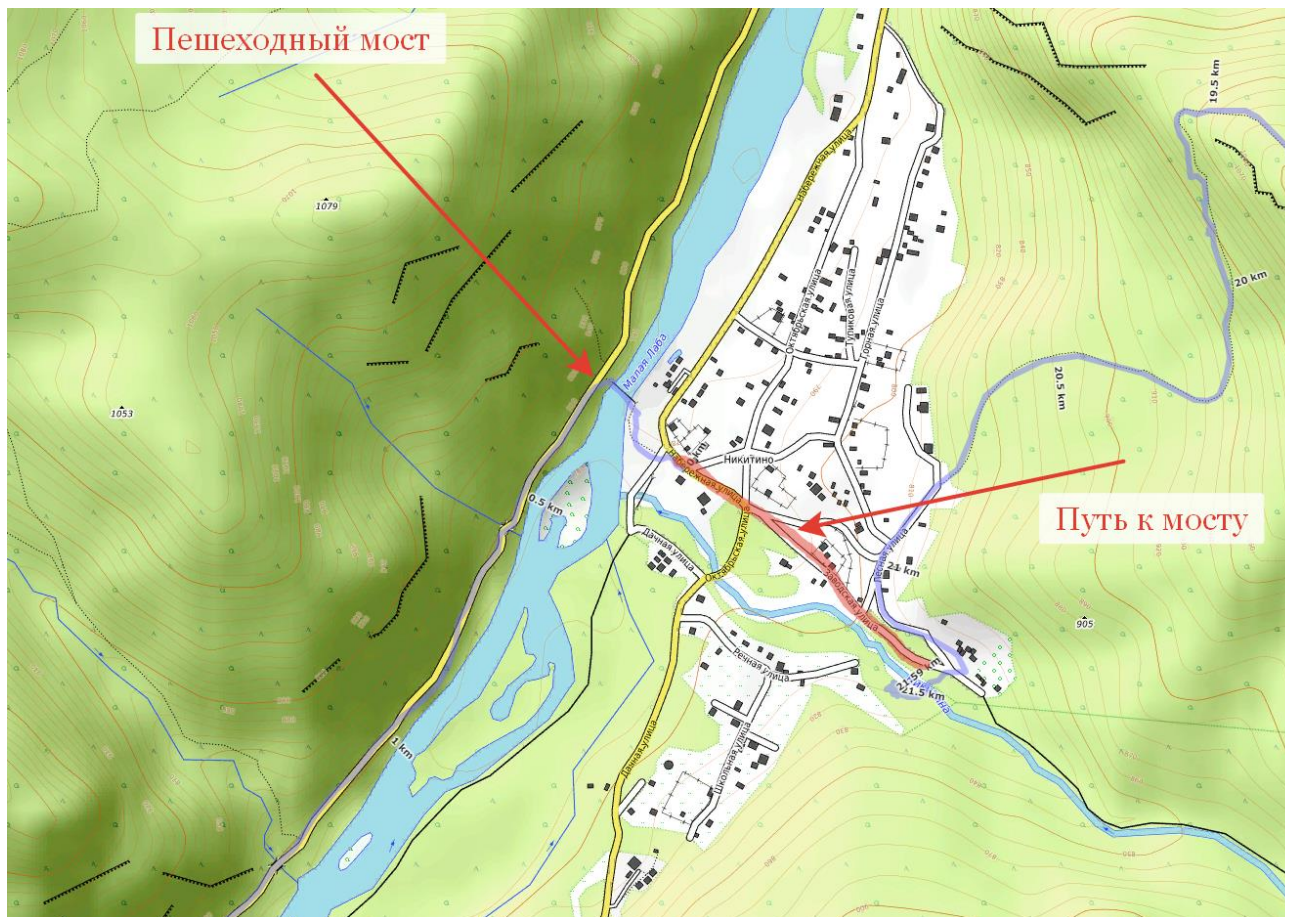
Трек 1 дня

2 день 06.08.2018, понедельник

07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

08:50 – продолжили движение по маршруту;

08:51 – 0,1 км (28,8 км) – перешли р.Никитина, набрали в роднике питьевой воды, повернули налево на ул.Заводская;



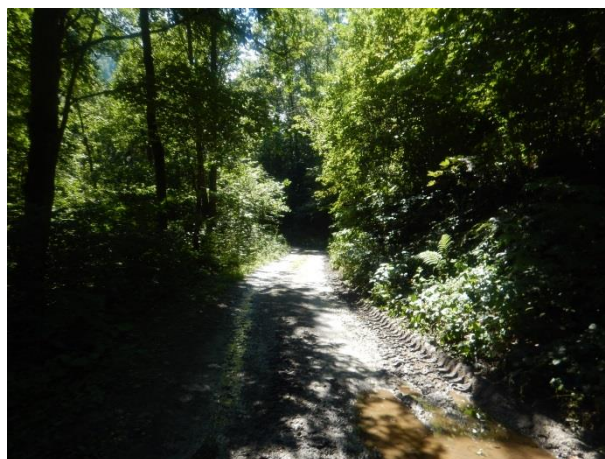
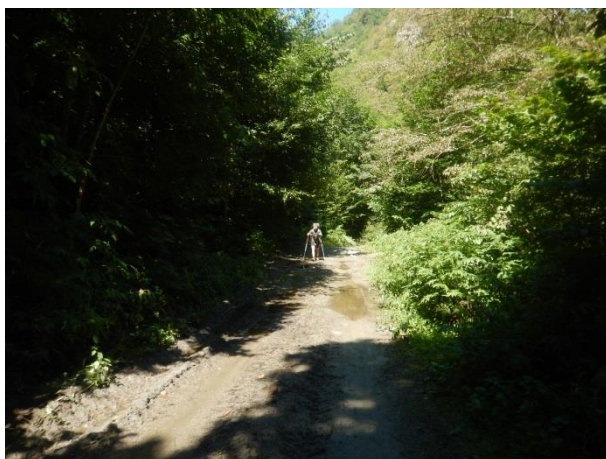
Выход с ночевки на основную дорогу

09:01 – 0,4 км (29,1 км) – перешли мост по пешеходному мосту, повернули налево на основную дорогу до перевала Аишхо.



д.Никитино

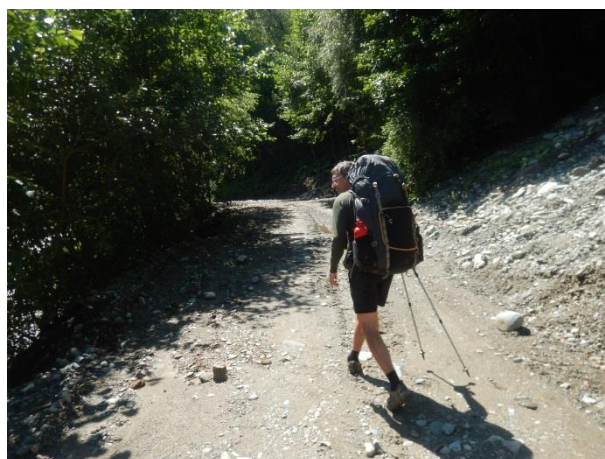
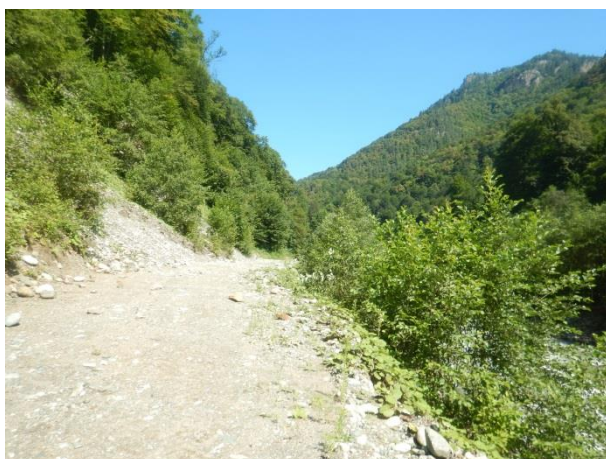
09:50 – 3,9 км (32,6 км) (826 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога после д.Никитино

10:00 – продолжили движение по маршруту;

10:10 – 5,0 км (33,7 км) (834 м., в.н.м.) – подошли к кордону Черноречье. Вход в Кавказский заповедник. Женщине смотрителю кордона показали все наши документы, которые мы оформили в конторе. Она все проверила и пустила нас дальше;



Дорога после кордона Черноречье

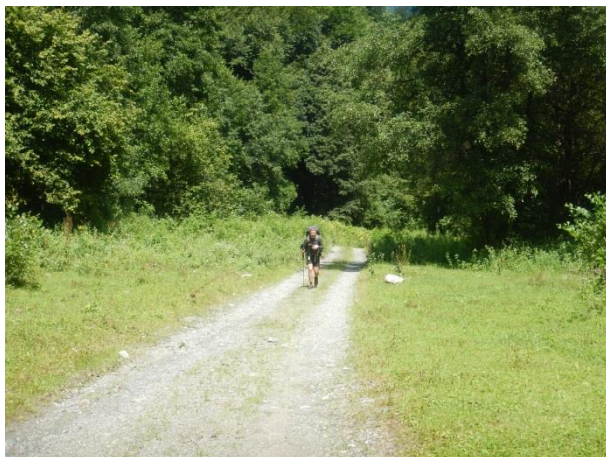
10:20 – продолжили движение по маршруту;

11:20 – 10,2 км (38,9 км) (877 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога перед кордоном Третья Рота

11:30 – продолжили движение по маршруту;

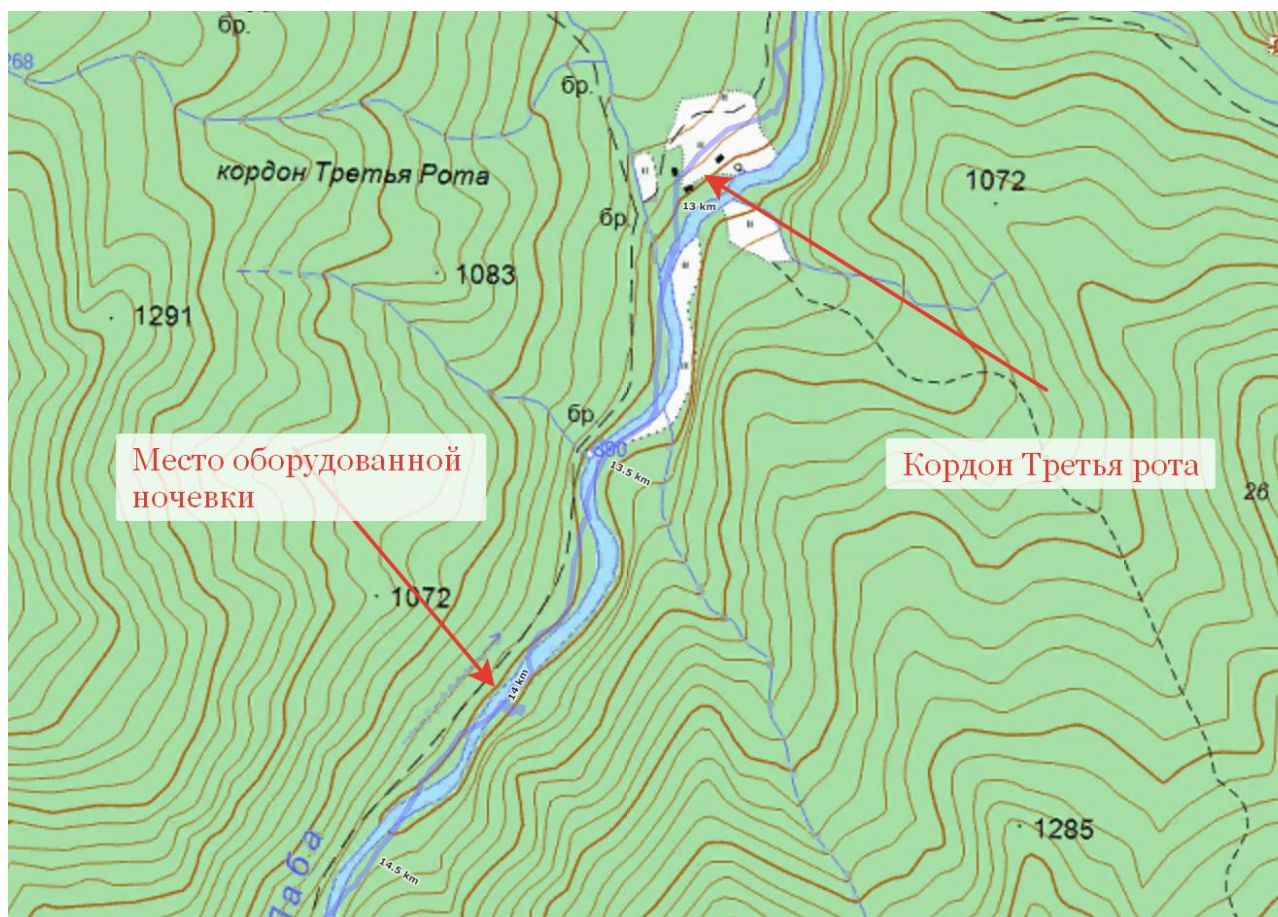


кордон Третья Рота

12:20 – 14,3 км (43 км) (922 м., в.н.м.) – остановились на отдых за кордоном Третья рота, на оборудованной площадке для ночлега;



Оборудованная ночевка около кордона Третья Рота



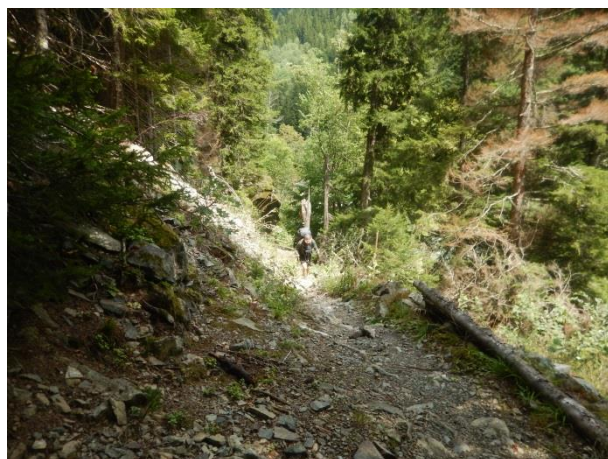
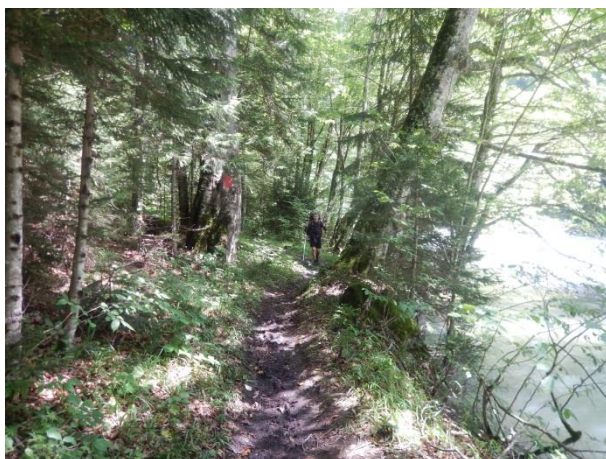
Расположение оборудованной ночевки

12:30 – продолжили движение по маршруту;



Тропа после кордона Третья Рота

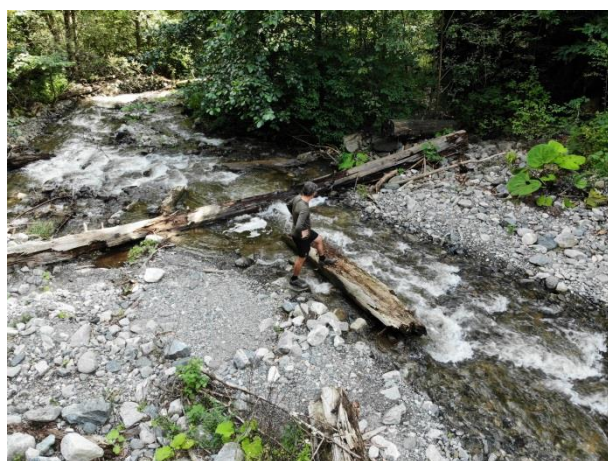
13:30 – 17,7 км (46,4 км) (980 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



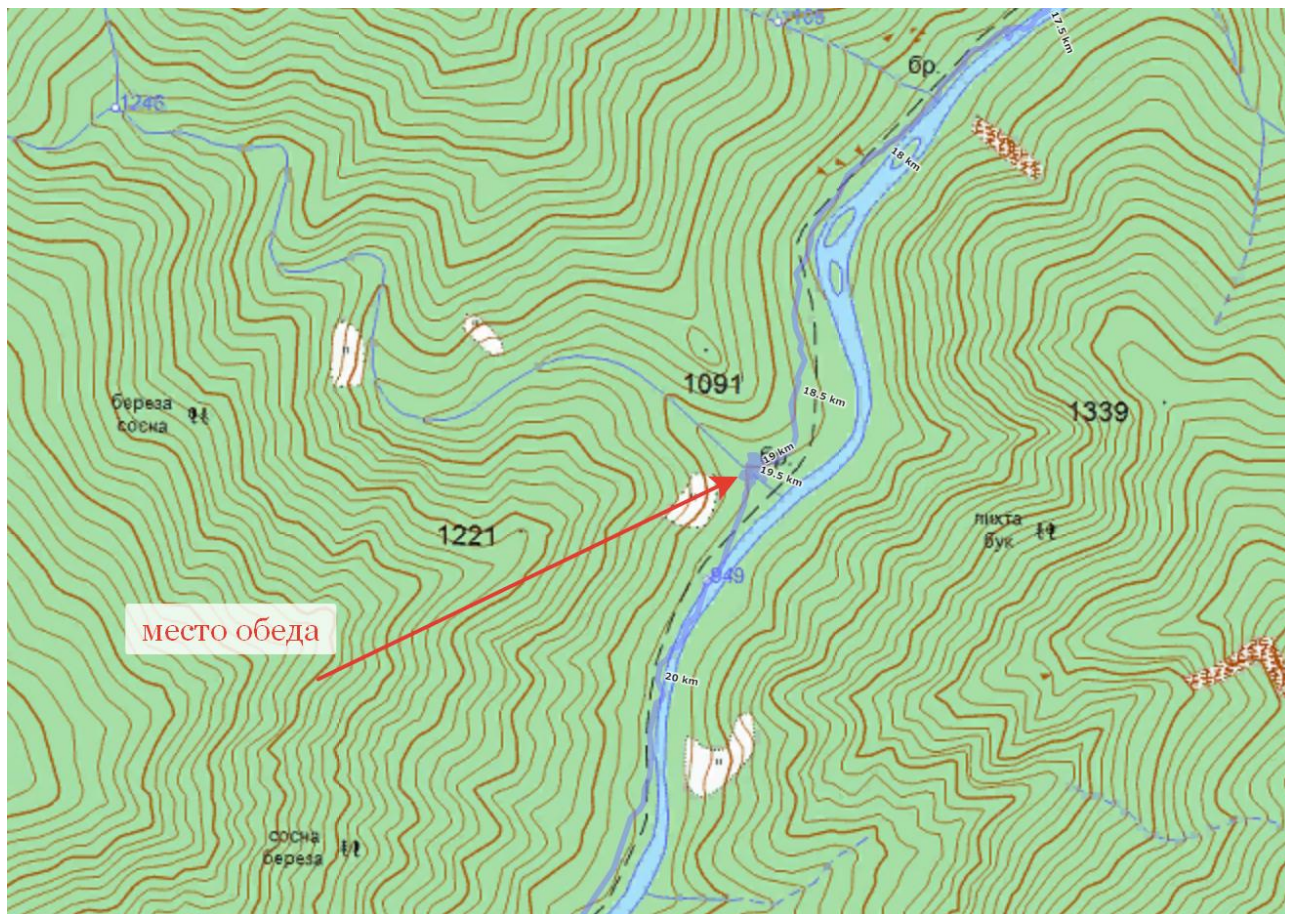
Тропа после кордона Третья Рота

13:40 – продолжили движение по маршруту;

14:05 – 19,0 км (47,7 км) (998 м., в.н.м.) – остановились на отдых и на обед;



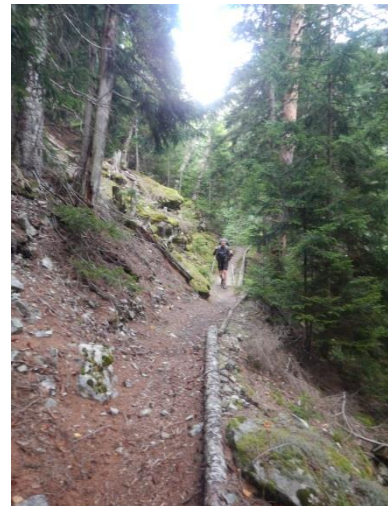
Обед на руч.Копцева



Расположение обеда на руч.Котцева

15:25 – продолжили движение по маршруту;

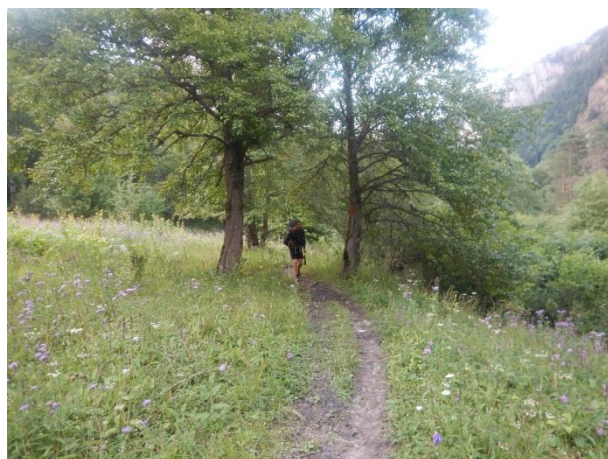
16:15 – 23 км (51,7 км) (1025 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Тропа после обеда

16:25 – продолжили движение по маршруту;

17:25 – 25,7 км (54,4 км) (1052 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Тропа перед кордоном Умпырский

17:40 – продолжили движение по маршруту;

18:10 – 28 км (56,7 км) (1062 м., в.н.м.) – дошли до кордона Умпырский. Зарегистрировались у смотрителя кордона. Показали ему документы выписанные нам в конторе Кавказского заповедника. Пошли на оборудованную стоянку, которая находится за кордоном.

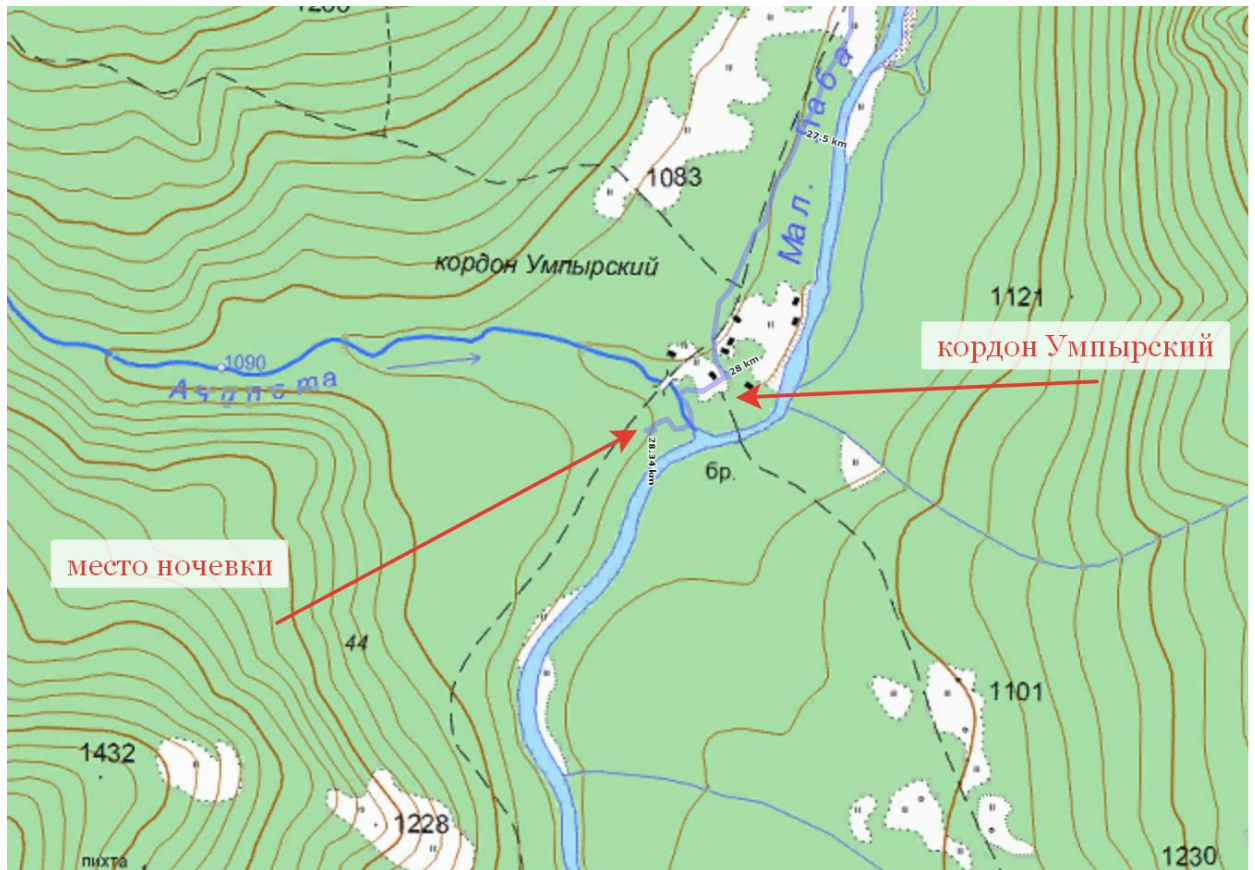


Кордон Умпырский

18:25 – 28,3 км (57 км) (1082 м., в.н.м.) – встали на ночевку на оборудованной стоянке.



Ночевка рядом с кордоном Умпырский



Расположение ночевки около кордона Умпырский

Итог дня:

За день было пройдено – 28,3 км

Максимальная высота – 1084 м

Минимальная высота – 774 м

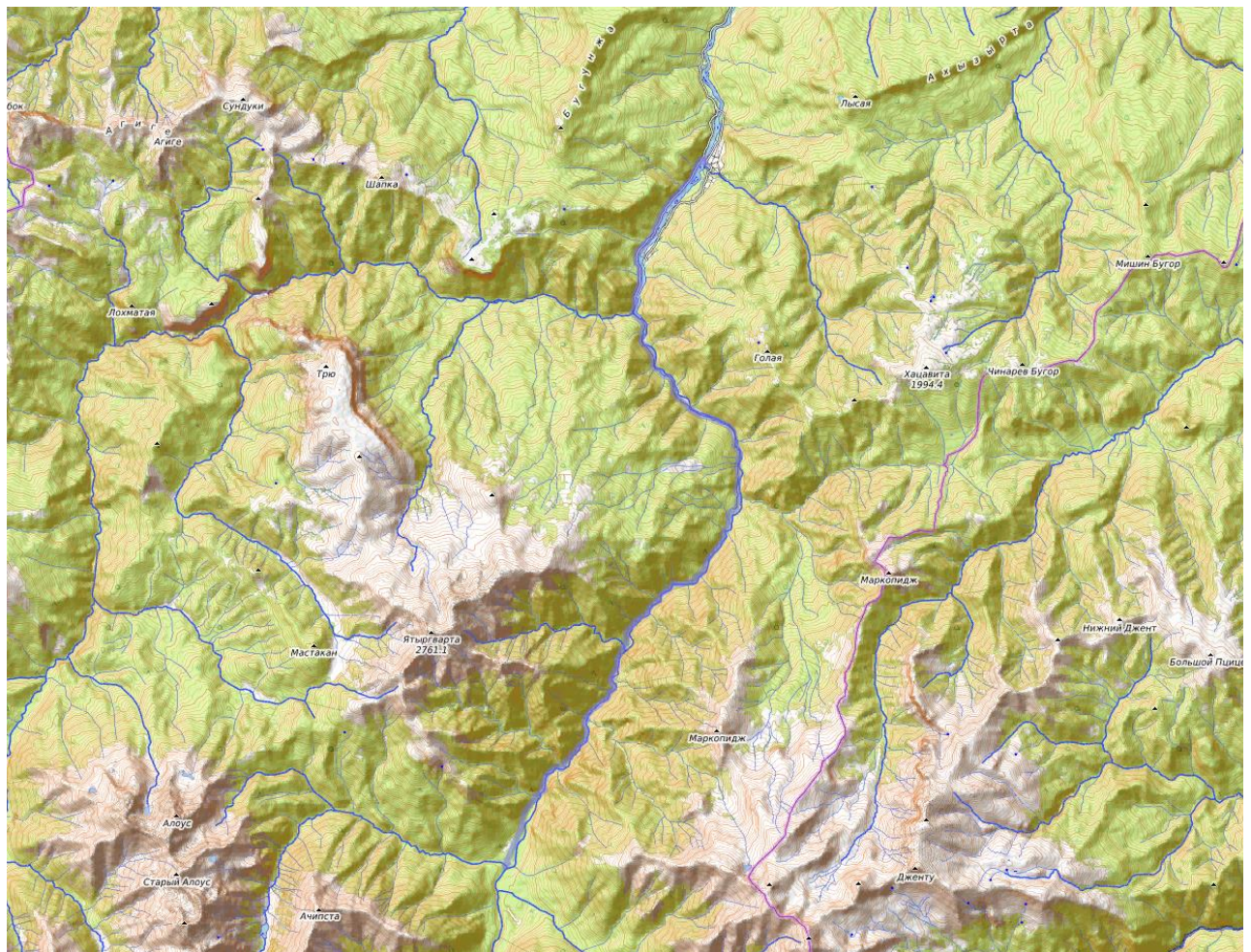
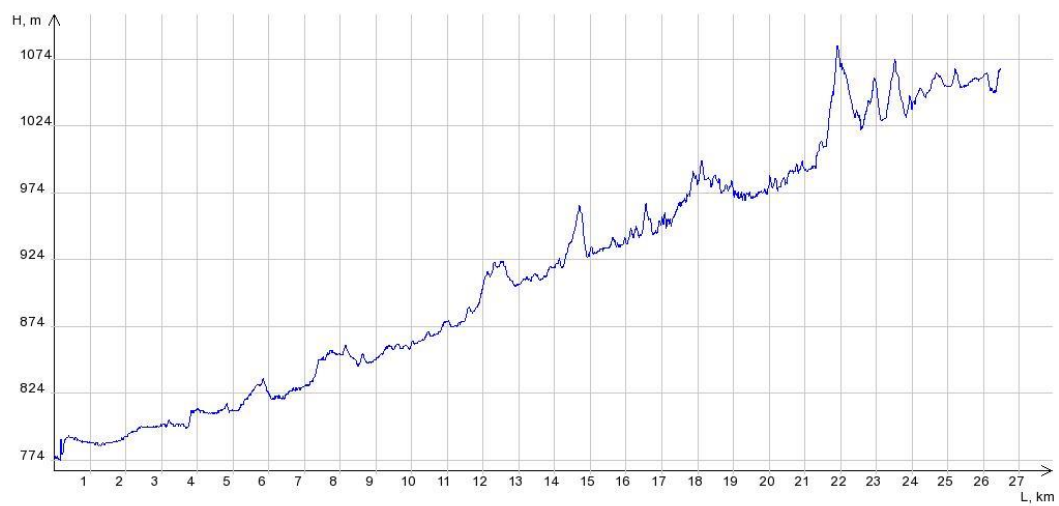
Набор высоты – 1126 м

Сброс высоты – 837 м

Время в пути: 09 ч. 20 мин.

Ходовое время: 06 ч. 26 мин.

Средняя ходовая скорость: 4,11 км/ч.



Трек 2 дня

3 день 07.08.2018, вторник

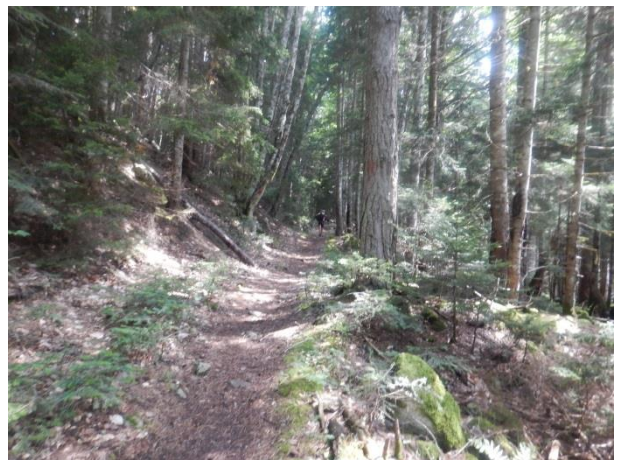
07:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

08:50 – продолжили движение по маршруту;



Тропа после ночевки

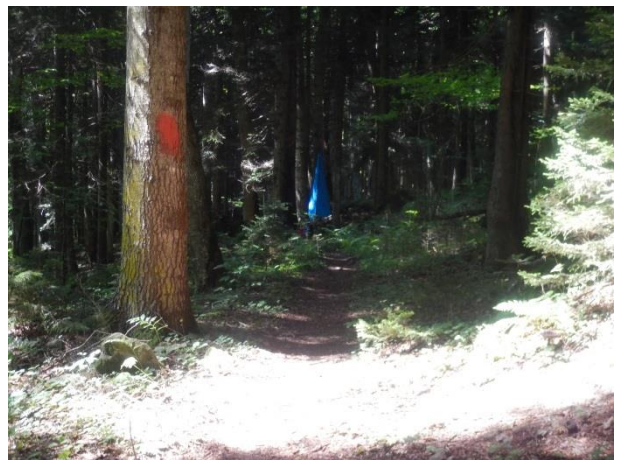
09:50 – 5,0 км (62 км) (1118 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;



Тропа в районе р.Кочерга

10:00 – продолжили движение по маршруту;

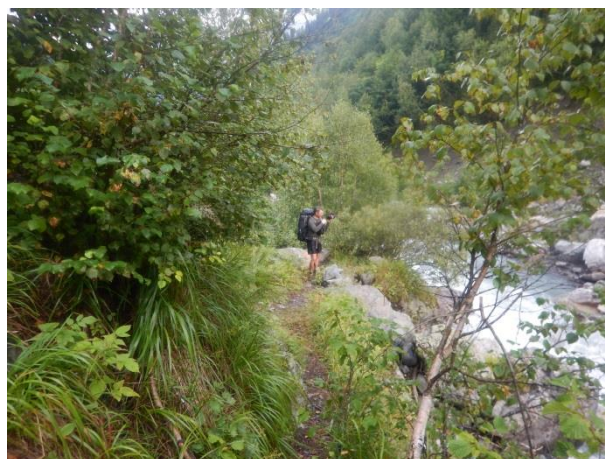
11:00 – 9,5 км (66,5 км) (1187 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;



Тропа в районе расположения памятников ВОВ.

11:10 – продолжили движение по маршруту;

12:10 – 12,8 км (69,8 км) (1285 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;

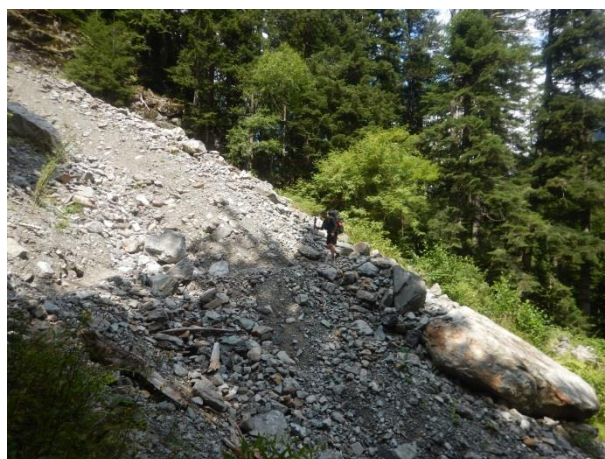


Тропа в районе впадения р.Ледниковая в р.Малая Лаба.

12:20 – продолжили движение по маршруту;

13:20 – 15,2 км (72,2 км) (1436 м., в.н.м.) – остановились на отдых;

13:30 – продолжили движение по маршруту;



Тропа перед местом обеда..

14:00 – 16,7 км (73,7 км) (1468 м., в.н.м.) – остановились на обед;



Место обеда



Местоположение обеда

15:00 – продолжили движение по маршруту;

16:05 – 21 км (78 км) (1623 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



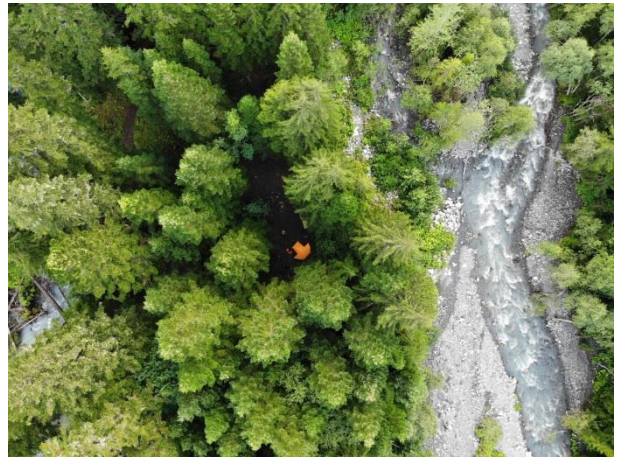
Тропа после места обеда

16:15 – продолжили движение по маршруту;



Тропа перед местом ночевки

16:50 – 22,4 км (79,4 км) (1705 м., в.н.м.) – встали на ночевку на оборудованной стоянке, на слиянии рр. Чистая и Малая Лаба.



Место ночевки



Местоположение ночевки.

Итог дня:

За день было пройдено – 22,4 км

Максимальная высота – 1706 м

Минимальная высота – 1065 м

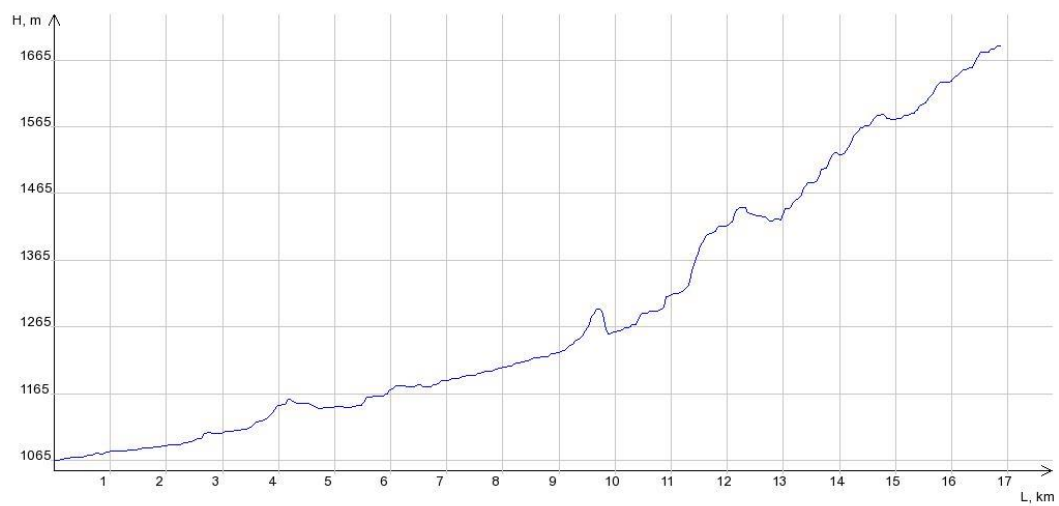
Набор высоты – 713 м

Сброс высоты – 92 м

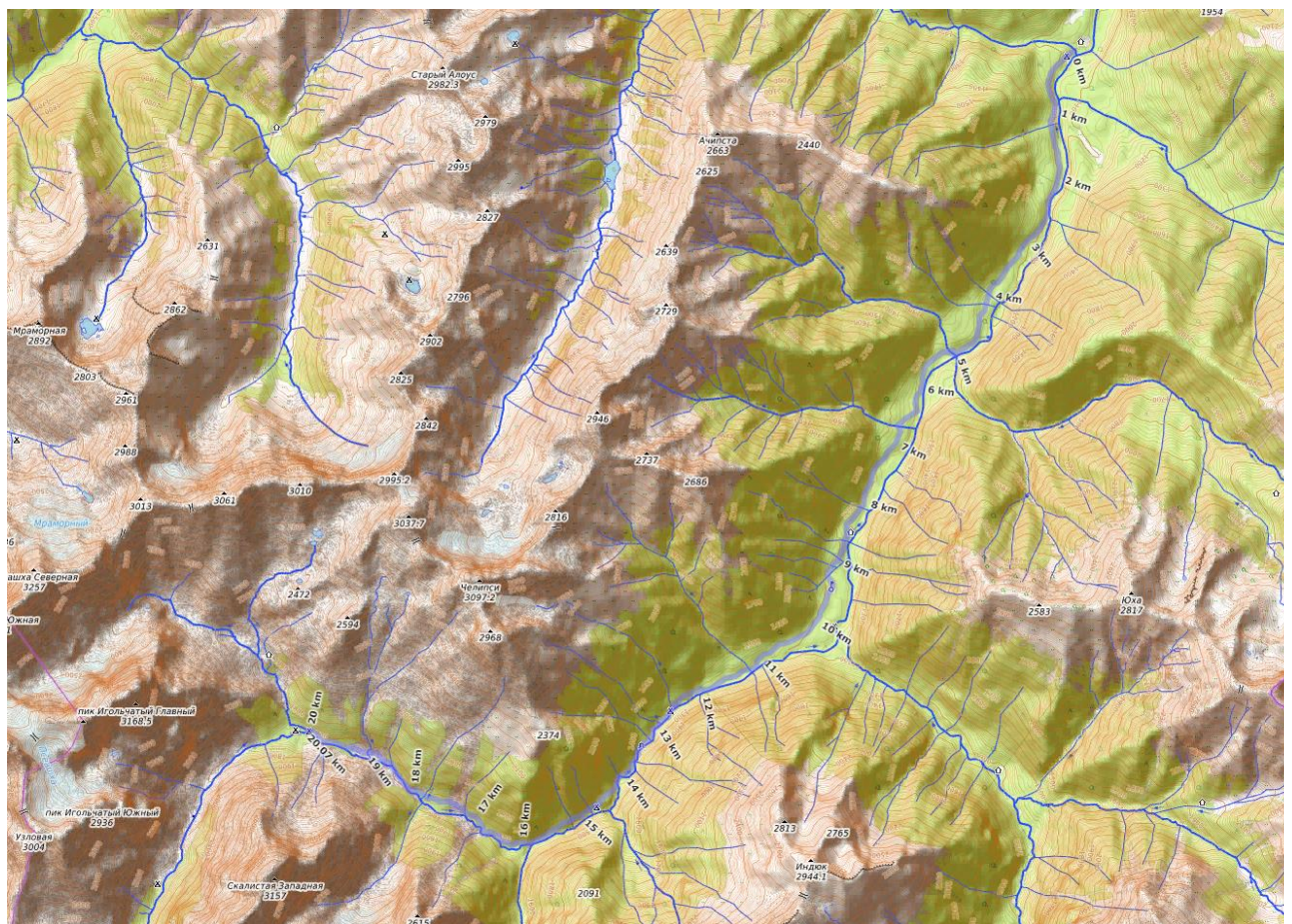
Время в пути: 07 ч. 30 мин.

Ходовое время: 05 ч. 13 мин.

Средняя ходовая скорость: 3,23 км/ч.



Высотный график 3 дня



Трек 3 дня

4 день 08.08.2018, среда

05:00 – подъем. Приготовление завтрака, сборы;

07:05 – продолжили движение по маршруту;



Тропа после ночевки

08:05 – 2,8 км (82,2 км) (1898 м., в.н.м.) – остановились на отдых;

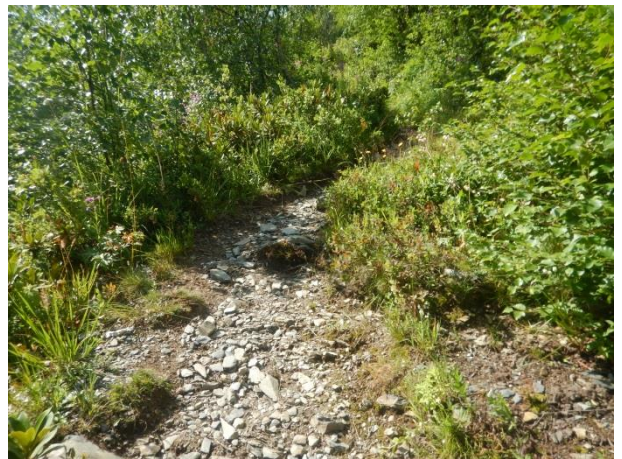
08:15 – продолжили движение по маршруту;



Тропа к перевалу

09:15 – 5,8 км (85,2 км) (2119 м., в.н.м.) – остановились на отдых;

09:25 – продолжили движение по маршруту;



Перевальный взлет

10:20 – 8,0 км (87,4 км) (2408 м., в.н.м.) – поднялись на перевал Аишхо;



Перевал Аишхо

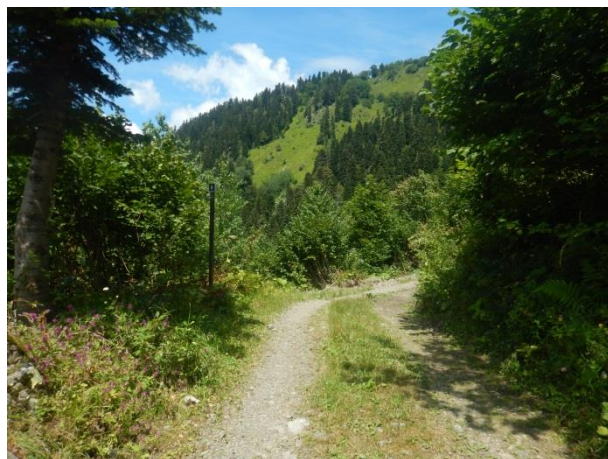
10:25 – продолжили движение по маршруту;



Спуск с перевала Аишхо

11:10 – 9,9 км (89,3 км) (1993 м..в.н.м.) – остановились на отдых;

11:30 – продолжили движение по маршруту;



Спуск с перевала Аишхо

12:30 – 13,4 км (92,8 км) (1513 м.,в.н.м.) – остановились на отдых;

12:48 – продолжили движение по маршруту;

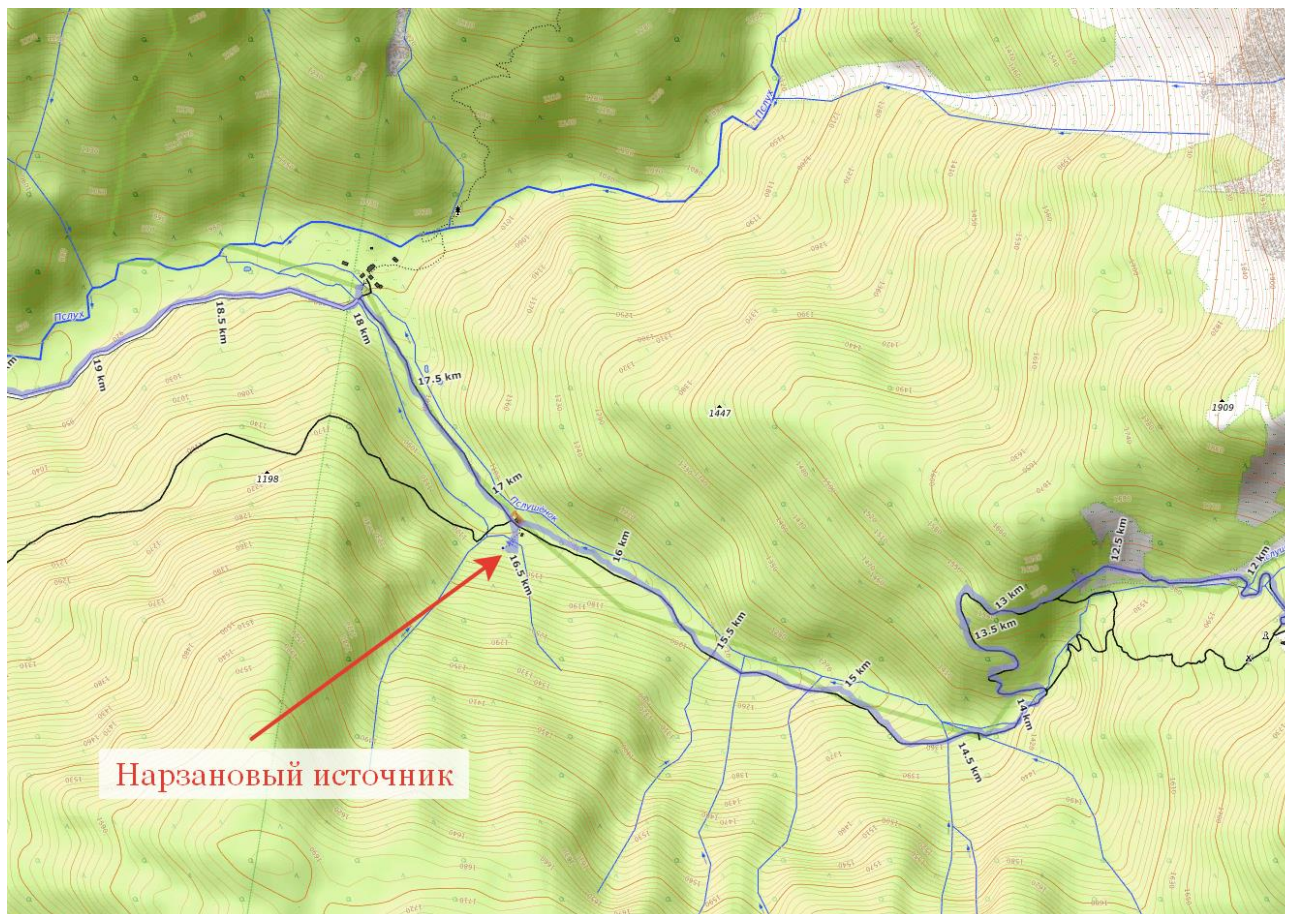


Спуск с перевала Аиихо

13:35 – 16,4 км (95,8 км) (1104 м..в.н.м.) – остановились на отдых около источника Нарзана;



Нарзановый источник

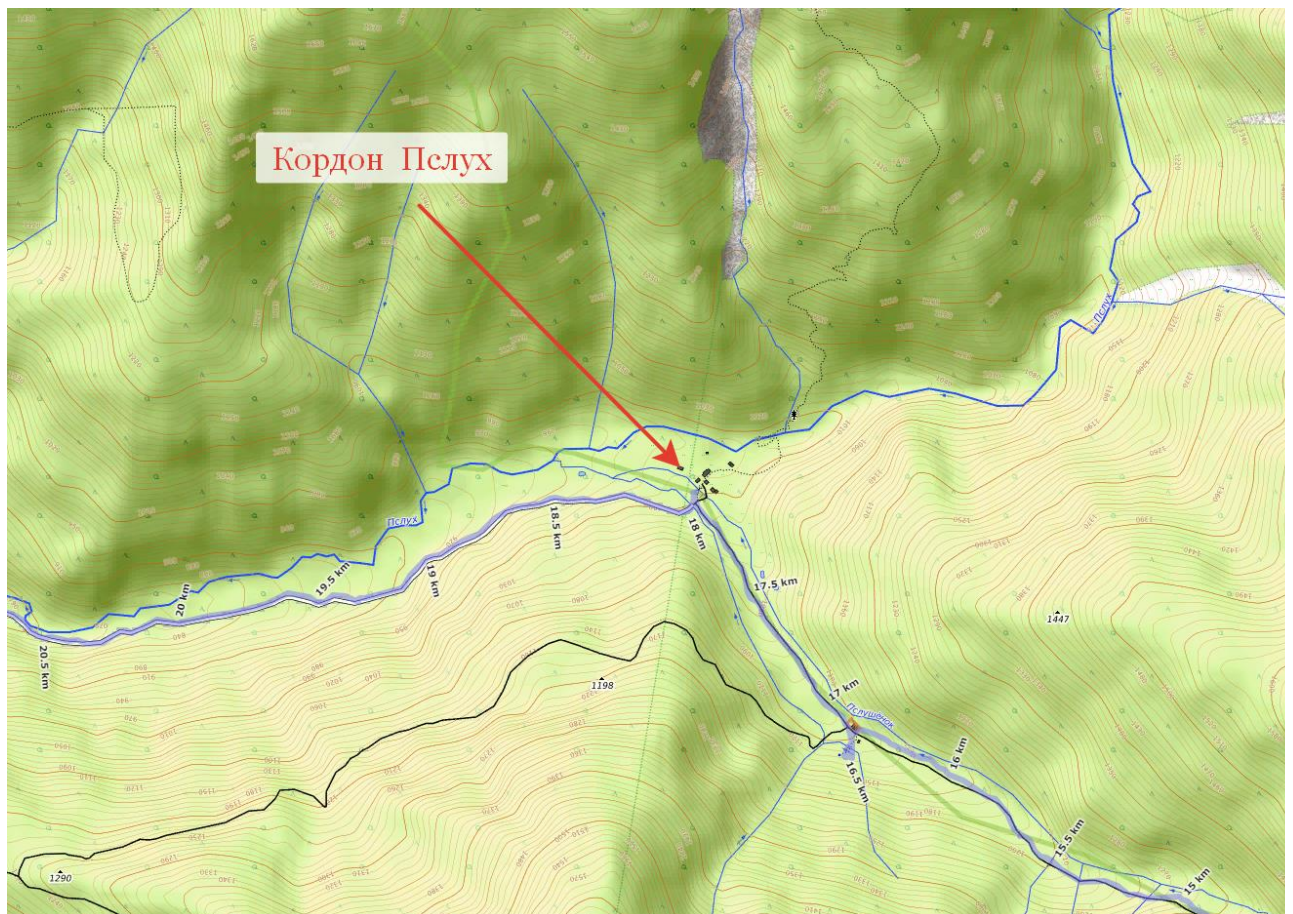


Местоположение нарзанового источника

13:55 – продолжили движение по маршруту;

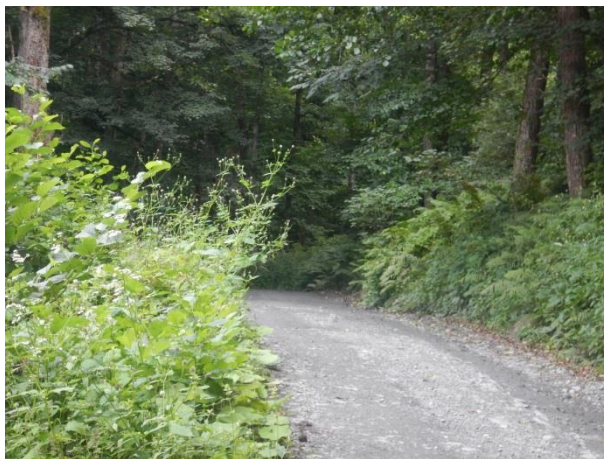
14:10 – 17,8 км (97,2 км) (1000 м., в.н.м.) – пришли к кордону Пслух.
Отметились у смотрителя кордона, что мы вышли из Кавказского заповедника.

14:15 – продолжили движение по маршруту;



Местоположение кордона Пслух

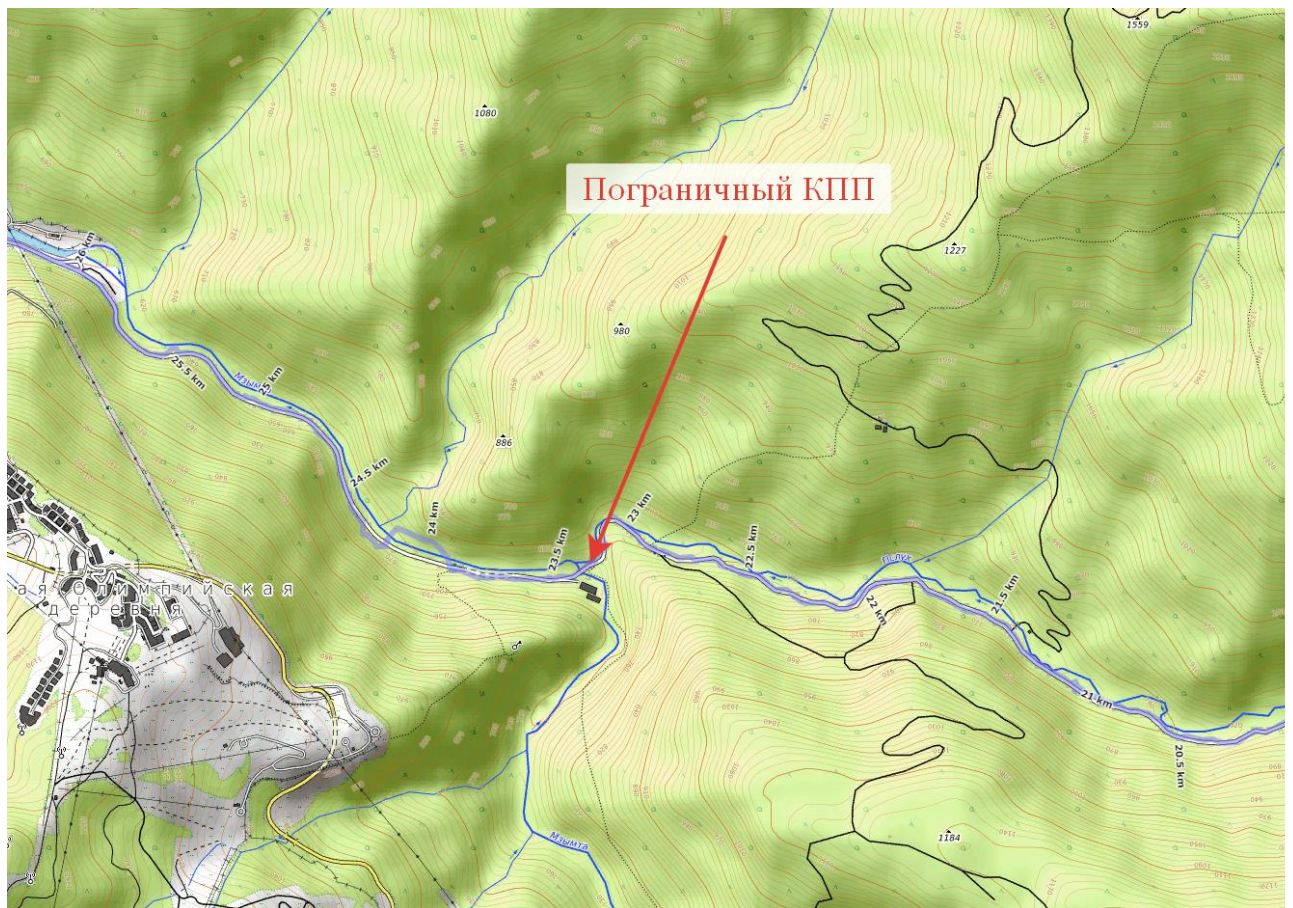
15:00 – 21 км (776 м., в.н.м.) – остановились на отдых;



Дорога после кордона Пслух

15:15 – продолжили движение по маршруту;

15:35 – 23,2 км (102,6 км) (674 м., в.н.м.) – остановились около пограничного контрольно-пропускного пункта. Пограничники проверили наши паспорта, пропуск в Кавказский заповедник.



Местоположение пограничного КПП

15:45 – продолжили движение по маршруту;



Дорога перед пос. Красная Поляна

16:10 – 25,1 км (104,5 км) (626 м..в.н.м.) – остановились на отдых;

16:30 – продолжили движение по маршруту;



Конец маршрута. пос.Красная Поляна

16:55 – 26,5 км (105,9 км) (568 м., в.н.м.) –пришли в пос.Красная Поляна.
Спортивная часть маршрута окончена.

Итог дня:

За день было пройдено – 26,5 км

Максимальная высота – 2406 м

Минимальная высота – 568 м

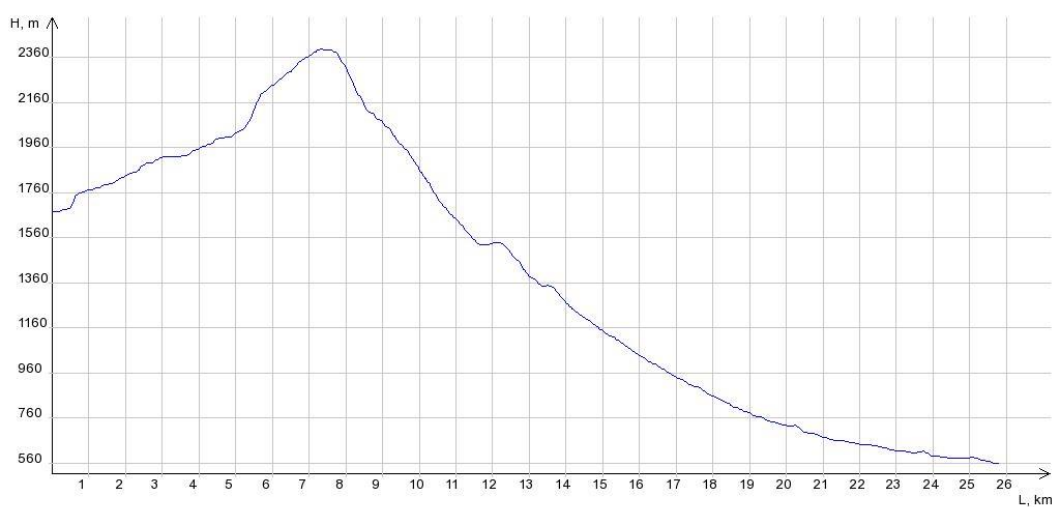
Набор высоты – 756 м

Сброс высоты – 1875 м

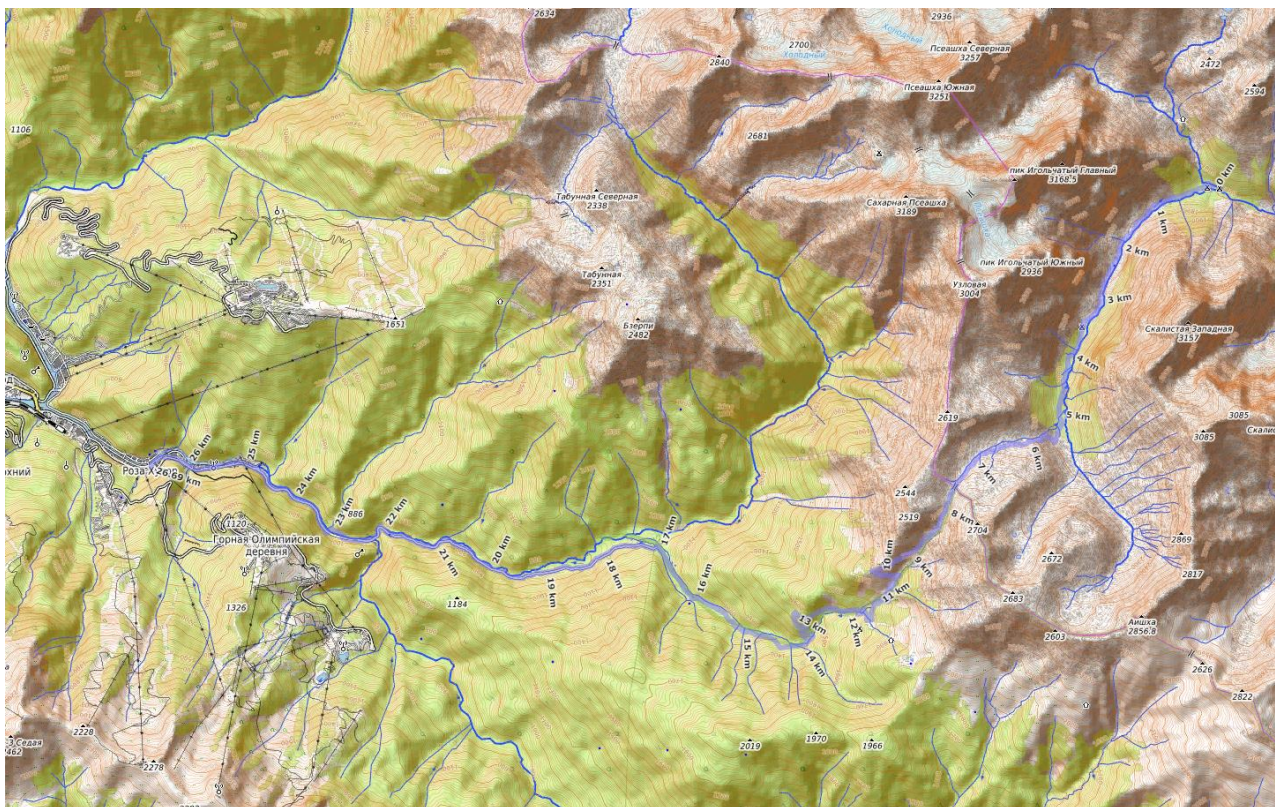
Время в пути: 11 ч. 21 мин.

Ходовое время: 07 ч. 44 мин.

Средняя ходовая скорость: 3,33 км/ч.



Высотный график 4 дня



Трек 4 дня

Итого за весь спортивный маршрут:

Количество дней – 4

Пройдено всего – 105,9 км

Время в пути общее – 79 ч. 44 мин.

Время ходовое общее – 25 ч. 26 мин.

Средняя ходовая скорость общая – 3,6 км/ч

Набор высоты – 3057 м.

Сброс высоты – 3156 м.

Выводы и рекомендации

Нами пройден простой по сложности маршрут 1КС. В соответствии с методикой категорирования пешеходных маршрутов 2016 г., для похода категории 1 КС необходимо 4 балла за препятствия. В ходе похода мы преодолели более 4 переправ через реки и ручьи, где набрали 2 балла и преодолели перевал за которые получили 2 балла. Маршрут проходил полностью по дорогам и тропам. На территории Кавказского заповедника проложена хорошая маркированная тропа. Трудности на маршруте заключались в преодолении ручьев и рек, прохождении перевала высотой 2409 м, наборе и сбросе высоты и движения по каменистой тропе. Все расчеты до похода по качеству препятствий совпали при прохождении маршрута. Не оправдался график движения, так как мы его перевыполняли, из-за хорошего состояния тропы и хорошей физической подготовкой участников похода. Ни каких трудностей в преодолении препятствий и маршрута в целом у группы не возникло.

Время похода выбиралось в качестве самого благоприятного. Что-бы была теплая погода и минимум осадков. На практике так и получилось. За весь маршрут под дождь мы попали один раз. И то, дождь был не сильный и кратковременный. На всем протяжении похода в основном стояла теплая солнечная погода. Средняя дневная температура составляла 24,5⁰ С.

Для оптимального дневного движения подъем происходил каждый день в 07:00 по местному времени. В день когда шли на перевал, подъем был в 05:00. На время утреннего сбора и приготовления пищи уходило меньше 2 часов. Дневной ходовой день завершали достаточно рано, в светлое время суток, около 16:00 – 17:00.

Специального или какого-нибудь особенного снаряжения для такого похода не требуется. Обыкновенно снаряжение для пеших походов. Все участники группы шли с трекинговыми палками. На всякий случай брали 30 метровый кусок 8 мм веревки и две петли.

Для приготовления пищи использовали мультитопливные горелки. По традиции, уже несколько лет используем в качестве топлива автомобильный бензин АИ-92. Бензин перевозили в двух 1,5 л. алюминиевых бутылках. На территории РФ налить бензин на автозаправке в пластиковую тару очень проблематично. 3л. бензина обошлось нам в 145 рублей. За весь поход мы израсходовали 1,0 л. бензина.

Покрывание сотовой связью на всем протяжении маршрута плохое. Сотовая связь работает только около пос. Псебай и д. Никитино. После сотовой связи нет. Снова она появляется после прохождения перевала Аишхо.

Дополнительные сведения о походе

Состав медицинской аптечки

Перевязочные материалы

1. Бинт стерильный, широкий - 2 шт.;
2. Бинт стерильный, узкий - 2 шт.;
3. Бинт эластичный - 1 шт.;
4. Пластырь рулонный - 1 шт.;
5. Пластырь в пластинах - 15 шт.;
6. Ватные палочки - 30 шт.;
7. Спиртовые салфетки - 1 уп.

Антисептики наружного действия

1. Перекись водорода - 2х200 мл/г;
2. Йод - 1 флак.;
3. Пантенол - 1 флак.;
4. Зеленка - 1 флак.;
4. Спирт - 100 гр.

Болеутоляющие и жаропонижающие средства

1. Аспирин - 20 таб.;
2. Цитрамон - 10 таб.;

Сердечно-сосудистые средства

1. Валидол - 10 таб.

Противоаллергические средства

1. Супрастин - 10 таб.

Спазмолитики

1. Но-шпа - 20 таб.

Желудочно-кишечные средства

1. Активированный уголь - 20 таб.;
2. Мезим - 20 таб.;
3. Имодиум - 10 таб.

Органы дыхания

1. Стрепсис - 20 таб.

Противоинфекционные средства

1. Бисептол 480 - 20 таб.

Средства для наружного применения

1. Финалгон - 1 тюб.;
2. Детский крем - 1 тюб.;
3. Нурофен - 1 тюб.

Инструменты

1. Градусник электронный 1 шт.;
2. Ножницы 1 шт.;
3. Пинцет 1 шт.;
4. Жгут медицинский 1 шт.

Случаи оказания медицинской помощи в походе

Случаев оказания медицинской помощи за поход не было

Состав хозяйственного ремонтного набора

1. Ножницы - 1 шт.;
2. Шило - 1 шт.;
3. Иглы швейные, различных размеров - 4 шт.;
4. Скотч клейкий - 1 шт.;
5. Нитки капроновые - 1 шт.;
6. Нитки хлопчатобумажные - 2 шт.;
7. Булавки разных размеров - 4 шт.

Затраты на поход

Название	На 1 человека	На группу	Примечание
Затраты в Москве			
Билет Москва - Кисловодск	1897 руб.	3794 руб.	С страховкой
Билет Адлер – Москва	5623 руб.	11246 руб.	С страховкой
Закупка продуктов	950 руб.	1900 руб	На 2 участников
Итого	8470 руб.	16940 руб.	
Затраты на маршруте			
Такси от г.Армавира до пос.Псебай	1200 руб .	2400 руб.	На 2 участников
Покупка бензина на автозаправке	70 руб.	140 руб.	3 л.
Билет в Кавказский заповедник	1800 руб.	3600 руб.	1 сут – 300 руб.
Итого	3070 руб	6140 руб.	
Итого за поход	11 540 руб.	23080 руб.	

Перечень общественного снаряжения

Снаряжение	Участники	Устинов	Ромашкин	Примечание
	Вес, гр.			
Палатка 2х	3500	3500		ф.Сплав Glasier 2М
Тент 3х3	1000		1000	ф.Баск
Кастрюля 1,8 л.	240		240	ф.Сплав Flex
Кастрюля 2,5 л.	350		350	ф.Сплав Flex
Горелка мултитоп. 1	600	600		ф.Primus Omni fuil
Горелка мултитоп. 2	600		600	ф.Primus Omni fuil
Экран к горелкам	100	100		ф.Сплав
Аптека групп.	1500		1500	
Веревка 8 мм 30 м.	1200		1200	
Петля 2 шт.	200	200		
Фото	200	200		ф.Nicon
Кухня	350		350	
GPS1	200	200		ф.Garmin
Хознабор	300		300	
Общий вес	10360			
Вес на человека		4800	5225	

Комментарии к общественному снаряжению

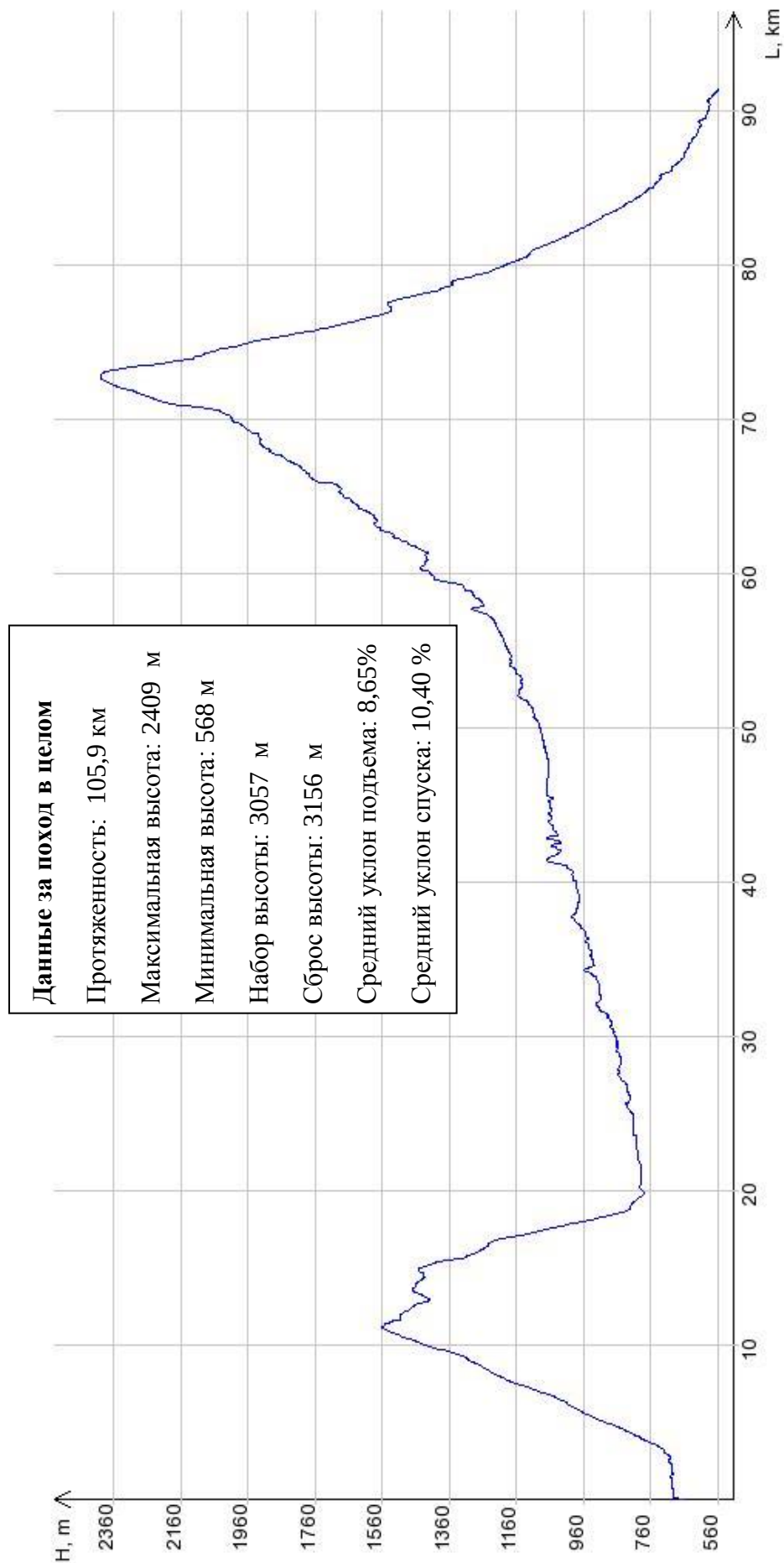
- все общественное снаряжение пригодились и использовалось в течение похода.

Раскладка по питанию

	Завтрак	Обед	Ужин	
День 1		Джерки сух.мясо – 6 кус. бат.Твикс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус.	Гречка в пак. 2х80 гр Тушенка – 1 пак. Колбаса – 4 кус. Чеснок – 2 дол. Сухарь – 4 шт. бат.Сникерс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 2	Каша Быстров - 4 пак. Сыр – 4 кус. Сухарь – 4 кус. бат.Натс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Джерки сух.мясо – 6 кус. бат.Твикс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус.	Рис в пак. 2х80 гр Тушенка – 1 пак. Колбаса – 4 кус. Чеснок – 2 дол. Сухарь – 4 шт. бат.Сникерс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 3	Каша Быстров - 4 пак. Сыр – 4 кус. Сухарь – 4 кус. бат.Натс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Джерки сух.мясо – 6 кус. бат.Твикс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус	Пшено в пак. 2х80 гр Тушенка – 1 пак. Колбаса – 4 кус. Чеснок – 2 дол. Сухарь – 4 шт. бат.Сникерс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	На 2 чел.
День 4	Каша Быстров - 4 пак. Сыр – 4 кус. Сухарь – 4 кус. бат.Натс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус. Соль	Джерки сух.мясо – 6 кус. бат.Твикс – 2 шт. Чай – 2 пак. Сахар – 4 кус		На 2 чел.

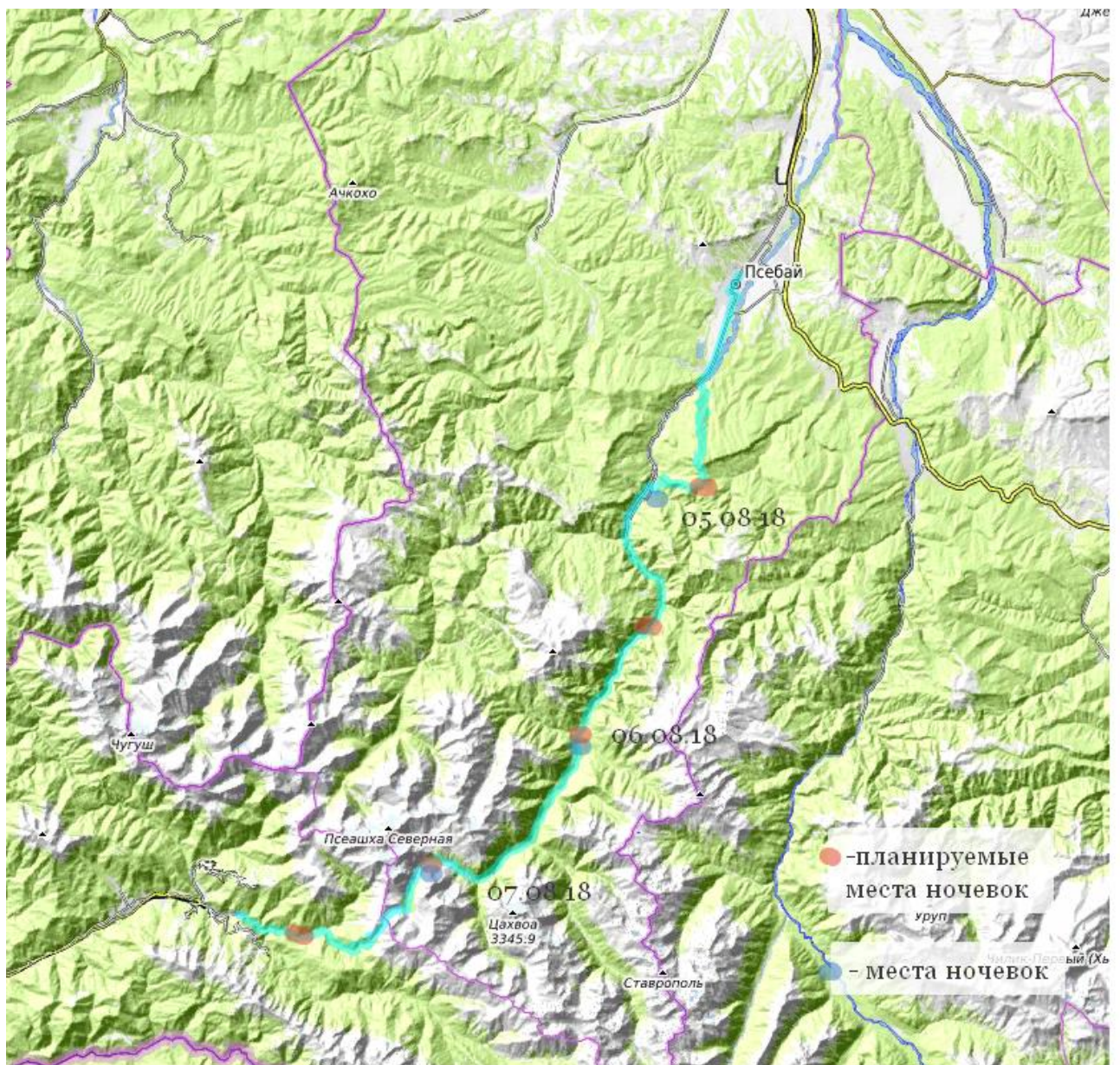
Приложение 1

Высотный профиль похода



Приложение 2

Трек похода



Приложение 3

Бальная оценка сложности пешеходного маршрута

Оценка сложности пешеходного маршрута проводится по методике категорирования пешеходных спортивных маршрутов принятая в 2016 г.

Определение баллов за локальные препятствия (ЛП)

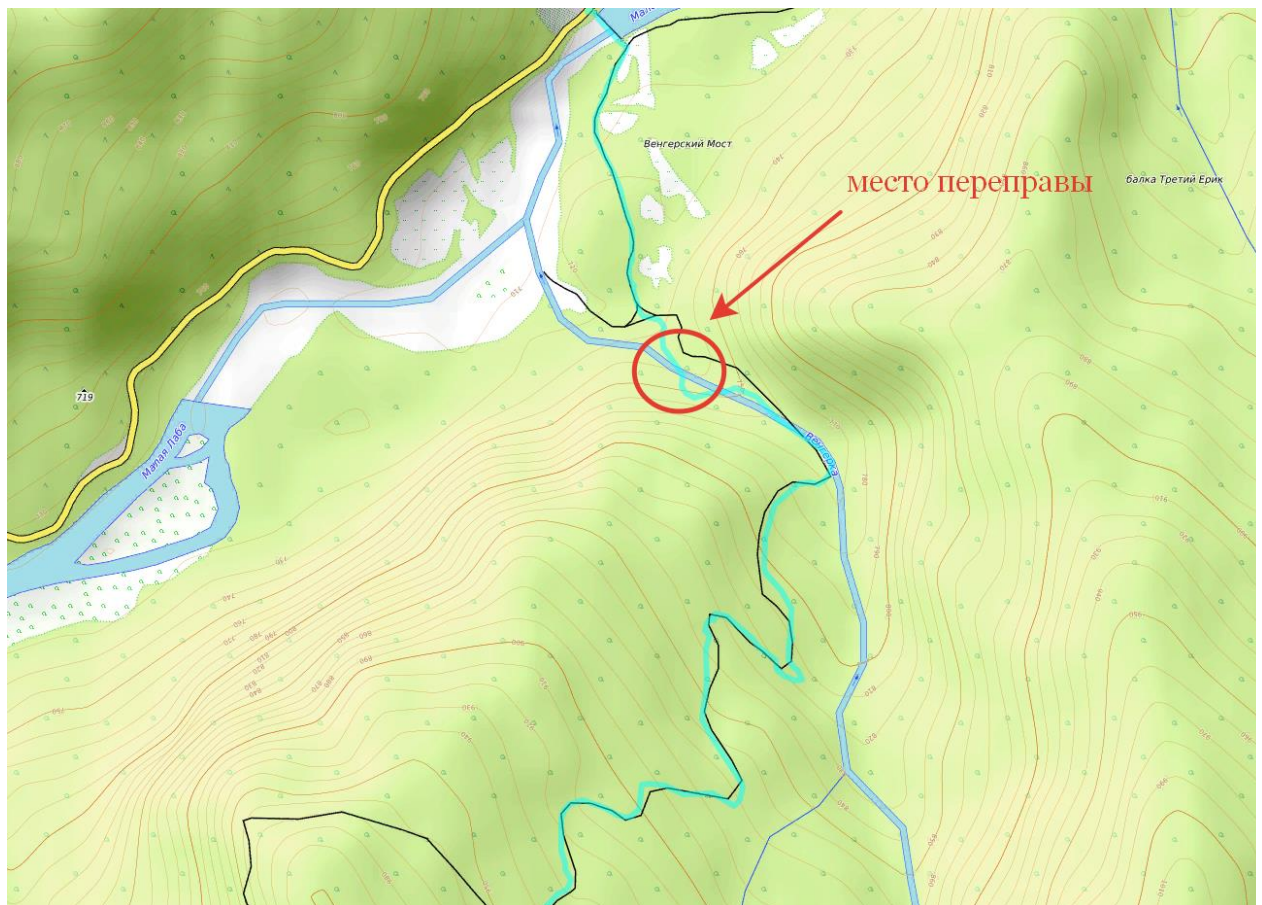
Переправы

Переправы через реку Венгерка, ручей Дубовый, реку Кочерга и реку Растайка – $4 \times 0,5 = 2$ балла

- Переправа реки Венгерка

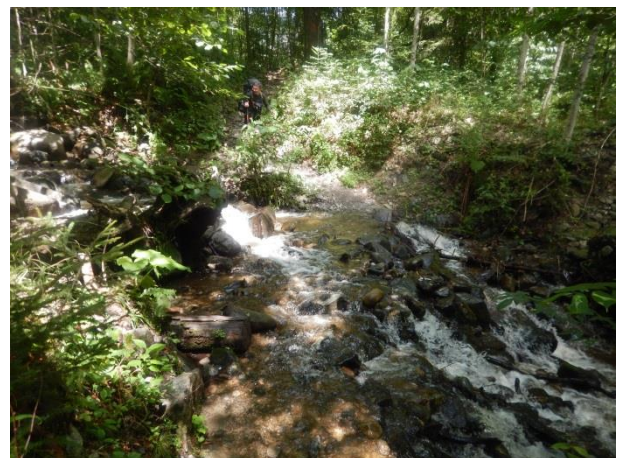


Переправа через р.Венгерка

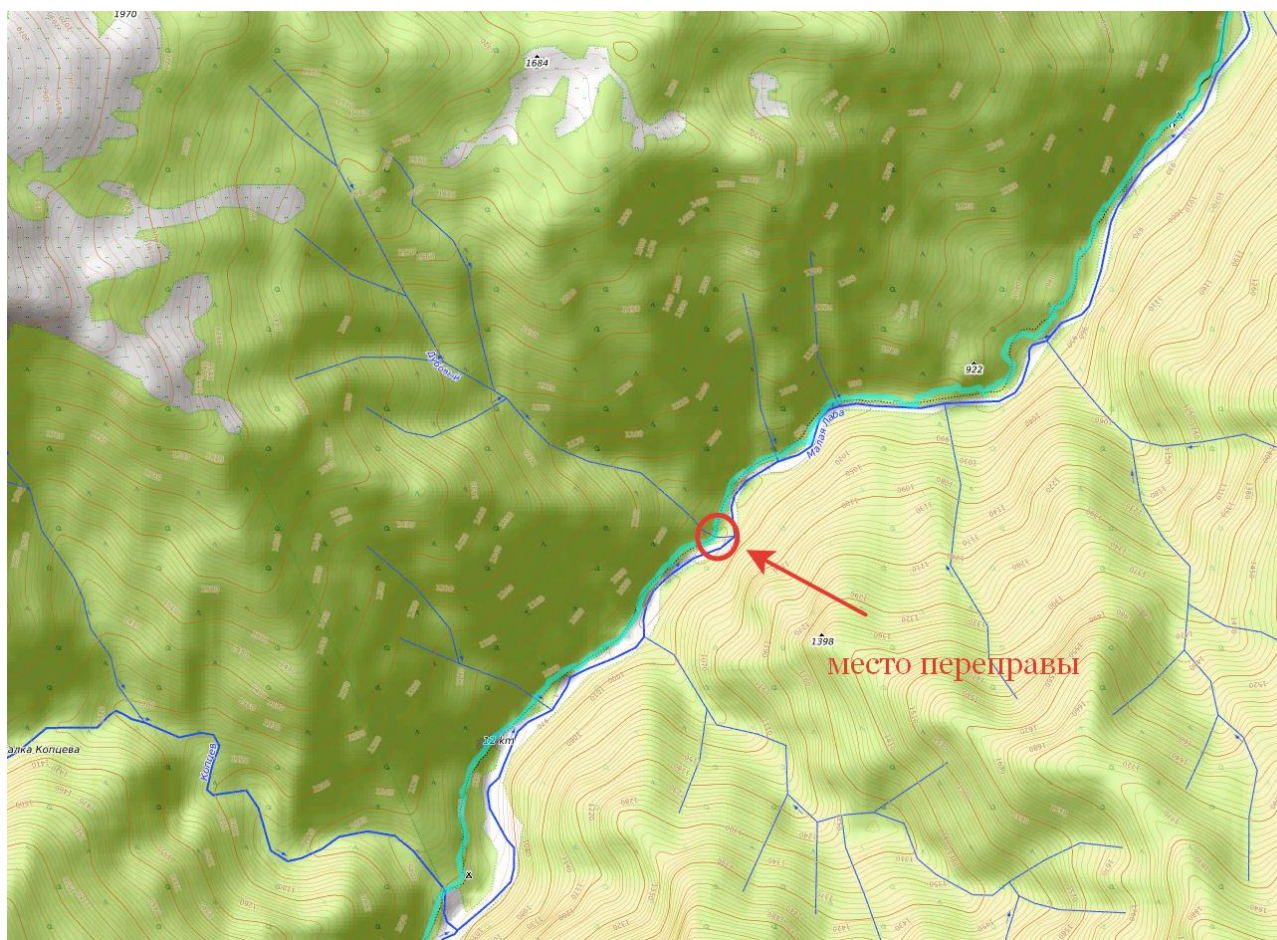


Переправа через реку Венгерка

- Переправа руч.Дубовый

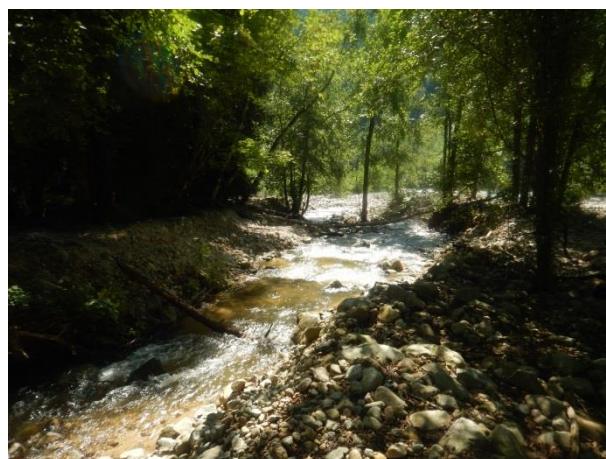
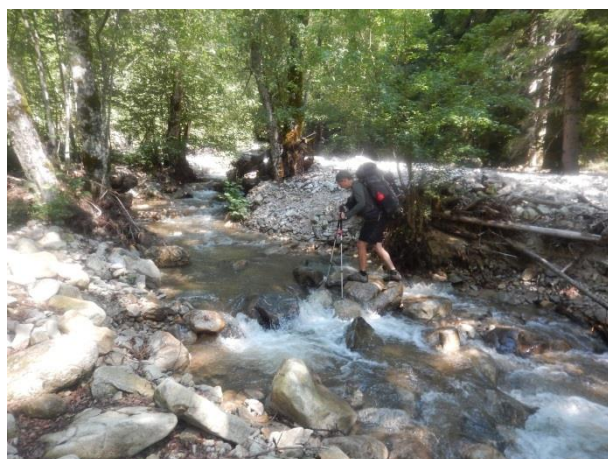


Переправа через ручей Дубовый

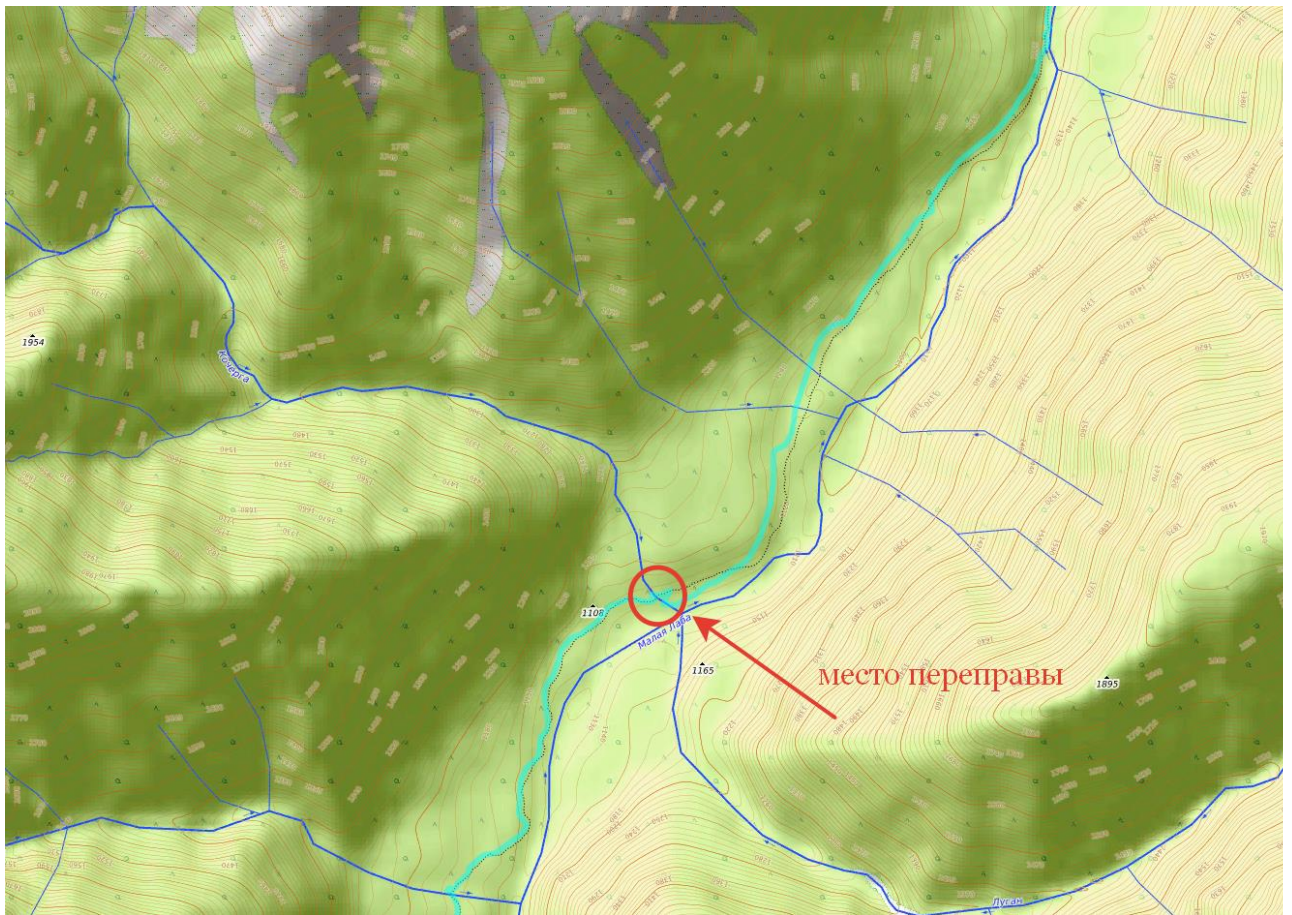


Переправа через ручей Дубовый

- Переправа реки Кочерга



Переправа через реку Кочерга

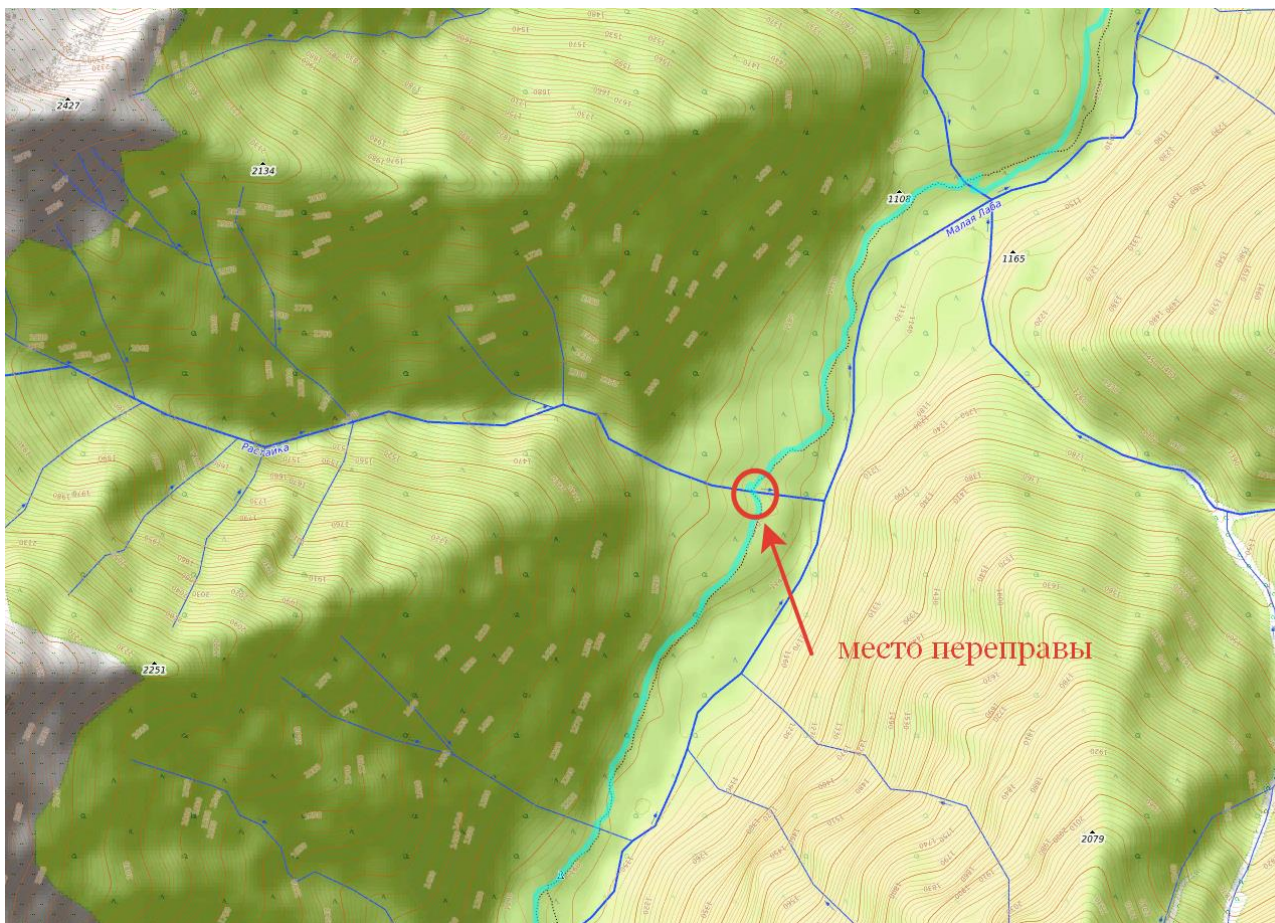


Переправа через реку Кочерга

- Переправа реки Растайка



Переправа через реку Растайка



Переправа через реку Растайка

Перевалы

Перевал Аишхо (н/к) 900 м. перевальный взлет – 2 балла

Итого = 2 баллов

В зачет маршрута первой категории сложности идет 4 балла. 2 балла за переправы плюс 2 балла за перевал.

ЛП = 4

Оценка категорируемого маршрута по протяженным препятствиям.

$$\text{ПП}_6 = K_T \times \text{ПП}_{\text{ор}} \times (L_{\text{мар}}/L)$$

K_T – 0,35 (Западный кавказ)

$\text{ПП}_{\text{ор}}$ – 12 баллов

$L_{\text{мар}}$ – 105,9 км

L – 100 км

$$\text{ПП}_6 = 0,35 \times 12 \times (105,9/100) = 4,44$$

$$\text{ПП}_6 = 4,44$$

Географический показатель района (Γ)

$$\Gamma = 0,35$$

Высотный график категорируемого маршрута (K)

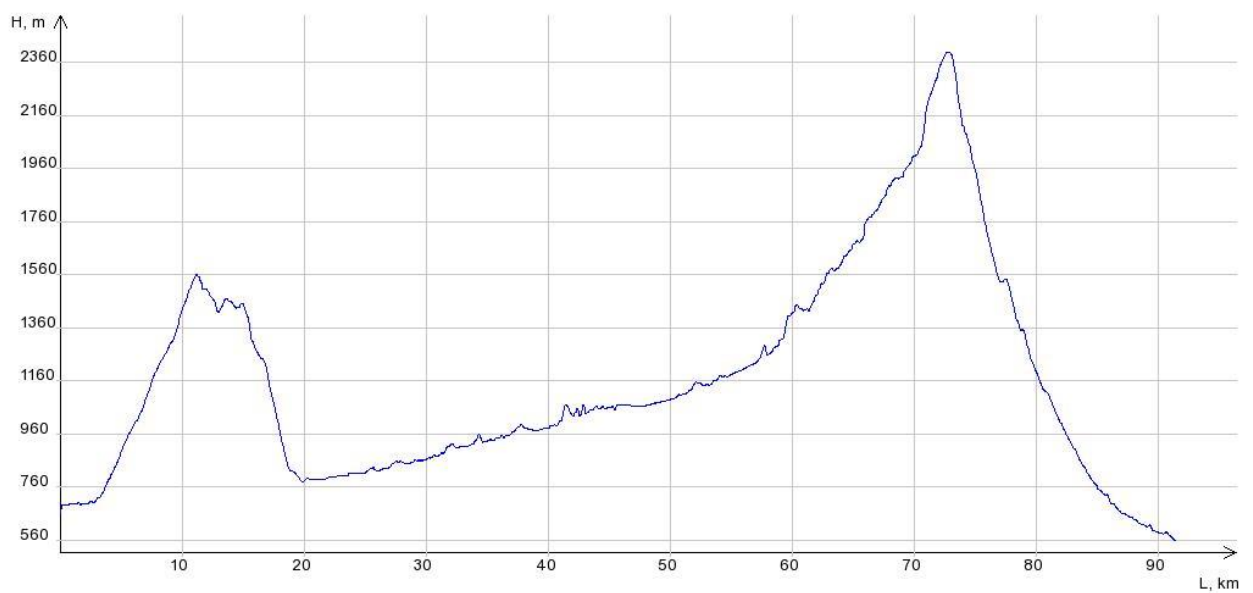
$$K=1+\Delta H/V$$

Набор высоты: 3057 м;

Сброс высоты: 3156 м;

$$3,057 + 3,156 = 6,21 \text{ км}$$

$$\Delta H = 6,21 \text{ км}$$



$$B=12$$

$$K=1+6,21/12=1,67$$

$$K=1,51$$

Показатель автономности (A)

$$A=0,2 \text{ (два и более населенных пунктов на маршруте)}$$

Общая интегральная оценка категорируемого маршрута (P_6)

$$P_6 = \Gamma \times K \times A$$

$$P_6 = 4 \times 1,51 \times 0,2 = 1,20$$

$$P_6 = 1,20$$

Общее количество баллов, набранных категорируемым маршрутом по всем показателям ($КС_6$)

$$КС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + Р_6$$

$$КС_6 = 4 + 4,44 + 1,20 = 9,64$$

$$КС_6 = 9,64$$

В соответствии с таблицей 1 характеристики пешеходного маршрута и строкой 9 этой таблицы, общее количество баллов набранных категорируемым маршрутом (7-20) заявляемый маршрут соответствует (9,64) **I к.с.**

Поход соответствует I к.с.